2024

Catalogue des professionnels du Bien Naître



L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE

Mis à jour le 27/05/2024

15 000
ÉLÈVES FORMÉS EN FRANCE ET À L' INTERNATIONAL

60
FORMATIONS AU CATALOGUE

300
MATERNITÉS FORMÉES

50
EXPERTS RÉFÉRENTS

700
M² DÉDIÉS À LA FORMATION



L'Ecole du Bien Naitre est une référence dans l'univers de la formation périnatale. Nous formons des professionnels de santé et de la Petite Enfance à l'échelle nationale et à l'internationale.
Constituant une figure incontournable dans le domaine de la formation périnatale, notre mission est de promouvoir le bien naître, mais aussi, le bien grandir de l'enfant en élargissant notre savoir-faire au bénéfice de formations autour des 1000 premiers jours et dans le secteur de la Petite Enfance.
Ainsi, l'Ecole devient l'Ecole du Bien Naitre et du Bien Grandir.

Elle a pour idée phare d'effectuer une réflexion et un travail de fond : tant au niveau des besoins profonds du bébé, du jeune enfant et de sa famille, qu'au niveau des acteurs du réseau et des décideurs.
L'Ecole du Bien Naitre et du Bien Grandir propose de former les professionnels périnataux et de l'accueil du jeune enfant d'aujourd'hui et de demain. Nous agissons en parallèle pour faire évoluer les pratiques et les politiques autour de la santé, du bien-être de l'enfant et de sa famille.

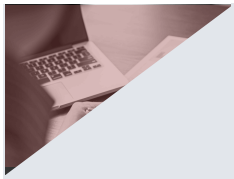
« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social » (OMS)

Conscients des enjeux de cette période sensible de la vie humaine et si déterminante pour l'adulte en devenir, notre approche se veut intégrative prenant en compte les aspects psychocorporels et émotionnels de l'accompagnement périnatal et parental ainsi que du développement et de l'épanouissement du bébé et de sa famille.

Nous sommes convaincus que le Bien Naître et le Bien Grandir du bébé ne peut aller sans le Bien-Etre de ceux qui l'accompagnent : les parents, les professionnels et le réseau qui les entourent.

11

THÉMATIQUES DE FORMATION
DES PARCOURS THÉMATIQUES SPÉCIFIQUES
UNE APPROCHE TRANSVERSE
UNE EXPERTISE UNIQUE



PARCOURS THÉMATIQUES



FONDAMENTAUX DE LA PUÉRICULTURE



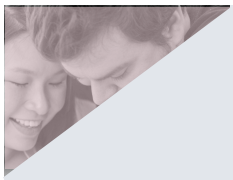
TOUCHER BIENVEILLANT



SOINS SPÉCIFIQUES



GROSSESSE ET NAISSANCE D'UNE MÈRE



PSYCHOLOGIE DE LA PÉRINATALITÉ



ALLAITEMENT ET ALIMENTATION



ENVIRONNEMENT DU BÉBÉ



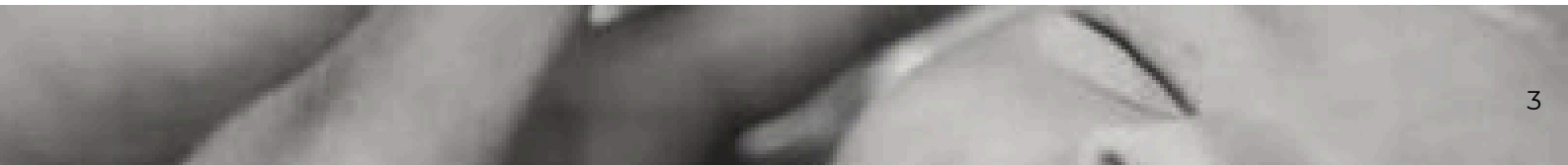
DÉVELOPPEMENT, ÉVEIL, RYTHME ET BIEN GRANDIR



BIEN-ÊTRE DES PROFESSIONNELS



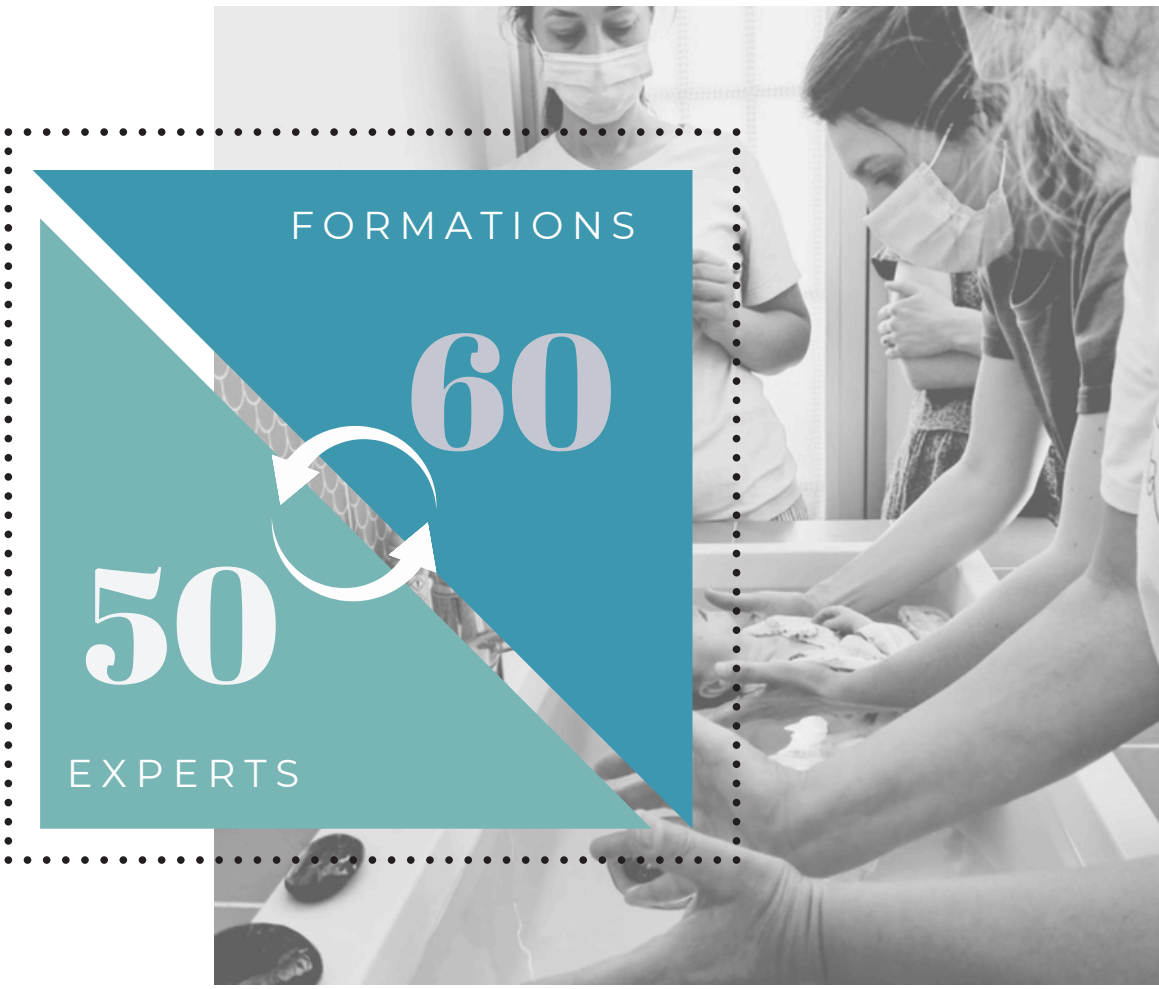
ACCOMPAGNEMENT À LA COMMUNICATION



L'ECOLE DU BIEN NAÎTRE

UNE EXPERTISE UNIQUE

PARCE QUE CHAQUE FORMATION NÉCESSITE UNE EXPERTISE UNIQUE.



- Nos formateurs disposent au minimum d'une expertise de plus de 10 années dans leur domaine d'activité pour transmettre à nos apprenants un savoir-faire d'excellence.
- Ils sont auteurs, conférenciers, chefs de service...
- Ils répondent tous à notre philosophie : celle d'apporter une dimension psycho-affective aux soins du nouveau-né.



UNE NAISSANCE EST UN VOYAGE

C'est pour cela que nous sommes convaincus qu'un accompagnement parental de qualité ne peut se faire sans une vision complète, transversale et globale.

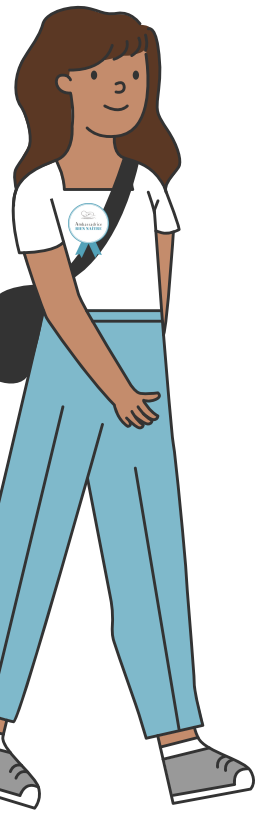
Nous avons cette volonté si forte de vous donner la possibilité de suivre un cursus unique en France , afin que vous puissiez à votre tour porter les valeurs de notre école.

Pour devenir Ambassadrice Bien Naître, il faut être issue de l'univers de la santé ou de la périnatalité. Votre métier doit faire partie de la liste d'éligibilité* pour accéder au titre d'Ambassadrice Bien Naître.
Vous devrez avoir réalisé un minimum de 80 heures de formations (hors Parcours Lance toi) au sein de l'Ecole.
Le titre d'Ambassadrice Bien Naître fera l'objet d'un contrat.
Afin de conserver ce statut, celui-ci sera assujetti à un maintien en compétence grâce à une formation de 14 heures, qui devra être effectuée une fois tous les 2 ans.

En devenant Ambassadrice Bien Naître, semez à votre tour des graines en proposant aux parents un accompagnement et un soutien d'excellence . Votre rôle est déterminant et essentiel dans notre société pour garantir l'épanouissement des adultes de demain.

les bénéfices du rôle d'une ambassadrice

- Vous identifier comme « Ambassadrice Bien Naître » selon les formations que vous avez suivies
- Disposer d'un gage de qualité auprès des professionnels du métier et des jeunes parents
- Bénéficier des outils et des services mis à disposition : intégrer une communauté, visibilité sur la plateforme digitale et les réseaux sociaux
- Participer à des rendez-vous trimestriels pour partager vos retours d'expériences entre Ambassadrices Bien Naître encadrés par des professionnels compétents et passionnés qui ne cesseront de vous faire évoluer : sujets de société, notions nouvelles, etc.
- Intégrer le groupe Facebook privé des Ambassadrices pour échanger quotidiennement
- Recevoir des newsletters qualifiées : notre réseau d'experts prend la parole pour perfectionner vos pratiques et entretenir votre savoir.



Nous recevons chaque jour de nombreuses demandes de jeunes parents partout en France qui souhaiteraient un accompagnement et un soutien : cela passera désormais par vous.

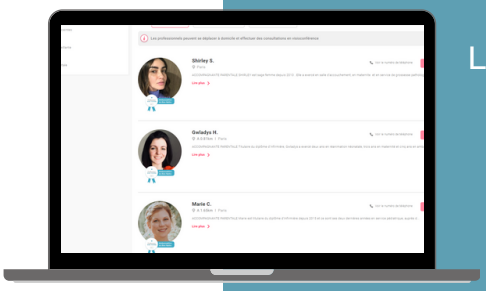
Liste des métiers éligibles à l'obtention du statut d'Ambassadrice Bien Naître : Infirmière, Auxiliaire de puériculture, Puéricultrice, Psychomotricienne, Kinésithérapeute, Psychologue, Ostéopathe, Sage-femme

AMBASSADRICE BIEN NAÎTRE

LES BÉNÉFICES

INTÉGRER LA PLATEFORME MES PREMIERS JOURS





Plateforme de puériculture référençant des professionnels formés de l'école.
En plus de proposer un contenu de qualité, cette plateforme permettra aux jeunes mamans de trouver leurs ambassadrices par secteur géographique (ville) et par type de service (Allaitement / Portage physiologique / Thérapeutique Bain bébé / Massage bébé /etc).

Les atouts

- Une visibilité sur notre plateforme digitale de REFERENCE
- Conserver une autonomie tout en bénéficiant d'un accompagnement exceptionnel
- Une présentation de vos prestations, avec votre nom, prénom, vos coordonnées pour être contacté en direct

Le macaron Ambassadrice Bien Naître figurera à coté de votre nom et sera un label supplémentaire pour vous.

VISIBILITÉ DANS NOS OUTILS DE COMMUNICATION

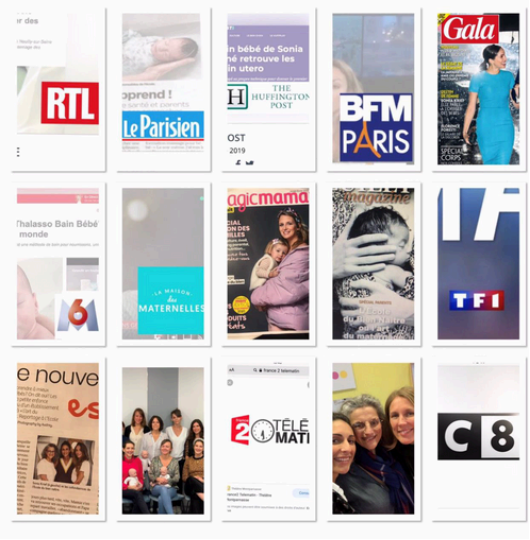
Sur nos réseaux sociaux :

- Nos comptes Instagram : 250000 abonnés à ce jour
- Mise en avant des Ambassadrices sur Instagram « rencontre de la semaine » où nous interviewons nos Ambassadrices à tour de rôle, sur leur quotidien, leur parcours et leurs prestations

Sur le terrain :

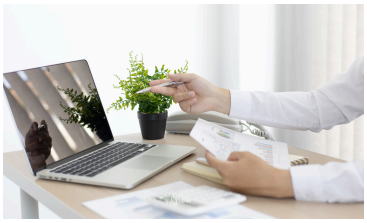
- Mise en place d'une liste officielle des Ambassadrices au sein de notre Ecole du Bien Naître

Une présence médiatique régulière sur les grandes chaines
TF1, M6, France 5



LES FINANCEMENTS

Nos formations sont susceptibles d'être financées dans le cadre de la formation professionnelle.
L'Ecole du Bien Naître est certifiée Qualiopi et est enregistrée comme Organisme de Développement Professionnel Continu.
Voici comment faire financer tout ou partie de vos coûts de formations.



ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE NON LIBÉRALE

Les OPCO, Opérateurs de compétences sont des organismes agréés par l'Etat dont le rôle est de vous accompagner dans le financement de votre formation professionnelle.
Il existe 11 OPCO qui représentent l'ensemble des branches professionnelles en France, regroupées par secteur.
Après une demande de prise en charge de votre formation auprès d'un conseiller pour valider votre projet, votre formation sera prise en charge partiellement ou dans sa globalité.



ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE LIBÉRALE

Votre projet de formation professionnelle peut relever du FIFPL, fond d'assurance formation au service des professionnels libéraux.
Les professionnels relevant de professions libérales non règlementées pouvaient cotiser à l'AGECIF mais depuis La loi n°2022-172 du 14 février 2022 en faveur de l'activité professionnelle indépendante, toutes les professions libérales dépendent du FIFPL.



DIRIGEANT D'ENTREPRISE : CRÉDIT D'IMPÔT

Vous avez épuisé vos possibilités de financements auprès de votre fond d'assurance formation ou de votre OPCO ? Sachez que vous pouvez bénéficier du crédit d'impôt si vous financez vous-même vos formations.
Aussi, lorsque vous prenez la formation à votre charge, les heures que vous consacrez à vous former vous donnent droit à un crédit d'impôt. Ce crédit est limité à 40 heures par an.



DÉDUCTION FISCALE

Les dépenses engendrées pour votre formation (déplacement, hébergement, repas, documentation ...) sont considérées comme des frais professionnels qui peuvent être en partie déductibles de vos revenus, sur votre déclaration d'impôt.
« Les frais de formation peuvent être déduits au titre des frais réels, dès lors que vous êtes salariés ou demandeur d'emploi et qu'ils sont engagés en vue de permettre l'amélioration de votre situation professionnelle ou l'accès à une autre profession ».

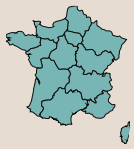
LES FINANCEMENTS

ÉLIGIBLE À PÔLE EMPLOI

Prenez attache auprès de votre conseiller Pôle Emploi.
N'hésitez pas à nous contacter pour un accompagnement à la valorisation de votre projet de formation professionnelle.

AUTRE POSSIBILITÉ...

N'oubliez pas de vous rapprocher de votre employeur (service RH ou formation continue) ou dossier ANFH.
Des enveloppes budgétaires spécifiques à des projets locaux peuvent aussi exister pour financer des formations pour les professionnelles : renseignez-vous auprès de votre conseil régional et de votre conseil départemental ou d'associations locales.



VOTRE FEUILLE DE ROUTE POUR FAIRE FINANCER VOS FORMATIONS

1. Je prends connaissance de mon opérateur de compétences OPCO
2. Je choisis et motive mon projet de formation auprès du financeur
3. Je contacte mon conseiller auprès de mon OPCO ou je lui envoie un devis de formation
4. Je suis ma ou mes formations et j'obtiens mes attestations de présences
5. Je renvoie mes attestations de présence à mon OPCO pour obtenir le remboursement partiel ou total de mes frais de formation



ACTUALITÉ DES PRISES EN CHARGE ECOLE DU BIEN NAÎTRE

Retrouvez toutes nos actualités de prises en charge de financement sur notre site internet !

