



L'Ecole de référence en périnatalité.

POUR LE BIEN NAÎTRE ET LE BIEN-ÊTRE
DES PROFESSIONNEL(LE)S DE SANTÉ

CATALOGUE
2025

L'Ecole du Bien Naitre est une référence dans l'univers de la formation périnatale. Nous formons des professionnels de santé et de la Petite Enfance à l'échelle nationale et à l'internationale.

Constituant une figure incontournable dans le domaine de la formation périnatale, notre mission est de promouvoir le bien naître, mais aussi, le bien grandir de l'enfant en élargissant notre savoir-faire au bénéfice de formations autour des 1000 premiers jours et dans le secteur de la Petite Enfance. Ainsi, l'Ecole devient l'Ecole du Bien Naitre et du Bien Grandir.

Elle a pour idée phare d'effectuer une réflexion et un travail de fond : tant au niveau des besoins profonds du bébé, du jeune enfant et de sa famille, qu'au niveau des acteurs du réseau et des décideurs.

L'Ecole du Bien Naitre et du Bien Grandir propose de former les professionnels périnataux et de l'accueil du jeune enfant d'aujourd'hui et de demain. Nous agissons en parallèle pour faire évoluer les pratiques et les politiques autour de la santé, du bien-être de l'enfant et de sa famille.

« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social » (OMS)

Conscients des enjeux de cette période sensible de la vie humaine et si déterminante pour l'adulte en devenir, notre approche se veut intégrative prenant en compte les aspects psychocorporels et émotionnels de l'accompagnement périnatal et parental ainsi que du développement et de l'épanouissement du bébé et de sa famille.

Nous sommes convaincus que le Bien Naître et le Bien Grandir du bébé ne peut aller sans le Bien-Etre de ceux qui l'accompagnent : les parents, les professionnels et le réseau qui les entourent.



15 000

ÉLÈVES FORMÉS EN
FRANCE ET À
L'INTERNATIONAL



60

FORMATIONS AU
CATALOGUE



300

MATERNITÉS
FORMÉES



50

EXPERTS
RÉFÉRENTS



700

M² DÉDIÉS À LA
FORMATION

7

THÉMATIQUES DE FORMATION DES PARCOURS THÉMATIQUES SPÉCIFIQUES UNE APPROCHE TRANSVERSE UNE EXPERTISE UNIQUE



**PARCOURS
THÉMATIQUES**



GROSSESSE



NAISSANCE



POST PARTUM



BIEN GRANDIR



**BIEN ÊTRE DE LA
FEMME**



**ACCOMPAGNEMENT
DES PROFESSIONNELS**



L'Ecole Du Bien Naître **UNE EXPERTISE UNIQUE.**

Nos formateurs disposent au minimum d'une expertise de plus de 10 années dans leur domaine d'activité pour transmettre à nos apprenants un savoir-faire d'excellence.

Ils sont auteurs, conférenciers, chefs de service...

Ils répondent tous à notre philosophie : celle d'apporter une dimension psycho-affective aux soins du nouveau-né.

**PARCE QUE CHAQUE FORMATION
NÉCESSITE UNE EXPERTISE UNIQUE.**

50

EXPERTS

60

FORMATIONS



UNE NAISSANCE EST UN VOYAGE

C'est pour cela que nous sommes convaincus qu'un accompagnement parental de qualité ne peut se faire sans une vision complète, transversale et globale.

Nous avons cette volonté si forte de vous donner la possibilité de suivre un cursus unique en France, afin que vous puissiez à votre tour porter les valeurs de notre école.

Pour devenir **Ambassadrice Bien Naître**, il faut être issue de l'univers de la santé ou de la périnatalité. Votre métier doit faire partie de la liste d'éligibilité* pour accéder au titre d'Ambassadrice Bien Naître. Vous devrez avoir réalisé un minimum de 80 heures de formations (hors Parcours Lance toi) au sein de l'Ecole.

Le titre d'Ambassadrice Bien Naître fera l'objet d'un contrat.

Afin de conserver ce statut, celui-ci sera assujéti à un maintien en compétence grâce à une formation de 14 heures, qui devra être effectuée une fois tous les 2 ans.

En devenant **Ambassadrice Bien Naître**, semez à votre tour des graines en proposant aux parents un accompagnement et un soutien d'excellence. Votre rôle est déterminant et essentiel dans notre société pour garantir l'épanouissement des adultes de demain.

les bénéfices du rôle d'une ambassadrice

- Vous identifier comme « **Ambassadrice Bien Naître** » selon les formations que vous avez suivies
- Disposer d'un gage de qualité auprès des professionnels du métier et des jeunes parents
- Bénéficier des outils et des services mis à disposition : intégrer une communauté, visibilité sur la plateforme digitale et les réseaux sociaux
- Participer à des rendez-vous trimestriels pour partager vos retours d'expériences entre Ambassadrices Bien Naître encadrés par des professionnels compétents et passionnés qui ne cesseront de vous faire évoluer : sujets de société, notions nouvelles, etc.
- Intégrer le groupe Facebook privé des Ambassadrices pour échanger quotidiennement
- Recevoir des newsletters qualifiées : notre réseau d'experts prend la parole pour perfectionner vos pratiques et entretenir votre savoir.

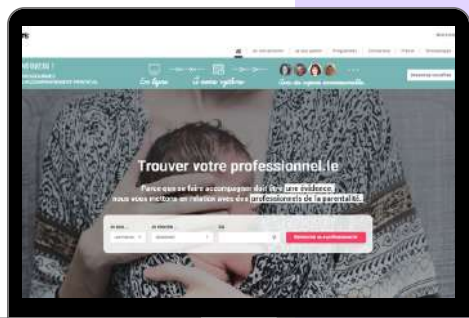
Nous recevons chaque jour de nombreuses demandes de jeunes parents partout en France qui souhaiteraient un accompagnement et un soutien : cela passera désormais par vous.



AMBASSADRICE BIEN NAÎTRE

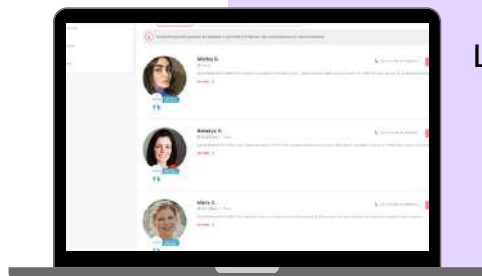
LES BÉNÉFICES

INTÉGRER LA PLATEFORME MES PREMIERS JOURS



Plateforme de puériculture référençant des professionnels formés de l'école.

En plus de proposer un contenu de qualité, cette plateforme permettra aux jeunes mamans de trouver leurs ambassadrices par secteur géographique (ville) et par type de service (Allaitement / Portage physiologique / Thérapeutique Bain bébé / Massage bébé /etc).



Les atouts

- Une visibilité sur notre plateforme digitale de REFERENCE
- Conserver une autonomie tout en bénéficiant d'un accompagnement exceptionnel
- Une présentation de vos prestations, avec votre nom, prénom, vos coordonnées pour être contacté en direct

Le macaron Ambassadrice Bien Naître figurera à coté de votre nom et sera un label supplémentaire pour vous.

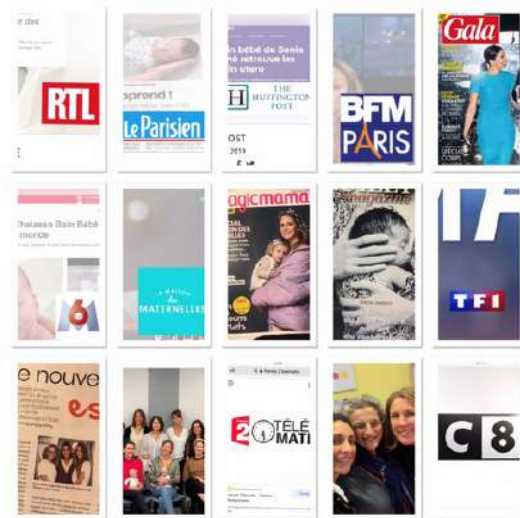
VISIBILITÉ DANS NOS OUTILS DE COMMUNICATION

Sur nos réseaux sociaux :

- Nos comptes Instagram : 250000 abonnés à ce jour
- Mise en avant des Ambassadrices sur Instagram « rencontre de la semaine » où nous interviewons nos Ambassadrices à tour de rôle, sur leur quotidien, leur parcours et leurs prestations

Sur le terrain :

- Mise en place d'une liste officielle des Ambassadrices au sein de notre Ecole du Bien Naître



Une présence médiatique régulière sur les grandes chaînes
TF1, M6, France 5

LES FINANCEMENTS

Nos formations sont susceptibles d'être financées dans le cadre de la formation professionnelle. L'Ecole du Bien Naître est certifiée Qualiopi et est enregistrée comme Organisme de Développement Professionnel Continu.

Voici comment faire financer tout ou partie de vos coûts de formations.



ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE NON LIBÉRALE

Les **OPCO**, Opérateurs de compétences sont des organismes agréés par l'Etat dont le rôle est de vous accompagner dans le financement de votre formation professionnelle.

Il existe **11 OPCO** qui représentent l'ensemble des branches professionnelles en France, regroupées par secteur.

Après une demande de prise en charge de votre formation auprès d'un conseiller pour valider votre projet, votre formation sera prise en charge partiellement ou dans sa globalité.



ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE LIBÉRALE

Votre projet de formation professionnelle peut relever du **FIFPL**, fond d'assurance formation au service des professionnels libéraux.

Les professionnels relevant de professions libérales non réglementées pouvaient cotiser à l'AGECIF mais depuis La loi n°2022-172 du 14 février 2022 en faveur de l'activité professionnelle indépendante, toutes les professions libérales dépendent du FIFPL.



DIRIGEANT D'ENTREPRISE : CRÉDIT D'IMPÔT

Vous avez épuisé vos possibilités de financements auprès de votre fond d'assurance formation ou de votre OPCO ? Sachez que vous pouvez bénéficier du **crédit d'impôt** si vous financez vous-même vos formations.

Aussi, lorsque vous prenez la formation à votre charge, les heures que vous consacrez à vous former vous donnent droit à un crédit d'impôt. Ce crédit est limité à 40 heures par an.



DÉDUCTION FISCALE

Les dépenses engendrées pour votre formation (déplacement, hébergement, repas, documentation ...) sont considérées comme des frais professionnels qui peuvent être en partie **déductibles de vos revenus**, sur votre déclaration d'impôt.

« Les frais de formation peuvent être déduits au titre des frais réels, dès lors que vous êtes salariés ou demandeur d'emploi et qu'ils sont engagés en vue de permettre l'amélioration de votre situation professionnelle ou l'accès à une autre profession ».

LES FINANCEMENTS

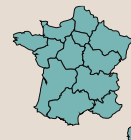
ÉLIGIBLE À PÔLE EMPLOI

Prenez attache auprès de votre conseiller Pôle Emploi.
N'hésitez pas à nous contacter pour un accompagnement à la valorisation de votre projet de formation professionnelle.

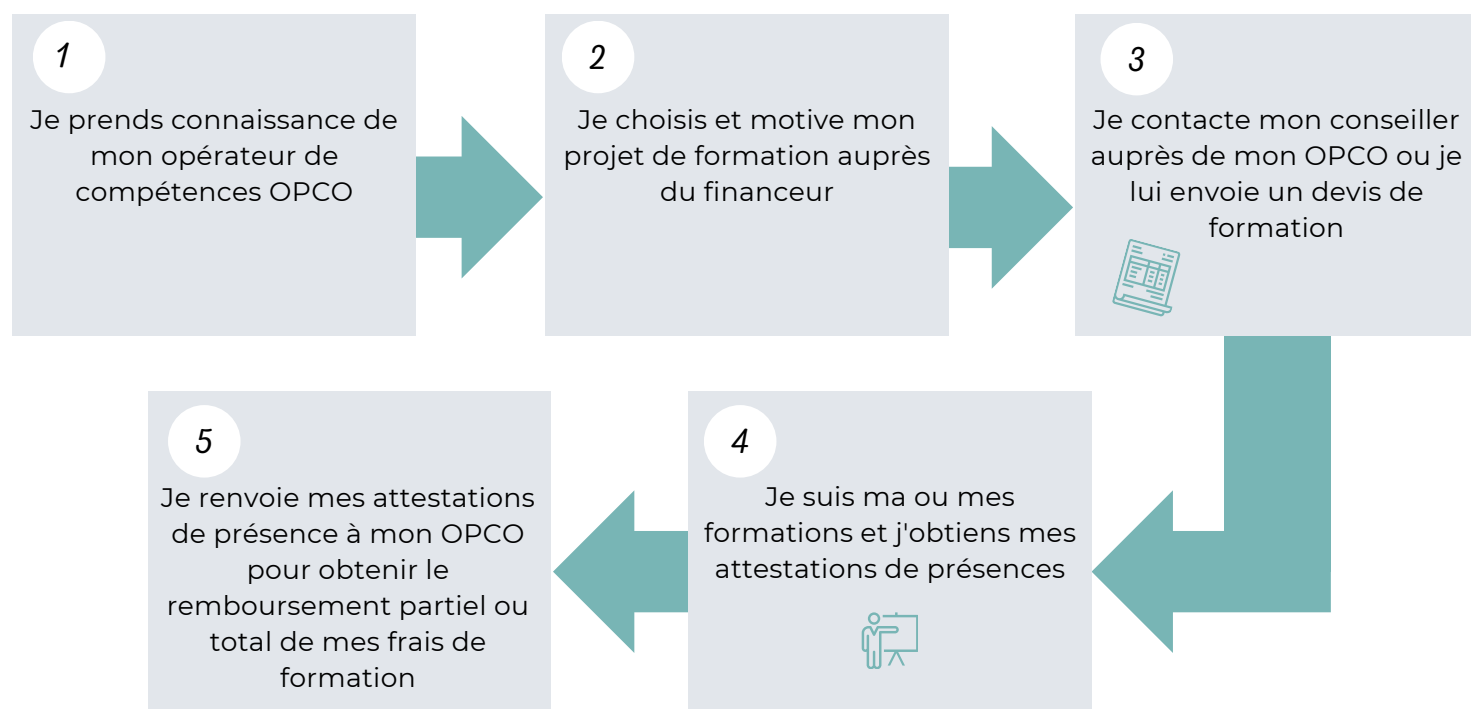


AUTRE POSSIBILITÉ...

N'oubliez pas de vous rapprocher de votre employeur (service RH ou formation continue) ou dossier ANFH.
Des enveloppes budgétaires spécifiques à des projets locaux peuvent aussi exister pour financer des formations pour les professionnelles : renseignez-vous auprès de votre conseil régional et de votre conseil départemental ou d'associations locales.



VOTRE FEUILLE DE ROUTE POUR FAIRE FINANCER VOS FORMATIONS



ACTUALITÉ DES PRISES EN CHARGE ECOLE DU BIEN NAÎTRE

Retrouvez toutes nos actualités de prises en charge de financement sur notre site internet !



SOMMAIRE



SOMMAIRE

PARCOURS THÉMATIQUES



Parcours monitrice de portage	14
Parcours facilitatrice en allaitement	14
Parcours accompagnatrice du sommeil	14
Parcours praticienne thérapeutique bain bébé	15
Parcours ambassadrice du féminin	15
Parcours praticienne en réflexologie bébé émotionnel	15

GROSSESSE



Massage femme enceinte	17
Accompagner la grossesse et le post-partum	18
Initiation aux empreintes émotionnelles de la vie prénatale et de la naissance	19
Deuil périnatal	20
Hypno Bien Naître : accompagnement holistique	21
Au coeur de l'in utéro	22
Les bases de la nutrition en naturopathie pour accompagner la grossesse	23
Les outils naturopathiques au service de la grossesse et du post-partum	24
L'accompagnement naturopathique de la préconception et de la fertilité	25
Sophrologie et grossesse - accueil de l'enfant	26
Shiatsu et maternité	27
Animer un atelier de méditation périnatale	28
De l'intra utérin à l'extra utérin : adaptation du nouveau-né	29

NAISSANCE



Thalasso Thérapeutique Bain Bébé	31
Massage bébé	32
Bain enveloppé et les besoins psycho-affectifs du nouveau-né	33
Les fondamentaux du sommeil de la naissance à 3 ans	34
Accompagnatrice autour du sommeil de la naissance à 3 ans	35
Allaitement maternel - Les indispensables	36
Allaitement maternel perfectionnement	37
Atelier allaitement	38
Réflexologie bébé émotionnelle - niveau 1	39
Réflexologie bébé émotionnelle - niveau 2	40
Portage initiation	41
Monitrice de portage	42
Les indispensables de la puériculture	43
Les bases indispensables de l'accompagnement périnatal	44
Allaitement et travail	45
Naturopathie et puériculture	46
L'attachement et les besoins émotionnels du bébé	47
Les pleurs du nourrisson : les comprendre et les accompagner	48
Processus de paternité : comment accompagner les pères	49
Comprendre le bébé prématuré pour mieux en prendre soin	50
L'éclairage des neurosciences pour mieux comprendre et accompagner le tout petit	51

SOMMAIRE

NAISSANCE



Prise en compte de la douleur du tout petit	52
Adapter son accompagnement face à la pathologie et au handicap	53
Hygiène de vie de la femme allaitante	54

POST PARTUM



Massage post-natal	56
Soin Rebozo	57
Yoga post natal	58

BIEN GRANDIR



Diversification alimentaire et DME	60
Créer et animer un atelier de prévention des accidents domestiques et gestion de l'urgence à destination de parents	61
Motricité éveil	62
Communication enrichie par les signes	63
Massage enfant (de 5 à 12 ans)	64

BIEN ÊTRE DE LA FEMME



Rééquilibrage émotionnel par la réflexologie	66
Kobido Renaissance	67
Bilan de la femme, prévention et orientation	68
Massage ayurvédique	69
Nutrition niveau 1 - l'alimentation à tous les cycles : focus sur l'inflammation et le microbiote intestinal	70
Nutrition niveau 2 - stress oxydant, micronutriments et équilibre hormonal liés à l'alimentation	71
Sexualité de la femme, du post partum à la ménopause	72
Anatomie et physiologie du bassin féminin	73

ACCOMPAGNEMENT DES PROFESSIONNELS



Apprendre à communiquer sur les réseaux en tant qu'accompagnant(e) périnatal(e)	75
Créer son entreprise et développer sa communication en tant qu'accompagnant(e) périnatal(e)	76

PARCOURS & TITRES MÉTIERS

MÉTHODE EXCLUSIVE EDBN - DÉCOUVREZ NOS TITRES MÉTIERS

REJOIGNEZ

Une communauté de professionnel(le)s engagé(e)s pour un partage unique de pratiques et d'expériences.

