L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE

Méthodes EDBN©

DÉCOUVREZ NOS 8 TITRES EXCLUSIFS

Découvrez nos parcours et titres EDBN pour transformer votre savoir-faire en métier.

Intégrez l'école référente en périnatalité :
20 000 professionnel(le)s et plus de 400 maternités.

REJOIGNEZ
Une communauté de professionnel(le)s engagés pour un partage unique de pratiques et d'expériences.

ACCÉDEZ à nos **MÉTHODES** exclusives EDBN transmises par les meilleurs experts de la périnatalité.

8 TITRES EXCLUSIFS

DEVENEZ

PRATICIENNE THÉRAPEUTIQUE BAIN BÉBÉ©

UNE MÉTHODE UNIQUE, POUR UN SOIN UNIQUE.
300 MATERNITÉS FORMÉES.
COMMISSION SCIENTIFIQUE

en savoir plus

DEVENEZ

AMBASSADRICE DU BIEN NAÎTRE©

LE RÉSEAU EXPERT EN ACCOMPAGNEMENT PÉRINATAL

en savoir plus

DEVENEZ

FACILITATRICE ALLAITEMENT EDBN©

LE PARCOURS RÉFÉRENT EN ALLAITEMENT.

en savoir plus

DEVENEZ

ACCOMPAGNATRICE SOMMEIL EDBN©

LA MÉTHODE DE COACHING EN SOMMEIL DE BÉBÉ.

en savoir plus

DEVENEZ

MONITRICE DE PORTAGE EDBN©

PARCOURS PORTAGE PHYSIOLOGIQUE ET ATTACHEMENT

en savoir plus

DEVENEZ

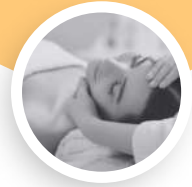
PRATICIENNE EN RÉFLÉXOLOGIE BÉBÉ ÉMOTIONNELLE EDBN©

UNE TECHNIQUE UNIQUE COMBINANT ART ANCESTRAL ET ACCOMPAGNEMENT DES ÉMOTIONS.

en savoir plus

DEVENEZ

PRATICIENNE EN MASSAGE HOLISTIQUE DU FEMININ©



LES MÉTHODES DE MASSAGE HOLISTIQUE POUR LA FEMME

en savoir plus

DEVENEZ

HAPTO BIEN NAITRE EDBN®

LES TECHNIQUES D'HAPTO BIEN NAITRE LORS DES ACCOMPAGNEMENTS PRÉ ET POST NATAUX

en savoir plus

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE

EFFECTUEZ VOS FORMATIONS À LA CARTE OU RÉSERVEZ

NOS 4 PACKS DE FORMATIONS

PACK LES INDISPENSABLES DE L'ACCOMPAGNANTE PÉRINATALE

16 heures de formation non consécutif

Formation e-learning offerte d'une valeur de 90€

Formations intégrées au pack :

- CREER SON ENTREPRISE ET DEVELOPPER SA COMMUNICATION EN TANT QU'ACCOMPAGNANT(E) PERINATAL(E)
- ACCOMPAGNER LA GROSSESSE ET LE POST PARTUM
- LES BASES INDISPENSABLES DE L'ACCOMPAGNEMENT PERINATAL
- LES INDISPENSABLES DE LA PUERICULTURE
- ALLAITEMENT MATERNEL - LES INDISPENSABLES
- MASSAGE BEBE
- LE BAIN ENVELOPPE ET LES BESOINS PSYCHO AFFECTIFS DU NOUVEAU NE
- LES PLEURS DU NOURRISON : LES COMPRENDRE ET LES ACCOMPAGNER
- LES FONDAMENTAUX DU SOMMEIL DE LA NAISSANCE A 3 ANS

3420€ au lieu de ~~4270€~~

OU CRÉEZ VOTRE PACK SUR MESURE

PACK 7 JOURS

Créez votre pack sur mesure avec les formations de votre choix !
7 jours de formation non consécutifs

7% de remise sur votre pack

PACK 10 JOURS

Créez votre pack sur mesure avec les formations de votre choix !
10 jours de formation non consécutifs

10% de remise sur votre pack

PACK 14 JOURS

Créez votre pack sur mesure avec les formations de votre choix !
14 jours de formation non consécutifs

12% de remise sur votre pack

Devenez

PRATICIENNE THÉRAPEUTIQUE BAIN BÉBÉ©

UNE MÉTHODE UNIQUE, POUR UN SOIN UNIQUE.