SOMMAIRE



SOMMAIRE

PARCOURS THÉMATIQUES

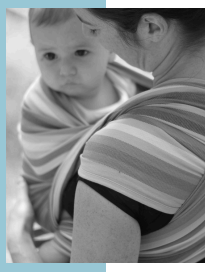


Accompagnante en rééquilibrage du post-partum 14
Parcours les bases indispensables à l'accompagnement périnatal 15
Parcours praticienne en Thalasso Thérapeutique Bain Bébé 16
Parcours Ambassadrice Bien Naître 17
Parcours animatrice d'ateliers d'éveil enfant-parents 18

Focus sur les thématiques vous permettant d'animer un atelier collectif ou individuel

- Portage 19
- Sommeil 20
- Pleurs 21
- Allaitement et alimentation 22
- Yoga 23
- Massage bébé 31
- Réflexologie bébé émotionnelle 33
- Sophrologie et grossesse - Accueil de l'enfant 47
- Créer et animer un atelier de prévention des accidents domestiques et gestion de l'urgence à destination de parents 68
- Santé environnementale de la femme enceinte et du jeune enfant 69
- Motricité éveil 75
- Accueillir l'enfant en situation de handicap : la sensorialité comme outil de communication à l'inclusion 79

FONDAMENTAUX DE LA PUÉRICULTURE



Les indispensables des soins de puériculture 25
Les bases indispensables de l'accompagnement périnatal 26
Portage initiation 27
Monitrice de portage 28
Communication bienveillante et posture d'accompagnant en période périnatale 29
Coaching en parentalité 30
Massage bébé 31

TOUCHER BIENVEILLANT



Réflexologie bébé émotionnelle 33
Rééquilibrage émotionnel par la réflexologie 34
Massage femme enceinte 35
Massage post-natal 36
Kobido Renaissance 37
Soin Rebozo 38
Shiatsu et maternité 39

SOMMAIRE

SOINS SPÉCIFIQUES



Thalasso Thérapeutique Bain Bébé 41
Bain enveloppé et les besoins psycho-affectifs du nouveau-né 42
Prise en compte de la douleur du tout petit 43

GROSSESSE ET NAISSANCE D'UNE MÈRE



Accompagner la grossesse et le post-partum 45
Sophrologie et grossesse - accueil de l'enfant 46
Les bases de la nutrition en naturopathie pour accompagner la grossesse 47
Les outils naturopathiques au service de la grossesse et du post-partum 48
L'accompagnement naturopathique de la préconception et de la fertilité 49
Yoga prénatal 50
Yoga post natal 51
Animer un atelier de méditation périnatale 52
Au cœur de l'in utero 53
Hypno Bien Naître : accompagnement holistique 54
De l'intra utérin à l'extra utérin : adaptation du nouveau-né 55
Hygiène de vie de la femme allaitante 56

PSYCHOLOGIE DE LA PÉRINATALITÉ



L'attachement et les besoins émotionnels du bébé 58
Les pleurs du nourrisson : les comprendre et les accompagner 59
Deuil périnatal 60
Initiation aux empreintes émotionnelles de la vie prénatale et de la naissance 61
Processus de paternité : comment accompagner les pères 62

ALLAITEMENT ET ALIMENTATION



Allaitement maternel - Les indispensables 64
Allaitement maternel perfectionnement 65
Atelier allaitement 66
Diversification alimentaire et DME 67

SOMMAIRE

ENVIRONNEMENT DU BÉBÉ

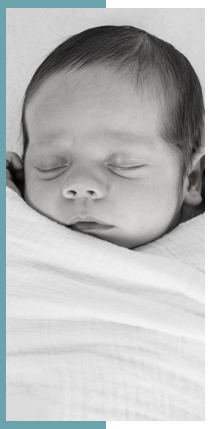


Naturopathie et puériculture 69

Créer et animer un atelier de prévention des accidents domestiques et gestion de l'urgence à destination de parents 70

Santé environnementale de la femme enceinte et du jeune enfant 71

DÉVELOPPEMENT, ÉVEIL, RYTHME ET BIEN GRANDIR



Comprendre le bébé prématuré pour mieux en prendre soin 73

Les fondamentaux du sommeil de la naissance à 3 ans 74

Accompagnatrice autour du sommeil de la naissance à 3 ans 75

Communication enrichie par les signes 76

Motricité éveil 77

L'éclairage des neurosciences pour mieux comprendre et accompagner le tout petit 78

Des pleurs et des émotions en EAJE : vers un accueil et un accompagnement bientraitant 79

Accueillir l'enfant en situation de handicap : la sensorialité comme outil de communication à l'inclusion 80

Education positive et bienveillante à la lumière des neurosciences 81

Atelier relaxation ludique auprès des tout petits 82

Massage enfant (de 5 à 12 ans) 83

BIEN-ÊTRE DES PROFESSIONNELS



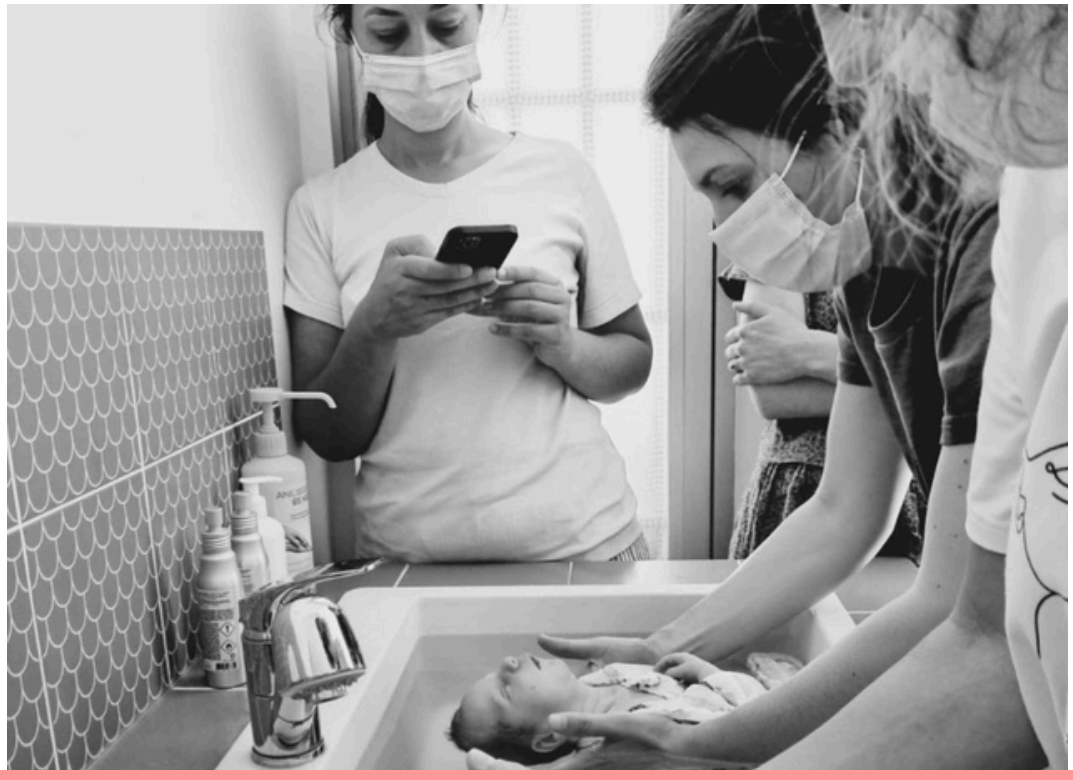
Vaincre l'hyperstress, le surmenage et prévenir le burn out dans une approche holistique de ses besoins 85

ACCOMPAGNEMENT À LA COMMUNICATION



Apprendre à communiquer sur les réseaux en tant qu'accompagnant(e) périnatal(e) 87

Création d'entreprise 88



“Transformez votre savoir-faire en métier.”

DES PARCOURS DE FORMATIONS SUR-MESURE POUR VOUS ACCOMPAGNER ET FAIRE DE VOTRE PASSION VOTRE MÉTIER!

L'ÉCOLE DU BIEN NAÎTRE

NOS PARCOURS DE FORMATION SUR-MESURE!

Devenir
Accompagnante en rééquilibrage du post-partum

Ce parcours se veut orienté vers la prise en soin de la mère dans une approche psychocorporelle. A travers les formations qui constituent ce parcours, vous développerez des compétences d'accompagnement à l'intégration du post-partum comme étape de vie impliquant des remaniements psychiques et corporels que vous pourrez accompagner par des outils pratiques en lien avec ce sens primordial chez l'être humain, ce sens indispensable au bien-être, ce sens premier à se développer in-utéro et qui nous apporte tant au quotidien et jusqu'au bout de la vie: le toucher. Devenez une experte en prise en soin de la mère en post-partum par une approche diversifiée en toucher bienveillant.

FORMATIONS DU PARCOURS

- Accompagner la grossesse et le post-partum
- Soin Rebozo
- Massage post-natal
- Rééquilibrage émotionnel par la réflexologie



Tarif
1930€ net

Durée
8 jours soit 56 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE

NOS PARCOURS DE FORMATION SUR-MESURE!

Maîtriser
Les indispensables

Vous êtes éducatrice de jeunes enfants, ostéopathe, psychomotricienne, infirmière ou vous avez une expérience loin du secteur de la périnatalité, ce parcours est fait pour vous. Il est le socle minimum de l'accompagnement périnatal avec une approche bio-psycho-sociale. Il a été spécialement conçu pour les professionnels de santé ou du secteur médico-sociaux qui souhaitent se lancer dans l'accompagnement périnatal mais qui estiment que leur expérience antérieure ou leur formation initiale n'est pas assez poussée dans le domaine de l'accompagnement périnatal holistique.

FORMATIONS DU PARCOURS

- Les indispensables des soins de puériculture
- Les indispensables de l'accompagnement périnatal
- Coaching en parentalité
- Accompagner la naissance d'un père
- Les pleurs du nouveau-né et des premiers mois de vie
- Allaitement maternel
- Les fondamentaux du sommeil de la naissance à 3 ans



Tarif
2750€ net

Durée
10 jours soit 70 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE

NOS PARCOURS DE FORMATION SUR-MESURE!

Devenir
Praticienne en Thérapeutique Bain Bébé

La maitrise du Thérapeutique Bain Bébé c'est avant tout une compétence forte, qui permet d'offrir au nouveau-né, un espace d'expressions émotionnelles, la liberté de se mouvoir ou juste de se laisser porter dans ce milieu qui lui est si familier. Ce parcours complet vous permettra de mettre en pratique à votre tour le TBB, ainsi que son organisation et sa logistique.

FORMATIONS DU PARCOURS

- Thalasso Thérapeutique Bain Bébé
- Allaitement maternel *Fortement Recommandé*
- Créer et animer un atelier de prévention des accidents domestiques et gestion de l'urgence à destination de parents *Fortement Recommandé*
- Massage bébé
- L'attachement et les besoins émotionnels du bébé

Méthode Sonia Krief ®
Thalasso Thérapeutique Bain Bébé

Tarif
4740€ net

Durée
9 jours soit 63 heures



L'ÉCOLE DU BIEN NAÎTRE

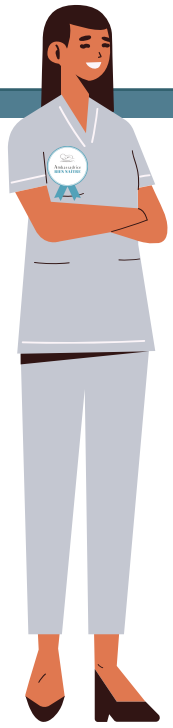
NOS PARCOURS DE FORMATION SUR-MESURE!

Devenir Ambassadrice Bien Naître

Devenez Ambassadrice Bien Naître et proposez à votre tour aux parents un accompagnement et un soutien d'excellence . Le parcours "Ambassadrice Bien Naître" est un cursus unique afin que vous puissiez porter les valeurs de l'école en France et à l'International.

FORMATIONS DU PARCOURS

- 80 heures de formations (hors parcours Lance toi)



Tarif
Selon les formations sélectionnées

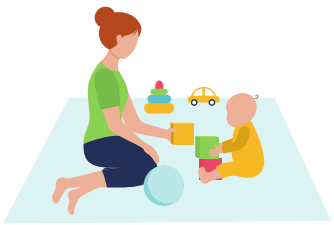
Durée
80 heures minimum

L'ÉCOLE DU BIEN NAÎTRE

NOS PARCOURS DE FORMATION SUR-MESURE!

Devenir
Animatrice d'ateliers d'éveil enfant-parents

Tout en approfondissant vos savoirs conceptuels et techniques autour du développement de l'enfant sur le plan psychomoteur, cognitif et social, ce parcours vous permettra de monter en compétence dans l'utilisation de méthodes d'animation d'atelier et d'utilisation de médiums favorisant le développement harmonieux de l'enfant, la création de liens d'attachement parent-enfant, de liens sociaux au sens plus large pour rompre l'isolement social, tout cela dans un esprit de vivre ensemble et de co-éducation.



FORMATIONS DU PARCOURS

- Motricité éveil
- Communication enrichie par les signes

Tarif
900€ net

Durée
4 jours soit 28 heures

L'ÉCOLE DU BIEN NAÎTRE

NOS PARCOURS DE FORMATION SUR-MESURE!

ANIMER DES ATELIERS

COLLECTIFS OU INDIVIDUELS

Devenir
Monitrice de portage

A travers ce parcours de formation, vous apprendrez à utiliser de façon sécuritaire les différents types d'outils de portage qui existent sur le marché et vous travaillerez la pédagogie de transmission bienveillante essentielle pour apporter des conseils avisés et personnalisés à chaque famille.

FORMATIONS DU PARCOURS

- Portage initiation
- Monitrice de portage

Tarif
780€ net

Durée
5 jours soit 35 heures



L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE

NOS PARCOURS DE FORMATION SUR-MESURE!

ANIMER DES ATELIERS

COLLECTIFS OU INDIVIDUELS

Devenir
Praticienne en sommeil

Découvrez une approche du sommeil normal du tout petit bien-portant pour favoriser, comprendre et améliorer ce moment clé. Vous deviendrez accompagnatrice parentale autour du sommeil de bébé ce qui vous permettra de repérer des dysfonctionnements courants et de créer sa méthodologie et son expérience



FORMATIONS DU PARCOURS

- Les fondamentaux du sommeil de la naissance à 3 ans
- Accompagnatrice autour du sommeil de la naissance à 3 ans

Tarif
1270€ net

Durée
5jours soit 35 heures

L'ÉCOLE DU BIEN NAÎTRE

NOS PARCOURS DE FORMATION SUR-MESURE!

ANIMER DES ATELIERS

COLLECTIFS OU INDIVIDUELS

Devenir
Accompagnante des pleurs bébé

Grâce à cette formation vous explorez les pleurs du premier trimestre de vie de l'enfant à la lumière de diverses études scientifiques et des récentes découvertes en psychologie du développement et en neurosciences affectives et sociales. Mais aussi les pleurs dans la petite enfance vous comprendrez ce lien acoustique et émotionnel entre l'enfant et l'adulte pour mieux l'accueillir et l'accompagner.

FORMATIONS DU PARCOURS

- Les pleurs du nouveau né et des premiers mois de vie
- Des pleurs et des émotions en EAJE : vers un accueil et un accompagnement bientraitant

Tarif
640€ net

Durée
2 jours soit 14 heures



L'ÉCOLE DU BIEN NAÎTRE

NOS PARCOURS DE FORMATION SUR-MESURE!

ANIMER DES ATELIERS

COLLECTIFS OU INDIVIDUELS

Devenir
Facilitatrice en allaitement et alimentation

Grâce à ce parcours de formation, vous pourrez redonner du sens à l'accompagnement de l'alimentation du bébé, de l'allaitement à l'alimentation solide, grâce à un parcours de formation complet et hautement qualitatif qui vous permettra de développer une expertise poussée aussi bien sur l'allaitement maternel que sur la diversification alimentaire.

FORMATIONS DU PARCOURS

- Allaitement - les indispensables
- Allaitement perfectionnement
- Atelier allaitement
- Diversification alimentaire et DME



Tarif
1460€ net

Durée
6 jours soit 42 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE

NOS PARCOURS DE FORMATION SUR-MESURE!

ANIMER DES ATELIERS
COLLECTIFS OU INDIVIDUELS

Devenir
Accompagnante en Yin Yoga périnatal

Les connaissances acquises au cours de la formation vous permettront de proposer des séances individuelles ou collectives et d'accompagner la jeune maman avant son accouchement mais également après avec son bébé.
Vous vous formerez à un ensemble de postures physiques de yoga.

FORMATIONS DU PARCOURS

- Yoga Prénatal
- Yoga Post natal
- Animer un atelier de méditation périnatale



Tarif
1300€ net

Durée
6 jours soit 42 heures



SOMMAIRE

FONDAMENTAUX DE LA PUÉRICULTURE

25

LES INDISPENSABLES DES SOINS DE PUÉRICULTURE

26

LES BASES INDISPENSABLES DE L'ACCOMPAGNEMENT PÉRINATAL

27

PORTAGE INITIATION

28

MONITRICE DE PORTAGE

29

COMMUNICATION BIENVEILLANTE ET POSTURE D'ACCOMPAGNANT EN PÉRIODE PÉRINATALE

30

COACHING EN PARENTALITÉ

31

MASSAGE BÉBÉ

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



FONDAMENTAUX DE LA PUÉRICULTURE

Les indispensables des soins de puériculture

Cette formation a été pensée pour reprendre les bases de la puériculture avec une vision holistique en lien avec l'accompagnement périnatal : celle des soins du nouveau-né en rappelant ses caractéristiques physiques et physiologiques et ses besoins.
De nombreux protocoles de soins existent : quelles sont les recommandations actuelles ? Comment prodiguer les soins du visage, du nez, du cordon, du siège ou encore en lien avec l'adaptation à la vie extra-utérine de la peau ? Comment faire le tri dans les produits destinés à l'hygiène du bébé ? Quels sont les signes qui permettent d'identifier une caractéristique physique normale chez le nouveau-né et d'en évaluer l'évolution ? En faisant un détour par les soins prodigués à la maternité, cela favorisera la projection de votre activité en lien avec un réseau de soins.
En pratiquant ces soins sur poupons de simulation dans un environnement adapté, cette formation vous permet de maitriser des techniques indispensables, de vous approprier les critères de choix du matériel/produits de soins et d'organisation des soins en lien avec les parents. Mettez en valeur votre place d'accompagnant(e) en périnatalité dans la transmission des soins de puériculture grâce à cette expertise, qui est à la base de nombreuses approches de soins.