ACCÉDEZ à nos **MÉTHODES** exclusives EDBN transmises par les meilleurs experts de la périnatalité.

NOS EXPERTES



CAROLE HERVÉ

Référente pôle allaitement EDBN
Consultante en lactation IBCLC,
formatrice, auteure de 3 livres



SONIA KRIEF

Référente pôle TBB EDBN
Créatrice du Thérapeutique Bain
Bébé®, auteure et formatrice



CENDRINE CALVARY

Référente pôle portage EDBN
Monitrice de portage et
formatrice



NATHALIE DEBROCK

Référente pôle sommeil EDBN
Pharmacienne, experte en
sommeil



CAROLINE HAMON

Référente pôle réflexologie EDBN
Réflexologue plantaire et Réflexo-Analyste®,
créatrice de la Réflexologie Bébé
Emotionnelle®

PRACTICIENNE THÉRAPEUTIQUE BAIN BÉBÉ

PARCOURS DE FORMATION

En présentiel - 3 jours consécutifs

Thérapeutique Bain bébé- méthode Sonia Krief



PRATICIENNE
THÉRAPEUTIQUE BAIN BÉBÉ

OBJECTIFS

- ★ Pratiquer ce soin en cabinet ou à domicile ou en structure hospitalière après accord du service.
- ★ Prendre conscience de nos gestes dans la prise en charge du bébé.

FACILITATRICE EN ALLAITEMENT

PARCOURS DE FORMATION

En visio - 4 jours non consécutifs

Allaitement maternel
les indispensables

Allaitement maternel
perfectionnement

Atelier Allaitement



FACILITATRICE EN ALLAITEMENT

OBJECTIFS

- ★ Apporter des informations fiables aux mères allaitantes ou souhaitant allaiter.
- ★ Accompagner au mieux la mère lors de sa reprise du travail et la continuité de son allaitement maternel.

ACCOMPAGNATRICE DU SOMMEIL

PARCOURS DE FORMATION

En visio - 5 jours non consécutifs

Les fondamentaux du sommeil
de la naissance à 3 ans

Accompagnatrice autour du sommeil
de la naissance à 3 ans



ACCOMPAGNATRICE DU SOMMEIL

OBJECTIFS

- ★ Transmettre des outils pour accompagner bébé à mieux dormir.
- ★ Comprendre les impacts de l'environnement physique et émotionnel sur les comportements de sommeil de l'enfant.

MONITRICE DE PORTAGE

PARCOURS DE FORMATION

En présentiel & visio - 6 jours non consécutifs

Portage initiation

Monitrice de portage

L'attachement et les besoins émotionnels du bébé



MONITRICE DE PORTAGE

OBJECTIFS

- ✱ Animer des ateliers de portage individuels ou collectifs.
- ✱ Proposer des portages en situation particulière : reflux, jumeaux, prématurité...

AMBASSADRICE DU FÉMININ

PARCOURS DE FORMATION

En visio - X jours non consécutifs

Bilan de la femme, prévention et orientation.

Sexualité de la femme, du post partum à la ménopause.

Nutrition niveau 1-l'alimentation a tous les cycles.
Yoga Hormonal.



AMBASSADRICE DU FÉMININ

OBJECTIFS

- ✱ Accompagner les femmes, à travers leurs cycles de vie, grâce à une approche holistique unique.
- ✱ Être en mesure d'identifier des maux et des besoins au moment clés de la vie d'une femme

PRACTICIENNE EN RÉFLÉXOLOGIE BÉBÉ ÉMOTIONNEL

PARCOURS DE FORMATION

En visio & présentiel- 4 jours non consécutifs

Réflexologie bébé émotionnel niveau 1

Réflexologie niveau 2

Rééquilibrage émotionnel par la réflexologie (**optionnel**)

Tarif : 252€ au lieu de ~~280€~~



PRATICIENNE EN RÉFLÉXOLOGIE BÉBÉ ÉMOTIONNEL

OBJECTIFS

- ✱ Proposer des séances individuelles en tant que praticienne en Réflexologie bébé émotionnelle.
- ✱ Proposer un accompagnement aux futurs et jeunes parents.

PACKS FORMATIONS

Choisissez notre Pack "Les Indispensables de l'Accompagnante Périnatale", un ensemble de formations pré-sélectionnées pour vous accompagner au mieux dans votre parcours !

PACK LES INDISPENSABLES DE L'ACCOMPAGNANTE PÉRINATALE

16 heures de formation non consécutif

Formations intégrées au pack :

- CREER SON ENTREPRISE ET DEVELOPPER SA COMMUNICATION EN TANT QU'ACCOMPAGNANT(E) PERINATAL(E)
- ACCOMPAGNER LA GROSSESSE ET LE POST PARTUM
- LES BASES INDISPENSABLES DE L'ACCOMPAGNEMENT PERINATAL
- LES INDISPENSABLES DE LA PUERICULTURE
- ALLAITEMENT MATERNEL - LES INDISPENSABLES
- MASSAGE BEBE
- LE BAIN ENVELOPPE ET LES BESOINS PSYCHO AFFECTIFS DU NOUVEAU NE
- LES PLEURS DU NOURRISON : LES COMPRENDRE ET LES ACCOMPAGNER
- LES FONDAMENTAUX DU SOMMEIL DE LA NAISSANCE A 3 ANS

*Formation e-learning
offerte d'une valeur
de 90€*

Créez votre pack sur mesure de 7, 10 ou 14 jours : choisissez vos formations et bénéficiez d'une réduction exclusive !

PACK 7 JOURS

**7% de remise
sur votre pack**

Créez votre pack sur mesure avec les formations de votre choix !

7 jours de formation non consécutifs

Paiement en 10x sans frais offert !

PACK 10 JOURS

**10% de remise
sur votre pack**

Créez votre pack sur mesure avec les formations de votre choix !

10 jours de formation non consécutifs

Paiement en 10x sans frais offert !

PACK 14 JOURS

**14% de remise
sur votre pack**

Créez votre pack sur mesure avec les formations de votre choix !

14 jours de formation non consécutifs

Paiement en 10x sans frais offert !

GROSSESSE

17

MASSAGE FEMME ENCEINTE

18

ACCOMPAGNER LA GROSSESSE ET LE
POST PARTUM

19

INITIATION AUX EMPREINTES
ÉMOTIONNELLES DE LA VIE PRÉNATALE
ET DE LA NAISSANCE

20

DEUIL PÉRINATAL

21

HYPNO BIEN NAÎTRE :
ACCOMPAGNEMENT HOLISTIQUE

22

AU COEUR DE L'IN UTERO

23

LES BASES DE LA NUTRITION EN
NATUROPATHIE POUR ACCOMPAGNER
LA GROSSESSE

24

LES OUTILS NATUROPATHIQUES AU
SERVICE DE LA GROSSESSE ET DU POST-
PARTUM

25

L'ACCOMPAGNEMENT
NATUROPATHIQUE DE LA
PRÉCONCEPTION ET DE LA FERTILITÉ

26

SOPHROLOGIE ET GROSSESSE -
ACCUEIL DE L'ENFANT

27

SHIATSU ET MATERNITÉ

28

ANIMER UN ATELIER DE MÉDITATION
PÉRINATALE

29

DE L'INTRA UTÉRIN À L'EXTRA UTÉRIN :
ADAPTATION DU NOUVEAU-NÉ

GROSSESSE

Massage femme enceinte

Parce que 9 mois c'est long ! Les femmes enceintes ont le dos sensible, les jambes lourdes et sont fatiguées en fin de journée. Le massage est l'un des meilleurs moyens pour se détendre, se relaxer sur le plan physique et émotionnel.

Votre mission : comprendre les besoins et la physiologie des jeunes mamans, les méthodes de relaxation !

La formation démarre par un réveil énergétique et un auto-massage qui permettront de poser les bases d'un massage de bien-être réussi (manœuvres, principes de base, rythme, pression...) et plus spécifiquement du massage de la femme enceinte. Vous apprendrez à masser en position latérale, dorsale et assise. L'objectif étant l'apprentissage de la qualité de toucher nécessaire à un bon massage.



Objectifs

- Maîtriser les techniques et les gestes de massage de la femme enceinte grâce à une vraie pratique en binôme
- Connaitre les contre-indications rencontrées chez la femme enceinte
- Approche psycho émotionnelle de la future maman
- Recommandations pour une installation optimum



Prérequis

- Formation ouverte aux professionnels expérimentés accompagnant la femme enceinte : sage-femme, infirmière, auxiliaire de puériculture, kinésithérapeutes, ostéopathes.
- Être en bonne condition physique.
- Interdit aux femmes enceintes de moins de 3 mois.



9.6/10



Évalué sur la base de 12 sessions.

Une formatrice passionnée et passionnante qui transmet ses connaissances avec beaucoup de plaisir.

Super échange au sein du groupe. Je repars même avec plus d'acquis que ce que je suis venue chercher. Un grand merci.

WENDIE D.

Durée

3 jours soit 21 heures





GROSSESSE

Accompagner la grossesse et le post partum

Les professionnels qui exercent en périnatalité sont au premier plan pour observer les bouleversements que constituent les temps de la grossesse, de la naissance, de l'arrivée d'un enfant et du post partum : remaniements psychiques et parfois identitaires, plaintes somatiques, bouleversements émotionnels, pertes des repères pour le couple, pour la famille.

Il est indispensable que les professionnels connaissent ces situations de profonde vulnérabilité, sachent repérer la souffrance liée aux difficultés maternelles / parentales, disposent de bases solides sur les troubles psychiques, sachent à qui adresser et ce qu'ils peuvent mettre en place. L'objectif est d'assurer une meilleure prévention des troubles liés à la grossesse et au post partum, et de permettre une prise en charge adaptée le plus rapidement possible pour les mères, les parents.

Cette formation allie transmission de références théoriques nécessaires à l'accompagnement en périnatalité, utilisation de méthodes pédagogiques actives pour intégrer les concepts, penser et améliorer sa pratique et sa posture professionnelle, et un enseignement vivant qui intègre les problématiques spécifiques des stagiaires.

Note aux psychologues:

Cette formation s'adresse à des groupes pluri-disciplinaires de différents niveaux. Elle installe les bases indispensables dans le domaine psychique autour de la grossesse et du post partum. Elle est adaptée aux psychologues souhaitant exercer en périnatalité ou souhaitant revoir et asseoir leurs connaissances et leur pratique dans ce domaine.



Objectifs

- Connaître et/ou approfondir ses connaissances sur le fonctionnement psychique
- Comprendre les enjeux de la maternité et du post partum
- Repérer la dépression du post partum et les autres troubles psychiques
- Améliorer sa pratique pour accompagner le post partum
- Soutenir la parentalité



Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat



9.4/10



Évalué sur la base de 3 sessions.

L'énergie du groupe, les exercices de conscience du corps et le dynamisme de cette formation (échanges, exercices..).

L'humanisme qui émanait de cette session, l'empathie le non jugement. Je me suis sentie à ma place.

Durée

2 jours soit 14 heures



PAULINE P.

18



GROSSESSE

Initiation aux empreintes émotionnelles de la vie prénatale et de la naissance

Elle transmet des outils pour connaître et identifier ce vécu, qu'il soit dans le moment présent ou/et dans le transgénérationnel ;

Pendant la gestation : lorsque le bébé est le fruit d'une grossesse dite "accident" ; - conçu après une fausse-couche ou le décès d'un bébé ; - lorsqu'il a vécu une préférence de sexe ; - et lorsqu'il a été confronté à une perte gémellaire précoce à la naissance : lorsque le bébé a eu une naissance avec retard ou en avance, médicalisée avec forceps, déclenchée, en siège, par césarienne, ou/et mise en couveuse.

Cette formation permet d'accompagner les futures-mamans vers une grossesse et un accouchement plus sereins, elle permet également d'accompagner les personnes adultes qui souhaitent mettre en conscience cette période fondatrice de la vie. Elle est aussi un accompagnement efficace dans les cas de stérilité non-organique.

Les empreintes émotionnelles de la vie prénatale et de la naissance sont le fruit de plus de vingt ans de pratique de la formatrice, formée avec le Docteur Claude Imbert en 1999.



Objectifs

- Savoir identifier les différentes empreintes émotionnelles de la vie prénatale et de la naissance
- Savoir identifier l'origine de ces empreintes émotionnelles
- Connaître l'accompagnement spécifique des empreintes émotionnelles pour une future-maman, possibilités et limites
- Accompagner une consultante/consultant vers la libération des empreintes émotionnelles de cette période de sa vie



Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat



9.5/10



Évalué sur la base de 5 sessions.

Formation de grande qualité, professionnalisante et très poussée sur le développement personnel.

CAMILLE K.

Durée

4 jours (2x2 jours) soit 28 heures



GROSSESSE

Deuil périnatal

Cette formation permet de parcourir l'ensemble des situations de deuil périnatal, leurs spécificités, leurs impacts tant sur les parents en devenir que sur les soignants.

Il s'agit de faire ressentir le chemin qui suit l'annonce de la perte (avec les étapes hospitalières, le retour à la maison, puis la traversée de cette épreuve...), jusqu'à possiblement une prochaine grossesse et sa singularité.

Une mise en perspective qui permet d'aborder les points de vue des femmes, des hommes, des couples, et pour les soignants, de mieux comprendre leur stade d'intervention.

Un état d'esprit qui permet aussi de prendre en compte les réactions de l'entourage des couples endeuillés (ainsi que les enfants aînés, puînés) et d'être attentif aux besoins de chacun dans ces accompagnements si singuliers.

Toute une éthique qui invite à veiller à l'accueil d'un tout-petit décédé. Sans bien sûr oublier ce que tout cela fait vivre à l'ensemble des accompagnants sur ces chemins au long cours, dont il est nécessaire de baliser l'intensité et les enjeux personnels comme professionnels.

Objectifs

- Appréhender les problématiques psychoaffectives parentales et familiales dans les situations de deuil périnatal.
- Construire un accompagnement adapté et personnalisé aux besoins des parents pour favoriser le processus du deuil.
- Connaître les différentes situations de deuil périnatal et appréhender leurs spécificités.
- Connaître les différentes étapes de la prise en charge hospitalière : leur importance, leurs impacts psychologiques et émotionnels ainsi que leurs répercussions sur les parents.
- Clarifier et ordonner le déroulé du chemin qui commence pour les couples endeuillés avec leur retour à la maison.
- Articuler le parcours vers une nouvelle grossesse.

Prérequis

- Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat



9.8/10



Évalué sur la base de 3 sessions.

Cette formation est tellement importante pour accompagner les parents sur le chemin de la perte d'un tout petit.

DÉBORAH D.

Durée

3 jours soit 21 heures





GROSSESSE

Hypno Bien Naître : accompagnement holistique

Les connaissances acquises au cours de la formation vous permettront de disposer d'une boîte à outils (techniques d'hypnose, acupression, respiration, postures...) faciles à transmettre et efficaces, pour accompagner les couples en désir d'enfant et ceux qui souhaitent vivre la grossesse et l'accouchement de manière éclairée et sereine. Elle vous permettra d'accroître votre expertise dans le domaine de la grossesse et de l'enfantement et de maîtriser des techniques de gestion des maux et de douleur afin de pouvoir réaliser des séances en individuel et des ateliers collectifs. Ceux-ci auront pour objectif principal de permettre aux futurs parents de se sentir prêts physiquement, mentalement, émotionnellement et de former une équipe solide et soudée pour accueillir le bébé.