300 MATERNITÉS FORMÉES.
COMMISSION SCIENTIFIQUE

Demande d'information

L'ÉCOLE DU BIEN NAÎTRE

Découvrez notre méthode exclusive pour devenir PRATICIENNE THERAPEUTIQUE BAIN BEBE-Méthode Sonia Krief©

Plongez dans une formation unique qui vous apprendra à maîtriser l'art du Bain Thérapeutique pour bébés. Grâce à notre méthode exclusive, développée par des experts, vous apprendrez à offrir un moment de bien-être profond aux nouveau-nés tout en accompagnant les jeunes parents avec bienveillance et expertise.

Le parcours de formation

En présentiel -3 jours consécutifs

Thérapeutique Bain Bébé

↓↓↓

PRATICIENNE THERAPEUTIQUE BAIN BEBE

Objectifs

- Pratiquer ce soin en cabinet ou à domicile ou en structure hospitalière après accord du service.
- Prendre conscience de nos gestes dans la prise en charge du bébé.

Prix

2750€ au lieu de ~~3200€~~

Uniquement dans le cadre d'un financement personnel

SONIA KRIEF

Référente pôle TBB EDBN

Créatrice du Thérapeutique Bain Bébé®, auteure et formatrice

INTÉGREZ LE CLUB PRIVÉ

DES PRATICIENNES THÉRAPEUTIQUE BAIN BÉBÉ

VOUS ÊTES :

- Professionnel(le) de santé diplômé d'Etat.
- Vous avez été formé(e) au Thérapeutique Bain Bébé-Méthode Sonia Krief au sein de l'École du Bien Naître

VOUS AVEZ DONC LA POSSIBILITÉ D'INTÉGRER LE CLUB PRIVÉ DES PRATICIENNES THÉRAPEUTIQUE BAIN BÉBÉ.

Grâce à des ressources et conseils réguliers, des échanges riches, et des rencontres conviviales, nous vous accompagnons dans l'enrichissement continu de votre pratique du Thérapeutique Bain Bébé et dans le développement d'une véritable synergie professionnelle.

AVANTAGES EXCLUSIFS DU CLUB

DES NEWSLETTERS POUR NOURRIR VOTRE EXPERTISE

Des newsletters pour approfondir vos connaissances, explorer des cas concrets et recevoir les conseils avisés de Sonia Krief.

UN ESPACE D'ÉCHANGE AU QUOTIDIEN

Un groupe WhatsApp officiel pour échanger avec d'autres praticiennes, partager vos expériences et poser vos questions.

DES RENDEZ-VOUS THÉMATIQUES EN VISIOCONFÉRENCE

Une visioconférence par trimestre pour aborder ensemble des thématiques spécifiques, enrichir votre pratique et discuter des actualités.

DES RENCONTRES EN PRÉSENTIEL POUR RENFORCER NOS LIENS

Deux cafés-rencontres par an à l'École du Bien Naître, pour partager des moments conviviaux et renforcer les liens au sein de notre communauté.

Scannez pour effectuer votre demande

Devenez

AMBASSADRICE BIEN NAÎTRE EDBN©

LE RÉSEAU EXPERT EN ACCOMPAGNEMENT PÉRINATAL

Demande d'information

Découvrez notre méthode exclusive pour devenir AMBASSADRICE BIEN NAÎTRE EDBN©

Les Ambassadrices du Bien Naître sont des professionnel(le)s de santé et périnatalité diplômé(e)s d'Etat qui proposent, à travers la France et à l'International, un soutien et un accompagnement d'excellence aux parents.
Leur rôle est déterminant et essentiel dans notre société pour garantir l'épanouissement des adultes de demain.