Objectifs

- Revisiter l'adaptation à la vie extra-utérine du nouveau-né en lien avec l'ensemble de ses besoins et de ses compétences
- Savoir expliquer aux parents les caractéristiques physiques et physiologiques du nouveau-né et la conduite à tenir : fontanelles, lanugo, vernix caseosa...
- Prodiguer au nouveau-né les soins du visage, soins du nez, soins du cordon, soins du siège sur le côté en sachant transmettre ces savoirs-faire aux parents et en prenant en compte la dimension relationnelle lors des soins
- Se sensibiliser à l'usage thérapeutique du lait maternel
- Utiliser des supports visuels pédagogiques pour expliquer aux parents les soins liés à l'alimentation artificielle du bébé
- Connaitre les produits d'hygiène destinés aux bébés et faire le bon choix des produits
- Savoir conseiller les parents sur la prévention et les soins en cas d'érythème fessier selon son stade
- Inclure les réflexes archaïques comme outils de communication lors des soins de puériculture

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat
.

Nouvelle formation

Tarif
280€ net

Durée
1 jour soit 7 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



FONDAMENTAUX DE LA PUÉRICULTURE

Les bases indispensables de l'accompagnement périnatal

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur la grossesse expliqué par une sage-femme : se familiariser avec le jargon médical qui entoure la grossesse, connaître les pathologies de la femme enceinte, connaître la physiologie de l'accouchement, aborder les difficultés des suites de couches, être à jour sur les dernières recommandations en périnatalité… Tout cela afin de se sentir plus à l'aise sur les sujets médicaux-psycho-sociaux qui touche la femme enceinte. Bref, l'indispensable pour être accompagnant en périnatalité.

Objectifs

- Comprendre le calcul de dates et le terme de la grossesse
- Connaître les grandes phases de développement du foetus et les dates clés en échographie et en suivi de grossesse
- Reconnaître les principales pathologies de la grossesse
- Connaitre les différents types de déclenchements possibles et leurs modalités
- Revoir le déroulement du travail, les modalités d'accouchement par voie basse (instrumentale ou non) et par voie haute
- Connaître le suivi du post partum et les pathologies qui en découlent
- Sensibiliser les stagiaires sur la dépression du post partum
- Mieux comprendre et accompagner les femmes en parcours PMA
- Aborder le deuil périnatal (fausse couche, FCTardive, MFIU...)

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat
.

Nouvelle formation

Tarif
280€ net

Durée
1 jour soit 7 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



FONDAMENTAUX DE LA PUÉRICULTURE

Portage initiation

Vous êtes professionnel(le)s de santé, de la petite enfance ou de la famille et vous vous trouvez souvent confrontés aux questions concernant le portage physiologique sans pouvoir y répondre. Votre objectif est d'approfondir vos connaissances sur le sujet sans toutefois devenir monitrice de portage afin de mieux accompagner les parents que vous rencontrez. Vous trouverez les réponses à vos interrogations dans la formation Portage Initiation proposée à l'Ecole du Bien Naître.
Nos formatrices, monitrices formées depuis 2014 et formatrices de professionnel(le)s de santé, proposent une initiation sur deux jours pour vous permettre une remise à niveau dans le domaine du portage physiologique.
A l'issu de cette initiation vous connaîtrez les différents types d'écharpes de portage qui existent sur le marché et vous serez en mesure d'accompagner les parents à mieux les utiliser.

Objectifs

- Connaître et transmettre les bienfaits du portage physiologique, et l'impact d'un portage physiologique ou non pour le porteur et le porté.
- Connaître et transmettre les règles de sécurité d'un portage physiologique.
- Reconnaître les écharpes de portage, expliquer les différences entre chaque type d'écharpe et proposer deux nouages adaptés à chaque type d'écharpe en portage ventral.
- Vous pourrez repérer les problèmes d'installation des bébés déjà portés et proposer un nouage adapté pour un portage en toute sécurité.
- Vous saurez installer un bébé en sling et pourrez montrer aux mamans comment y allaiter leur bébé.

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

.

9.7/10

★★★★★

Évalué sur la base de 23 sessions.

Formatrice très accessible et dynamique, patiente, attentive à chaque élève , formation très enrichissante et complète.

MARIE L.

Tarif
450€ net

Durée
2 jours soit 14 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



FONDAMENTAUX DE LA PUÉRICULTURE

Monitrice de portage

Vous êtes professionnel(le)s de santé et vous désirez mettre en place des ateliers de portage individuels ou collectifs au sein de votre ville, cette formation est faite pour vous !
La formation vous permettra de soutenir au mieux les jeunes parents dans leur parentalité et de les accompagner pour trouver le meilleur outil de portage qui les suivra dans leur quotidien. Parce que transmettre ne s'improvise pas, cette formation vous apportera des connaissances pointues sur l'aspect technique et physiologique du portage. Vous apprendrez à utiliser de façon sécuritaire les différents types d'outils de portage qui existent sur le marché et vous travaillerez la pédagogie de transmission bienveillante essentielle pour apporter des conseils avisés et personnalisés à chaque famille.
Lors de cette formation les parties théoriques alterneront avec la pratique des nouages ainsi que de nombreuses mises en situations (atelier pratique avec un couple de parent et son enfant) qui vous permettront de vous sentir compétents pour vous lancer dans vos ateliers de portage dès la fin des 5 jours de formation.

Objectifs

- Connaître et transmettre les règles de sécurité d'un portage physiologique
- Connaître et transmettre les bienfaits et les limites du portage dos quel que soit l'outil de portage
- Connaître et utiliser les différents moyens de portage existants afin de conseiller au mieux les parents
- Proposer des nouages adaptés à chaque type d'écharpe en portage ventral et de côté
- Connaître et transmettre les différentes techniques de passage au dos et différents nouages dorsaux
- Développer chez vous une agilité relationnelle pour toujours plus d'échanges avec les parents dans leur accompagnement
- Animer des ateliers de portage individuel ou collectif

Prérequis

- Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat.
- Avoir effectué la formation initiation au portage à l'Ecole du Bien Naître et avoir pratiqué à minima durant 1 mois entre les 2 formations.

9.9/10

★★★★★

Évalué sur la base de 14 sessions.

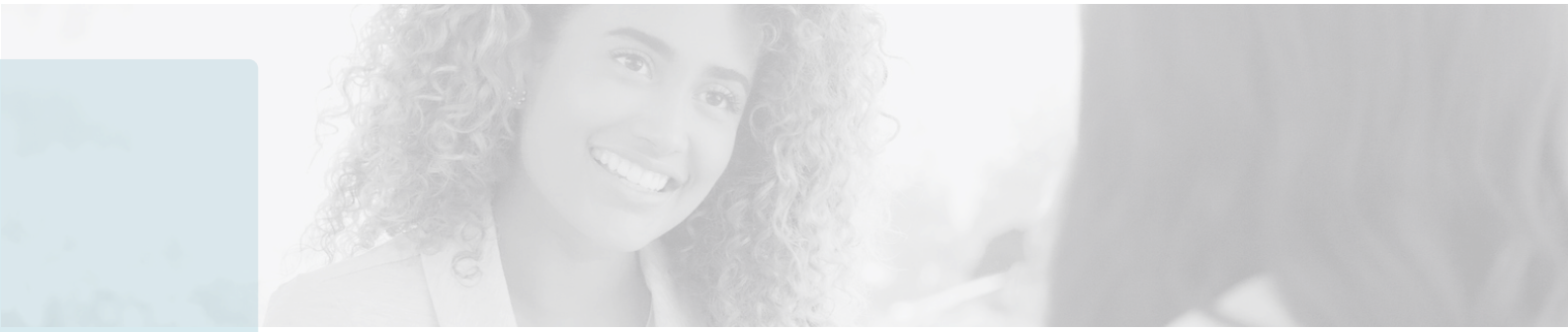
L'effectif en petit groupe qui permet une plus grande disponibilité de la formatrice et un meilleur entraînement entre nous.

CECILE V.

Tarif
330€ net

Durée
3 jours soit 21 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



FONDAMENTAUX DE LA PUÉRICULTURE

Communication bienveillante et posture d'accompagnante en période périnatale

Optimisez votre posture professionnelle d'accompagnante en période périnatale grâce à une communication bienveillante.

La communication bienveillante est au centre de cette dynamique. Les valeurs en lien avec l'accueil bien traitant au sein cette période de vulnérabilité fait partie d'une de nos priorités. Seront abordés les compétences communicationnelles, la juste présence empathique, le langage sensoriel, les émotions

Objectifs

- Avoir des outils pratiques de mise en œuvre de la bientraitance à travers la communication et la posture professionnelle d'accompagnante périnatale et/ou parentale
- Comprendre la vulnérabilité de la période périnatale pour les parents
- Améliorer ses compétences communicationnelles
- Développer un lien de qualité avec soi-même et avec autrui
- Prendre conscience de l'impact du langage sur l'autre et sur soi
- S'ouvrir à la communication sans jugement et à l'écoute empathique
- Développer sa capacité d'accueil, d'écoute et d'accompagnement des émotions en période de vulnérabilité périnatale
- Transformer les désaccords en opportunité de dialogue et de relation d'aide
- Apprendre à lever les obstacles menant au stress et au conflit
- Se sensibiliser à des outils de la PNL (programmation neurolinguistique) mobilisables pour communiquer avec bienveillance

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

.

Nouvelle formation

Tarif
€ net

Durée
2 jours soit 14 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



FONDAMENTAUX DE LA PUÉRICULTURE

Coaching en parentalité

« Devenir parent est un chemin »
Avant, il était coutume de dire qu'il fallait tout un village pour élever un enfant et le village était là. Nos vies plus solitaires, plus éloignées de nos familles requièrent une responsabilité et une charge plus grandes encore. Heureusement il existe des clefs, des outils, pour aider être les parents à endosser leur rôle comme ils le souhaitent, avec leur sensibilité, leurs bagages. Les aider à transmettre à leurs enfants les compétences nécessaires à leur bon équilibre.

Objectifs

- Comprendre les enjeux d'« Etre parent en 2022 »
- Observer l'évolution de l'éducation
- Analyser les besoins de l'enfant et ses comportements inappropriés
- Mieux me connaître pour être disponible à ma famille
- Accompagner des parents épanouis pour des enfants équilibrés
- Les aider à développer l'essentiel : la confiance en soi

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

9.5/10

★★★★★

Évalué sur la base de 7 sessions.

Cette formation nous permet de réfléchir et se repositionner quant à l'accompagnement que l'on propose aux parents.

AMANDINE V.

Tarif
280€ net

Durée
1 jour soit 7 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



FONDAMENTAUX DE LA PUÉRICULTURE

Massage bébé

Parce que le toucher est le 1er sens de bébé à se développer in utéro, nous portons à cette formation une attention bien particulière.
Dès le 5eme mois de grossesse, un dialogue sensoriel débute avec bébé pour se poursuivre à la naissance !
Les bienfaits du toucher sont nombreux et reconnus : dès la naissance, le massage permet d'échanger avec son enfant, l'apaiser et le sécuriser.
Nos formatrices référentes dans le domaine vous inculqueront différentes techniques de massage issues de diverses civilisations.

Objectifs

- Mettre en place une gestuelle enveloppante permettant de pratiquer un massage bien-être tout en développant l'éveil de bébé
- Accompagner et transmettre aux parents différentes techniques de massage afin qu'ils se familiarisent au « toucher bienveillant » et à la communication parent-bébé
- Accompagner des parents au quotidien : En structure hospitalière ou en libéral
- Perfectionner votre pratique, les éléments de confort, préparation du lieu, huiles et durée en fonction de l'âge du bébé

Prérequis

- Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat
- Posséder un poupon pour les formations en visio-conférence

9.4/10

★★★★★

Évalué sur la base de 36 sessions.

J'ai apprécié les passages théoriques suivi de pratique sur le poupon. Contenu assez complet, et adapté. Je me vois le mettre en pratique en néonat.

AURELIE A.

Tarif
450€ net

Durée
2 jours soit 14 heures



SOMMAIRE

TOUCHER BIENVEILLANT

33

RÉFLEXOLOGIE BÉBÉ ÉMOTIONNELLE

34

REEQUILIBRAGE EMOTIONNEL PAR LA REFLEXOLOGIE

35

MASSAGE FEMME ENCEINTE

36

MASSAGE POST-NATAL

37

KOBIDO RENAISSANCE

38

SOIN REBOZO

39

SHIATSU ET MATERNITÉ

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



TOUCHER BIENVEILLANT

Réflexologie bébé émotionnelle

Cette formation vous permettra de mettre en œuvre des protocoles spécifiques de réflexologie dès la naissance et d' animer des ateliers de Réflexologie Parents - bébé. Des ateliers collectifs ou individuels dont l'objectif premier sera l'accompagnement et la transmission aux parents.
La réflexologie est un outil merveilleux pour accueillir puis accompagner les bébés. Souvent sujets à bien des maux et un tourbillon dès leur arrivée au monde. La Réflexologie bébé émotionnelle permettra de prendre en compte l'histoire et les empreintes dans la généalogie de chacun (formation complémentaire des empreintes émotionnelles périnatales)
La « réflexologie du bébé et du jeune enfant » les apaisera. Cette technique permettra aux parents et aux professionnels de répondre aux besoins du bébé et du jeune enfant, que ce soit dans son histoire (difficultés lors de la grossesse/de l'accouchement), au quotidien (douleurs dentaires, constipation…) ou dans son développement (trouble de l'attention, hyper émotivité…). Pour les formations en visioconférence et formations hors Ile de France, prévoir de se munir d'un poupon de 50/60 cm.

Objectifs

- Découvrir les bases de la réflexologie et savoir les adapter aux bébés
- Pouvoir utiliser des protocoles en fonction des maux
- Faire le lien entre les déséquilibres émotionnels et les maux
- Travailler la verbalisation accompagnant la séance
- Mettre en place un atelier parents/enfants , collectif ou individuel

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

.

9.8/10

★★★★★

Évalué sur la base de 40 sessions.

Formatrice dans la bienveillance et dans l'écoute des différentes participantes. Adaptabilité par rapport à la formation en visio. Formation très enrichissante.

JUSTINE L.

Tarif
450€ net

Durée
2 jours soit 14 heures



TOUCHER BIENVEILLANT

Rééquilibrage émotionnel par la réflexologie

L'arrivée d'un bébé est un chamboulement dans la vie d'un couple. La Réflexologie plantaire peut être un merveilleux outil pour apaiser les émotions liées à la grossesse et à la naissance. Venez découvrir une approche innovante de ce soin énergétique adapté au post-partum. Vous pourrez accompagner les mamans mais aussi les papas, trop souvent oubliés dans les risques de dépression.

Objectifs

- Repérer un déséquilibre émotionnel
- Connaître et savoir utiliser les protocoles de Réflexologie adaptés au post-partum
- Appréhender la notion de chakras dans l'approche énergétique de la prise en soin
- Se sensibiliser à l'usage bénéfique des pierres en lien avec le rééquilibrage des chakras
- Organiser et mettre en place une séance de Réflexologie des chakras

Prérequis

Avoir suivi la formation Réflexologie Bébé Emotionnelle

Nouvelle formation

Tarif
280 € net

Durée
1 jour soit 7 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



TOUCHER BIENVEILLANT

Massage femme enceinte

Parce que 9 mois c'est long ! Les femmes enceintes ont le dos sensible, les jambes lourdes et sont fatiguées en fin de journée. Le massage est l'un des meilleurs moyens pour se détendre, se relaxer sur le plan physique et émotionnel.
Votre mission : comprendre les besoins et la physiologie des jeunes mamans, les méthodes de relaxation !
La formation démarre par un réveil énergétique et un auto-massage qui permettront de poser les bases d'un massage de bien-être réussi (manœuvres, principes de base, rythme, pression…) et plus spécifiquement du massage de la femme enceinte. Vous apprendrez à masser en position latérale, dorsale et assise. L'objectif étant l'apprentissage de la qualité de toucher nécessaire à un bon massage.

Objectifs

- Maîtriser les techniques et les gestes de massage de la femme enceinte grâce à une vraie pratique en binôme
- Connaitre les contre-indications rencontrées chez la femme enceinte
- Approche psycho émotionnelle de la future maman
- Recommandations pour une installation optimum

Prérequis

- Formation ouverte aux professionnels expérimentés accompagnant la femme enceinte : sage-femme, infirmière, auxiliaire de puériculture, kinésithérapeutes, ostéopathes.
- Etre en bonne condition physique.
- Interdit aux femmes enceintes de moins de 3 mois.

9.6/10

★★★★★

Évalué sur la base de 12 sessions.

Une formatrice passionnée et passionnante qui transmet ses connaissances avec beaucoup de plaisir.
Super échange au sein du groupe.
Je repars même avec plus d'acquis que ce que je suis venue chercher.
Un grand merci.

WENDIE D.

Tarif
650€ net

Durée
3 jours soit 21 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



TOUCHER BIENVEILLANT

Massage post natal

L'accouchement passé, la jeune maman a besoin d'un moment entièrement consacré à elle, destiné à se reconnecter à son corps qui a subi tant de changements. Ce massage se reçoit idéalement durant le mois d'or, celui qui suit l'accouchement.
Il permet à la jeune maman de se réapproprier son corps, de travailler sur son bassin et de s'offrir un moment pour elle. Il travaille aussi bien sur la sphère physique que psycho- émotionnelle.
Vous apprendrez les gestes de massages et les techniques pour répondre aux besoins psycho-émotionnels et physiques de la jeune maman.

Objectifs

- Connaître les techniques et les gestes de massage de la jeune maman
- Maitriser les contre-indications du massage de la jeune maman
- Adopter une approche psycho-émotionnelle de la future maman
- Apprendre un protocole complet de massage postnatal et savoir l'adapter selon le type d'accouchement
- Connaître les gestes de massage pouvant soulager la maman lors de l'allaitement.
- Utiliser différentes techniques telles que le resserrage de Bassin ou l'accupression pour soulager les maux dus à la vie de jeune maman ou orchestrés par l'accouchement.
- Maîtriser le bon positionnement du praticien
- Connaitre les huiles végétales, les Hydrolats et les huiles essentielles

Prérequis

- Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat
- Il est fortement recommandé d'avoir suivi la formation massage femme enceinte ou d'être praticien en massage ou kinésithérapeute.

9.9/10

★★★★★

Évalué sur la base de 7 sessions.

J'ai adoré la formatrice et tout l'apport théorique .
Petit groupe alors très très bien entourés et encadrés
Bien au delà de mes espérances concernant cette formation.