Objectifs

- Grâce à des supports théoriques, de nombreux exercices pratiques et cas concrets :
- Découvrir les techniques d'hypnose périnatale,
- Évolution de la grossesse, trimestre par trimestre en y incluant les apports de l'hypnose à chaque étape.
- Élaborer le projet de grossesse, d'accouchement...
- Connaître les protocoles adaptés aux futures mamans
- Apprendre à gérer les maux et les émotions de la future maman, ainsi que les troubles physiologiques de la grossesse.
- Gérer le stress avant et pendant la grossesse
- Apprendre la gestion de la douleur de l'accouchement grâce à l'hypnose, le souffle, l'acupression et des techniques de toucher doux et de postures et comment accompagner l'enfantement.
- Transmettre des techniques d'auto-hypnose efficaces
- Apprendre à développer la communication et le lien parents-bébé.



Prérequis

Sages-femmes, auxiliaires de puériculture en maternité et/ou néonatalogie, infirmières puéricultrices et ostéopathes



10/10



Évalué sur la base de 4 sessions.

C'est un outil indispensable pour la préparation à la naissance, en ayant conscience qu'à ce jour, les préparations à l'accouchement sont bâclés par le manque d'effectif et que la médicalisation de l'accouchement donne l'impression aux mères

ANGÉLIQUE B.

Durée

3 jours soit 21 heures



GROSSESSE

Au cœur de l'in utero

Appréhender l'in-utero et le bébé : de la vie foetale aux premiers mois de vie : quels enjeux pour le bébé et ses parents, entre organisation psychocorporelle du bébé (psychique, sensorielle et somatique) et mise en place du lien d'attachement.



Objectifs

- Appréhender la vie du fœtus in utero: pour mieux comprendre les comportements des bébés à la naissance
- Appréhender les enjeux somatiques et psychiques de la grossesse du côté maternel voire parental:
 - > Pour mieux accompagner les femmes enceintes et les futurs parents
 - > Pour soutenir le développement et la mise en place du lien mère-bébé
- Acquérir des connaissances théoriques et cliniques sur : la vie foetale et les enjeux psychiques de la grossesse
- Observer un bébé à la naissance en ayant des repères afin de soutenir:
 - > ses capacités à interagir avec son environnement relationnel
 - > ses liens d'attachement avec ses parents



Prérequis

Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat.



9/10



Évalué sur la base de 1 session.

*Tout se rejoint pour mieux
comprendre la maternité et la
parentalité*

VALÉRIE T.

Durée

2 jours soit 14 heures



GROSSESSE

Les bases de la nutrition en naturopathie pour accompagner la grossesse

Cette formation est conçue pour fournir aux étudiants.es une compréhension approfondie des principes de base de l'alimentation saine et de son rôle dans la promotion de la santé et du bien-être. Elle vise à informer et à conseiller les futures mamans sur leurs besoins nutritionnels spécifiques de cette période.

Les recommandations nutritionnelles pour la femme enceinte sont importantes car cela a un impact direct :

- Sa santé, le développement de sa grossesse
- Prévient des complications de la grossesse (diabète, hypertension artérielle, naissance prématurée)
- Participe au développement optimal de son bébé
- Permet de réduire les risques de complications pendant l'accouchement
- Participe à installer et à transmettre une bonne santé à venir de son enfant
- Permet de transmettre ensuite à son enfant des bonnes habitudes alimentaires
- Permet de prendre habitudes pour récupérer plus facilement en post-partum



Objectifs

- Comprendre les besoins nutritionnels pendant la grossesse
- Apprendre à choisir les bons aliments et les bonnes sources de protéines, lipides et glucides (sucres)
- Reconnaître les aliments les moins nutritifs et les aliments à risque.
- Favoriser une prise de poids harmonieuse et limiter les surplus.
- Gérer les problèmes digestifs et prévenir les troubles du transit.



Prérequis

Professionnel(le)s de la périnatalité et de la petite enfance

Professionnel.les paramédicaux (ostéopathes, chiropracteurs ...)

Professionnel.les sage femme



9.7/10



Évalué sur la base de 3 sessions.

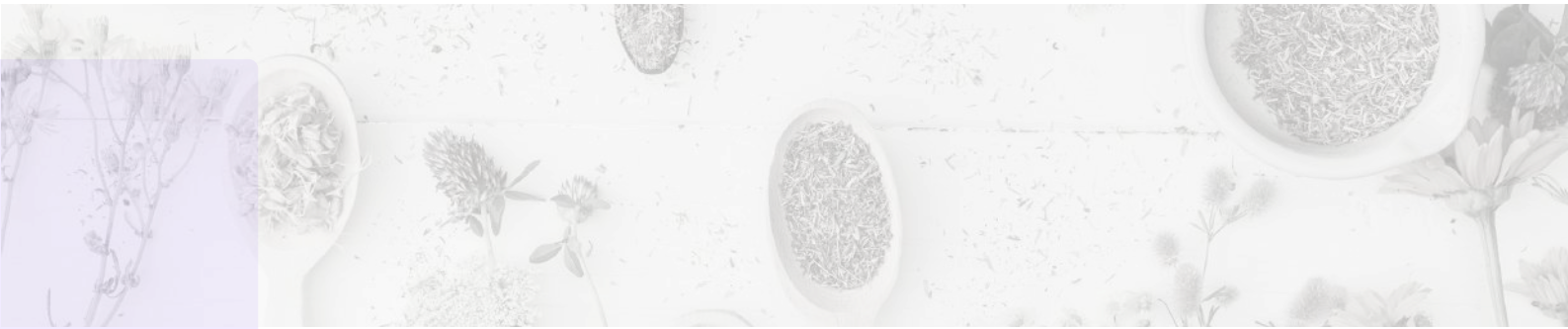
Cette formation est très complète ce qui permet l'usage au quotidien de la naturopathie

NOÉMIE C.

Durée

2 jours soit 14 heures





GROSSESSE

Les outils naturopathiques au service de la grossesse et du post-partum

Les outils naturopathiques sont des alliés pour :

- Prévenir les maux de la grossesse et les soulager de manière douce et non invasive
- Prendre soin de son terrain et transmettre à son bébé une bonne base immunitaire
- Pour bien récupérer tant physiquement, émotionnellement que psychiquement pendant la période du post-partum
- Prévenir des troubles sur le long terme
- Soutenir la lactation



Objectifs

- Comprendre les changements physiologiques et émotionnels de la grossesse et du post-partum.
- Connaître et conseiller l'usage de plantes médicinales, compléments alimentaires sûrs et efficaces pour soutenir la santé toutes les étapes de la grossesse et du post-partum.
- Apprendre et conseiller des techniques de relaxation, de gestion du stress et de soutien émotionnel adaptées à ces périodes.
- Acquérir des connaissances essentielles pour soutenir les femmes en post-natale en utilisant des techniques et une approche holistique.
- Apprendre à conseiller une alimentation spécifique du post-partum pour favoriser la récupération
- Apprendre à conseiller une alimentation spécifique pour la femme allaitante.
- Connaître les limites de son accompagnement et savoir travailler en collaboration avec d'autres professionnels.



Prérequis

Professionnel(le)s de la périnatalité et de la petite enfance
Professionnel.les paramédicaux (ostéopathes, chiropracteurs ...)
Professionnel.les sage femme



Nouvelle formation

Durée

2 jours soit 14 heures





GROSSESSE

L'accompagnement naturopathique de la préconception et de la fertilité

Les problèmes de fertilité sont en augmentation. Qu'ils soient liés à des problèmes de santé (endométriose, syndromes d'ovaires poly-kystes ou autres troubles hormonaux) aux modes vies stressants, les femmes comme les hommes ont besoin d'aide et de conseils pour être accompagnés de manière globale dans leur parcours de fertilité.

Les outils naturopathiques sont des alliés pour

- Optimiser la fertilité et mener à terme la grossesse
- Réduire les processus inflammatoire
- Améliorer les troubles liés à la fertilité
- Réduire le niveau de stress des couples en parcours de fertilité.



Objectifs

- Comprendre les bases de la reproduction féminine et masculine
- Identifier les facteurs de fertilité
- Identifier les causes de difficultés
- Optimiser la santé et faciliter la fertilité
- Gérer et soutenir les problèmes d'hypo-fertilité
- Connaître les outils de gestion du stress
- Connaître l'usage de plantes médicinales et remèdes naturelles
- Connaître les limites de son accompagnement et savoir travailler en collaboration avec d'autres professionnels.



Prérequis

Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance

Formation accessible sans prérequis aux naturopathes, ostéopathes, chiropracteurs, kinésithérapeutes.

Pour les autres professionnels, il sera nécessaire d'avoir suivi la formation "Les bases de la nutrition en naturopathie pour accompagner la grossesse" ou la formation "Naturopathie grossesse et post partum".



9.9/10



Évalué sur la base de 2 sessions.

Disponibilité de la formatrice et possibilité d'échanges, avec un bon dynamique de groupe

ALINE A.

Durée

2 jours soit 14 heures



GROSSESSE

Sophrologie et grossesse - Accueil de l'enfant

Cette formation sophro-puériculture va vous initier à la sophrologie mais aussi la méditation, l'hypnose, et aussi l'énergétique (notamment les sons vibratoires). Elle va vous permettre de mettre en œuvre des protocoles spécifiques de sophro-puériculture du devenir parent, à la grossesse, la naissance et l'accueil du bébé lors des tous premiers moments et jours de vie du bébé. L'approche « Sophro-puériculture » vous permettra de réaliser des séances individuelles, familiales et des ateliers collectifs, dont l'objectif principal sera de permettre aux futurs parents, parents, bébés d'aller vers plus d'apaisement et de sérénité.

Vous disposerez des clefs essentielles à connaître dans la posture et l'observation, le savoir-faire et le savoir être dans le domaine de l'accompagnement périnatal et parental.

Les professionnel(le)s au cours de la formation seront amenés à expérimenter des pratiques afin de pouvoir en découvrir les bienfaits et être en capacité d'en comprendre le sens, l'intérêt, en retirer les bienfaits et les bénéfices afin de pouvoir ensuite les transmettre.



Objectifs

- Découvrir les bases et s'initier à l'approche sophro-puériculture par le biais de la méthode SVP (Sérénité à Votre portée) et savoir les adapter aux futurs parents, parents, bébés lors votre activité professionnelle
- Acquérir et développer une expertise innovante prenant en compte la dimension émotionnelle dans le cadre de l'accompagnement périnatal et parental
- Développer une posture qui permet d'accroître les compétences et les ressources internes du parent et de l'enfant (en disposant de supports théoriques, de cas concrets et de mises en pratiques accès sur l'accueil, l'écoute des sensations, des ressentis et du corps et la libération émotionnelle afin d'aller vers plus d'apaisement et de sérénité).
- Être en capacité de mettre en place et d'animer des séances en individuel ou familial et ateliers collectifs en adaptant les protocoles, les outils et les pratiques aux besoins des parents, bébés et futurs parents et les mettant en application dans son exercice professionnel (en établissement ou dans le cadre d'un exercice libéral)



Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat



8.9/10



Évalué sur la base de 3 sessions.

Très bonne formation, une formatrice passionnée par ce qu'elle nous explique, très bon dosage de la théorie et de la pratique

DEBRALINE V.

Durée

2 jours soit 14 heures



GROSSESSE

Shiatsu et maternité

3 jours pour acquérir les fondamentaux du Shiatsu adapté à la maternité. Apprendre comment harmoniser l'Énergie de la femme enceinte pendant les différents trimestres de grossesse, la préparer à l'accouchement, la soutenir après la naissance et accueillir le bébé.

L'alternance d'exercices en binôme et de théorie appliquée, vous donneront les clés pour comprendre l'Énergétique Chinoise et son application à la maternité. L'apprentissage de protocoles adaptés vous permettront d'utiliser facilement ces connaissances et pourront compléter vos savoir-faire.

Cette Initiation Intensive sera validée par Aline Duclos formatrice certifiée Well Mother, organisme de formation anglais qui rayonne dans toute l'Europe.



Objectifs

- Maîtriser les fondamentaux de l'Énergie de la femme tout au long de la grossesse et post-partum
- Mettre en place des protocoles adaptés
- Proposer un travail énergétique selon les 3 trimestres avec le protocole adapté
- Préparer la future maman à l'accouchement et au post-natal/bébé



Prérequis

- Formation ouverte aux professionnels expérimentés accompagnant la femme enceinte : sage-femme, doula, infirmière, auxiliaire (maternité), kinésithérapeutes, ostéopathes...
- Être en bonne condition physique. Interdit aux femmes enceintes de moins de 3 mois.



8.4/10



Évalué sur la base de 3 sessions.

Cette formation a été riche en tout point de vue, enseignement, relations humaines les unes avec les autres, elle a été pour pas part une révélation. Merci à la formatrice et à toutes ces filles que j'ai pu rencontrer. Le shiatsu sera pour ma part indispensable dans l'accompagnement que je proposerais.

Durée

3 jours soit 21 heures

VIRGINIE C.

27





GROSSESSE

Animer un atelier de méditation périnatale

Les connaissances acquises au cours de la formation vous permettront de proposer un moment de méditation lors des séances individuelles ou collectives que vous organisez déjà pour les futures et les jeunes mamans (et leurs bébés), à tout moment soit dès le début de la grossesse, jusqu'à l'accouchement, et dès la naissance du bébé également. Vous découvrirez un vaste ensemble de pratiques de méditations anciennes et modernes très variées, attestées dans diverses traditions et cultures et leurs bienfaits – lesquels commencent à être de plus en plus étudiés par la science. Vous découvrirez également les potentielles contre-indications à la pratique de la méditation. Techniques de respiration, pratiques physiques et méditations en mouvement, attention, présence et pleine conscience, visualisations, les méthodes sont nombreuses. Vous vous essayerez à chacune d'entre elles pour découvrir celles qui vous conviennent le mieux lors de la formation, en gardant à l'esprit que ceci évoluera avec le temps. Tout en faisant l'expérience de ces différentes pratiques par vous-mêmes, vous découvrirez comment vous pourrez implanter une pratique régulière de méditation dans votre vie quotidienne. Vous apprendrez également à écouter et à utiliser votre voix, et à vous synchroniser avec les personnes présentes pour savoir au mieux les accompagner dans un moment de méditation guidée.



Objectifs

- Proposer un moment de méditation au moment approprié lors des séances individuelles et collectives pour les futures et jeunes mamans
- Découvrir, expérimenter et comprendre les différentes techniques de méditation existantes.
- Reconnaître les pratiques qui vous correspondent le mieux au moment de la formation, tout en gardant en mémoire que, si vous persévérez, cela évoluera sans doute tout au long de votre existence.
- Apprendre à implanter une pratique de méditation régulière dans votre vie quotidienne.
- Découvrir l'étendue des bienfaits de la méditation. Et en apprendre également les contre-indications potentielles.
- Commencer à découvrir votre voix, à l'écouter et à l'utiliser lors d'une séance de méditation que vous guidez vous-mêmes. Mettre en pratique en binômes avec l'accompagnement bienveillant et sur mesure de votre formatrice.
- S'initier à des rudiments de méditation guidée, respirations, visualisations et séquençage pour accompagner et approfondir l'expérience des futures et des jeunes mamans.
- Savoir prendre le temps d'accueillir et de se « synchroniser » avec les personnes que vous souhaitez accompagner dans une pratique méditative.



Prérequis

Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat.



Nouvelle formation

Durée

1 jour soit 7 heures



GROSSESSE

De l'intra utérin à l'extra utérin : adaptation du nouveau-né

Le passage de la vie intra-utérine à la vie extra-utérine est un moment complexe dans la vie d'un bébé. En tant que professionnel de santé, nous devons connaître, observer les changements physiologiques, psychologiques, comportementaux et les évaluer. Ce fameux passage est un processus multidimensionnel qui nécessite une adaptation pour le bébé.



Objectifs

- Comprendre la respiration normale du nouveau-né
- Connaître les signes d'une détresse respiratoire et en citer les causes principales ou facteurs favorisants
- Savoir informer les parents au sujet de la prévention et de la prise en charge de la bronchiolite
- Expliquer l'adaptation à la vie extra-utérine de la thermorégulation et connaître les situations d'alerte en cas de variation de la température
- Évaluer la fonction d'élimination intestinale et rénale et savoir informer les parents des critères de cette évaluation
- Connaître les normes staturopondérales d'un nouveau-né et être capable d'analyser et d'expliquer aux parents la perte de poids physiologique et la courbe de poids de leur enfant
- Savoir reconnaître un ictère et orienter si besoin
- Citer et décrire les réflexes archaïques
- Définir le score d'Apgar, préciser le rôle de cette évaluation
- Savoir expliquer aux parents les bienfaits du peau à peau et sa mise en oeuvre



Prérequis

Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance.