Le parcours de formation

En visio & présentiel - 12 jours non consécutifs

80 heures de formation au choix

↓↓↓

AMBASSADRICE BIEN NAÎTRE

Objectifs de ce parcours

- Acquérir des compétences communes et un discours homogène auprès des parents
- Répondre aux questionnements et aux peurs des parents

Prix du parcours

Selon formations choisies

INTÉGREZ LE CLUB PRIVÉ DES
AMBASSADRICES BIEN-NAÎTRE

VOUS ÊTES :

- Professionnel(le) de santé diplômé d'Etat.
- Votre métier fait partie de la liste d'éligibilité pour accéder au titre d'Ambassadrice Bien Naître.
- Vous avez réalisé 80 heures de formation (hors parcours lance-toi) à l'Ecole du Bien Naître ?

VOUS AVEZ DONC LA POSSIBILITÉ DE DEVENIR OFFICIELLEMENT AMBASSADRICE BIEN NAÎTRE.

AVANTAGES EXCLUSIFS DU CLUB

Mes premiers jours

Bénéficier du titre « Ambassadrice du Bien Naître» et être référencé(e) sur le site mespremiersjours.com.

Être mis en avant sur nos supports de communication.

Participer à notre tournée en région pour rencontrer des futurs et jeunes parents.

Participer à des rendez-vous ambassadrices (1/trimestre en visioconférence).

Participer à des Masterclass, soirées mentoring pour monter en compétence.

Intégrer un groupe privé Facebook des Ambassadrices Bien Naître.

Scannez pour effectuer votre demande

Conditions d'inscription sur le document*

Devenez

FACILITATRICE EN ALLAITEMENT EDBN©

LE PARCOURS RÉFÉRENT
EN ALLAITEMENT.

Demande d'information

Découvrez notre méthode exclusive pour devenir FACILITATRICE EN ALLAITEMENT EDBN©

Soutenir les mères allaitantes vous passionne et vous mesurez combien la question est complexe. Vous êtes régulièrement démuni.e.s lorsqu'elles vous interrogent sur la douleur, les positions, comment savoir si leur bébé boit suffisamment au sein, comment relancer une lactation fragile, éviter ou résoudre des douleurs déjà installées. Et vous avez besoin de les aider de manière concrète et avec des pistes actionnables.

Le parcours de formation

En visio - 4 jours non consécutifs

Allaitement maternel les indispensables

⊕

Allaitement maternel perfectionnement

⊕

Atelier Allaitement

⇊

FACILITATRICE EN ALLAITEMENT

Objectifs de ce parcours

- Apporter des informations fiables aux mères allaitantes ou souhaitant allaiter.
- Accompagner au mieux la mère lors de sa reprise du travail et la continuité de son allaitement maternel.

Prix du parcours

900€ au lieu de ~~1 010€~~

CAROLE HERVÉ

Référente pôle allaitement EDBN
Consultante en lactation IBCLC, formatrice, auteure de 3 livres

INTÉGREZ LE CLUB PRIVÉ

FACILITATRICE EN ALLAITEMENT EDBN©

VOUS ÊTES :

- Professionnel(le) de santé diplômé d'Etat.
- Vous avez été formé(e) aux formations allaitement maternel les indispensables, allaitement perfectionnement et atelier allaitement à l'EDBN :

VOUS AVEZ DONC LA POSSIBILITÉ D'INTÉGRER LE CLUB PRIVÉ DES FACILITATRICES EN ALLAITEMENT EDBN©

Grâce à des ressources et conseils réguliers, des échanges riches, et des rencontres conviviales, nous vous accompagnons dans l'enrichissement continu de votre pratique de l'allaitement et dans le développement d'une véritable synergie professionnelle.