LUDIVINE L.

Tarif
450€ net

Durée
2 jours soit 14 heures



TOUCHER BIENVEILLANT

Kobido Renaissance

Le massage facial Kobido Renaissance est une philosophie, une valeur. Plus qu'une simple parenthèse de détente ou un vecteur d'accès à la relaxation, il est un acte global de bien-être du corps et de l'esprit.
Le massage Kobido a puisé son inspiration en chine puis au Japon, il était initialement réservé aux impératrices et aux geishas.
Il devient par la suite un art traditionnel, au même titre que l'Ikebana (l'art du bouquet) ou que la cérémonie du thé.
Il s'agit d'une alternative douce et naturelle qui consiste à réveiller, repulper, et regorger le visage en partant du naturel de celui-ci. C'est un massage facial qui est pratiqué avec une grande rigueur et durant lequel chaque centimètre carré du visage, des maxillaires jusqu'au front, est sollicité selon une gestuelle très précise.

Objectifs

- Connaitre les clés et le savoir nécessaire afin d'exercer à votre tour ce massage pré et post-natal qui est un massage d'apaisement psychique et corporel dont la maman a souvent bien besoin après la grossesse et l'accouchement.
- Maitriser les techniques de massage du visage d'une heure à la suite d'une naissance.
- Être en mesure d'offrir à la maman une re-naissance, une bulle de Bien-être.

Prérequis

- Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat expérimenté.
- Avoir des connaissances en toucher/massage du visage ou du corps

9.5/10

★★★★★

Évalué sur la base de 7 sessions.

Une réelle découverte d'un art mis au service du soin de l'équilibre de l'harmonie de la personne.

MARIE O.

Tarif
650€ net

Durée
3 jours soit 21 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



TOUCHER BIENVEILLANT

Soin rebozo

La période postnatale est sacrée car elle est l'occasion d'intégrer pleinement l'accouchement et de découvrir son nouveau-né. Beaucoup de cultures l'ont compris. Elles ont su développer des coutumes, des rites et des soins adaptés pour offrir aux femmes l'appui nécessaire à la traversée de cette étape importante. Le soin rebozo, tel que nous le connaissons aujourd'hui en France, est l'interprétation d'un soin ancestral d'origine sud-américaine. Ce soin est principalement donné par les sage-femmes traditionnelles. Il est considéré comme un rituel de passage qui peut être donné très simplement et sans prétention. Il n'existe d'ailleurs pas de protocole rigoureux, le serrage du corps avec ce châle si particulier n'étant pas une pratique figée car elle s'adapte à chaque femme qui le donne et chaque femme qui le reçoit.
A l'École du Bien-Naître, nous avons choisi de proposer une transmission sur trois jours. Pendant ces trois jours, vous aurez la possibilité de recevoir le soin et l'intégrer. Vous recevrez également les clés précieuses pour l'offrir, seule ou en binôme, à vos proches et à vos clients/patientes. Le soin est rebozo est intime et puissant. Il marque la mémoire des femmes et des familles que l'on accompagne.

Objectifs

- Découvrir les bienfaits de l'utilisation du rebozo
- Assimiler les différentes étapes du soin rebozo et comprendre en quoi ce soin est bénéfique pour les jeunes mères.
- Notions de base du toucher (effleurage, enveloppent, massage profond)
- Connaitre les plantes qui peuvent être utilisées pour le soin rebozo
- Recevoir et pratiquer le soin rebozo seule et en binôme
- Comprendre la différence entre le serrage du bassin et le bandage du bassin

Prérequis

- Avoir suivi la formation Massage femmes enceintes à l'Ecole du Bien-Naître ou être praticien de massage bien-être certifié.
- Une maîtrise de l'anatomie est fortement appréciée pour suivre la formation.

9.6/10

★★★★★

Évalué sur la base de 5 sessions.

Grande qualité d'enseignement et qualité humaines de la formatrice

MARINE G.

Tarif
650€ net

Durée
3 jours soit 21 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



TOUCHER BIENVEILLANT

Shiatsu et maternité

3 jours pour acquérir les fondamentaux du Shiatsu adapté à la maternité. Apprendre comment harmoniser l'Energie de la femme enceinte pendant les différents trimestres de grossesse, la préparer à l'accouchement, la soutenir après la naissance et accueillir le bébé.
L'alternance d'exercices en binôme et de théorie appliquée, vous donneront les clés pour comprendre l'Energétique Chinoise et son application à la maternité. L'apprentissage de protocoles adaptés vous permettront d'utiliser facilement ces connaissances et pourront compléter vos savoir-faire.
Cette Initiation Intensive sera validée par Aline Duclos formatrice certifiée Well Mother, organisme de formation anglais qui rayonne dans toute l'Europe.

Objectifs

- Maîtriser les fondamentaux de l'Energie de la femme tout au long de la grossesse et post-partum
- Mettre en place des protocoles adaptés
- Proposer un travail énergétique selon les 3 trimestres avec le protocole adapté
- Préparer la future maman à l'accouchement et au post-natal/bébé

Prérequis

- Formation ouverte aux professionnels expérimentés accompagnant la femme enceinte : sage-femme, doulas, infirmière, auxiliaire (maternité), kinésithérapeutes, ostéopathes...
- Etre en bonne condition physique. Interdit au femme enceintes de moins de 3 mois.

8.4/10

★★★★★

Évalué sur la base de 3 sessions.

Cette formation a été riche en tout point de vue, enseignement, relations humaines les unes avec les autres, elle a été pour pas part une révélation. Merci à la formatrice et à toutes ces filles que j'ai pu rencontrer. Le shiatsu sera pour ma part indispensable dans l'accompagnement que je proposerais.

VIRGINIE C.

Tarif
650€ net

Durée
3 jours soit 21 heures



SOMMAIRE

SOINS SPÉCIFIQUES

41

THALASSO THÉRAPEUTIQUE
BAIN BÉBÉ

42

BAIN ENVELOPPÉ ET LES BESOINS
PSYCHO-AFFECTIFS DU NOUVEAU-NÉ

43

PRISE EN COMPTE DE LA DOULEUR
DU TOUT PETIT

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



SOINS SPÉCIFIQUES

Thalasso thérapeutique Bain Bébé Sonia Krief ®

Le TBB, formation premium proposée exclusivement à l'Ecole du Bien Naître. Une technique déposée et reconnue depuis les années 2000. Cautionnée par l'ensemble des professionnels de santé et près de 300 groupements hospitaliers en France et à l'international, la formation au TBB est, en France, le 1er bain dont la première vertu est thérapeutique. La maitrise du TBB c'est avant tout une compétence forte, qui permet d'offrir au nouveau-né, un espace d'expressions émotionnelles, la liberté de se mouvoir ou juste de se laisser porter dans ce milieu qui lui est si familier. Salvateur dans les services de néonatalogie notamment ou quelques jours après la naissance, réparer des naissances trop rapides, des séparations ou tout simplement accueillir, prendre le temps. Par l'émotion que provoque ce bain, c'est aussi l'occasion de libérer la jeune mère d'un vécu difficile de grossesse, d'accouchement ou d'une déception de mode de naissance provoquant des difficultés à s'impliquer totalement dans la relation avec son bébé.
Cette formation nécessite une connaissance de différents sujets : La grossesse, l'accouchement et, bien évidemment le nouveau-né.
La formation comprend :
- Une session de formation exclusive : 3 personnes maximum
- Des formateurs experts et référents
- Un niveau d'exigence élevé, des prérequis importants, et un test d'évaluation final
- Une approche globale, pluridisciplinaire (bain / bébé – anamnèse / parent)
- Une mise en situation réelle : 5 nouveaux-nés et leurs parents sont reçus par journée de formation
- Un référencement exclusif en tant que praticienne TBB sur la plateforme MPJ et sur nos réseaux sociaux durant une année.

Objectifs

- Permettre aux parents et à la maman en particulier de faire le récit de la grossesse et de l'accouchement, en toute bienveillance et avec empathie.
- Être à l'écoute et identifier les émotions du bebe.
- Re définir les priorités lors du bain des bébés
- Prendre conscience de nos gestes
- Remettre en question nos pratiques
- Proposer un bain salvateur : grossesses ou naissances difficiles, pathologies ou naissances prématurées
- Identifier et mieux comprendre le malaise des nouveaux nés lors des soins
- Prise en compte des contraintes économiques et humaines dans un service

Prérequis

- Être professionnel de santé ou de la périnatalité expérimenté (diplômé d'Etat) et attester d'un travail et d'un contact quotidien avec les nouveau-nés.
- Etude préalable du parcours professionnel : Eligibilité sur dossier par l'Ecole du Bien Naître.
- Formation allaitement fortement recommandée

9.7/10

★★★★★

Évalué sur la base de 73 sessions.

La formation du thérapeutique bain bébé est juste incroyable. L'intensité, les émotions vécues des personnes présentes lors du bain. L'expérience et le vécu des formatrices, leurs écoutes et leurs mots qui mettent en confiance.

JESSICA H.

Tarif
3200€ net

Durée
3 jours soit 21 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



SOINS SPÉCIFIQUES

Bain enveloppé et les besoins psycho-affectifs du nouveau-né

Cette formation propose une vision actuelle du bain contenant en tant qu'expérience émotionnelle et sensorielle partagée entre le bébé et ses parents, qui promeut le bien-être de chaque acteur.
Elle aborde les différentes déclinaisons du bain, sa technicité et son organisation.
Elle inclut, dans le bain contenant, la prise en compte de la communication sensorielle, émotionnelle et motrice du nouveau-né ainsi que ses besoins psychosociaux en intégrant des notions telles que l'accordage affectif, le handling, le holding, le Moi-Peau et les récentes découvertes en psychologie du développement et en neurosciences affectives et sociales.
Elle permet aussi au professionnel(le) de repenser sa place lors de ce soin avec une juste présence empathique et bientraitante, dans l'objectif de créer des conditions favorables pour que le bébé et ses parents soient des partenaires actifs dans la création de liens d'attachement sécures.

Objectifs

- Compléter et actualiser leurs connaissances autour du bain contenant comme :

- Support d'un développement harmonieux et de bien-être pour l'enfant,
- Support de valorisation des compétences parentales pour le parent qui pratiquera le soin
- Support pour favoriser les liens d'attachement parent-enfant pour le professionnel

- Mieux comprendre et inclure dans leurs postures professionnelles l'impact des interactions précoces (lors du bain) sur le développement du nouveau-né (et du jeune nourrisson) ainsi que sur le développement du processus de parentalité
- Authentifier la dimension relationnelle dans ce soin technique qu'est le bain du nouveau-né
- Adopter une juste présence empathique dans l'accompagnement à la parentalité lors de la pratique du bain contenant par le(s) parent(s)

Prérequis

- Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat. Les Professionnels diplômés d'un CAP devront justifier d'un parcours de 70 heures défini par l'Ecole du Bien Naître.
- Les Educateurs de jeunes Enfants , Aide Médico Psychologique et Psychomotriciens devront au préalable de cette formation avoir effectué la formation " les indispensables de la puériculture".
- La formation "Les bases indispensables à l'accompagnement périnatal" est quant à elle fortement recommandée.

9.4/10

★★★★★

Évalué sur la base de 9 sessions.

Une formatrice avec une posture de qualité, passionnée et enthousiaste. Une experte!

NAIMA E.

Tarif
650€ net

Durée
2 jours soit 14 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



SOINS SPÉCIFIQUES

Prise en compte de la douleur du tout petit

Qu'il s'agisse de soins préventifs, diagnostiques, curatifs, en lien avec l'environnement socio culturel, ou les soins quotidiens au domicile, l'enfant est, dès ses premiers jours de vie, exposé à un certain nombre de gestes invasifs. Des gestes qui, au cumul, sont susceptibles d'impacter de façon significative son développement aussi bien au plan cognitif, qu'émotionnel, sensori moteur, et comportemental.
L'enjeu est donc de former les intervenant(e)s en périnatalité, dans leur diversité, à un socle de connaissances communes, actualisées, utilisables et facilitantes dans le quotidien de tous les services, aussi bien que transmissibles aux parents pour le domicile.
Une journée pour acquérir ou consolider les fondamentaux scientifiques et techniques de cette « culture bien être » de l'enfant, au principe même de l'Ecole du Bien Naître et bien au delà de la seule période périnatale.

Objectifs

- Appréhender le phénomène de la douleur chez l'enfant à naître et le nouveau né
- Comprendre et expliquer les multiples retentissements des « petites douleurs du quotidien » ainsi que celles liées aux soins dans le développement de l'enfant
- Prendre en charge la douleur du nouveau né au quotidien avec et sans médicament, en service de soins non spécialisé et au domicile
- Accompagner les professionnel(le)s et les parents dans la préparation des gestes invasifs et la prévention des « petites douleurs du quotidien »
- Questionner en équipe les pratiques professionnelles et familiales, pour acquérir et transmettre les bons réflexes afin d'assurer le confort du nouveau né lors de ses soins quotidiens

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

.

9/10

★★★★★

Évalué sur la base de 4 sessions.

Le contenu est très complet et permet une remise en question dans notre quotidien professionnel et personnel.

LAURE D.

Tarif
280€ net

Durée
1 jour soit 7 heures



SOMMAIRE

GROSSESSE ET NAISSANCE D'UNE MÈRE

45

ACCOMPAGNER LA GROSSESSE ET LE POST PARTUM

46

SOPHROLOGIE ET GROSSESSE - ACCUEIL DE L'ENFANT

47

LES BASES DE LA NUTRITION EN NATUROPATHIE POUR ACCOMPAGNER LA GROSSESSE

48

LES OUTILS NATUROPATHIQUES AU SERVICE DE LA GROSSESSE ET DU POST-PARTUM

49

L'ACCOMPAGNEMENT NATUROPATHIQUE DE LA PRÉ-CONCEPTION ET DE LA FERTILITÉ

50

YOGA PRÉNATAL

51

YOGA POST NATAL

52

ANIMER UN ATELIER DE MEDITATION PERINATALE

53

AU CŒUR DE L'IN UTERO

54

HYPNO BIEN NAÎTRE : ACCOMPAGNEMENT HOLISTIQUE

55

DE L'INTRA UTERIN A L'EXTRA UTERIN : ADAPTATION DU NOUVEAU-NE

56

HYGIÈNE DE VIE DE LA FEMME ALLAITANTE

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



GROSSESSE ET NAISSANCE D'UNE MÈRE

Accompagner la grossesse et le post partum

Les professionnels qui exercent en périnatalité sont au premier plan pour observer les bouleversements que constituent les temps de la grossesse, de la naissance, de l'arrivée d'un enfant et du post partum : remaniements psychiques et parfois identitaires, plaintes somatiques, bouleversements émotionnels, pertes des repères pour le couple, pour la famille.
Il est indispensable que les professionnels connaissent ces situations de profonde vulnérabilité, sachent repérer la souffrance liée aux difficultés maternelles / parentales, disposent de bases solides sur les troubles psychiques, sachent à qui adresser et ce qu'ils peuvent mettre en place. L'objectif est d'assurer une meilleure prévention des troubles liés à la grossesse et au post partum, et de permettre une prise en charge adaptée le plus rapidement possible pour les mères, les parents.
Cette formation allie transmission de références théoriques nécessaires à l'accompagnement en périnatalité, utilisation de méthodes pédagogiques actives pour intégrer les concepts, penser et améliorer sa pratique et sa posture professionnelle, et un enseignement vivant qui intègre les problématiques spécifiques des stagiaires.

Note aux psychologues:
Cette formation s'adresse à des groupes pluri-disciplinaires de différents niveaux. Elle installe les bases indispensable dans le domaine psychique autour de la grossesse et du post partum. Elle est adaptée aux psychologues souhaitant exercer en périnatalité ou souhaitant revoir et asseoir leurs connaissances et leur pratique dans ce domaine.

Objectifs

- Connaitre et/ou approfondir ses connaissances sur le fonctionnement psychique
- Comprendre les enjeux de la maternité et du post partum
- Repérer la dépression du post partum et les autres troubles psychiques
- Améliorer sa pratique pour accompagner le post partum
- Soutenir la parentalité

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

9.4/10

★★★★★

Évalué sur la base de 3 sessions.

L'énergie du groupe, les exercices de conscience du corps et le dynamisme de cette formation (échanges, exercices…). L'humanisme qui émanait de cette session, l'empathie le non jugement. Je me suis sentie à ma place.

PAULINE P.

Tarif
550€ net

Durée
2 jours soit 14 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



GROSSESSE ET NAISSANCE D'UNE MÈRE

Sophrologie et grossesse - Accueil de l'enfant

Cette formation sophro-puériculture va vous initier à la sophrologie mais aussi la méditation, l'hypnose, et aussi l'énergétique (notamment les sons vibratoires). Elle va vous permettre de mettre en œuvre des protocoles spécifiques de sophro-puériculture du devenir parent, à la grossesse, la naissance et l'accueil du bébé lors des tous premiers moments et jours de vie du bébé. L'approche « Sophro-puériculture » vous permettra de réaliser des séances individuelles, familiales et des ateliers collectifs, dont l'objectif principal sera de permettre aux futurs parents, parents, bébés d'aller vers plus d'apaisement et de sérénité.
Vous disposerez des clefs essentielles à connaitre dans la posture et l'observation, le savoir-faire et le savoir être dans le domaine de l'accompagnement périnatal et parental.
Les professionnel(le)s au cours de la formation seront amenés à expérimenter des pratiques afin de pouvoir en découvrir les bienfaits et être en capacité d'en comprendre le sens, l'intérêt, en retirer les bienfais et les bénéfices afin de pourvoir ensuite les transmettre.

Objectifs

- Découvrir les bases et s'initier à l'approche sophro-puériculture par le biais de la méthode SVP (Sérénité à Votre portée) et savoir les adapter aux futurs parents, parents, bébés lors votre activité professionnelle
- Acquérir et développer une expertise innovante prenant en compte la dimension émotionnelle dans le cadre de l'accompagnement périnatal et parental
- Développer une posture qui permet d'accroitre les compétences et les ressources internes du parent et de l'enfant (en disposant de supports théoriques, de cas concrets et de mises en pratiques accès sur l'accueil, l'écoute des sensations, des ressentis et du corps et la libération émotionnelle afin d'aller vers plus d'apaisement et de sérénité).
- Être en capacité de mettre en place et d'animer des séances en individuel ou familial et ateliers collectifs en adaptant les protocoles, les outils et les pratiques aux besoins des parents, bébés et futurs parents et les mettant en application dans son exercice professionnel (en établissement ou dans le cadre d'un exercice libéral)

Tarif
550€ net

Durée
2 jours soit 14 heures

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

.