Nouvelle formation

Durée

1 heure 30



NAISSANCE

31

THERAPEUTIQUE BAIN BÉBÉ

32

MASSAGE BÉBÉ

33

BAIN ENVELOPPÉ ET LES BESOINS
PSYCHO-AFFECTIFS DU NOUVEAU-NÉ

34

LES FONDAMENTAUX DU SOMMEIL
DE LA NAISSANCE À 3 ANS

35

ACCOMPAGNATRICE AUTOUR DU
SOMMEIL DE LA NAISSANCE À 3 ANS

36

ALLAITEMENT MATERNEL - LES
INDISPENSABLES

37

ALLAITEMENT MATERNEL
PERFECTIONNEMENT

38

ATELIER ALLAITEMENT

39

RÉFLEXOLOGIE BÉBÉ
ÉMOTIONNELLE - NIVEAU 1

40

RÉFLEXOLOGIE BÉBÉ
ÉMOTIONNELLE - NIVEAU 2

41

PORTAGE INITIATION

42

MONITRICE DE PORTAGE

43

LES INDISPENSABLES DE LA
PUÉRICULTURE

44

LES BASES INDISPENSABLES DE
L'ACCOMPAGNEMENT PÉRINATAL

45

ALLAITEMENT ET TRAVAIL

46

NATUROPATHIE ET PUÉRICULTURE

47

L'ATTACHEMENT ET LES BESOINS
ÉMOTIONNELS DU BÉBÉ

48

LES PLEURS DU NOURRISSON : LES
COMPRENDRE ET LES ACCOMPAGNER

49

PROCESSUS DE PATERNITÉ :
COMMENT ACCOMPAGNER LES PÈRES

50

COMPRENDRE LE BÉBÉ PRÉMATURÉ
POUR MIEUX EN PRENDRE SOIN

51

L'ÉCLAIRAGE DES NEUROSCIENCES
POUR MIEUX COMPRENDRE ET
ACCOMPAGNER LE TOUT PETIT

52

PRISE EN COMPTE DE LA DOULEUR
DU TOUT PETIT

53

ADAPTER SON ACCOMPAGNEMENT
FACE À LA PATHOLOGIE ET AU
HANDICAP

54

HYGIÈNE DE VIE DE LA FEMME
ALLAITANTE



Méthode Sonia Krief®
Thérapeutique Bain Bébé

NAISSANCE

Thérapeutique Bain Bébé

Le TBB, formation premium proposée exclusivement à l'École du Bien Naitre. Une technique déposée et reconnue depuis les années 2000. Cautionnée par l'ensemble des professionnels de santé et près de 300 groupements hospitaliers en France et à l'international, la formation au TBB est, en France, le 1er bain dont la première vertu est thérapeutique. La maîtrise du TBB c'est avant tout une compétence forte, qui permet d'offrir au nouveau-né, un espace d'expressions émotionnelles, la liberté de se mouvoir ou juste de se laisser porter dans ce milieu qui lui est si familier. Sauveteur dans les services de néonatalogie notamment ou quelques jours après la naissance, réparer des naissances trop rapides, des séparations ou tout simplement accueillir, prendre le temps. Par l'émotion que provoque ce bain, c'est aussi l'occasion de libérer la jeune mère d'un vécu difficile de grossesse, d'accouchement ou d'une déception de mode de naissance provoquant des difficultés à s'impliquer totalement dans la relation avec son bébé.

Cette formation nécessite une connaissance de différents sujets : La grossesse, l'accouchement et, bien évidemment le nouveau-né. La formation comprend :

- Une session de formation exclusive : 3 personnes maximum
- Des formateurs experts et référents
- Un niveau d'exigence élevé, des prérequis importants, et un test d'évaluation final
- Une approche globale, pluridisciplinaire (bain / bébé - anamnèse / parent)
- Une mise en situation réelle : 13 à 15 bébés sont reçus sur toute la durée de la formation.
- Un référencement exclusif en tant que praticienne TBB sur la plateforme MPJ et sur nos réseaux sociaux durant une année.

Objectifs

- Permettre aux parents et à la maman en particulier de faire le récit de la grossesse et de l'accouchement, en toute bienveillance et avec empathie.
- Être à l'écoute et identifier les émotions du bébé.
- Re définir les priorités lors du bain des bébés
- Prendre conscience de nos gestes
- Remettre en question nos pratiques
- Proposer un bain salvateur : grossesses ou naissances difficiles, pathologies ou naissances prématurées
- Identifier et mieux comprendre le malaise des nouveaux nés lors des soins
- Prise en compte des contraintes économiques et humaines dans un service

Prérequis

- Être professionnel de santé ou de la périnatalité expérimenté (diplômé d'Etat) et attester d'un travail et d'un contact quotidien avec les nouveau-nés.
- Etude préalable du parcours professionnel : Eligibilité sur dossier par l'École du Bien Naitre.
- Formation allaitement fortement recommandée



9.7/10



Évalué sur la base de 73 sessions.

La formation du thérapeutique bain bébé est juste incroyable. L'intensité, les émotions vécues des personnes présentes lors du bain. L'expérience et le vécu des formatrices, leurs écoutes et leurs mots qui mettent en confiance.

JESSICA H.

Durée

3 jours soit 21 heures





NAISSANCE

Massage bébé

Parce que le toucher est le 1er sens de bébé à se développer in utéro, nous portons à cette formation une attention bien particulière.

Dès le 5eme mois de grossesse, un dialogue sensoriel débute avec bébé pour se poursuivre à la naissance !

Les bienfaits du toucher sont nombreux et reconnus : dès la naissance, le massage permet d'échanger avec son enfant, l'apaiser et le sécuriser.

Nos formatrices référentes dans le domaine vous inculqueront différentes techniques de massage issues de diverses civilisations.



Objectifs

- Mettre en place une gestuelle enveloppante permettant de pratiquer un massage bien-être tout en développant l'éveil de bébé
- Accompagner et transmettre aux parents différentes techniques de massage afin qu'ils se familiarisent au « toucher bienveillant » et à la communication parent-bébé
- Accompagner des parents au quotidien : En structure hospitalière ou en libéral
- Perfectionner votre pratique, les éléments de confort, préparation du lieu, huiles et durée en fonction de l'âge du bébé



Prérequis

- Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat
- Posséder un poupon pour les formations en visio-conférence



9.4/10



Évalué sur la base de 36 sessions.

J'ai apprécié les passages théoriques suivi de pratique sur le poupon. Contenu assez complet, et adapté. Je me vois le mettre en pratique en néonate.

AURELIE A.

Durée

2 jours soit 14 heures





NAISSANCE

Bain enveloppé et les besoins psycho-affectifs du nouveau-né

Cette formation propose une vision actuelle du bain contenant en tant qu'expérience émotionnelle et sensorielle partagée entre le bébé et ses parents, qui promeut le bien-être de chaque acteur.

Elle aborde les différentes déclinaisons du bain, sa technicité et son organisation.

Elle inclut, dans le bain contenant, la prise en compte de la communication sensorielle, émotionnelle et motrice du nouveau-né ainsi que ses besoins psychosociaux en intégrant des notions telles que l'accordage affectif, le handling, le holding, le Moi-Peau et les récentes découvertes en psychologie du développement et en neurosciences affectives et sociales.

Elle permet aussi au professionnel(le) de repenser sa place lors de ce soin avec une juste présence empathique et bienveillante, dans l'objectif de créer des conditions favorables pour que le bébé et ses parents soient des partenaires actifs dans la création de liens d'attachement sécurisés.



Objectifs

- Compléter et actualiser leurs connaissances autour du bain contenant comme :
 - Support d'un développement harmonieux et de bien-être pour l'enfant,
 - Support de valorisation des compétences parentales pour le parent qui pratiquera le soin
 - Support pour favoriser les liens d'attachement parent-enfant pour le professionnel
- Mieux comprendre et inclure dans leurs postures professionnelles l'impact des interactions précoces (lors du bain) sur le développement du nouveau-né (et du jeune nourrisson) ainsi que sur le développement du processus de parentalité
- Authentifier la dimension relationnelle dans ce soin technique qu'est le bain du nouveau-né
- Adopter une juste présence empathique dans l'accompagnement à la parentalité lors de la pratique du bain contenant par le(s) parent(s)



Prérequis

- Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat. Les Professionnels diplômés d'un CAP devront justifier d'un parcours de 70 heures défini par l'Ecole du Bien Naître.
- Les Educateurs de jeunes Enfants, Aide Médico Psychologique et Psychomotriciens devront au préalable de cette formation avoir effectué la formation "les indispensables de la puériculture".
- La formation "Les bases indispensables à l'accompagnement périnatal" est quant à elle fortement recommandée.



9.4/10



Évalué sur la base de 9 sessions.

Une formatrice avec une posture de qualité, passionnée et enthousiaste.

Une experte!

Durée

2 jours soit 14 heures

NAIMA E.

33



NAISSANCE

Les fondamentaux du sommeil de la naissance à 3 ans

Une approche du sommeil normal du tout petit bien-portant pour favoriser, comprendre et améliorer ce moment clé. Depuis les temps les plus reculés, le sommeil est considéré comme une étape de la vie mystérieuse, vitale, essentielle. Selon la récente enquête de l'INSV (Institut National du Sommeil et de la Vigilance), environ un tiers des parents de jeunes enfants (< 3ans) se plaignent de leur sommeil, et il existe une corrélation évidente entre troubles du sommeil des parents et sommeil de leur tout-petit. Le sommeil est devenu un enjeu national de santé. Des chercheurs et spécialistes se relaient aujourd'hui pour alerter, diffuser l'information, évoquer « la magie du sommeil », le « Droit de l'enfant à dormir », et les conséquences sur le jeune enfant d'un sommeil en souffrance. Ils évoquent également que des parents bien informés dorment mieux, leurs enfants également.



Objectifs

- Expérimenter des clefs pour construire ou renforcer son positionnement professionnel
- Connaître les fondamentaux du sommeil, et ses particularités chez l'enfant avant 3 ans
- Reconnaître les besoins et spécificités du sommeil du nouveau-né
- Construire ou développer un argumentaire professionnel en lien avec le couchage de bébé, et les particularités de la famille
- Se familiariser avec des outils d'observation, et de compréhension de comportements d'éveil ou de sommeil
- Acquérir la notion de temps du bébé
- Traduire et donner du sens à des comportements observés chez le bébé et jeune enfant
- Partager des éléments de respect du sommeil du tout petit, pour tendre à un meilleur équilibre familial,
- Prévenir l'épuisement parental
- Prévenir le bébé secoué
- Remplir un agenda de sommeil et accompagner les adultes en besoin à le faire



Prérequis

Professionnel(le)s de la périnatalité et de la petite enfance



8.9/10



Évalué sur la base de 13 sessions.

La diversité dans les échanges, supports...qui ont rendu la formation intéressante du début à la fin sans moment de lassitude

CHARLÈNE P.

Durée

3 jours soit 21 heures



NAISSANCE

Accompagnatrice autour du sommeil de la naissance à 3 ans

Devenir accompagnatrice parentale autour du sommeil de bébé : repérer des dysfonctionnements courants, créer sa méthodologie et son expérience

Après avoir suivi la formation « Le sommeil normal de la naissance à 3 ans dans le cadre du soutien à la parentalité », vous êtes invités à approfondir les éléments relatifs au sommeil du tout-petit de la naissance à 3 ans, à comprendre et agir autour des perturbations courantes du sommeil afin de proposer des accompagnements spécifiques autour du sommeil de l'enfant de la naissance à 3 ans. Des outils pratiques vous seront proposés, analysés puis mis en pratiques lors d'études de situations concrètes afin de vous plonger dans les accompagnements individuels ou lors d'ateliers collectifs dont vous apprendrez les points clés et la structuration. Le parcours complet sur le sommeil finalisé par cette formation propose en 5 jours d'allier le partage des fondamentaux du sommeil du tout petit à la pratique d'accompagnant parental ; pour favoriser une meilleure compréhension par l'adulte des mécanismes en causes, et partant, la possibilité d'adapter et modifier ses comportements.



Objectifs

- Repérer certaines des perturbations courantes du sommeil des tout petits
- Mettre en cohérence le fruit de l'observation et les données théoriques issues de la recherche sur le sommeil, et le tout petit
- Savoir différencier cauchemars et terreurs nocturnes, adapter les comportements
- Rassurer et informer sur l'existence de troubles « normaux » du sommeil
- Comprendre puis transmettre l'importance de l'observation ponctuelle et de la remettre dans un contexte de 24H
- Participer à remettre le bébé ou petit enfant au cœur de la réflexion
- Accompagner les adultes à comprendre les liens entre comportements sommeil de l'enfant et son environnement physique, émotionnel.
- Accompagner les adultes à comprendre la situation, puis adapter leurs comportements, dans la mesure de ce qui est possible
- Choisir son positionnement, ses outils, analyser une situation, reconnaître son champ de compétence
- Réorienter dès que nécessaire
- Préparer des rencontres individuelles
- Mettre en application les outils reçus, créer leur expérience et leur compétence



Prérequis

Professionnel(le)s de la périnatalité et de la petite enfance ayant suivi la formation sommeil de 3 jours



9.1/10



Évalué sur la base de 17 sessions.

J'ai apprécié les contenus de la formation et la disponibilité de la formatrice.

MARJORIE S.

Durée

2 jours soit 14 heures





NAISSANCE

Allaitement maternel - les indispensables

Les pratiques de l'allaitement évoluent considérablement, les disparités entre les pays sont importantes et les discours des professionnels demeurent encore contradictoires.

Il est temps de miser sur un accompagnement à l'allaitement en réseau : avant, pendant et après l'accouchement pour aider ces mamans désorientées.

A l'école du Bien Naître, nous avons réuni les plus compétentes en la matière pour perfectionner votre discours et vous préparer « au cas par cas » car chaque allaitement est unique et mérite d'être encouragé.

C'est la raison pour laquelle nos supports seront variés : vidéos, vignettes cliniques, mises en situation, jeux de rôle. Notre programme s'adapte à notre public afin de répondre au mieux à vos attentes



Objectifs

- Proposer des ateliers de soutien en allaitement en acquérant une compréhension des bases de la physiologie de la lactation
- Développer les compétences nécessaires pour soutenir les mères dans la prise de décisions éclairées, au moment du démarrage et dans la poursuite de l'allaitement, en utilisant un langage verbal et non verbal encourageant et bienveillant.
- Utiliser ces notions pour repérer et évaluer un allaitement fragile et orienter rapidement vers un spécialiste.
- Comprendre le processus de synthèse du lait maternel à partir des principaux éléments de l'anatomie et de la physiologie du sein lactant
- Acquérir des notions de base pour les premières semaines incluant l'approche du Biological Nurturing de Suzanne Colson
- Identifier les facteurs qui favorisent la réussite de l'initiation de l'allaitement et de sa poursuite.



Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat



9.7/10



Évalué sur la base de 34 sessions.

De jolis échanges en toute bienveillance. Une bonne dynamique de groupe. Un programme bien complet.

GAELE R.

Durée

2 jours soit 14 heures





NAISSANCE

Allaitement maternel perfectionnement

Mutualiser l'expérience des professionnels périnataux et répondre aux questions courantes en matière d'allaitement maternel.

Savoir s'appuyer sur la physiologie de la lactation pour anticiper et résoudre certaines difficultés telles que les douleurs (crevasses, canaux bouchés, mastite, abcès, candidose, vasospasme)

Repérer une situation fragile (prise de poids faible du bébé) et proposer des pistes pour la rétablir.

Comprendre quels enjeux se présentent à une mère qui souhaite concilier allaitement et travail.

Savoir accompagner le sevrage avec équilibre et bienveillance.



Objectifs

Ce cours permettra de disposer de repères fiables pour ceux qui ne prodiguent pas de soins directs en allaitement. Au terme de cette section, les participants seront en mesure :

- D'identifier et d'évaluer une situation normale et une situation qui requiert une prise en charge rapide.
- De savoir quand, comment et vers qui orienter.
- De construire des ateliers de soutien en allaitement.
- De répondre à quelques questions de base sur le sujet de manière cohérente, respectueuse et ajustée, au service des mères.
- D'anticiper et répondre aux questions des mères sur l'allaitement et le travail
- D'aborder le sevrage quel que soit l'âge de l'enfant (le sevrage précoce, le sevrage imposé par des circonstances médicales, le sevrage initié par la mère et le sevrage naturel de l'enfant).



Prérequis

- Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat expérimenté.
- Avoir effectué au préalable la formation allaitement initiation.



9.7/10



Évalué sur la base de 13 sessions.

Une formatrice excellente tant dans ses compétences que dans son approche et sa disponibilité.

TATIANA W.

Durée

1 jour soit 7 heures



NAISSANCE

Atelier allaitement

Les deux formations allaitement de l'École du Bien Naître ne permettent pas de donner des consultations d'allaitement. Elles constituent un socle qui permet aux stagiaires d'exploiter leurs connaissances dans le cadre d'ateliers de soutien à l'allaitement. Animer un atelier comprend parfois un certain nombre de défis.