AVANTAGES EXCLUSIFS DU CLUB

DES NEWSLETTERS POUR NOURRIR VOTRE EXPERTISE

Des newsletters pour approfondir vos connaissances, explorer des cas concrets et recevoir les conseils avisés de nos experts.

UN ESPACE D'ÉCHANGE AU QUOTIDIEN

Un groupe WhatsApp officiel animé par l'expert référent du pôle et son équipe pour échanger avec d'autres facilitatrices, partager vos expériences et poser vos questions.

DES RENDEZ-VOUS THÉMATIQUES EN VISIOCONFÉRENCE

2 visioconférences/échanges dans l'année pour aborder ensemble des thématiques spécifiques, enrichir votre pratique et discuter des actualités autour de l'allaitement.

DES RENCONTRES EN PRÉSENTIEL POUR RENFORCER NOS LIENS

Deux cafés-rencontres par an à l'École du Bien Naître, pour partager des moments conviviaux et renforcer les liens au sein de notre communauté.

Devenez

ACCOMPAGNATRICE SOMMEIL EDBN©

LA MÉTHODE D'ACCOMPAGNATRICE EN SOMMEIL DE BÉBÉ.

Demande d'information

Découvrez notre méthode exclusive pour devenir ACCOMPAGNATRICE SOMMEIL EDBN©

Vous souhaitez aider les familles à retrouver des nuits paisibles ? Notre formation unique en accompagnement du sommeil EDBN© vous offre toutes les clés pour guider les parents avec expertise et bienveillance.

Le parcours de formation

En visio - 5 jours non consécutifs

Les fondamentaux du sommeil de la naissance à 3 ans - niv 1

⊕

Accompagnatrice autour du sommeil de la naissance à 3 ans - niv 2

↓↓↓

ACCOMPAGNATRICE SOMMEIL

Objectifs de ce parcours

- Transmettre des outils pour accompagner bébé à mieux dormir.
- Comprendre les impacts de l'environnement physique et émotionnel sur les comportements de sommeil de l'enfant.

Prix du parcours

1140€ au lieu de ~~1270€~~

NATHALIE DEBROCK

Référente pôle sommeil EDBN
Pharmacienne, experte en sommeil

Devenez

MONITRICE DE PORTAGE EDBN©

PARCOURS PORTAGE
PHYSIOLOGIQUE ET
ATTACHEMENT

Demande d'information

Découvrez notre méthode exclusive pour devenir MONITRICE DE PORTAGE EDBN©

Vous êtes passionnée par le bien-être des bébés et souhaitez accompagner les parents dans l'art du portage physiologique ? Découvrez notre méthode exclusive pour devenir Monitrice de Portage EDBN© !

Le parcours de formation

En présentiel - 4 jours non consécutifs

Portage initiation

⊕

Monitrice de portage

⇊

MONITRICE DE PORTAGE

Objectifs de ce parcours

- Animer des ateliers de portage individuels ou collectifs.
- Connaître et utiliser les différents moyens de portage existants afin de conseiller au mieux les parents

Prix du parcours

720€ au lieu de ~~900€~~

CENDRINE CALVARY

Référente pôle portage EDBN

Monitrice de portage et formatrice

Devenez

PRATICIENNE EN RÉFLÉXOLOGIE BÉBÉ ÉMOTIONNEL EDBN©

UNE TECHNIQUE UNIQUE COMBINANT ART ANCESTRAL ET ACCOMPAGNEMENT DES EMOTIONS.

Demande d'information

Découvrez notre méthode exclusive pour devenir PRATICIENNE REFLEXOLOGIE BEBE EMOTIONNEL EDBN©

Vous souhaitez accompagner les bébés et leurs parents vers plus de sérénité et d'harmonie ? Découvrez notre méthode exclusive pour devenir Praticienne en Réflexologie Bébé Émotionnelle EDBN© et développez une expertise précieuse : une approche douce et respectueuse des émotions du bébé & des techniques puissantes pour soulager tensions et inconforts.