8.9/10

★★★★★

Évalué sur la base de 3 sessions.

Très bonne formation, une formatrice passionnée par ce qu'elle nous explique, très bon dosage de la théorie et de la pratique

DEBRALINE V.

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



GROSSESSE ET NAISSANCE D'UNE MÈRE

Les bases de la nutrition en naturopathie pour accompagner la grossesse

Cette formation est conçue pour fournir aux étudiants.es une compréhension approfondie des principes de base de l'alimentation saine et de son rôle dans la promotion de la santé et du bien-être. Elle vise à informer et à conseiller les futures mamans sur leurs besoins nutritionnels spécifiques de cette période.
Les recommandations nutritionnelles pour la femme enceinte sont importantes car cela a un impact direct :

- Sa santé, le développement de sa grossesse
- Prévient des complications de la grossesse (diabète, hypertension artérielle, naissance prématurée
- Participe au développement optimal de son bébé
- Permet de réduire les risques de complications pendant l'accouchement
- Participe à installer et à transmettre une bonne santé à venir de son enfant
- Permet de transmettre ensuite à son enfant des bonnes habitudes alimentaires
- Permet de prendre habitudes pour récupérer plus facilement en post-partum

Objectifs

- Comprendre les besoins nutritionnels pendant la grossesse
- Apprendre à choisir les bons aliments et les bonnes sources de protéines, lipides et glucides (sucres)
- Reconnaitre les aliments les moins nutritifs et les aliments à risque.
- Favoriser une prise de poids harmonieuse et limiter les surplus.
- Gérer les problèmes digestifs et prévenir les troubles du transit.

Prérequis

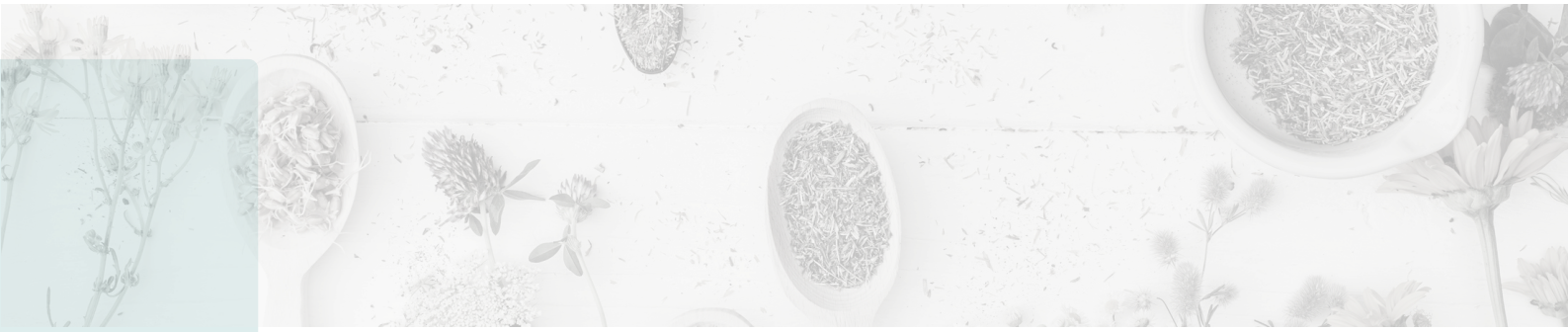
Professionnel(le)s de la périnatalité et de la petite enfance
Professionel.les paramédicaux (ostéopathes, chiropracteurs ...)
Professionnel.les sage femme

Nouvelle formation

Tarif
450€ net

Durée
2 jours soit 14 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



GROSSESSE ET NAISSANCE D'UNE MÈRE

Les outils naturopathiques au service de la grossesse et du post-partum

Les outils naturopathiques sont des alliés pour :

- *Prévenir les maux de la grossesse et les soulager de manière douce et non invasive*
- *Prendre soin de son terrain et transmettre à son bébé une bonne base immunitaire*
- *Pour bien récupérer tant physiquement, émotionnellement que psychiquement pendant la période du post-partum*
- *Prévenir des troubles sur le long terme*
- *Soutenir la lactation*

Objectifs

- Comprendre les changements physiologiques et émotionnels de la grossesse et du post-partum.
- Connaitre et conseiller l'usage de plantes médicinales, compléments alimentaires sures et efficaces pour soutenir la santé toutes les étapes de la grossesse et du post-partum.
- Apprendre et conseiller des techniques de relaxation, de gestion du stress et de soutien émotionnel adaptées à ces périodes.
- Acquérir des connaissances essentielles pour soutenir les femmes en post-natale en utilisant des techniques et une approche holistique.
- Apprendre à conseiller une alimentation spécifique du post-partum pour favoriser la récupération
- Apprendre à conseiller une alimentation spécifique pour la femme allaitante.
- Connaitre les limites de son accompagnement et savoir travailler en collaboration avec d'autres professionnels.

Prérequis

Professionnel(le)s de la périnatalité et de la petite enfance
Professionel.les paramédicaux (ostéopathes, chiropracteurs …)
Professionnel.les sage femme

Nouvelle formation

Tarif
450€ net

Durée
2 jours soit 14 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



GROSSESSE ET NAISSANCE D'UNE MÈRE

L'accompagnement naturopathique de la préconception et de la fertilité

Les problèmes de fertilité sont en augmentation. Qu'ils soient liés à des problèmes de santé (endométriose, syndromes d'ovaires poly-kystes ou autres troubles hormonaux) aux modes vies stressants, les femmes comme les hommes ont besoin d'aide et de conseils pour être accompagnés de manière globale dans leur parcours de fertilité.
Les outils naturopathiques sont des alliés pour

- *Optimiser la fertilité et mener à terme la grossesse*
- *Réduire les processus inflammatoire*
- *Améliorer les troubles liés à la fertilité*
- *Réduire le niveau de stress des couples en parcours de fertilité.*

Objectifs

- Comprendre les bases de la reproduction féminine et masculine
- Identifier les facteurs de fertilité
- Identifier les causes de difficultés
- Optimiser la santé et faciliter la fertilité
- Gérer et soutenir les problèmes d'hypo-fertilité
- Connaitre les outils de gestion du stress
- Connaitre l'usage de plantes médicinales et remèdes naturelles
- Connaitre les limites de son accompagnement et savoir travailler en collaboration avec d'autres professionnels.

Prérequis

Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance
Formation accessible sans prérequis aux naturopathes, ostéopathes, chiropracteurs, kinésithérapeutes.
Pour les autres professionnels, il sera nécessaire d'avoir suivi la formation "Les bases de la nutrition en naturopathie pour accompagner la grossesse" ou la formation "Naturopathie grossesse et post partum".

Nouvelle formation

Tarif
450€ net

Durée
2 jours soit 14 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



GROSSESSE ET NAISSANCE D'UNE MÈRE

Yoga Prénatal

Les connaissances acquises au cours de la formation vous permettront de proposer des séances individuelles ou collectives et d'accompagner la future maman à partir de 3 mois de grossesse (sauf contre-indication / désaccord du professionnel de santé qui suit la maman bien-sûr) et jusqu'à l'accouchement.
Vous vous formerez aux bases d'un yin yoga spécifiquement adapté à la grossesse.
Vous apprendrez un ensemble de postures physiques de yin yoga et de pranayama (techniques de respiration guidées) adaptées à la grossesse.
Vous vous familiariserez également avec la philosophie de « non-agir » du yin yoga issue du Tao, tellement bénéfique lors de la grossesse et au-delà.
Enfin, vous apprendrez à proposer des méthodes de visualisation empruntées à l'auto-hypnose pour accompagner vos séances.
Vous serez à même de créer des séances individuelles et collectives sur-mesure à l'issue de la formation.

Objectifs

- Proposer des séances individuelles de yin yoga prénatal aux futures mamans.
- D'organiser un atelier collectif de yin yoga prénatal pour les futures mamans.
- Expérimenter, comprendre et maîtriser des postures de yin yoga (ainsi que leurs ajustements anatomiques possibles) et des techniques de respiration spécialement adaptées à la grossesse, pour accompagner les futures mamans jusqu'à l'accouchement.
- Expérimenter et comprendre le concept de « non-agir » issu du Tao qui sous-tend la philosophie du yin yoga.
- Commencer à s'initier à des rudiments de visualisation issue des méthodes d'autohypnose pour accompagner et approfondir l'expérience des jeunes mamans.
- Savoir prendre le temps d'accueillir et de se « synchroniser » avec la future maman, de manière à proposer à chacune une séance sur-mesure qui - tout en tenant compte de ses préférences - peut néanmoins être différente à chaque fois.

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat
.

Nouvelle formation

Tarif
650€ net

Durée
3 jours soit 21 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



GROSSESSE ET NAISSANCE D'UNE MÈRE

Yoga Post Natal

Les connaissances acquises au cours de la formation vous permettront de proposer des séances individuelles ou collectives et d'accompagner la jeune maman et son bébé dès après l'accouchement, si le professionnel de santé qui la suit a donné son accord bien sûr. Vous vous formerez à un ensemble de postures physiques de yoga restauratif et de yin yoga et de respirations adressant périnée et transverse, spécialement pensées pour accompagner la jeune maman.
Vous apprendrez des techniques de pranayama (respirations guidées) adaptées au post-partum, ainsi que des méthodes de yoga nidra.Vous vous familiariserez également avec la philosophie de « non-agir » du yin yoga issue du Tao, tellement bénéfique dès la naissance de bébé et permettant de se reposer aussi bien que si on avait eu le temps de faire une bonne sieste. Enfin, vous apprendrez à proposer des méthodes de visualisation empruntées à l'auto-hypnose pour accompagner vos séances. Vous serez à même de créer des séances individuelles et collectives sur-mesure à l'issue de la formation.

Objectifs

- Proposer des séances individuelles de yoga restauratif, yin yoga et yoga nidra aux jeunes mamans et à leurs bébés.
- Organiser un atelier collectif de yoga restauratif, yin yoga et yoga nidra pour les jeunes mamans et leurs bébés.
- Comprendre des postures de yoga restauratif et de yin yoga, des techniques de respirations spécialement adaptées au post-partum, et du yoga nidra pour accompagner les futures mamans après l'accouchement et pendant les premiers mois de la vie de bébé.
- Travailler la posture permettant d'accueillir maman et bébé avec calme, ancrage, douceur et sourire quoi qu'il puisse se passer au cours de la séance, découvrir et maîtriser l'approche utilisationnelle indispensable dans ce cadre.
- Savoir prendre le temps d'accueillir et de se « synchroniser » avec la future maman et à son bébé, de manière à proposer à chacune et à chacun une séance sur-mesure qui - tout en tenant compte de leurs préférences et de leurs besoins- sera différente à chaque fois.
- Expérimenter et comprendre le concept de « non-agir »
- Commencer à s'initier à des rudiments de visualisations issues des méthodes d'autohypnose ainsi qu'au yoga nidra pour accompagner et approfondir l'expérience des jeunes mamans et accompagner le lien avec bébé.

Prérequis

Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat.

.

Nouvelle formation

Tarif
650€ net

Durée
3 jours soit 21 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



GROSSESSE ET NAISSANCE D'UNE MÈRE

Animer un atelier de méditation périnatale

Les connaissances acquises au cours de la formation vous permettront de proposer un moment de méditation lors des séances individuelles ou collectives que vous organisez déjà pour les futures et les jeunes mamans (et leurs bébés), à tout moment soit dès le début de la grossesse, jusqu'à l'accouchement, et dès la naissance du bébé également. Vous découvrirez un vaste ensemble de pratiques de méditations anciennes et modernes très variées, attestées dans diverses traditions et cultures et leurs bienfaits – lesquels commencent à être de plus en plus étudiés par la science. Vous découvrirez également les potentielles contre-indications à la pratique de la méditation. Techniques de respiration, pratiques physiques et méditations en mouvement, attention, présence et pleine conscience, visualisations, les méthodes sont nombreuses. Vous vous essayerez à chacune d'entre elles pour découvrir celles qui vous conviennent le mieux lors de la formation, en gardant à l'esprit que ceci évoluera avec le temps. Tout en faisant l'expérience de ces différentes pratiques par vous-mêmes, vous découvrirez comment vous pourrez implanter une pratique régulière de méditation dans votre vie quotidienne. Vous apprendrez également à écouter et à utiliser votre voix, et à vous synchroniser avec les personnes présentes pour savoir au mieux les accompagner dans un moment de méditation guidée.

Objectifs

- Comprendre les différentes techniques de méditation existantes.
- Reconnaître les pratiques qui vous correspondent le mieux au moment de la formation
- Apprendre à implanter une pratique de méditation régulière dans votre vie quotidienne.
- Découvrir l'étendue des bienfaits de la méditation. Et en apprendre également les contre-indications potentielles.
- Commencer à découvrir votre voix lors d'une séance de méditation que vous guidez vous-mêmes. Mettre en pratique en binômes avec l'accompagnement bienveillant et sur-mesure de votre formatrice.
- S'initier à des rudiments de méditation guidée, respirations, visualisations et séquençage pour accompagner et approfondir l'expérience des futures et des jeunes mamans.
- Savoir prendre le temps de se « synchroniser » avec les personnes que vous souhaitez accompagner dans une pratique méditative.
- Savoir comment offrir un moment de méditation au moment approprié lors des séances individuelles et collectives que vous proposez déjà pour les futures et jeunes mamans.

Prérequis

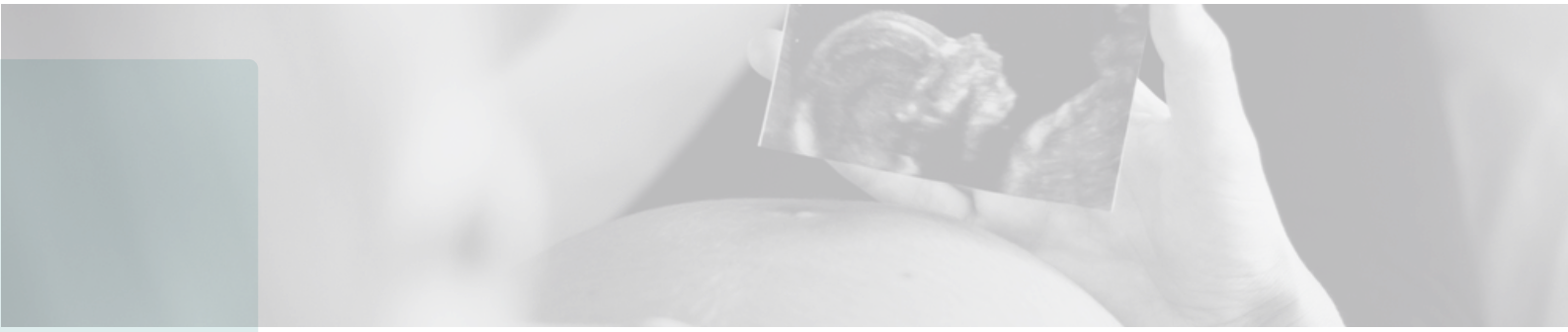
Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat.

Nouvelle formation

Tarif
280 € net

Durée
1 jour soit 7 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



GROSSESSE ET NAISSANCE D'UNE MÈRE

Au cœur de l'in utero

Appréhender l'in-utero et le bébé : de la vie fœtale aux premiers mois de vie : quels enjeux pour le bébé et ses parents, entre organisation psychocorporelle du bébé (psychique, sensorielle et somatique) et mise en place du lien d'attachement.

La naissance inscrit l'enfant dans une forme de continuité par rapport à sa vie intra-utérine mais aussi de rupture puisqu'il doit mobiliser toutes ses compétences pour continuer à nourrir sa vitalité en découvrant et assimilant de nouveaux apports, aidé ou au contraire, entravé par ses particularités propres ou par des éléments liés à la manière dont s'est déroulé sa venue au monde. Ainsi existe-t-il de grandes différences inter-individuelles chez les bébés.

La vie psychique est issue de la nécessité vitale de traiter les informations sensorielles, c'est-à-dire les vécus corporels accessibles ; ainsi le sensoriel constitue il un appui fondamental dans la construction du bébé en tant que sujet et le place au centre de la question du lien à l'autre. Le bébé humain, néotène, est dépendant de l'autre pour sa survie. L'organisation psychocorporelle du bébé se joue ainsi au sein de son environnement relationnel et ce, dès sa vie fœtale où l'interdépendance est étroite dans le dialogue entre le corps de la mère et le sien.

Objectifs

- D'appréhender les enjeux émotionnels et relationnels du nouveau-né lors de la naissance en ayant des connaissances sur la réalité du vécu fœtale au regard de différents apports scientifiques et théorico-cliniques.
- D'aborder la sensorialité du fœtus, sa perception, sa motricité et son vécu ainsi que sur les compétences précoces du bébé.
- D'appréhender comment les processus psychiques du bébé partant de son corps, comme moteur du lien à l'autre, peuvent se mettre en place et se constituer au sein d'une relation de qualité. Ces données seront utiles pour donner au bébé et à ses parents toute la contenance nécessaire aux soins qui leur sont apportés par les professionnels en se basant sur les apports de l'observation et des connaissances théorico-cliniques.

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

.

Nouvelle formation

Tarif
520€ net

Durée
2 jours soit 14 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



GROSSESSE ET NAISSANCE D'UNE MÈRE

Hypno Bien Naître : accompagnement holistique

Les connaissances acquises au cours de la formation vous permettront de disposer d'une boite à outils (techniques d'hypnose, acupression, respiration, postures…) faciles à transmettre et efficaces, pour accompagner les couples en désir d'enfant et ceux qui souhaitent vivre la grossesse et l'accouchement de manière éclairée et sereine. Elle vous permettra d'accroitre votre expertise dans le domaine de la grossesse et de l'enfantement et de maitriser des techniques de gestion des maux et de douleur afin de pouvoir réaliser des séances en individuel et des ateliers collectifs. Ceux-ci auront pour objectif principal de permettre aux futurs parents de se sentir prêts physiquement, mentalement, émotionnellement et de former une équipe solide et soudée pour accueillir le bébé.