Grâce aux échanges que les mères ont les unes avec les autres, la discussion du groupe s'enrichit de la participation de chacune. En outre, ces ateliers permettent de créer du lien.

Cette formation théorique vous en apprendra plus sur la dynamique d'animation d'un atelier de soutien, sur comment fonctionne un atelier, comment en monter un en pratique, les modes d'animation et exercices pratiques pour utiliser un langage soutenant et empathique, les situations cliniques de la grossesse au sevrage en passant par la reprise du travail et un exemple développé d'animation ludique "Qui veut éviter le biberon", parodie de "Qui veut gagner des millions"



Objectifs

- D'encourager et de soutenir les femmes enceintes et allaitantes dans leur projet
- D'exploiter les acquis sur la physiologie de l'allaitement dans le cadre d'ateliers de soutien pour les mères
- De comprendre comment structurer un atelier
- De stimuler et canaliser les échanges en abordant différentes techniques d'animation
- De rebondir sur des situations cliniques et de savoir à quel moment et vers qui orienter rapidement



Prérequis

Avoir suivi les formations allaitement initiation et perfectionnement.



9.7/10



Évalué sur la base de 7 sessions.

La disponibilité, la pédagogie, le dynamisme de la formatrice, ainsi que la richesse des enseignements reçus.

JULIE V.

Durée

1 jour soit 7 heures



NAISSANCE

Réflexologie bébé émotionnelle niveau 1

Cette formation vous permettra de mettre en œuvre des protocoles spécifiques de réflexologie dès la naissance et d'animer des ateliers de Réflexologie Parents - bébé. Des ateliers collectifs ou individuels dont l'objectif premier sera l'accompagnement et la transmission aux parents.

La réflexologie est un outil merveilleux pour accueillir puis accompagner les bébés, souvent sujets à bien des maux suite à leur naissance. La Réflexologie bébé émotionnelle permettra de prendre en compte l'histoire et les empreintes dans la généalogie de chacun. La « réflexologie du bébé et du jeune enfant » les apaisera. Cette technique permettra aux parents et aux professionnels de répondre aux besoins du bébé et du jeune enfant, que ce soit dans son histoire (difficultés lors de la grossesse/de l'accouchement), au quotidien (douleurs dentaires, constipation...) ou dans son développement (trouble de l'attention, hyper émotionnalité...). Pour les formations en visioconférence et formations hors Ile de France, prévoir de se munir d'un poupon de 50/60 cm.



Objectifs

- Découvrir les bases de la réflexologie et savoir les adapter aux bébés
- Pouvoir utiliser des protocoles en fonction des maux
- Faire le lien entre les déséquilibres émotionnels et les maux
- Travailler la verbalisation accompagnant la séance
- Mettre en place un atelier parents/enfants, collectif ou individuel



Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat



9.8/10



Évalué sur la base de 40 sessions.

Formatrice dans la bienveillance et dans l'écoute des différentes participantes. Adaptabilité par rapport à la formation en visio. Formation très enrichissante.

JUSTINE L.

Durée

2 jours soit 14 heures





NAISSANCE

Réflexologie bébé émotionnelle niveau 2

Le bébé naît déjà avec un bagage émotionnel lié à sa vie intra utérine et à l'accouchement. Il est ensuite au cœur d'un tourbillon d'émotions durant toute l'enfance.

La réflexologie bébé émotionnelle® permet d'accompagner les émotions du bébé et du jeune enfant par la réflexologie associée à une verbalisation appropriée.

Ce niveau permet de parfaire la pratique vue lors du niveau 1 avec des mises en situation que vous pouvez rencontrer dans vos ateliers ainsi que d'apprendre de nouveaux protocoles pour des situations spécifiques comme les troubles de l'oralité, l'hypersensibilité, la préadolescence...

Vous devenez Praticien/ne en Réflexologie Bébé Emotionnelle et pouvez proposer des séances



Objectifs

- Proposer des séances individuelles en tant que praticienne en Réflexologie bébé émotionnelle®



Prérequis

Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat
Avoir validé le niveau 1 en Réflexologie bébé émotionnelle® et avoir mis en place des ateliers



Nouvelle formation

Durée

2 jours soit 14 heures



NAISSANCE

Portage initiation

Vous êtes professionnel(le)s de santé, de la petite enfance ou de la famille et vous vous trouvez souvent confrontés aux questions concernant le portage physiologique sans pouvoir y répondre. Votre objectif est d'approfondir vos connaissances sur le sujet sans toutefois devenir monitrice de portage afin de mieux accompagner les parents que vous rencontrez. Vous trouverez les réponses à vos interrogations dans la formation Portage Initiation proposée à l'École du Bien Naître.

Nos formatrices, monitrices formées depuis 2014 et formatrices de professionnel(le)s de santé, proposent une initiation sur deux jours pour vous permettre une remise à niveau dans le domaine du portage physiologique.

A l'issue de cette initiation vous connaîtrez les différents types d'écharpes de portage qui existent sur le marché et vous serez en mesure d'accompagner les parents à mieux les utiliser.



Objectifs

- Connaître et transmettre les bienfaits du portage physiologique, et l'impact d'un portage physiologique ou non pour le porteur et le porté.
- Connaître et transmettre les règles de sécurité d'un portage physiologique.
- Reconnaître les écharpes de portage, expliquer les différences entre chaque type d'écharpe et proposer deux nouages adaptés à chaque type d'écharpe en portage ventral.
- Vous pourrez repérer les problèmes d'installation des bébés déjà portés et proposer un nouage adapté pour un portage en toute sécurité.
- Vous saurez installer un bébé en sling et pourrez montrer aux mamans comment y allaiter leur bébé.



Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat



9.7/10



Évalué sur la base de 23 sessions.

Formatrice très accessible et dynamique, patiente, attentive à chaque élève, formation très enrichissante et complète.

MARIE L.

Durée

2 jours soit 14 heures



NAISSANCE

Monitrice de portage

Vous êtes professionnel(le)s de santé et vous désirez mettre en place des ateliers de portage individuels ou collectifs au sein de votre ville, cette formation est faite pour vous !

La formation vous permettra de soutenir au mieux les jeunes parents dans leur parentalité et de les accompagner pour trouver le meilleur outil de portage qui les suivra dans leur quotidien. Parce que transmettre ne s'improvise pas, cette formation vous apportera des connaissances pointues sur l'aspect technique et physiologique du portage. Vous apprendrez à utiliser de façon sécuritaire les différents types d'outils de portage qui existent sur le marché et vous travaillerez la pédagogie de transmission bienveillante essentielle pour apporter des conseils avisés et personnalisés à chaque famille.

Lors de cette formation les parties théoriques alterneront avec la pratique des nouages ainsi que de nombreuses mises en situations (atelier pratique avec un couple de parent et son enfant) qui vous permettront de vous sentir compétents pour vous lancer dans vos ateliers de portage dès la fin des 5 jours de formation.



Objectifs

- Connaître et transmettre les règles de sécurité d'un portage physiologique
- Connaître et transmettre les bienfaits et les limites du portage dos quel que soit l'outil de portage
- Connaître et utiliser les différents moyens de portage existants afin de conseiller au mieux les parents
- Proposer des nouages adaptés à chaque type d'écharpe en portage ventral et de côté
- Connaître et transmettre les différentes techniques de passage au dos et différents nouages dorsaux
- Développer chez vous une agilité relationnelle pour toujours plus d'échanges avec les parents dans leur accompagnement
- Animer des ateliers de portage individuel ou collectif



Prérequis

- Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat.
- Avoir effectué la formation initiation au portage à l'Ecole du Bien Naitre et avoir pratiqué à minima durant 1 mois entre les 2 formations.



9.9/10



Évalué sur la base de 14 sessions.

L'effectif en petit groupe qui permet une plus grande disponibilité de la formatrice et un meilleur entraînement entre nous.

CECILE V.

Durée

3 jours soit 21 heures





NAISSANCE

Les indispensables de la puériculture

Cette formation a été pensée pour reprendre les bases de la puériculture avec une vision holistique en lien avec l'accompagnement périnatal : celle des soins du nouveau-né en rappelant ses caractéristiques physiques et physiologiques et ses besoins.

De nombreux protocoles de soins existent : quelles sont les recommandations actuelles ? Comment prodiguer les soins du visage, du nez, du cordon, du siège ou encore en lien avec l'adaptation à la vie extra-utérine de la peau ? Comment faire le tri dans les produits destinés à l'hygiène du bébé ? Quels sont les signes qui permettent d'identifier une caractéristique physique normale chez le nouveau-né et d'en évaluer l'évolution ? En faisant un détour par les soins prodigués à la maternité, cela favorisera la projection de votre activité en lien avec un réseau de soins.

En pratiquant ces soins sur poupons de simulation dans un environnement adapté, cette formation vous permet de maîtriser des techniques indispensables, de vous approprier les critères de choix du matériel/produits de soins et d'organisation des soins en lien avec les parents. Mettez en valeur votre place d'accompagnant(e) en périnatalité dans la transmission des soins de puériculture grâce à cette expertise, qui est à la base de nombreuses approches de soins.



Objectifs

- Revisiter l'adaptation à la vie extra-utérine du nouveau-né en lien avec l'ensemble de ses besoins et de ses compétences
- Savoir expliquer aux parents les caractéristiques physiques et physiologiques du nouveau-né et la conduite à tenir : fontanelles, lanugo, vernix caseosa...
- Prodiger au nouveau-né les soins du visage, soins du nez, soins du cordon, soins du siège sur le côté en sachant transmettre ces savoirs-faire aux parents et en prenant en compte la dimension relationnelle lors des soins
- Se sensibiliser à l'usage thérapeutique du lait maternel
- Utiliser des supports visuels pédagogiques pour expliquer aux parents les soins liés à l'alimentation artificielle du bébé
- Connaitre les produits d'hygiène destinés aux bébés et faire le bon choix des produits
- Savoir conseiller les parents sur la prévention et les soins en cas d'érythème fessier selon son stade
- Inclure les réflexes archaïques comme outils de communication lors des soins de puériculture



Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat



9.5/10



Évalué sur la base de 12 sessions.

Cette formation est parfaite pour démarrer un processus de formation dans l'accompagnement périnatal et pour effectuer une remise à niveau dans ce domaine

LUCILE M.

Durée

1 jour soit 7 heures



NAISSANCE

Les bases indispensables de l'accompagnement périnatal

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur la grossesse expliqué par une sage-femme : se familiariser avec le jargon médical qui entoure la grossesse, connaître les pathologies de la femme enceinte, connaître la physiologie de l'accouchement, aborder les difficultés des suites de couches, être à jour sur les dernières recommandations en périnatalité... Tout cela afin de se sentir plus à l'aise sur les sujets médicaux-psycho-sociaux qui touche la femme enceinte. Bref, l'indispensable pour être accompagnant en périnatalité.



Objectifs

- Comprendre le calcul de dates et le terme de la grossesse
- Connaître les grandes phases de développement du fœtus et les dates clés en échographie et en suivi de grossesse
- Reconnaître les principales pathologies de la grossesse
- Connaître les différents types de déclenchements possibles et leurs modalités
- Revoir le déroulement du travail, les modalités d'accouchement par voie basse (instrumentale ou non) et par voie haute
- Connaître le suivi du post partum et les pathologies qui en découlent
- Sensibiliser les stagiaires sur la dépression du post partum
- Mieux comprendre et accompagner les femmes en parcours PMA
- Aborder le deuil périnatal (fausse couche, FCTardive, MFIU...)



Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat



9.5/10



Évalué sur la base de 16 sessions.

Cette formation nous enrichis aussi bien sûr le plan personnel que professionnel, étant une femme on s'identifie forcément à cette formation. Au delà de l'aspect personnel, ça aide de savoir de quoi on parle aux familles de ne pas être perdu et de comprendre tout le processus de grossesse de la conception jusqu'au post partum.

MARION G.

Durée

1 jour soit 7 heures





NAISSANCE

Allaitement et travail

L'allaitement est important pour la santé et le bien être du bébé et de la mère. Et c'est un véritable défi pour les mères qui travaillent que de concilier allaitement et reprise de leur activité professionnelle.

Elles doivent :

- s'organiser pour répondre aux besoins du nourrisson quand elles sont au travail
- maintenir une lactation suffisante pour protéger la santé de l'enfant
- gérer le quotidien à la maison
- rester productive au travail

Et ont besoin d'informations et de soutien pour poursuivre l'allaitement.

Cette formation vise à fournir des connaissances pratiques et des stratégies pour aider les mères qui travaillent à allaiter avec succès.



Objectifs

- Préparer les mères à la reprise du travail ou aux absences temporaires en abordant les questions relatives à l'expression du lait et à la conservation du lait maternel.
- Décrire les avantages pour les employeurs d'aider les employées qui allaitent à poursuivre l'allaitement lorsqu'elles reprennent le travail.
- Discuter de l'importance de la poursuite de l'allaitement pour les mères et les bébés.
- Partager des méthodes pour apporter un soutien et des aménagements aux employées qui allaitent.
- Discuter des droits des mères qui souhaitent concilier allaitement et travail.
- Fournir des ressources.
- Présenter les conditions requises que le lieu de travail soit favorable à l'allaitement.



Prérequis

Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance.



Nouvelle formation

Durée

3 heures



NAISSANCE

Naturopathie et puériculture

La naturopathie se définit comme une médecine traditionnelle qui vise à prévenir, à traiter et à promouvoir la santé en utilisant des méthodes naturelles et remèdes naturels qui favorisent l'auto-guérison et l'équilibre du corps.

La naturopathie offre de nombreux avantages pour la santé et le bien-être de l'enfant, elle propose une approche globale et préventive issue de méthodes naturelles et non invasives pour soutenir sa santé.

Cette formation est conçue pour les professionnels de la santé souhaitant acquérir des connaissances dans le domaine de la santé naturelle de l'enfant.

Cette formation vise à fournir des bases solides pour comprendre, appliquer et conseiller les principes fondamentaux de la naturopathie dans le contexte de la santé infantile.

Suite à cette formation vous obtiendrez le certificat de « Praticien.ne en mode de vie sain pour l'enfant »



Objectifs

- Comprendre le développement de l'enfant et son système immunitaire.
- Promouvoir une alimentation saine dès le plus jeune âge.
- Connaître et utiliser les remèdes naturels issus de la phytothérapie
- Conseiller et accompagner en cas de problème de santé courants, tels que les infections hivernales, les troubles digestifs, les problèmes de peau et les troubles du sommeil.
- Conseiller pour faire de la prévention santé, renforcer le système immunitaire.
- Encourager les modes de vie sains (activité physique, rythme du sommeil, adaptation face aux stress, relation aux autres...)
- Connaître les outils de gestion du stress pour l'enfant
- Connaître l'usage des plantes médicinales et autres méthodes naturelles pour soutenir la santé.
- Connaître les limites de son accompagnement et savoir travailler en collaboration avec d'autres professionnels.



Prérequis

- Professionnel(le)s de la périnatalité et de la petite enfance
- Professionnel.les paramédicaux (ostéopathes, chiropracteurs ...)
- Professionnel.les sage femme



9.1/10



Évalué sur la base de 6 sessions.

Formation très enrichissante sur le plan perso comme pro.

CATHERINE L.

Durée

2 jours soit 14 heures



NAISSANCE

L'attachement et les besoins émotionnels du bébé

Pourquoi la notion d'attachement est-elle si importante en périnatalité ? Qu'est-ce qui différencie l'amour de l'attachement ? Qu'en est-il des troubles de l'attachement et des relations fusionnelles ou de grandes dépendances ? Comment faciliter la création du lien entre le tout-petit et sa mère ? Dès son incarnation, le tout-petit prend sa place d'être humain. Pour un développement heureux, il a des besoins : des besoins primaires bien évidemment mais tout autant des besoins émotionnels qui sont indispensables à son épanouissement psychique et corporel. La théorie de l'attachement nous parle de la sécurité de base nécessaire à chacun pour vivre et non être en survie perpétuelle. Parents et professionnels sont responsables de la possibilité pour le bébé et l'enfant d'intégrer, de faire sienne cet espace de sécurité.



Objectifs

- Saisir l'importance de la théorie de l'attachement et ses implications
- Développer son observation du tout-petit
- Identifier les besoins émotionnels des bébés
- Soutenir la création du lien entre le bébé et ses parents



Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat



9/10



Évalué sur la base de 1 session.

*Formateur passionné sur le sujet,
donne envie de comprendre tous ce
qui se joue.*

CELINE D.

Durée

1 jour soit 7 heures



NAISSANCE

Les pleurs du nourrisson : les comprendre et les accompagner

Bénéficier d'une formation professionnelle sur les pleurs du bébé vous permettra d'acquérir des connaissances théoriques et pratiques sur les pleurs du nourrisson pour accompagner au mieux des parents demandeurs et souvent démunis face à ce sujet.