Le parcours de formation

En visio & présentiel - 4 jours non consécutifs

Réflexologie bébé émotionnel niveau 1

⊕

Réfléxologie niveau 2

↓↓↓

PRATICIENNE REFLEXOLOGIE BEBE EMOTIONNEL

⊕

Rééquilibrage émotionnel par la réflexologie (optionnel)
Tarif : 252€ au lieu de 280€

Objectifs de ce parcours

- Proposer des séances individuelles en tant que praticienne en Réflexologie bébé émotionnelle.
- Proposer un accompagnement aux futurs et jeunes parents.

Prix du parcours

810€ au lieu de ~~900€~~
Niveau 1 & 2

CAROLINE HAMON

Référente pôle réflexologie EDBN
Réflexologue plantaire et Réflexo-Analyste®, créatrice de la Réflexologie Bébé Emotionnelle®

Devenez

PRATICIENNE EN MASSAGE HOLISTIQUE DU FEMININ©

LES MÉTHODES DE MASSAGE HOLISTIQUE
POUR LA FEMME.

Demande d'information

Découvrez notre méthode exclusive pour devenir PRATICIENNE EN MASSAGE HOLISTIQUE DU FEMININ

Vous souhaitez accompagner les femmes vers un mieux-être global et une profonde reconnexion à leur corps ? Découvrez notre parcours exclusif pour devenir Praticienne en Massage Holistique du Féminin et développez une expertise précieuse : une approche douce et respectueuse des cycles féminins & des techniques puissantes pour apaiser tensions, émotions et inconforts.

Le parcours de formation

En visio & présentiel - 8 jours non consécutifs

Massage femme enceinte

⊕

Massage post natal

⊕

Soin Rebozo

ou

Massage ayurvédique

ou

Kobido renaissance

⇊

PRATICIENNE EN MASSAGE HOLISTIQUE DU FEMININ

Objectif de ce parcours

- Proposer des massages de la femme de la grossesse au post-partum dans sa globalité en cabinet ou à domicile.

Prix du parcours

1 575€ au lieu de ~~1 750€~~

Devenez

HAPTO BIEN NAITRE EDBN®

LES TECHNIQUES D'HAPTO BIEN NAITRE LORS DES ACCOMPAGNEMENTS PRÉ ET POST NATAUX

Demande d'information

Découvrez notre méthode exclusive pour devenir HAPTO BIEN NAITRE EDBN®

Ce parcours propose une immersion complète dans l'univers du toucher affectif au service de la périnatalité. À travers une progression cohérente et enveloppante, vous développerez une approche sensible, corporelle et profondément relationnelle de l'accompagnement, du début de la grossesse jusqu'au post-partum. Entre apports théoriques et pratiques, ce parcours vise à affiner votre écoute, renforcer votre présence et enrichir votre posture professionnelle pour mieux soutenir les parents et leurs bébés dans cette période de grande transformation.

Le parcours de formation

En visio & présentiel - 8 jours non consécutifs

Hapto Bien Naître niveau 1 : la communication affective par le toucher

⊕

Hapto Bien Naître niveau 2 : l'accompagnement affectif à la naissance

⊕

Hapto Bien Naître niveau 3 : l'accompagnement affectif en post natal

↓↓↓

HAPTO BIEN NAITRE EDBN®

Objectifs de ce parcours

- Avoir les bases théoriques et pratiques d' « Hapto Bien Naitre » dans le cadre de la grossesse, de l'accouchement et du post-partum.
- Accompagner les parents dans la prise de conscience du lien affectif avec leur bébé pendant et après la naissance.

Prix du parcours

1 575€ au lieu de ~~1 750€~~

ALBANE TEMPLIER

Référente pôle
Hapto Bien Naître EDBN
Hypnotiseuse thérapeutique spécialisée en haptonomie