Objectifs

- Grâce à des supports théoriques, de nombreux exercices pratiques et cas concrets :
- Découvrir les techniques d'hypnose périnatale,
- Évolution de la grossesse, trimestre par trimestre en y incluant les apports de l'hypnose à chaque étape.
- Élaborer le projet de grossesse, d'accouchement…
- Connaître les protocoles adaptés aux futures mamans
- Apprendre à gérer les maux et les émotions de la future maman, ainsi que les troubles physiologiques de la grossesse.
- Gérer le stress avant et pendant la grossesse
- Apprendre la gestion de la douleur de l'accouchement grâce à l'hypnose, le souffle, l'acupression et des techniques de toucher doux et de postures et comment accompagner l'enfantement.
- Transmettre des techniques d'auto-hypnose efficaces
- Apprendre à développer la communication et le lien parents-bébé.

Prérequis

Sages-femmes, auxiliaires de puériculture en maternité et/ou néonatalogie, infirmières puéricultrices et ostéopathes
.

Nouvelle formation

Tarif
650 € net

Durée
3 jours soit 21 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



GROSSESSE ET NAISSANCE D'UNE MÈRE

De l'intra utérin à l'extra utérin : adaptation du nouveau-né

Le passage de la vie intra-utérine à la vie extra-utérine est un moment complexe dans la vie d'un bébé
En tant que professionnel de santé, nous devons connaître, observer les changements physiologiques, psychologiques, comportementaux et les évaluer
Ce fameux passage est un processus multidimensionnel qui nécessite une adaptation pour le bébé.

Objectifs

- Comprendre la respiration normale du nouveau-né
- Connaitre les signes d'une détresse respiratoire et en citer les causes principales ou facteurs favorisants
- Savoir informer les parents au sujet de la prévention et de la prise en charge de la bronchiolite
- Expliquer l'adaptation à la vie extra-utérine de la thermorégulation et connaitre les situations d'alerte en cas de variation de la température
- Évaluer la fonction d'élimination intestinale et rénale et savoir informer les parents des critères de cette évaluation
- Connaitre les normes staturopondérales d'un nouveau-né et être capable d'analyser et d'expliquer aux parents la perte de poids physiologique et la courbe de poids de leur enfant
- Savoir reconnaitre un ictère et orienter si besoin
- Citer et décrire les réflexes archaïques
- Définir le score d'Apgar, préciser le rôle de cette évaluation
- Savoir expliquer aux parents les bienfaits du peau à peau et sa mise en oeuvre

Prérequis

Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance.

Nouvelle formation

Tarif
90€ net

Durée
1 heure 30

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



GROSSESSE ET NAISSANCE D'UNE MÈRE

Hygiène de vie de la femme allaitante

Cette formation digitale vous permettra de transmettre à la femme allaitante des recommandations de santé publique : nutritionnelles, environnementales, sanitaires.

Objectifs

- Connaître les recommandations en matière d'alimentation et d'hydratation de la femme allaitante.
- Appréhender les caractéristiques du sommeil de la mère durant l'allaitement maternel.
- Informer la mère allaitante des activités physiques bienfaisantes durant cette période.
- S'informer des ressources scientifiques et validées sur la médication durant la période d'allaitement.
- Connaître les risques encourus par l'utilisation de substances nocives (tabac, alcool, cannabis) chez le nouveau-né/nourrisson.
- Accompagner au mieux la mère dans la gestion du stress.
- Être en mesure d'accompagner la mère allaitante pour limiter son exposition aux polluants environnementaux.

Prérequis

Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance.

Nouvelle formation

Tarif
90€ net

Durée
1 heure 30



SOMMAIRE

PSYCHOLOGIE DE LA PÉRINATALITÉ

58

L'ATTACHEMENT ET LES BESOINS ÉMOTIONNELS DU BÉBÉ

59

LES PLEURS DU NOURRISSON : LES COMPRENDRE ET LES ACCOMPAGNER

60

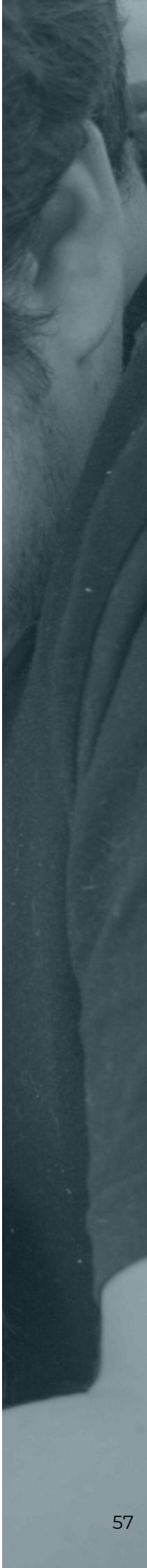
DEUIL PÉRINATAL

61

INITIATION AUX EMPREINTES ÉMOTIONNELLES DE LA VIE PRÉNATALE ET DE LA NAISSANCE

62

PROCESSUS DE PATERNITÉ : COMMENT ACCOMPAGNER LES PÈRES



L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



PSYCHOLOGIE DE LA PÉRINATALITÉ

L'attachement et les besoins émotionnels du bébé

Pourquoi la notion d'attachement est-elle si importante en périnatalité ? Qu'est-ce qui différencie l'amour de l'attachement ? Qu'en est-il des troubles de l'attachement et des relations fusionnelles ou de grandes dépendances ? Comment faciliter la création du lien entre le tout-petit et sa mère ? Dès son incarnation, le tout-petit prend sa place d'être humain. Pour un développement heureux, il a des besoins : des besoins primaires bien évidemment mais tout autant des besoins émotionnels qui sont indispensables à son épanouissement psychique et corporel. La théorie de l'attachement nous parle de la sécurité de base nécessaire à chacun pour vivre et non être en survie perpétuelle. Parents et professionnels sont responsables de la possibilité pour le bébé et l'enfant d'intégrer, de faire sienne cet espace de sécurité.

Objectifs

- Saisir l'importance de la théorie de l'attachement et ses implications
- Développer son observation du tout-petit
- Identifier les besoins émotionnels des bébés
- Soutenir la création du lien entre le bébé et ses parents

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

.

9/10

★★★★★

Évalué sur la base de 1 session.

Formateur passionné sur le sujet, donne envie de comprendre tous ce qui se joue.

CELINE D.

Tarif
320€ net

Durée
1 jour soit 7 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



PSYCHOLOGIE DE LA PÉRINATALITÉ

Les pleurs du nourrisson : les comprendre et les accompagner

Bénéficier d'une formation professionnelle sur les pleurs du bébé vous permettra d'acquérir des connaissances théoriques et pratiques sur les pleurs du nourrisson pour accompagner au mieux des parents demandeurs et souvent démunis face à ce sujet.
A l'issue de cette formation, vous serez à même de guider les parents dans la compréhension, l'accueil et la gestion des pleurs de leur bébé afin de favoriser un environnement familial apaisé.
Chaque bébé, chaque parent et chaque relation qui les unie étant unique, cette formation vous apportera les clés pour écouter et accompagner au mieux les besoins de ces familles autour du sujet des pleurs et de l'agitation diurnes et nocturnes.

Objectifs

- Identifier les différentes fonctions des pleurs chez le nourrisson.
- Connaître le développement (bases biologiques) des pleurs chez le bébé.
- Détailler les facteurs qui vont moduler les pleurs du bébé.
- Apprendre à distinguer les pleurs normaux des pleurs pathologiques.
- Apaiser les pleurs : boite à outils pour le bébé er pour les parents
- Analyser et accompagner de façon singulière une famille en difficulté avec les pleurs
- Repérer et réorienter les situations à risque

Prérequis

Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance.

Nouvelle formation

Tarif
320€ net

Durée
1 jour soit 7 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



PSYCHOLOGIE DE LA PÉRINATALITÉ

Deuil périnatal

Cette formation permet de parcourir l'ensemble des situations de deuil périnatal, leurs spécificités, leurs impacts tant sur les parents en devenir que sur les soignants.
Il s'agit de faire ressentir le chemin qui suit l'annonce de la perte (avec les étapes hospitalières, le retour à la maison, puis la traversée de cette épreuve…), jusqu'à possiblement une prochaine grossesse et sa singularité.
Une mise en perspective qui permet d'aborder les points de vue des femmes, des hommes, des couples, et pour les soignants, de mieux comprendre leur stade d'intervention.
Un état d'esprit qui permet aussi de prendre en compte les réactions de l'entourage des couples endeuillés (ainsi que les enfants aînés, puinés) et d'être attentif aux besoins de chacun dans ces accompagnements si singuliers.
Toute une éthique qui invite à veiller à l'accueil d'un tout-petit décédé. Sans bien sûr oublier ce que tout cela fait vivre à l'ensemble des accompagnants sur ces chemins au long cours, dont il est nécessaire de baliser l'intensité et les enjeux personnels comme professionnels.

Objectifs

- Appréhender les problématiques psychoaffectives parentales et familiales dans les situations de deuil périnatal.
- Construire un accompagnement adapté et personnalisé aux besoins des parents pour favoriser le processus du deuil.
- Connaître les différentes situations de deuil périnatal et appréhender leurs spécificités.
- Connaître les différentes étapes de la prise en charge hospitalière : leur importance, leurs impacts psychologiques et émotionnels ainsi que leurs répercussions sur les parents.
- Clarifier et ordonner le déroulé du chemin qui commence pour les couples endeuillés avec leur retour à la maison.
- Articuler le parcours vers une nouvelle grossesse.

Prérequis

- Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

9.8/10

★★★★★

Évalué sur la base de 3 sessions.

Cette formation est tellement importante pour accompagner les parents sur le chemin de la perte d'un tout petit.

DÉBORAH D.

Tarif
650€ net

Durée
3 jours soit 21 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



PSYCHOLOGIE DE LA PÉRINATALITÉ

Initiation aux empreintes émotionnelles de la vie prénatale et de la naissance

Elle transmet des outils pour connaitre et identifier ce vécu, qu'il soit dans le moment présent ou/et dans le transgénérationnel ;
Pendant la gestation : lorsque le bébé est le fruit d'une grossesse dite "accident" ; - conçu après une fausse-couche ou le décès d'un bébé ; - lorsqu'il a vécu une préférence de sexe ;- et lorsqu'il a été confronté à une perte gémellaire précoce
à la naissance : lorsque le bébé a eu une naissance avec retard ou en avance, médicalisée avec forceps, déclenchée, en siège, par césarienne, ou/et mise en couveuse.
Cette formation permet d'accompagner les futures-mamans vers une grossesse et un accouchement plus sereins, elle permet également d'accompagner les personnes adultes qui souhaitent mettre en conscience cette période fondatrice de la vie. Elle est aussi un accompagnement efficace dans les cas de stérilité non-organique.
Les empreintes émotionnelles de la vie prénatale et de la naissance sont le fruit de plus de vingt ans de pratique de la formatrice, formée avec le Docteur Claude Imbert en 1999.

Objectifs

- Savoir identifier les différentes empreintes émotionnelles de la vie prénatale et de la naissance
- Savoir identifier l'origine de ces empreintes émotionnelles
- Connaitre l'accompagnement spécifique des empreintes émotionnelles pour une future-maman, possibilités et limites
- Accompagner une consultante/consultant vers la libération des empreintes émotionnelles de cette période de sa vie

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat
.

9.5/10

★★★★★

Évalué sur la base de 5 sessions.

Formation de grande qualité, professionnalisante et très poussée sur le développement personnel.

CAMILLE K.

Tarif
970€ net

Durée
4 jours (2x2 jours) soit 28 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



PSYCHOLOGIE DE LA PÉRINATALITÉ

Processus de paternité : Comment accompagner les pères

De la grossesse à la paternité avec leur jeune enfant

Cette formation explore le cheminement du devenir père, débutant dès l'annonce de la grossesse et se prolongeant jusqu'aux deux ans de l'enfant. Elle examine les diverses facettes de la paternité, allant des aspects normatifs à ceux associés à la psychopathologie. La session aborde la transition vers la paternité d'un point de vue historique et sociétale, elle proposera une description du processus de paternalité et se centrera en anténatal sur la proposition des groupes de paroles dédiés aux futurs pères, mettant en lumière leur rôle complémentaire et spécifique par rapport à la mère. De plus, elle se proposera d'envisager les spécificités relationnelles paternelles dans la dynamique parent-enfant par l'intermédiaire de l'analyse d'une vidéo. Les sujets abordés pourront être divers et nombreux et seront envisagés en fonction des stagiaires : la paternité traditionnelle ou moderne, les deuils périnataux etc. Enfin, cette journée de formation se penche sur des contextes complexes offrant ainsi une perspective éclairée pour les professionnels intervenant dans ce domaine.

Objectifs

- Mieux comprendre les spécificités du processus de paternité.
- Identifier les points de ressources et de vulnérabilités dans le devenir père.
- Réfléchir à des dispositifs pour accompagner les pères avec leurs bébés et leurs conjointes.
- Réfléchir à sa posture professionnelle dans le repérage des émotions des hommes en périnatalité.
- Savoir repérer et orienter en cas de situations de paternité complexes.

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

.

Nouvelle formation

Tarif
280€ net

Durée
1 jour soit 7 heures



SOMMAIRE

ALLAITEMENT ET ALIMENTATION

64

ALLAITEMENT MATERNEL - LES INDISPENSABLES

65

ALLAITEMENT MATERNEL PERFECTIONNEMENT

66

ATELIER ALLAITEMENT

67

DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE ET DME

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



ALLAITEMENT ET ALIMENTATION

Allaitement maternel - les indispensables

Les pratiques de l'allaitement évoluent considérablement, les disparités entre les pays sont importantes et les discours des professionnels demeurent encore contradictoires.
Il est temps de miser sur un accompagnement à l'allaitement en réseau : avant, pendant et après l'accouchement pour aider ces mamans désorientées.
A l'école du Bien Naître, nous avons réuni les plus compétentes en la matière pour perfectionner votre discours et vous préparer « au cas par cas » car chaque allaitement est unique et mérite d'être encouragé.
C'est la raison pour laquelle nos supports seront variés : vidéos, vignettes cliniques, mises en situation, jeux de rôle. Notre programme s'adapte à notre public afin de répondre au mieux à vos attentes

Objectifs

- Proposer des ateliers de soutien en allaitement en acquérant une compréhension des bases de la physiologie de la lactation
- Développer les compétences nécessaires pour soutenir les mères dans la prise de décisions éclairées, au moment du démarrage et dans la poursuite de l'allaitement, en utilisant un langage verbal et non verbal encourageant et bienveillant.
- Utiliser ces notions pour repérer et évaluer un allaitement fragile et orienter rapidement vers un spécialiste.
- Comprendre le processus de synthèse du lait maternel à partir des principaux éléments de l'anatomie et de la physiologie du sein lactant
- Acquérir des notions de base pour les premières semaines incluant l'approche du Biological Nurturing de Suzanne Colson
- Identifier les facteurs qui favorisent la réussite de l'initiation de l'allaitement et de sa poursuite.

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

9.7/10

★★★★★

Évalué sur la base de 34 sessions.

De jolis échanges en toute bienveillance. Une bonne dynamique de groupe. Un programme bien complet.

GAELLE R.

Tarif
450€ net

Durée
2 jours soit 14 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



ALLAITEMENT ET ALIMENTATION

Allaitement maternel perfectionnement

Mutualiser l'expérience des professionnels périnataux et répondre aux questions courantes en matière d'allaitement maternel.
Savoir s'appuyer sur la physiologie de la lactation pour anticiper et résoudre certaines difficultés telles que les douleurs (crevasses, canaux bouchés, mastite, abcès, candidose, vasospasme)
Repérer une situation fragile (prise de poids faible du bébé) et proposer des pistes pour la rétablir.
Comprendre quels enjeux se présentent à une mère qui souhaite concilier allaitement et travail.
Savoir accompagner le sevrage avec équilibre et bienveillance.

Objectifs

Ce cours permettra de disposer de repères fiables pour ceux qui ne prodiguent pas de soins directs en allaitement. Au terme de cette section, les participants seront en mesure :

- D'identifier et d'évaluer une situation normale et une situation qui requiert une prise en charge rapide.
- De savoir quand, comment et vers qui orienter.
- De construire des ateliers de soutien en allaitement.
- De répondre à quelques questions de base sur le sujet de manière cohérente, respectueuse et ajustée, au service des mères.
- D'anticiper et répondre aux questions des mères sur l'allaitement et le travail
- D'aborder le sevrage quel que soit l'âge de l'enfant (le sevrage précoce, le sevrage imposé par des circonstances médicales, le sevrage initié par la mère et le sevrage naturel de l'enfant).

Prérequis

- Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat expérimenté.
- Avoir effectué au préalable la formation allaitement initiation.

.

9.7/10

★★★★★

Évalué sur la base de 13 sessions.

Une formatrice excellente tant dans ses compétences que dans son approche et sa disponibilité.

TATIANA W.

Tarif
280€ net

Durée
1 jour soit 7 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



ALLAITEMENT ET ALIMENTATION

Atelier allaitement

Les deux formations allaitement de l'Ecole du Bien Naître ne permettent pas de donner des consultations d'allaitement. Elles constituent un socle qui permet aux stagiaires d'exploiter leurs connaissances dans le cadre d'ateliers de soutien à l'allaitement. Animer un atelier comprend parfois un certain nombre de défis.
Grâce aux échanges que les mères ont les unes avec les autres, la discussion du groupe s'enrichit de la participation de chacune. En outre, ces ateliers permettent de créer du lien.
Cette formation théorique vous en apprendra plus sur la dynamique d'animation d'un atelier de soutien, sur comment fonctionne un atelier, comment en monter un en pratique, les modes d'animation et exercices pratiques pour utiliser un langage soutenant et empathique, les situations cliniques de la grossesse au sevrage en passant par la reprise du travail et un exemple développé d'animation ludique "Qui veut éviter le biberon", parodie de "Qui veut gagner des millions"

Objectifs

- D'encourager et de soutenir les femmes enceintes et allaitantes dans leur projet
- D'exploiter les acquis sur la physiologie de l'allaitement dans le cadre d'ateliers de soutien pour les mères
- De comprendre comment structurer un atelier
- De stimuler et canaliser les échanges en abordant différentes techniques d'animation
- De rebondir sur des situations cliniques et de savoir à quel moment et vers qui orienter rapidement

Prérequis

Avoir suivi les formations allaitement initiation et perfectionnement.