À l'issue de cette formation, vous serez à même de guider les parents dans la compréhension, l'accueil et la gestion des pleurs de leur bébé afin de favoriser un environnement familial apaisé.

Chaque bébé, chaque parent et chaque relation qui les unie étant unique, cette formation vous apportera les clés pour écouter et accompagner au mieux les besoins de ces familles autour du sujet des pleurs et de l'agitation diurnes et nocturnes.



Objectifs

- Identifier les différentes fonctions des pleurs chez le nourrisson.
- Connaître le développement (bases biologiques) des pleurs chez le bébé.
- Détailler les facteurs qui vont moduler les pleurs du bébé.
- Apprendre à distinguer les pleurs normaux des pleurs pathologiques.
- Apaiser les pleurs : boîte à outils pour le bébé et pour les parents
- Analyser et accompagner de façon singulière une famille en difficulté avec les pleurs
- Repérer et réorienter les situations à risque



Prérequis

Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance.



9.1/10



Évalué sur la base de 7 sessions.

Le contenu est très intéressant, de la physiologie, de la prévention, des outils, de l'aide à la communication, tout ce qu'il faut pour accompagner au mieux les parents

ALICE T.

Durée

1 jour soit 7 heures



NAISSANCE

Processus de paternité : Comment accompagner les pères

De la grossesse à la paternité avec leur jeune enfant

Cette formation explore le cheminement du devenir père, débutant dès l'annonce de la grossesse et se prolongeant jusqu'aux deux ans de l'enfant. Elle examine les diverses facettes de la paternité, allant des aspects normatifs à ceux associés à la psychopathologie. La session aborde la transition vers la paternité d'un point de vue historique et sociétale, elle proposera une description du processus de paternité et se centrera en anténatal sur la proposition des groupes de paroles dédiés aux futurs pères, mettant en lumière leur rôle complémentaire et spécifique par rapport à la mère. De plus, elle se proposera d'envisager les spécificités relationnelles paternelles dans la dynamique parent-enfant par l'intermédiaire de l'analyse d'une vidéo. Les sujets abordés pourront être divers et nombreux et seront envisagés en fonction des stagiaires : la paternité traditionnelle ou moderne, les deuils périnataux etc. Enfin, cette journée de formation se penche sur des contextes complexes offrant ainsi une perspective éclairée pour les professionnels intervenant dans ce domaine.



Objectifs

- Mieux comprendre les spécificités du processus de paternité.
- Identifier les points de ressources et de vulnérabilités dans le devenir père.
- Réfléchir à des dispositifs pour accompagner les pères avec leurs bébés et leurs conjointes.
- Réfléchir à sa posture professionnelle dans le repérage des émotions des hommes en périnatalité.
- Savoir repérer et orienter en cas de situations de paternité complexes.



Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat



8.9/10



Évalué sur la base de 2 sessions.

*Formation dense et pleines
d'informations très importantes pour
nos métiers*

DELPHINE B.

Durée

1 jour soit 7 heures



NAISSANCE

Comprendre le bébé prématuré pour mieux en prendre soin

Lors d'une naissance prématurée, la stimulation des sens du bébé est modifiée et cela a des conséquences sur le développement du nouveau-né et sa prise en charge dès la naissance. Il est intéressant de connaître les différences entre le développement in utero et le développement ex-utero pour comprendre, accompagner et protéger ce développement.

Le bébé prématuré est un petit être immature et fragile, mais doté d'une force et d'une capacité de communication impressionnante. Apprendre à décoder son langage permet de l'accompagner au mieux dans son développement et dans ses apprentissages. Une naissance prématurée est un bouleversement pour toute la famille, il est important que tous soient accompagnés et soutenus pour traverser au mieux cette tempête (soutien des parents, soutien de la fratrie, ce qu'il est bon de mettre en place, les associations qui accompagnent les familles,). Les soins du bébé né prématurément peuvent être adaptés afin que ceux-ci soient mieux tolérés aux vues de son immaturité, cela afin de lui faciliter la vie et de viser un développement de qualité. Il est important également de connaître les risques de troubles de développement lors de naissances prématurées pour pouvoir les détecter au plus vite et accompagner au mieux le bébé et sa famille.



Objectifs

- Comprendre le mode de fonctionnement du bébé prématuré et connaître les stratégies à mettre en place pour lui permettre d'avoir un développement optimal malgré sa naissance précoce
- Développer son sens de l'observation du bébé fragile et apprendre de décoder son langage, reconnaître les signes de bien-être et signes de difficultés du bébé et savoir quoi mettre en place pour l'aider à avoir le meilleur développement
- Réaliser des soins de qualité adaptés à ces êtres immatures pour les aider à avoir un bon développement neurologique et moteur (connaître les spécificités de la prise de contact avec le bébé prématuré, son positionnement, le handling, les petits soins, le bain et l'alimentation).
- Pouvoir transmettre ce savoir aux parents et à l'entourage du prématuré afin que chacun soit attentif à ce développement précieux
- Reconnaître les difficultés post-hospitalisation pour la famille et connaître les services de soutien et d'accompagnement existants
- Connaître les risques de complications liés à la prématurité afin de les détecter au plus vite



Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat



9.7/10



Évalué sur la base de 3 sessions.

Le contenu de la formation est top, tout est très bien expliqué. Formatrice très agréable, on ne voit pas la formation passer tellement c'est intéressant.

CAMILLE R.

Durée

1 jour soit 7 heures





NAISSANCE

L'éclairage des neurosciences pour mieux comprendre et accompagner le tout petit

Dans cette formation, nous visitons de manière interactive et ludique les données issues des recherches en neurosciences cognitives et affectives qui éclairent le développement moteur, intellectuel et psychoaffectif des jeunes enfants et leurs besoins fondamentaux. Cette formation propose des pistes concrètes pour identifier la juste place de l'adulte au quotidien avec les jeunes enfants et les accompagner dans le développement de leurs compétences cognitives et socio-émotionnelles.



Objectifs

- Mettre en pratique les données issues des recherches actuelles en neurosciences cognitives et affectives sur le terrain avec les jeunes enfants : posture de l'adulte, aménagement de l'espace, matériel, itinérance et développement des compétences socio-émotionnelles.
- Décrire les spécificités du cerveau du jeune enfant et les besoins qui en découlent
- Décrire les modes d'apprentissages de l'enfant
- Décrire les principes du jeu libre et le rôle de l'adulte dans ce paradigme
- Identifier les clés pour adapter sa communication aux capacités du jeune enfant
- Identifier les clés pour favoriser le développement cognitif des jeunes enfants via l'exploration active
- Identifier les clés pour favoriser leur maturation émotionnelle



Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat



9.2/10



Évalué sur la base de 3 sessions.

Je recommande cette formation car plus de professionnels mais aussi de parents devraient être informés des connaissances actuelles sur le développement du cerveau de l'enfant

LESLIE J.

Durée

1 jour soit 7 heures



NAISSANCE

Prise en compte de la douleur du tout petit

Qu'il s'agisse de soins préventifs, diagnostiques, curatifs, en lien avec l'environnement socio culturel, ou les soins quotidiens au domicile, l'enfant est, dès ses premiers jours de vie, exposé à un certain nombre de gestes invasifs. Des gestes qui, au cumul, sont susceptibles d'impacter de façon significative son développement aussi bien au plan cognitif, qu'émotionnel, sensori moteur, et comportemental.

L'enjeu est donc de former les intervenant(e)s en périnatalité, dans leur diversité, à un socle de connaissances communes, actualisées, utilisables et facilitantes dans le quotidien de tous les services, aussi bien que transmissibles aux parents pour le domicile.

Une journée pour acquérir ou consolider les fondamentaux scientifiques et techniques de cette « culture bien être » de l'enfant, au principe même de l'Ecole du Bien Naître et bien au delà de la seule période périnatale.



Objectifs

- Appréhender le phénomène de la douleur chez l'enfant à naître et le nouveau né
- Comprendre et expliquer les multiples retentissements des « petites douleurs du quotidien » ainsi que celles liées aux soins dans le développement de l'enfant
- Prendre en charge la douleur du nouveau né au quotidien avec et sans médicament, en service de soins non spécialisé et au domicile
- Accompagner les professionnel(le)s et les parents dans la préparation des gestes invasifs et la prévention des « petites douleurs du quotidien »
- Questionner en équipe les pratiques professionnelles et familiales, pour acquérir et transmettre les bons réflexes afin d'assurer le confort du nouveau né lors de ses soins quotidiens



Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat



9/10



Évalué sur la base de 4 sessions.

Le contenu est très complet et permet une remise en question dans notre quotidien professionnel et personnel.

LAURE D.

Durée

1 jour soit 7 heures



NAISSANCE

Adapter son accompagnement face à la pathologie et au handicap

Accompagner avec bienveillance les nouveau-nés porteurs de handicaps et leurs parents, à travers des soins adaptés et un environnement sécurisant, pour favoriser un lien d'attachement et une approche périnatale holistique et inclusive.



Objectifs

- Comprendre et répondre aux besoins spécifiques des bébés porteurs de handicaps / pathologies.
- Accompagnement des parents, renforcement du lien d'attachement, outils de communication
- Adapter le soin du bain
- S'appuyer sur des bases scientifiques pour un soin inclusif et bienveillant.



Prérequis

- Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat
- Avoir été formé au Thérapeutique bain bébé ou au bain enveloppé



Nouvelle formation

Durée

1 jour soit 7 heures





NAISSANCE

Hygiène de vie de la femme allaitante

Cette formation digitale vous permettra de transmettre à la femme allaitante des recommandations de santé publique : nutritionnelles, environnementales, sanitaires.



Objectifs

- Connaître les recommandations en matière d'alimentation et d'hydratation de la femme allaitante.
- Appréhender les caractéristiques du sommeil de la mère durant l'allaitement maternel.
- Informer la mère allaitante des activités physiques bienfaitantes durant cette période.
- S'informer des ressources scientifiques et validées sur la médication durant la période d'allaitement.
- Connaître les risques encourus par l'utilisation de substances nocives (tabac, alcool, cannabis) chez le nouveau-né/nourrisson.
- Accompagner au mieux la mère dans la gestion du stress.
- Être en mesure d'accompagner la mère allaitante pour limiter son exposition aux polluants environnementaux.



Prérequis

Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance.



Nouvelle formation

Durée

1 heure 30



POST PARTUM

56

MASSAGE POST NATAL

57

SOIN REBOZO

58

YOGA POST NATAL

POST PARTUM

Massage post natal

L'accouchement passé, la jeune maman a besoin d'un moment entièrement consacré à elle, destiné à se reconnecter à son corps qui a subi tant de changements. Ce massage se reçoit idéalement durant le mois d'or, celui qui suit l'accouchement. Il permet à la jeune maman de se réapproprier son corps, de travailler sur son bassin et de s'offrir un moment pour elle. Il travaille aussi bien sur la sphère physique que psycho-émotionnelle. Vous apprendrez les gestes de massages et les techniques pour répondre aux besoins psycho-émotionnels et physiques de la jeune maman.



Objectifs

- Connaître les techniques et les gestes de massage de la jeune maman
- Maîtriser les contre-indications du massage de la jeune maman
- Adopter une approche psycho-émotionnelle de la future maman
- Apprendre un protocole complet de massage postnatal et savoir l'adapter selon le type d'accouchement
- Connaître les gestes de massage pouvant soulager la maman lors de l'allaitement.
- Utiliser différentes techniques telles que le resserrage de Bassin ou l'accupression pour soulager les maux dus à la vie de jeune maman ou orchestrés par l'accouchement.
- Maîtriser le bon positionnement du praticien
- Connaître les huiles végétales, les Hydrolats et les huiles essentielles



Prérequis

- Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat
- Il est fortement recommandé d'avoir suivi la formation massage femme enceinte ou d'être praticien en massage ou kinésithérapeute.



9.9/10



Évalué sur la base de 7 sessions.

*J'ai adoré la formatrice et tout l'apport théorique.
Petit groupe alors très très bien entourés et encadrés
Bien au delà de mes espérances concernant cette formation.*

LUDIVINE L.

Durée

2 jours soit 14 heures



POST PARTUM

Soin rebozo

La période postnatale est sacrée car elle est l'occasion d'intégrer pleinement l'accouchement et de découvrir son nouveau-né. Beaucoup de cultures l'ont compris. Elles ont su développer des coutumes, des rites et des soins adaptés pour offrir aux femmes l'appui nécessaire à la traversée de cette étape importante. Le soin rebozo, tel que nous le connaissons aujourd'hui en France, est l'interprétation d'un soin ancestral d'origine sud-américaine. Ce soin est principalement donné par les sage-femmes traditionnelles. Il est considéré comme un rituel de passage qui peut être donné très simplement et sans prétention. Il n'existe d'ailleurs pas de protocole rigoureux, le serrage du corps avec ce châle si particulier n'étant pas une pratique figée car elle s'adapte à chaque femme qui le donne et chaque femme qui le reçoit.

A l'École du Bien-Naitre, nous avons choisi de proposer une transmission sur trois jours. Pendant ces trois jours, vous aurez la possibilité de recevoir le soin et l'intégrer. Vous recevrez également les clés précieuses pour l'offrir, seule ou en binôme, à vos proches et à vos clients/patientes. Le soin rebozo est intime et puissant. Il marque la mémoire des femmes et des familles que l'on accompagne.



Objectifs

- Découvrir les bienfaits de l'utilisation du rebozo
- Assimiler les différentes étapes du soin rebozo et comprendre en quoi ce soin est bénéfique pour les jeunes mères.
- Notions de base du toucher (effleurage, enveloppement, massage profond)
- Connaître les plantes qui peuvent être utilisées pour le soin rebozo
- Recevoir et pratiquer le soin rebozo seule et en binôme
- Comprendre la différence entre le serrage du bassin et le bandage du bassin



Prérequis

- Avoir suivi la formation Massage femmes enceintes à l'École du Bien-Naitre ou être praticien de massage bien-être certifié.
- Une maîtrise de l'anatomie est fortement appréciée pour suivre la formation.



9.6/10



Évalué sur la base de 5 sessions.

Grande qualité d'enseignement et qualité humaines de la formatrice

MARINE G.

Durée

3 jours soit 21 heures





POST PARTUM

Yoga Post Natal

Les connaissances acquises au cours de la formation vous permettront de proposer des séances individuelles ou collectives et d'accompagner la jeune maman et son bébé dès après l'accouchement, si le professionnel de santé qui la suit a donné son accord bien sûr. Vous vous formerez à un ensemble de postures physiques de yoga restauratif et de yin yoga et de respirations adressant périnée et transverse, spécialement pensées pour accompagner la jeune maman.

Vous apprendrez des techniques de pranayama (respirations guidées) adaptées au post-partum, ainsi que des méthodes de yoga nidra. Vous vous familiariserez également avec la philosophie de « non-agir » du yin yoga issue du Tao, tellement bénéfique dès la naissance de bébé et permettant de se reposer aussi bien que si on avait eu le temps de faire une bonne sieste. Enfin, vous apprendrez à proposer des méthodes de visualisation empruntées à l'auto-hypnose pour accompagner vos séances. Vous serez à même de créer des séances individuelles et collectives sur-mesure à l'issue de la formation.



Objectifs

- Proposer des séances individuelles de yoga restauratif, yin yoga et yoga nidra aux jeunes mamans et à leurs bébés.
- Organiser un atelier collectif de yoga restauratif, yin yoga et yoga nidra pour les jeunes mamans et leurs bébés.
- Comprendre des postures de yoga restauratif et de yin yoga, des techniques de respirations spécialement adaptées au post-partum, et du yoga nidra pour accompagner les futures mamans après l'accouchement et pendant les premiers mois de la vie de bébé.
- Travailler la posture permettant d'accueillir maman et bébé avec calme, ancrage, douceur et sourire quoi qu'il puisse se passer au cours de la séance, découvrir et maîtriser l'approche utilitaire indispensable dans ce cadre.
- Savoir prendre le temps d'accueillir et de se « synchroniser » avec la future maman et à son bébé, de manière à proposer à chacune et à chacun une séance sur-mesure qui - tout en tenant compte de leurs préférences et de leurs besoins- sera différente à chaque fois.
- Expérimenter et comprendre le concept de « non-agir »
- Commencer à s'initier à des rudiments de visualisations issues des méthodes d'autohypnose ainsi qu'au yoga nidra pour accompagner et approfondir l'expérience des jeunes mamans et accompagner le lien avec bébé.



Prérequis

Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat.



Nouvelle formation

Durée

3 jours soit 21 heures



BIEN GRANDIR

60

DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE ET DME

61

CRÉER ET ANIMER UN ATELIER DE PRÉVENTION DES ACCIDENTS DOMESTIQUES ET GESTION DE L'URGENCE À DESTINATION DE PARENTS

62

MOTRICITÉ ÉVEIL

63

COMMUNICATION ENRICHIE PAR LES SIGNES

64

MASSAGE ENFANT (DE 5 À 12 ANS)



BIEN GRANDIR

Diversification alimentaire et DME

Convaincue que l'alimentation est notre première médecine et que c'est dès le berceau que nous devons donner le meilleur à nos bébés pour leur santé future.

Cette formation est dispensée par une docteure en biologie de formation de l'université Paris-Sorbonne Pierre et Marie Curie (Paris 6), experte en alimentation infantile. Elle accompagne les parents et professionnel(le)s pour qu'ils maîtrisent tous les réflexes d'une alimentation adaptée à la croissance et l'éveil de bébé.



Objectifs

- Connaître et être en mesure de proposer la diversification alimentaire classique aux parents : maîtriser l'équilibre alimentaire dans son assiette selon l'âge de bébé lors des moments clés de ses étapes de développement.
- Savoir équilibrer les menus sur la semaine et s'organiser en cuisine.
- Connaître et être en mesure de proposer la diversification menée par l'enfant (DME) : étapes clés à connaître, avantages de la DME et les erreurs à ne pas commettre en la pratiquant.
- Maîtriser les bases de l'éveil au goût et aux textures.
- Accompagner les parents dans leurs premiers pas pour cuisiner pour leur bébé : apprendre à choisir les bons produits, équilibrer les menus et s'organiser en cuisine au quotidien pour gérer des âges différents et moduler l'apport en fonction de la crèche ou de ce que les bébés mangent ailleurs.



Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat



9.2/10



Évalué sur la base de 9 sessions.

Intervenante qui m'a apporté beaucoup de connaissances basées sur des études scientifiques ce qui est très enrichissant pour des professionnel(le)s de santé !

DELPHINE K.

Durée

2 jours soit 14 heures





BIEN GRANDIR

Créer et animer un atelier de prévention des accidents domestiques et gestion de l'urgence à destination de parents

Les accidents de la vie courante sont à l'origine de nombreux passages aux urgences et sources d'angoisse pour les jeunes parents. Ils constituent aussi la première cause de décès chez l'enfant. Une prise en charge précoce et efficace est essentielle devant une situation d'urgence potentielle ou vitale. L'École du Bien Naitre vous propose une formation complète pour sensibiliser les parents lors d'ateliers collectifs et/ou de visites à domicile autour de la prévention des accidents domestiques et de la gestion de l'urgence. D'une sensibilisation aux accidents de la vie courante et de leur prévention, à la pratique d'un massage cardiaque externe, en passant par la désobstruction d'un corps étranger ou encore la conduite à tenir devant une convulsion hyperthermique ou encore une brûlure, une chute ou un traumatisme dentaire, c'est aussi l'occasion pour vous de réactualiser vos connaissances et techniques en gestes de premiers secours spécifiquement pédiatriques.



Objectifs

- Savoir créer et animer un atelier « prévention des accidents domestiques et gestion de l'urgence » à destination de parents, en atelier collectif et à domicile.
- Savoir structurer la création d'un atelier collectif en utilisant la méthode QOQQCP
- Savoir organiser une consultation de sensibilisation à la prévention des accidents de la vie courante au domicile des parents en mobilisant des supports pertinents
- Acquérir des compétences relationnelles et pédagogiques pour transmettre aux parents des informations en lien avec les situations d'urgence
- Être en mesure de former les parents à l'alerte des secours, l'évaluation de l'état d'une victime lors d'une situation d'urgence médicale et à la préservation de l'intégrité physique de la victime en attendant l'arrivée des secours
- Maîtriser et savoir transmettre la technique de désobstruction des voies aérienne en cas d'inhalation d'un corps étranger chez le nourrisson et chez l'enfant (Moffenson / Heimlich)
- Acquérir des connaissances permettant d'évaluer la gravité d'une brûlure et la conduite à tenir et savoir transmettre ces connaissances
- Connaitre les différents traumatismes dentaires, leurs risques et leur prise en charge, et savoir transmettre ces connaissances
- Appréhender la prise en charge d'un enfant en bas âge présentant un traumatisme osseux (dont le traumatisme crânien)
- Acquérir des notions sur les convulsions et les malaises et la conduite à tenir



Prérequis

Être professionnel(le) de santé ou de la périnatalité (diplômé d'Etat)



9.2/10



Évalué sur la base de 2 sessions.

Formatrice super, répond aux questions, très professionnelle, plein d'idée de support et aide

MARIE C.

Durée

1 jour soit 7 heures



BIEN GRANDIR

Motricité éveil

Nous entendons beaucoup parler d'autonomie précoce du jeune enfant dans une société hypermoderne où tout va très vite, tout en ayant conscience de l'importance de respecter le rythme et le développement de l'enfant. Nous sommes confrontés à un paradoxe difficile à déjouer : Quel temps laisser à l'enfant pour se développer et comment prendre du « temps de qualité » avec lui ? Quel positionnement de l'adulte pour favoriser l'éveil du tout petit et son développement psychomoteur (DPM) ?

L'observation conjointe et partagée du bébé avec les parents le soutient dans son développement et pose les bases d'une approche psychopédagogique réussie. Venez étayer un regard éclairé pour conseiller au mieux les jeunes parents, en individuel ou lors d'ateliers collectifs, sur les manipulations et approches favorisant le développement harmonieux de leur bébé et sur le choix des articles de puériculture et d'éveil.



Objectifs

- Comprendre les principes du développement psychomoteur jusqu'à la marche pour en tirer des astuces pratiques utiles au quotidien.
- Accompagner le DPM du nourrisson par une approche inspirée entre autres des pédagogies d'Emmi Pikler et de Maria Montessori.
- Connaître et savoir transmettre aux parents, les fondamentaux d'une motricité optimale ainsi que les critères de choix du matériel et d'aménagement de l'espace adaptés à cette approche.
- Savoir organiser et mettre en place des situations de jeux favorisant l'éveil et la motricité de l'enfant selon sa tranche d'âge.
- Se sensibiliser au portage physiologique et à l'impact du handling sur le DPM.
- Proposer des ateliers collectifs sur le choix des articles de puériculture et d'éveil favorables au développement harmonieux du tout petit et sensibiliser les parents. aux manipulations quotidiennes en lien avec la posture physiologique, le besoin de se mouvoir et les besoins psycho-affectifs du bébé.
- Observer et savoir repérer les signes d'alertes du développement psychomoteur, orienter si besoin



Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat



9.9/10



Évalué sur la base de 7 sessions.

Formation complète et enrichissante. Je me sens à l'aise pour proposer des ateliers.

MARINE R.

Durée

2 jours soit 14 heures





BIEN GRANDIR

Communication enrichie par les signes

Un bébé a un accès à la parole autour de 24 mois, mais sa motricité peut lui permettre de s'exprimer gestuellement à l'âge de 8 mois.

L'idée est de mettre à disposition un lot de signes accessibles au bébé pour qu'il puisse exprimer lui-même ses besoins. Elle permet de mieux comprendre ce que les bébés ont à nous dire, bien avant l'accès à la parole : tout en évitant l'interprétation et être dans une réelle écoute de l'enfant.



Objectifs

- Découvrir l'intérêt de signer, ses bienfaits, et les positions à adopter pour signer en toute sérénité avec bébé
- Comprendre l'histoire de la culture sourde et les principes de la langue des signes françaises (LSF)
- Vous saurez signer les signes principaux pour faciliter la communication avec les bébés au sein de votre profession (environ une centaine de signes)
- Appropriation des comptines signées les plus connues pour pouvoir les mémoriser plus facilement
- Communiquer et expliquer le concept aux familles, leur transmettre les signes et répondre aux questions qu'elles se posent sur le concept



Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat



9.3/10



Évalué sur la base de 5 sessions.

Formation dynamique et très intéressante. En intégrant des supports et des accessoires ludiques.

STEPHANIE M.

Durée

2 jours soit 14 heures



BIEN GRANDIR

Massage enfant (de 5 à 12 ans)

Le massage pour enfants est une pratique bénéfique qui peut avoir des effets positifs durables sur leur bien-être physique, émotionnel et social. En intégrant le massage dans leur routine quotidienne, les enfants peuvent apprendre à mieux gérer le stress et à apprécier les moments de détente, ce qui les prépare à une vie plus équilibrée et sereine.



Objectifs

- Comprendre la physiologie et la psychologie de l'enfant
- Répondre et s'adapter aux besoins / âge de l'enfant
- Apprendre un protocole complet et structuré et être capable de vous adapter à chaque enfant
- Apprendre des protocoles pour animer des ateliers ludiques en structure : « automassage enfant » et « massages guidés habillés » (écoles, centres de loisirs, diverses structures d'accueil ...)



Prérequis

Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat.

Avoir suivi, au préalable, la formation une massage bébé ou une formation massage femme enceinte ou en massage bien-être.



Nouvelle formation

Durée

2 jours soit 14 heures



**BIEN ÊTRE DE
LA FEMME**

66

RÉÉQUILIBRAGE ÉMOTIONNEL PAR
LA RÉFLEXOLOGIE

67

KOBIDO RENAISSANCE

68

BILAN DE LA FEMME, PREVENTION
ET ORIENTATION

69

MASSAGE AYURVÉDIQUE

70

NUTRITION NIVEAU 1 -
L'ALIMENTATION A TOUS LES
CYCLES : FOCUS SUR
L'INFLAMMATION ET LE
MICROBIOTE INTESTINAL

71

NUTRITION NIVEAU 2 - STRESS
OXYDANT, MICRONUTRIMENTS ET
EQUILIBRE HORMONAL LIES A
L'ALIMENTATION

72

SEXUALITE DE LA FEMME, DU POST
PARTUM A LA MENOPAUSE

73

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU
BASSIN FEMININ

BIEN ÊTRE DE LA FEMME

Rééquilibrage émotionnel par la réflexologie

La réflexologie des chakras au service du post partum.

L'arrivée d'un bébé est un chamboulement dans la vie d'un couple. La Réflexologie plantaire peut être un merveilleux outil pour apaiser les émotions liées à la grossesse et à la naissance. Venez découvrir une approche innovante de ce soin énergétique adapté au post-partum et à tous les adultes. Vous pourrez accompagner les mamans mais aussi les papas, trop souvent oubliés dans les risques de dépression.



Objectifs

- Mettre en lien les chakras et la réflexologie plantaire
- Proposer un accompagnement aux futurs et jeunes parents
- Ajouter un outil à votre accompagnement déjà existant
- Repérer un déséquilibre émotionnel
- Savoir effectuer une séance de Réflexologie des chakras



Prérequis

Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance
Formation non préconisée aux femmes enceintes



10/10



Évalué sur la base de 8 sessions.

*Une formation dans laquelle j'ai appris
tant personnellement que
professionnellement*

ALICE T.

Durée

1 jour soit 7 heures



BIEN ÊTRE DE LA FEMME

Kobido Renaissance

KOBIDO® PRE ET POST PARTUM

Le massage facial Kobido® Renaissance est une philosophie, une valeur. Plus qu'une simple parenthèse de détente ou un outil d'accès à la relaxation, il est un acte global de bien-être du corps et de l'esprit qui permet à la femme de se reconnecter à son corps profondément.

Le massage KOBIDO® a puisé son inspiration en Chine puis au Japon, il était initialement réservé aux Impératrices et aux Geishas.

Il devient par la suite un art traditionnel, au même titre que l'Ikebana (l'art du bouquet) ou que la cérémonie du Thé.

Il s'agit d'une alternative douce et naturelle qui consiste à réveiller, repulper, et regorger le visage en partant du naturel de celui-ci. C'est un massage facial qui est pratiqué avec une grande rigueur et durant lequel chaque centimètre carré du visage, des maxillaires jusqu'au front, est sollicité selon des gestuelles très précises.

Ainsi comme la nature, le visage reprend ses droits.



Objectifs

- Connaître les clés et le savoir nécessaire afin d'exercer à votre tour ce massage pré et post-natal qui est un massage d'apaisement psychique et corporel dont la femme a souvent bien besoin après la grossesse et l'accouchement mais également tout au long de sa vie de femme.
- Maîtriser les techniques de massage du visage d'une heure
- Être en mesure d'offrir à la femme, une bulle de bien-être.



Prérequis

- Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat



9.5/10



Évalué sur la base de 7 sessions.

Une réelle découverte d'un art mis au service du soin de l'équilibre de l'harmonie de la personne.

MARIE O.

Durée

3 jours soit 21 heures





BIEN ÊTRE DE LA FEMME

Bilan de la femme, prévention et orientation

Un accompagnement global de la femme en prenant en compte des variations sur le plan hormonal, émotionnel & physique.

Par le biais de cette formation, vous aiderez les femmes à retrouver santé et vitalité.

Vous serez en mesure de proposer un accompagnement sur mesure à chaque femme à toutes les étapes de leur vie, de la grossesse à la ménopause mais aussi durant des épreuves de santé.



Objectifs

- Rétrospective sur accouchement et post partum
- Etat de santé, vitalité actuelle et les besoins de la femme
- Être en mesure d'identifier des maux et des besoins au moment clés de la vie d'une femme
- Réinscrire les besoins de la femme en prenant en compte les changements hormonaux, émotionnel et physique des suites d'une naissance
- Le rôle de la femme dans sa vie professionnelle, personnelle, maritale, maternelle, sexuelle et de sa propre santé
- Prévention et orientation de la femme
- Intégrer le post partum dans la prévention d'une ménopause réussie
- Santé physique (activité physique / peau / nutrition / sport / hygiène de vie / naturopathie), médical (préventif gynéco / cardio / pathologie), émotionnel (état psychique / état familial / état social)



Prérequis

- Tous les professionnels de la santé, de la périnatalité, les intervenants des secteurs paramédicaux, du soin, sont éligibles à cette formation.
- Le statut de Ambassadrice du féminin nécessitera une validation préalable du profil ainsi qu'un cursus complet de formation.



Nouvelle formation

Durée

1 jour soit 7 heures



BIEN ÊTRE DE LA FEMME

Massage ayurvédique

Cette formation présente l'Ayurveda, sa vision du bien-être, de l'équilibre et du massage. Une initiation aux principes fondamentaux permettra de comprendre cette approche holistique source de méthodes de bien-être dont le massage. Comprendre les constitutions (tempéraments), les déséquilibres, les raisons qui altèrent le bien-être et les différentes approches qui permettent de retrouver l'équilibre.

Parmi celles-ci le massage tient une place fondamentale. Les nombreuses techniques de soins qu'offre l'Ayurveda permettent d'équilibrer le corps et l'esprit et d'harmoniser le lien entre les deux. Il apporte selon les inconforts exprimés, détente et sérénité ou relaxation et sentiment de paix ou dynamisme et clarté d'esprit.



Objectifs

- Maîtriser les notions de base de l'Ayurveda
- Reconnaître les différents tempéraments selon l'Ayurveda
- Déterminer le dosha à l'origine du déséquilibre
- Orienter le massage (rythme, pression gestuelle adaptée...) selon la manifestation du déséquilibre et savoir choisir les huiles adaptées
- Proposer les conseils en nutrition, hygiène et rythme de vie
- Conseiller les produits pour retrouver l'équilibre et pour allier bien-être relaxation et équilibre



Prérequis

- Tous les professionnels de la santé, de la périnatalité, les intervenants des secteurs paramédicaux, du soin, ainsi que toute personne souhaitant monter en compétence sur cette thématique sont éligibles à cette formation.



Nouvelle formation

Durée

3 jours soit 21 heures



BIEN ÊTRE DE LA FEMME

Nutrition niveau 1 - l'alimentation à tous les cycles : focus sur l'inflammation et le microbiote intestinal

Dans un contexte de cacophonie alimentaire où l'on entend tout et son contraire, Rivka De Paz, Dr en pharmacie et experte en nutrition fonctionnelle, déconstruira tous les mythes et croyances autour de l'alimentation et des compléments alimentaires, afin de lutter contre le vieillissement accéléré, les pathologies chroniques, surpoids, déséquilibres hormonaux. Lors de ces deux jours, vous comprendrez l'impact majeur de l'intégrité de notre microbiote intestinal sur notre santé : surpoids, fatigue chronique, déséquilibres hormonaux, faiblesse immunitaire, vieillissement prématuré... Bien que cela puisse sembler peu intuitif, vous découvrirez au cours de cette formation que l'origine de toute maladie se trouve dans l'intestin ! Vous apprendrez que la prise de certains compléments alimentaires n'est pas une décision à prendre à la légère ; il est essentiel de les utiliser avec discernement pour en assurer une consommation sécurisée. A l'issue de cette formation, vous saurez accompagner vos clientes/patientes avec un modèle alimentaire adapté à leur profil. Grâce à un jeu de mises en situations, vous saurez également les conseiller de façon sécurisée sur les priorités en matière de supplémentation.