.

9.7/10

★★★★★

Évalué sur la base de 7 sessions.

La disponibilité, la pédagogie, le dynamisme de la formatrice, ainsi que la richesse des enseignements reçus.

JULIE V.

Tarif
280€ net

Durée
1 jour soit 7 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



ALLAITEMENT ET ALIMENTATION

Diversification alimentaire et DME

Convaincue que l'alimentation est notre première médecine et que c'est dès le berceau que nous devons donner le meilleur à nos bébés pour leur santé future.
Cette formation est dispensée par une docteure en biologie de formation de l'université Paris-Sorbonne Pierre et Marie Curie (Paris 6), experte en alimentation infantile. Elle accompagne les parents et professionnel(le)s pour qu'ils maîtrisent tous les réflexes d'une alimentation adaptée à la croissance et l'éveil de bébé.

Objectifs

- Connaitre et être en mesure de proposer la diversification alimentaire classique aux parents : maitriser l'équilibre alimentaire dans son assiette selon l'âge de bébé lors des moments clés de ses étapes de développement.
- Savoir équilibrer les menus sur la semaine et s'organiser en cuisine.
- Connaitre et être en mesure de proposer la diversification menée par l'enfant (DME) : étapes clés à connaitre, avantages de la DME et les erreurs à ne pas commettre en la pratiquant.
- Maîtriser les bases de l'éveil au goût et aux textures.
- Accompagner les parents dans leurs premiers pas pour cuisiner pour leur bébé : apprendre à choisir les bons produits, équilibrer les menus et s'organiser en cuisine au quotidien pour gérer des âges différents et moduler l'apport en fonction de la crèche ou de ce que les bébés mangent ailleurs.

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

.

9.2/10

★★★★★

Évalué sur la base de 9 sessions.

Intervenante qui m'a apporté beaucoup de connaissances basées sur des études scientifiques ce qui est très enrichissant pour des professionnel(le)s de santé !

DELPHINE K.

Tarif
450€ net

Durée
2 jours soit 14 heures



SOMMAIRE

ENVIRONNEMENT DU BÉBÉ

69

NATUROPATHIE ET PUÉRICULTURE

70

CRÉER ET ANIMER UN ATELIER DE PRÉVENTION DES ACCIDENTS DOMESTIQUES ET GESTION DE L'URGENCE À DESTINATION DE PARENTS

71

SANTÉ ENVIRONNEMENTALE DE LA FEMME ENCEINTE ET DU JEUNE ENFANT

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



ENVIRONNEMENT DU BÉBÉ

Naturopathie et puériculture

La naturopathie se défini comme une médecine traditionnelle qui vie à prévenir, à traiter et à promouvoir la santé en utilisant des méthodes naturelles et remèdes naturels qui favorisent l'auto-guérison et l'équilibre du corps.
La naturopathie offre de nombreux avantages pour la santé et le bien-être de l'enfant, elle propose une approche globale et préventive issu de méthodes naturelles et non invasives pour soutenir sa santé.
Cette formation est conçue pour les professionnels de la la santé souhaitant acquérir des connaissances dans le domaine de la santé naturelle de l'enfant.
Cette formation vise à fournir des bases solides pour comprendre, appliquer et conseiller les principes fondamentaux de la naturopathie dans le contexte de la santé infantile.
Suite à cette formation vous obtiendrez le certificat de « Praticien.ne en mode de vie sain pour l'enfant»

Objectifs

- Comprendre le développement de l'enfant et son système immunitaire.
- Promouvoir une alimentation saine dès le plus jeune âge.
- Connaitre et utiliser les remèdes naturelles issus de la phytothérapie
- Conseiller et accompagner en cas de problème de santé courants, tels que les infections hivernales, les troubles digestifs, les problème de peau et les troubles du sommeils.
- Conseiller pour faire de la prévention santé, renforcer le système immunitaire.
- Encourager les modes de vie sains (activité physique, rythme du sommeil, adaptation face aux stress, relation aux autres…)
- Connaitre les outils de gestion du stress pour l'enfant
- Connaitre l'usage des plantes médicinales et autres méthodes naturelles pour soutenir la santé.
- Connaitre les limites de son accompagnement et savoir travailler en collaboration avec d'autres professionnels.

Prérequis

- Professionnel(le)s de la périnatalité et de la petite enfance
- Professionel.les paramédicaux (ostéopathes, chiropracteurs …)
- Professionnel.les sage femme

.

9.1/10

★★★★★

Évalué sur la base de 6 sessions.

Formation très enrichissante sur le plan perso comme pro.

CATHERINE L.

Tarif
450€ net

Durée
2 jours soit 14 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



ENVIRONNEMENT DU BÉBÉ

Créer et animer un atelier de prévention des accidents domestiques et gestion de l'urgence à destination de parents

Les accidents de la vie courante sont à l'origine de nombreux passages aux urgences et sources d'angoisse pour les jeunes parents. Ils constituent aussi la première cause de décès chez l'enfant. Une prise en charge précoce et efficace est essentielle devant une situation d'urgence potentielle ou vitale.
L'Ecole du Bien Naitre vous propose une formation complète pour sensibiliser les parents lors d'ateliers collectifs et/ou de visites à domicile autour de la prévention des accidents domestiques et de la gestion de l'urgence.
D'une sensibilisation aux accidents de la vie courante et de leur prévention, à la pratique d'un massage cardiaque externe, en passant par la désobstruction d'un corps étranger ou encore la conduite à tenir devant une convulsion hyperthermique ou encore une brûlure, une chute ou un traumatisme dentaire, c'est aussi l'occasion pour vous de réactualiser vos connaissances et techniques en gestes de premiers secours spécifiquement pédiatriques.

Objectifs

- Savoir créer et animer un atelier « prévention des accidents domestiques et gestion de l'urgence » à destination de parents, en atelier collectif et à domicile.
- Savoir structurer la création d'un atelier collectif en utilisant la méthode QOQQCP
- Savoir organiser une consultation de sensibilisation à la prévention des accidents de la vie courante au domicile des parents en mobilisant des supports pertinents
- Acquérir des compétences relationnelles et pédagogiques pour transmettre aux parents des informations en lien avec les situations d'urgence
- Être en mesure de former les parents à l'alerte des secours, l'évaluation de l'état d'une victime lors d'une situation d'urgence médicale et à la préservation de l'intégrité physique de la victime en attendant l'arrivée des secours
- Maîtriser et savoir transmettre la technique de désobstruction des voies aérienne en cas d'inhalation d'un corps étranger chez le nourrisson et chez l'enfant (Moffenson / Heimlich)
- Acquérir des connaissances permettant d'évaluer la gravité d'une brûlure et la conduite à tenir et savoir transmettre ces connaissances
- Connaitre les différents traumatismes dentaires, leurs risques et leur prise en charge, et savoir transmettre ces connaissances
- Appréhender la prise en charge d'un enfant en bas âge présentant un traumatisme osseux (dont le traumatisme crânien)
- Acquérir des notions sur les convulsions et les malaises et la conduite à tenir

Prérequis

Être professionnel(le) de santé ou de la périnatalité (diplômé d'Etat)

Tarif
320€ net

Durée
1 jour soit 7 heures

9.2/10

★★★★★

Évalué sur la base de 2 sessions.

Formatrice super, répond aux questions, très professionnelle, plein d'idée de support et aide

MARIE C.

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



ENVIRONNEMENT DU BÉBÉ

Santé environnementale de la femme enceinte et du jeune enfant

Exposé dès notre plus jeune âge, notre organisme garde aujourd'hui durablement l'empreinte de composés chimiques surprenants : retardateurs de flammes bromés, phtalates, muscs de synthèse, polychlorobiphényls... Pour de nombreux scientifiques, cette contamination des populations humaines est à mettre en lien avec la flambée préoccupante de nombreuses pathologies (cancers, perturbation hormonales, baisse de la fertilité, maladies allergiques, troubles du comportement, malformations génitales, maladies neurodégénératives...).
Pour des professionnel(le)s de santé, de la petite enfance ou du secteur social, mieux connaître ces agents du quotidien, leurs effets et où ils se cachent nous permettra de répondre aux nombreuses questions du public et d'apporter aux population des informations pour en limiter les expositions et favoriser la santé de tous.
Mais si les éléments de connaissances scientifiques sont nécessaires pour favoriser la transmission des l'information et les changements de comportement, il importe aussi de comprendre les mécanismes par lesquels ils s'effectuent.

Objectifs

- Comprendre les principaux concepts de la santé environnementale et notamment la sensibilité des femmes enceintes et des jeunes enfants.
- Connaître divers agents (physiques et chimiques) et leurs impacts sanitaires et environnementaux.
- Connaître quelques moyens permettant de limiter les expositions aux principaux agents pathogènes dans l'environnement et être en mesure de répondre aux principales questions du public sur le sujet
- Comprendre les mécanismes du changement de comportement en santé environnementale
- Connaître quelques outils et concepts pouvant favoriser le changement de comportement en santé environnementale
- D'animer un atelier pour les futurs et jeunes parents

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat
.

Nouvelle formation

Intra

Tarif
550€ net

Durée
2 jours soit 14 heures



SOMMAIRE

DÉVELOPPEMENT, ÉVEIL, RYTHME ET BIEN GRANDIR

73
COMPRENDRE LE BÉBÉ PRÉMATURÉ POUR MIEUX EN PRENDRE SOIN

74
LES FONDAMENTAUX DU SOMMEIL DE LA NAISSANCE À 3 ANS

75
ACCOMPAGNATRICE AUTOUR DU SOMMEIL DE LA NAISSANCE À 3 ANS

76
COMMUNICATION ENRICHIE PAR LES SIGNES

77
MOTRICITÉ ÉVEIL

78
L'ECLAIRAGE DES NEUROSCIENCES POUR MIEUX COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER LE TOUT PETIT

79
DES PLEURS ET DES ÉMOTIONS EN EAJE : VERS UN ACCUEIL ET UN ACCOMPAGNEMENT BIENTRAITANT

80
ACCUEILLIR L'ENFANT EN SITUATION DE HANDICAP : LA SENSORIALITÉ COMME OUTIL DE COMMUNICATION À L'INCLUSION

81
EDUCATION POSITIVE ET BIENVEILLANTE À LA LUMIÈRE DES NEUROSCIENCES

82
ATELIER RELAXATION LUDIQUE AUPRÈS DES TOUT PETITS

83
MASSAGE ENFANT (DE 5 A 12 ANS)

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



DÉVELOPPEMENT, ÉVEIL, RYTHME ET BIEN GRANDIR

Comprendre le bébé prématuré pour mieux en prendre soin

Lors d'une naissance prématurée, la stimulation des sens du bébé est modifiée et cela a des conséquences sur le développement du nouveau-né et sa prise en charge dès la naissance. Il est intéressant de connaître les différences entre le développement in utéro et le développement ex-utéro pour comprendre, accompagner et protéger ce développement.
Le bébé prématuré est un petit être immature et fragile, mais doté d'une force et d'une capacité de communication impressionnante. Apprendre à décoder son langage permet de l'accompagner au mieux dans son développement et dans ses apprentissages.
Une naissance prématurée est un bouleversement pour toute la famille, il est important que tous soient accompagnés et soutenus pour traverser au mieux cette tempête (soutien des parents, soutien de la fratrie, ce qu'il est bon de mettre en place, les associations qui accompagnent les familles,).
Les soins du bébé né prématurément peuvent être adaptés afin que ceux-ci soient mieux tolérés aux vues de son immaturité, cela afin de lui faciliter la vie et de viser un développement de qualité. Il est important également de connaître les risques de troubles de développement lors de naissances prématurées pour pouvoir les détecter au plus vite et accompagner au mieux le bébé et sa famille.

Objectifs

- Comprendre le mode de fonctionnement du bébé prématuré et connaître les stratégies à mettre en place pour lui permettre d'avoir un développement optimal malgré sa naissance précoce
- Développer son sens de l'observation du bébé fragile et apprendre de décoder son langage, reconnaître les signes de bien-être et signes de difficultés du bébé et savoir quoi mettre en place pour l'aider à avoir le meilleur développement
- Réaliser des soins de qualité adaptés à ces êtres immatures pour les aider à avoir un bon développement neurologique et moteur (connaître les spécificités de la prise de contact avec le bébé prématuré, son positionnement, le handling, les petits soins, le bain et l'alimentation).
- Pouvoir transmettre ce savoir aux parents et à l'entourage du prématuré afin que chacun soit attentif à ce développement précieux
- Reconnaître les difficultés post-hospitalisation pour la famille et connaître les services de soutien et d'accompagnement existants
- Connaître les risques de complications liés à la prématurité afin de les détecter au plus vite

Tarif
280€ net

Durée
1 jour soit 7 heures

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat
.

9.7/10

★★★★★

Évalué sur la base de 3 sessions.

Le contenu de la formation est top, tout est très bien expliqué. Formatrice très agréable, on ne voit pas la formation passer tellement c'est intéressant.

CAMILLE R.

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



DÉVELOPPEMENT, ÉVEIL, RYTHME ET BIEN GRANDIR

Les fondamentaux du sommeil de la naissance à 3 ans

Une approche du sommeil normal du tout petit bien-portant pour favoriser, comprendre et améliorer ce moment clé
Depuis les temps les plus reculés, le sommeil est considéré comme une étape de la vie mystérieuse, vitale, essentielle.
Selon la récente enquête de l'INSV (Institut National du Sommeil et de la Vigilance), environ un tiers des parents de jeunes enfants (< 3ans) se plaignent de leur sommeil, et il existe une corrélation évidente entre troubles du sommeil des parents et sommeil de leur tout-petit.
Le sommeil est devenu un enjeu national de santé.
Des chercheurs et spécialistes se relaient aujourd'hui pour alerter, diffuser l'information, évoquer « la magie du sommeil », le « Droit de l'enfant à dormir », et les conséquences sur le jeune enfant d'un sommeil en souffrance. Ils évoquent également que des parents bien informés dorment mieux, leurs enfants également.

Objectifs

- Expérimenter des clefs pour construire ou renforcer son positionnement professionnel
- Connaître les fondamentaux du sommeil, et ses particularités chez l'enfant avant 3 ans
- Reconnaître les besoins et spécificités du sommeil du nouveau-né
- Construire ou développer un argumentaire professionnel en lien avec le couchage de bébé, et les particularités de la famille
- Se familiariser avec des outils d'observation, et de compréhension de comportements d'éveil ou de sommeil
- Acquérir la notion de temps du bébé
- Traduire et donner du sens à des comportements observés chez le bébé et jeune enfant
- Partager des éléments de respect du sommeil du tout petit, pour tendre à un meilleur équilibre familial,
- Prévenir l'épuisement parental
- Prévenir le bébé secoué
- Remplir un agenda de sommeil et accompagner les adultes en besoin à le faire

Prérequis

Professionnel(le)s de la périnatalité et de la petite enfance

.

Nouvelle formation

Tarif
750€ net

Durée
3 jours soit 21 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



DÉVELOPPEMENT, ÉVEIL, RYTHME ET BIEN GRANDIR

Accompagnatrice autour du sommeil de la naissance à 3 ans

Devenir accompagnatrice parentale autour du sommeil de bébé : repérer des dysfonctionnements courants, créer sa méthodologie et son expérience

Après avoir suivi la formation « Le sommeil normal de la naissance à 3 ans dans le cadre du soutien à la parentalité », vous êtes invités à approfondir les éléments relatifs au sommeil du tout-petit de la naissance à 3 ans, à comprendre et agir autour des perturbations courantes du sommeil afin de proposer des accompagnements spécifiques autour du sommeil de l'enfant de la naissance à 3 ans. Des outils pratiques vous seront proposés, analysés puis mis en pratiques lors d'études de situations concrètes afin de vous plonger dans les accompagnements individuels ou lors d'ateliers collectifs dont vous apprendrez les points clés et la structuration.

Le parcours complet sur le sommeil finalisé par cette formation propose en 5 jours d'allier le partage des fondamentaux du sommeil du tout petit à la pratique d'accompagnant parental ; pour favoriser une meilleure compréhension par l'adulte des mécanismes en causes, et partant, la possibilité d'adapter et modifier ses comportements.

Objectifs

- Repérer certaines des perturbations courantes du sommeil des tout petits
- Mettre en cohérence le fruit de l'observation et les données théoriques issues de la recherche sur le sommeil, et le tout petit
- Savoir différencier cauchemars et terreurs nocturnes, adapter les comportements
- Rassurer et informer sur l'existence de troubles « normaux » du sommeil
- Comprendre puis transmettre l'importance de l'observation ponctuelle et de la remettre dans un contexte de 24H
- Participer à remettre le bébé ou petit enfant au cœur de la réflexion
- Accompagner les adultes à comprendre les liens entre comportements sommeil de l'enfant et son environnement physique, émotionnel.
- Accompagner les adultes à comprendre la situation, puis adapter leurs comportements, dans la mesure de ce qui est possible
- Choisir son positionnement, ses outils, analyser une situation, reconnaître son champ de compétence
- Réorienter dès que nécessaire
- Préparer des rencontres individuelles
- Mettre en application les outils reçus, créer leur expérience et leur compétence

Prérequis

Professionnel(le)s de la périnatalité et de la petite enfance ayant suivi la formation sommeil de 3 jours

Nouvelle formation

Tarif
520€ net

Durée
2 jours soit 14 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



DÉVELOPPEMENT, ÉVEIL, RYTHME ET BIEN GRANDIR

Communication enrichie par les signes

Un bébé a un accès à la parole autour de 24 mois, mais sa motricité peut lui permettre de s'exprimer gestuellement à l'âge de 8 mois.
L'idée est de mettre à disposition un lot de signes accessibles au bébé pour qu'il puisse exprimer lui-même ses besoins. Elle permet de mieux comprendre ce que les bébés ont à nous dire, bien avant l'accès à la parole : tout en évitant l'interprétation et être dans une réelle écoute de l'enfant.

Objectifs

- Découvrir l'intérêt de signer, ses bienfaits, et les positions à adopter pour signer en toute sérénité avec bébé
- Comprendre l'histoire de la culture sourde et les principes de la langue des signes françaises (LSF)
- Vous saurez signer les signes principaux pour faciliter la communication avec les bébés au sein de votre profession (environ une centaine de signes)
- Appropriation des comptines signées les plus connues pour pouvoir les mémoriser plus facilement
- Communiquer et expliquer le concept aux familles, leur transmettre les signes et répondre aux questions qu'elles se posent sur le concept

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

.