Objectifs

- Comprendre des notions fondamentales : épigénétique, principe d'hormèse, différence entre inflammation aiguë et inflammation de bas grade
- Connaître les causes majeures du vieillissement accéléré
- Connaître le fonctionnement du tube digestif, les différentes barrières intestinales dont le microbiote intestinal.
- Connaître les rôles principaux du microbiote intestinal
- Connaître le fonctionnement d'une détoxification hépatique et les solutions face aux contaminants auxquels nous sommes exposés (métaux lourds, arsenic, ...)
- Être capable de faire une anamnèse alimentaire de façon efficace et pouvoir ainsi :
 - > Conseiller un modèle alimentaire personnalisé
 - > Délivrer des conseils de base en matière de supplémentation, de façon sécurisée
- Connaître les dangers de certains compléments alimentaires, et lesquels nécessitent obligatoirement une prise de sang au préalable
- Savoir expliquer au patient le lien fondamental entre intestin et pathologies inflammatoires chroniques



Prérequis

- Tous les professionnels de la santé, de la périnatalité, les intervenants des secteurs paramédicaux, du soin, ainsi que toute personne désireuse d'acquérir des connaissances sur cette thématique, sont éligibles à cette formation.
- Le statut d'Ambassadrice en accompagnement du féminin nécessitera une validation préalable du profil ainsi qu'un cursus complet de formation.



Nouvelle formation

Durée

2 jours soit 14 heures





BIEN ÊTRE DE LA FEMME

Nutrition niveau 2 - stress oxydant, micronutriments et équilibre hormonal liés à l'alimentation

Une des causes majeures de l'accélération du vieillissement cellulaire à l'origine de l'explosion des pathologies de civilisation (diabète, maladies inflammatoires chroniques, cancer, maladies neurodégénératives...), est le stress oxydant. Lors de cette journée vous connaîtrez les solutions qui existent pour améliorer notre défense antioxydante, et vous comprendrez en quoi un déficit/carence en micronutriments peut gravement perturber notre équilibre hormonal.

Lors de cette journée, la formatrice enseignera également comment utiliser les compléments alimentaires à bon escient, lesquels peuvent être délétères pour notre santé, et lesquels prioriser. En effet, la quantité d'informations que l'on reçoit au quotidien par les réseaux sociaux ou autres canaux fait qu'il est très facile de s'y perdre en la matière.

Vous comprendrez également les liens entre thyroïde, burn-out, et équilibre hormonal sexuel. Ainsi, à l'issue de cette formation, vous saurez personnaliser vos conseils au sujet de l'alimentation et de la supplémentation chez la femme en pré/périménopause et ménopause.



Objectifs

- Connaître le fonctionnement de la mitochondrie, et du stress oxydatif qui en découle
- Comprendre en quoi notre santé repose sur un bon fonctionnement mitochondrial
- Connaître les différents micronutriments essentiels, leurs rôles physiologiques, dans quels aliments ils se trouvent.
- Connaître quels compléments alimentaires conseiller en priorité, lesquels sont délétères s'il n'y a pas de carence avérée.
- Connaître les formes de compléments les plus biodisponibles, comment les conseiller en fonction de la problématique du patient, avec la bonne posologie
- Connaître les éléments clés de la synthèse des hormones stéroïdes
- Comprendre le lien étroit entre thyroïde, surrénales et hormones sexuelles
- Connaître les signes cliniques de :
 - > Épuisement surrénalien/burn out
 - > Hypothyroïdie
 - > Imprégnation oestrogénique



Prérequis

- Tous les professionnels de la santé, de la périnatalité, les intervenants des secteurs paramédicaux, du soin, ainsi que toute personne désireuse d'acquérir des connaissances sur cette thématique, sont éligibles à cette formation.
- Avoir suivi la formation "Nutrition niveau 1 - Vieillesse cellulaire, inflammation et microbiote intestinal : en pré-ménopause et ménopause"



Nouvelle formation

Durée

1 jour soit 7 heures





BIEN ÊTRE DE LA FEMME

Sexualité de la femme, du post partum à la ménopause

Développez vos compétences autour de la sexualité de la femme avec cette formation dédiée aux professionnels. Explorez les multiples dimensions de la sexualité, les comportements et troubles les plus courants, et découvrez des outils d'écoute bienveillante pour aborder sereinement les questions d'intimité.



Objectifs

- Identifier et interroger nos représentations sur la sexualité.
- Acquérir des connaissances clés sur le développement de la sexualité et les comportements sexuels de la femme aux différentes saisons de sa vie
- Développer une posture d'accueil et d'écoute pour faciliter l'information et la communication sur le sujet de la sexualité
- Être capable de repérer des signes évocateurs de problèmes sexuels personnels ou relationnels et savoir réorienter vers d'autres professionnels



Prérequis

- Tous les professionnels de la santé, de la périnatalité, les intervenants des secteurs paramédicaux, du soin, ainsi que toute personne désireuse d'acquérir des connaissances sur cette thématique, sont éligibles à cette formation.
- Le statut d'Ambassadrice en accompagnement du féminin nécessitera une validation préalable du profil ainsi qu'un cursus complet de formation.



Nouvelle formation

Durée

1 jour soit 7 heures





BIEN ÊTRE DE LA FEMME

Anatomie et physiologie du bassin féminin

Le bassin est une région clé du corps: il est le centre de la posture permettant un équilibre entre mobilité et stabilité. Il est en même temps le gardien des organes de la digestion et de la reproduction. La région du périnée et du bassin est sollicité tout au long de la vie et surtout chez la femme : les variations hormonales depuis la puberté à la ménopause en passant par la grossesse vont changer, impacter et parfois y laisser des traces. Mieux connaître le bassin c'est mieux connaître la femme afin de pouvoir mieux l'accompagner.

Cette formation vise à fournir aux professionnels de santé une compréhension approfondie du bassin féminin en y intégrant aussi bien la dimension physique (anatomique, musculaire, biomécanique, sémiologique) mais aussi la dimension émotionnelle (sexualité, impact psychosomatique). Cela permettra de mieux comprendre les enjeux cliniques associés aux problématiques qui peuvent toucher le bassin et le périnée de la femme quel que soit la période de sa vie.

Toutes les compétences nécessaires sont réunies dans cette formation pour offrir un soin de qualité et un soutien adéquat aux patientes concernées.



Objectifs

- Comprendre l'anatomie osseuse, musculaire et biomécanique du bassin
- Identifier les rôles essentiels du bassin qui ont un impact sur la vie au quotidien.
- Identifier les particularités du bassin féminin (reproduction, grossesse, accouchement, ménopause)
- Identifier les modifications physiologiques qui touchent le bassin de la femme au cours de sa vie.
- Evoquer les différentes pathologies qui peuvent affecter le bassin et le périnée de la femme.
- Aborder l'impact de la symbolique du bassin dans certains troubles.
- Avoir une approche plus complète du féminin en y intégrant la dimension : anatomique, musculaire, sexuelle, physique et psychique .
- Fournir des outils pour le diagnostic, la gestion des femme aussi bien en périnatalité qu'à l'approche de la ménopause



Prérequis

- Tous les professionnels de la santé, de la périnatalité, les intervenants des secteurs paramédicaux, du soin, ainsi que toute personne désireuse d'acquérir des connaissances sur cette thématique, sont éligibles à cette formation.
- Le statut d'Ambassadrice en accompagnement du féminin nécessitera une validation préalable du profil ainsi qu'un cursus complet de formation.



Nouvelle formation

Durée

1 jour soit 7 heures



**ACCOMPAGNEMENT
DES PROFESSIONNELS**

75

APPRENDRE À COMMUNIQUER SUR
LES RÉSEAUX EN TANT
QU'ACCOMPAGNANT(E)
PÉRINATAL(E)

76

CRÉER SON ENTREPRISE ET
DÉVELOPPER SA COMMUNICATION
EN TANT QU'ACCOMPAGNANT(E)
PÉRINATAL(E)

ACCOMPAGNEMENT DES PROFESSIONNELS

Apprendre à communiquer sur les réseaux en tant qu'accompagnant(e) périnatal(e)

La communication et la maîtrise des outils digitaux permettent de déployer son service auprès de ses clients et de donner une réalité à son projet professionnel. Cela repose sur l'acquisition de notions de design graphique, web marketing, développement de site, personal branding.

La formation est dédiée aux femmes qui souhaitent acquérir une formation leur permettant de connaître les tendances actuelles et futures de la communication digitale dans leur domaine d'exercice. Mais aussi de maîtriser le b.a-ba de la création de site, des réseaux sociaux et de leur gestion...

Alors lancez-vous !

Objectifs

- Connaître toutes les tendances actuelles et futures de la communication digitale dans notre domaine d'activité
- Être en mesure de créer son propre site web et sa charte graphique
- Savoir identifier les tendances relatives à la communication et au design graphique dans le domaine de la périnatalité et parentalité pour construire une belle marque professionnelle
- Développer une vision large de la communication média sociaux : comprendre la publicité, le référencement, l'administration de comptes sociaux et leur développement

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat



9.8/10



Évalué sur la base de 8 sessions.

J'ai beaucoup apprécié la qualité globale de la formation. C'est agréable d'être en face d'une personne qui connaît son métier et qui sait le transmettre.

ANNABELLE F.

Durée

1 jour soit 7 heures





ACCOMPAGNEMENT DES PROFESSIONNELS

Créer son entreprise et développer sa communication en tant qu'accompagnant(e) périnatal(e)

Quelle belle aventure que celle de l'entrepreneuriat ! Et pourtant, celle-ci est bien souvent redoutée. En effet, le lancement de sa propre entreprise ou auto-entreprise est une étape de vie professionnelle décisive pour laquelle l'accompagnement de qualité se fait malheureusement rare.

L'objectif de cette formation est de se familiariser avec tous les aspects de l'entrepreneuriat (commerciaux, financiers, et gestion d'entreprise) et des prérequis pour une installation optimale (linge de maison, matériel/produits) afin que chaque femme le désirant, puisse sereinement entreprendre dans l'univers de périnatalité et de la parentalité.

Alors lancez-vous !



Objectifs

- Comprendre les obligations réglementaires, légales et administratives
- Être en mesure de créer son statut ou sa société et connaître les assurances à souscrire
- Identifier consécutivement les enjeux économiques et financiers
- Comprendre l'importance de l'équipement professionnel



Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat



9/10



Évalué sur la base de 8 sessions.

Formation très enrichissante. On nous donne beaucoup de clés afin de se lancer dans son aventure de création d'entreprise.

JEANNE P.

Durée

1 jour soit 7 heures



PÉDAGOGIE & INTERACTIVITÉ



L'ÉCOLE DU BIEN NAÎTRE

PÉDAGOGIE & INTERACTIVITÉ

Certifié Qualiopi depuis septembre 2021.

L'École du Bien Naître est à la pointe en terme d'outils pédagogiques pour développer les compétences de ses apprenants et répond aux 7 critères qualité du référentiel Qualiopi.

Nos formateurs mettent en œuvre tout au long des sessions des process qualité visant à garantir une montée en compétences de nos stagiaires tout au long du cursus de formations.

NOS OUTILS PÉDAGOGIQUES

- ✓ EVALUATION DES ACQUIS
- ✓ TESTS DE CONNAISSANCE
- ✓ ETUDE DE CAS
- ✓ QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION

L'ÉCOLE DU BIEN NAÎTRE,

C'est aussi une plateforme interactive qui permet à l'apprenant d'accéder à son parcours de formation.



L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

78

Catégorie d'actions : Actions de formation continue

L'ECOLE DU BIEN NAÎTRE

FLEXIBILITÉ & ADAPTABILITÉ.

✓ CLASSES VIRTUELLES

DES FORMATIONS DIGITALISÉES POUR PLUS DE FLEXIBILITÉ.

- Un contenu adapté pour de la visioconférence
- Un chat instantané
- Des questionnaires digitalisés
- Partage de documents



✓ FORMATION INTER

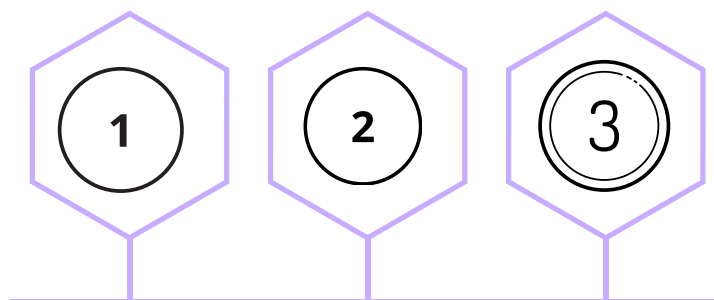
DES FORMATIONS QUI SE DÉROULENT DANS NOS LOCAUX.

- Un planning de formation semestriel
- Des salles et du matériel pédagogique adaptés aux besoins de nos apprenants.
- Un lieu d'échanges et de partages.

✓ FORMATION INTRA

DES FORMATIONS QUI SE DÉROULENT AU SEIN DE VOS STRUCTURES.

- Un audit et un plan de formation adapté à vos besoins.
- Un programme unique et sur-mesure.
- Développement des compétences des collaborateurs.



UN PARCOURS DE FORMATION SUR-MESURE EN 3 TEMPS.

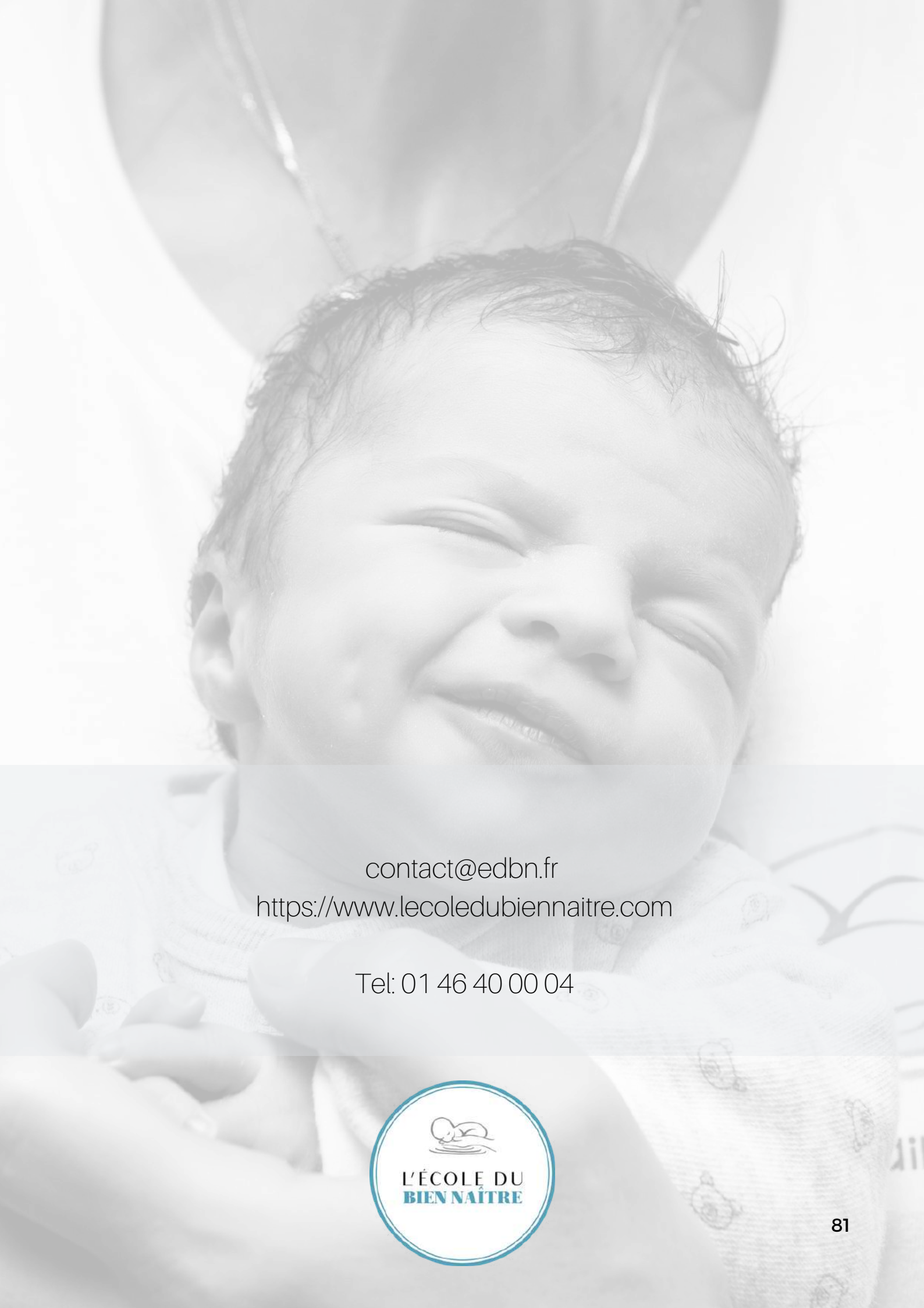


1. Nous définissons ensemble vos besoins et votre parcours.
2. Nous analysons vos prérequis.
3. Nous définissons votre cursus de formation.

Nous adaptons votre cursus en fonction de vos disponibilités et de vos besoins.

NOS RÉFÉRENCES



contact@edbn.fr

<https://www.lecoledubiennaitre.com>

Tel: 01 46 40 00 04