9.3/10

★★★★★

Évalué sur la base de 5 sessions.

Formation dynamique et très intéressante. En intégrant des supports et des accessoires ludiques.

STEPHANIE M.

Tarif
450€ net

Durée
2 jours soit 14 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



DÉVELOPPEMENT, ÉVEIL, RYTHME ET BIEN GRANDIR

Motricité éveil

Nous entendons beaucoup parler d'autonomie précoce du jeune enfant dans une société hypermoderne où tout va très vite, tout en ayant conscience de l'importance de respecter le rythme et le développement de l'enfant. Nous sommes confrontés à un paradoxe difficile à déjouer : Quel temps laisser à l'enfant pour se développer et comment prendre du « temps de qualité » avec lui ? Quel positionnement de l'adulte pour favoriser l'éveil du tout petit et son développement psychomoteur (DPM) ?

L'observation conjointe et partagée du bébé avec les parents le soutient dans son développement et pose les bases d'une approche psychopédagogique réussie. Venez étayer un regard éclairé pour conseiller au mieux les jeunes parents, en individuel ou lors d'ateliers collectifs, sur les manipulations et approches favorisant le développement harmonieux de leur bébé et sur le choix des articles de puériculture et d'éveil.

Objectifs

- Comprendre les principes du développement psychomoteur jusqu'à la marche pour en tirer des astuces pratiques utiles au quotidien.
- Accompagner le DPM du nourrisson par une approche inspirée entre autres des pédagogies d'Emmi Pikler et de Maria Montessori.
- Connaître et savoir transmettre aux parents, les fondamentaux d'une motricité optimale ainsi que les critères de choix du matériel et d'aménagement de l'espace adaptés à cette approche.
- Savoir organiser et mettre en place des situations de jeux favorisant l'éveil et la motricité de l'enfant selon sa tranche d'âge.
- Se sensibiliser au portage physiologique et à l'impact du handling sur le DPM.
- Proposer des ateliers collectifs sur le choix des articles de puériculture et d'éveil favorables au développement harmonieux du tout petit et sensibiliser les parents. aux manipulations quotidiennes en lien avec la posture physiologique, le besoin de se mouvoir et les besoins psycho-affectifs du bébé.
- Observer et savoir repérer les signes d'alertes du développement psychomoteur, orienter si besoin

Tarif
450€ net

Durée
2 jours soit 14 heures

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

.

9.9/10

★★★★★

Évalué sur la base de 7 sessions.

Formation complète et enrichissante. Je me sens à l'aise pour proposer des ateliers.

MARINE R.

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



DÉVELOPPEMENT, ÉVEIL, RYTHME ET BIEN GRANDIR

L'éclairage des neurosciences pour mieux comprendre et accompagner le tout petit

Dans cette formation, nous visitons de manière interactive et ludique les données issues des recherches en neurosciences cognitives et affectives qui éclairent le développement moteur, intellectuel et psychoaffectif des jeunes enfants et leurs besoins fondamentaux. Cette formation propose des pistes concrètes pour identifier la juste place de l'adulte au quotidien avec les jeunes enfants et les accompagner dans le développement de leurs compétences cognitives et socio-émotionnelles.

Objectifs

- Mettre en pratique les données issues des recherches actuelles en neurosciences cognitives et affectives sur le terrain avec les jeunes enfants : posture de l'adulte, aménagement de l'espace, matériel, itinérance et développement des compétences socio-émotionnelles.
- Décrire les spécificités du cerveau du jeune enfant et les besoins qui en découlent
- Décrire les modes d'apprentissages de l'enfant
- Décrire les principes du jeu libre et le rôle de l'adulte dans ce paradigme
- Identifier les clés pour adapter sa communication aux capacités du jeune enfant
- Identifier les clés pour favoriser le développement cognitif des jeunes enfants via l'exploration active
- Identifier les clés pour favoriser leur maturation émotionnelle

Prérequis

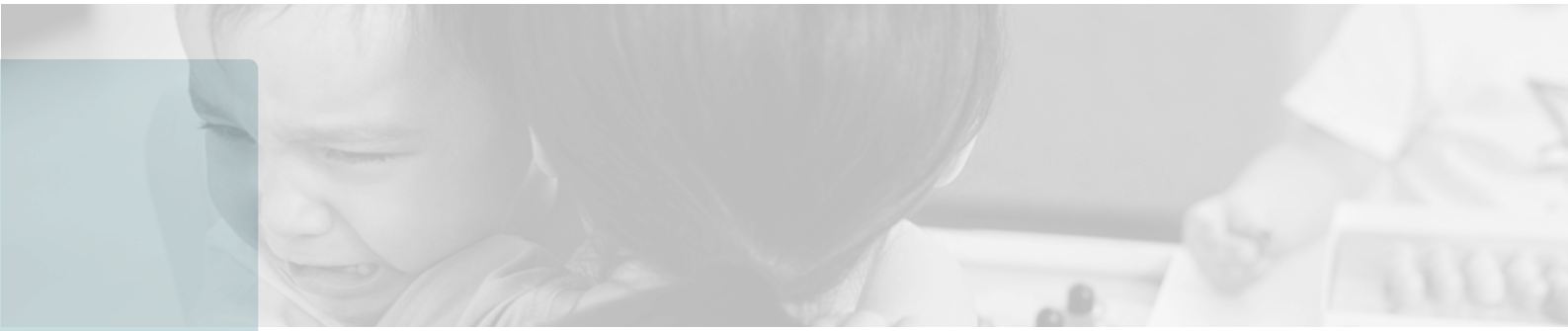
Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

Nouvelle formation

Tarif
280€ net

Durée
1 jour soit 7 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



DÉVELOPPEMENT, ÉVEIL, RYTHME ET BIEN GRANDIR

Des pleurs et des émotions en EAJE : vers un accueil et un accompagnement bientraitant

Les pleurs dans la petite enfance : comprendre ce lien acoustique et émotionnel entre l'enfant et l'adulte pour mieux l'accueillir et l'accompagner.

Il est dorénavant admis que les pleurs du tout-petit permettent à l'adulte maternant de savoir qu'un besoin est insatisfait. Les pleurs permettent aussi de restaurer une proximité physique rassurante ou encore de se « décharger » de tensions. Sources de stress et d'incompréhensions aussi bien pour l'enfant, les parents que pour les professionnels, les pleurs du jeune enfant ne cessent de questionner et d'alimenter les débats. Faut-il laisser le nourrisson pleurer pour qu'il apprenne à tolérer la frustration ou encore pour « bien l'éduquer » ? Faut-il répondre rapidement au bébé qui pleure pour qu'il cesse ses pleurs si mauvais pour un cerveau en construction ? Et si l'enjeux face aux pleurs n'était pas que l'enfant les taise ? A quoi servent vraiment les pleurs ? Que nous indiquent-ils ? Pour mieux les comprendre, explorons le sujet des pleurs dans la petite enfance à la lumière des avancées en neurosciences cognitives, affectifs et sociales et en psychologie du développement puis voyons comment répondre au mieux aux pleurs du tout petit en tenant compte de ses besoins singuliers dans un contexte d'accueil en collectivité d'enfants, et en ayant en tête ses missions professionnelles mais aussi son bien-être à soi, dans la relation enfant-professionnel, gage d'une qualité d'accueil.

Objectifs

- Réfléchir aux représentations populaires et à ses propres représentations des pleurs et des colères du nourrisson et du jeune enfant
- Approfondir ses connaissances sur les différentes techniques de communication préverbale du nourrisson et du jeune enfant et la place des pleurs dans sa relation avec l'adulte
- Approfondir ses connaissances sur certaines étapes de développement émotionnel et psychoaffectif du tout-petit
- Appréhender le comportement de l'enfant et ses émotions à la lumière des neurosciences affectives, sociales et cognitives
- Développer des compétences bientraitantes autour de l'accueil et de l'accompagnement des pleurs et des colères du jeune enfant
- Comprendre les enjeux d'une mauvaise interprétation des pleurs de l'enfant sur les relations enfant-professionnel
- Mener un travail d'introspection quant à sa propre tolérance face aux pleurs
- Comprendre les bienfaits des pleurs ainsi que leur place dans la théorie de l'attachement
- Réfléchir aux causes des pleurs dans les différentes phases de l'accueil
- Comprendre les difficultés des parents face aux pleurs de leur enfant
- Connaitre et être capable de mobiliser des techniques d'auto-apaisement et de gestion du stress face aux pleurs intenses et/ou inconsolables

Prérequis

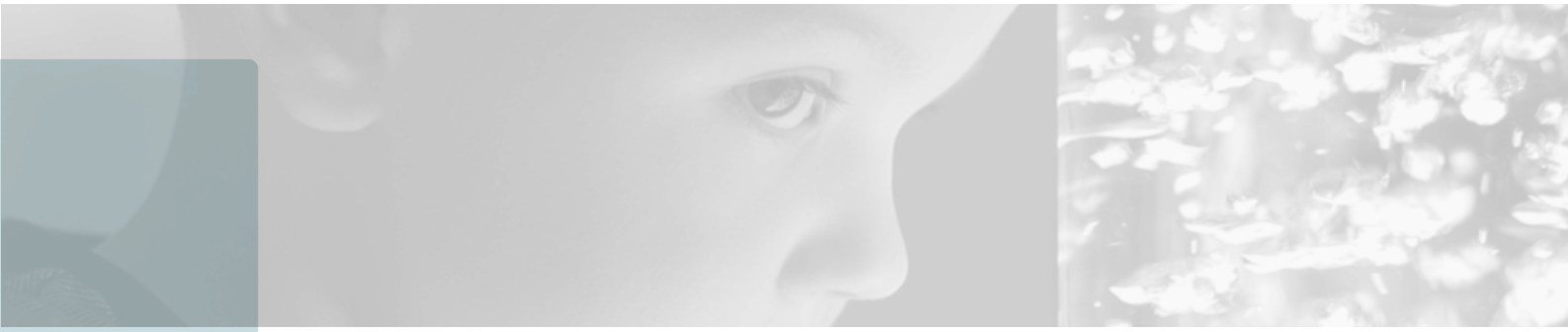
Professionnel(le)s petite enfance exerçant dans le secteur de l'accueil du jeune enfant

Nouvelle formation

Tarif
280€ net

Durée
1 jour soit 7 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



DÉVELOPPEMENT, ÉVEIL, RYTHME ET BIEN GRANDIR

Accueillir l'enfant en situation de handicap : la sensorialité comme outil de communication à l'inclusion

L'approche SNOEZELEN au quotidien

Avant même sa naissance, l'enfant développe ses sens in utero. Ils seront sollicités continuellement pour lui permettre de s'adapter à la vie extra utérine.

Néanmoins le handicap induit une perturbation de la sensorialité chez l'enfant: hypersensibilité, hyposensibilité voire même perte d'un sens.

L'approche sensorielle favorise le développement des capacités de l'enfant en situation de handicap et permet une extériorisation des émotions que les professionnels de la Petite Enfance peuvent mettre en mot. Outil de communication avec l'adulte, l'approche sensorielle permet aussi à l'enfant de se retrouver avec soi et avec l'autre lors de ce temps dédié.

"Le monde est sensoriel, tout est sensoriel, la vie est sensorielle" alors accompagnons les enfants au vivre ensemble à travers un parcours où la vue, le toucher, l'ouïe, le goût, l'odorat, la kinesthésie et la proprioception seraienten éveil.

Cette formation montre comment une activité sensorielle peut être créée avec du matériel du quotidien, luttant contre les perturbateurs endocriniens et ayant une visée écologique.

Objectifs

- Mettre en réflexivité ses pratiques professionnelles
- Exprimer ses craintes face au handicap de l'enfant
- Interpréter la loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances
- Nommer les différentes classes de handicap
- Identifier les différents partenaires de soin dans l'accompagnement de l'enfant en situation de handicap
- Développer une posture professionnelle inclusive en réfléchissant de manière universelle
- Comprendre le quotidien et le parcours des parents et des fratries des enfants en situation de handicap
- Reconnaître des signes d'alerte d'un trouble du spectre autistique
- Énumérer les différents sens: vue, toucher, ouïe, goût, odorat, kinesthésie,....
- Identifier les émotions de l'enfant
- Savoir interpréter le non verbal des enfants
- Savoir accompagner l'enfant dans sa découverte sensoriel au travers de l'observation et du portage psychique
- Adapter une activité sensorielle face à un public donné (enfants en situation de handicap et/ou en situation ordinaire)
- Utiliser l'environnement naturel comme support pédagogique

Prérequis

- Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance
- Professionnels désireux de proposer des ateliers parents-enfants autour de la sensorialité

Nouvelle formation

Tarif
450€ net

Durée
2 jour soit 14 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



DÉVELOPPEMENT, ÉVEIL, RYTHME ET BIEN GRANDIR

Education positive et bienveillante à la lumière des neurosciences

« Dans l'état actuel de la recherche scientifique, on ne peut plus ignorer l'impact de l'environnement et de l'éducation sur le cerveau et le développement de l'enfant »
L'éducation d'un enfant est en lien direct avec la culture, l'environnement sociétal et la disponibilité parentale. L'éducation positive et bienveillante est une approche empathique, respectueuse et non violente envers l'enfant. Elle est trop souvent considérée comme une éducation laxiste. L'enfant a besoin d'un cadre avec des limites claires et cohérentes, source de sécurité.
Il est important dans cette démarche de considérer les parents, leur vécu, leurs ressentis et surtout leurs difficultés à agir du mieux qu'il leur semble.
Les neurosciences ont apporté des connaissances précieuses sur le fonctionnement du cerveau de l'enfant. Cet organe, en plein développement, reste vulnérable et dépend en grande partie de l'environnement familial et sociétal. L'essor des compétences cognitives, émotionnelles et sociales dépendent de l'environnement du tout-petit.
Nous allons nous intéresser au cerveau de l'enfant mais aussi aux parents pour favoriser une éducation ferme et bienveillante.

Objectifs

- Parfaire ses connaissances sur le fonctionnement du cerveau et en particulier sur celui de l'enfant
- Connaître les impacts de l'éducation sur le développement du cerveau
- Prendre conscience de l'importance des émotions dans le quotidien de l'enfant
- Interpréter au mieux les comportements de l'enfant en lien avec son développement cérébral
- Adopter une posture bienveillante et sécurisante face à l'enfant
- Transmettre aux parents les connaissances scientifiques en matière de neurosciences
- Accompagner les parents dans une démarche soutenante et respectueuse
- Parfaire ses outils de communication bienveillante.

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

.

Nouvelle formation

Tarif
€ net

Durée
1 jours soit 7 heures



DÉVELOPPEMENT, ÉVEIL, RYTHME ET BIEN GRANDIR

Atelier relaxation ludique auprès des tout petits

La relaxation chez le bébé et le tout petit est tel un chemin vers la sécurité intérieure. Abordée de façon ludique avec le tout-petit, elle nécessite de la part du professionnel une certaine créativité et une connaissance des besoins du tout-petit en collectivité à chaque instant de la journée pour la proposer pertinemment. Venez découvrir des techniques de sophro-relaxation vous permettant la mise en place d'ateliers de détente comme vecteur du vivre ensemble et d'empathie en collectivité.

Objectifs

- Connaitre les spécificités de la relaxation chez l'enfant en fonction de l'âge
- Construire et mettre en place un atelier ludique identifiable
- Favoriser un espace de détente et de calme pour les enfants accueillis en structure
- Élaborer une boite à outils d'accompagnement à la relaxation et jeux de relaxation
- Comprendre les émotions et les besoins spécifiques des enfants en fonction de leur âge et proposer un accompagnement individuel en s'aidant des outils de relaxation .
- Visiter sa créativité

Prérequis

Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat.

.

Nouvelle formation

Tarif
280 € net

Durée
1 jour soit 7 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



DÉVELOPPEMENT, ÉVEIL, RYTHME ET BIEN GRANDIR

Massage enfant (de 5 à 12 ans)

Le massage pour enfants est une pratique bénéfique qui peut avoir des effets positifs durables sur leur bien-être physique, émotionnel et social. En intégrant le massage dans leur routine quotidienne, les enfants peuvent apprendre à mieux gérer le stress et à apprécier les moments de détente, ce qui les prépare à une vie plus équilibrée et sereine.

Objectifs

- Comprendre la physiologie et la psychologie de l'enfant
- Répondre et s'adapter aux besoins / âge de l'enfant
- Apprendre un protocole complet et structuré et être capable de vous adapter à chaque enfant
- Apprendre des protocoles pour animer des ateliers ludiques en structure : « automassage enfant » et « massages guidés habillés » (écoles, centres de loisirs, diverses structures d'accueil …)

Prérequis

Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat.
Avoir suivi, au préalable, la formation une massage bébé ou une formation massage femme enceinte ou en massage bien-être.

Nouvelle formation

Tarif
450€ net

Durée
2 jours soit 14 heures

BIEN-ÊTRE DES PROFESSIONNELS

85

VAINCRE LE STRESS, LE SURMENAGE ET LE BURN OUT DANS UNE APPROCHE HOLISTIQUE DE SES BESOINS



L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



BIEN ÊTRE DES PROFESSIONNELS

Vaincre le l'hyperstress, le surmenage et le burn out dans une approche holistique de ses besoins

Que vous souhaitiez en savoir plus pour vous-même ou pour accompagner des personnes en situation de telles fragilités, cette formation « Vaincre l'hyper-stress et le surmenage et prévenir le burn out », va vous éclairer sur le fonctionnement de l'esprit et du corps en lien avec un environnement source de multiples situations d'alerte.
Cette formation est une formation pratique : elle donne des outils concrets pour aller de l'avant, prendre conscience de certains schémas de fonctionnement délétères pour soi, elle donne des pistes d'actions pour travailler avec ses émotions et les sensations de son corps, pour repenser son rapport aux événements et pour trouver des solutions concrètes pour retrouver une vie plus sereine et épanouie. Vous découvrirez aussi notre « Malette d'évaluation, d'accompagnement et d'orientation de la personne face à l'hyper-stress et au surmenage » pour conduire des entretiens aidants à destination de parents en situation de fragilité face au surmenage.

Objectifs

- Mieux comprendre les effets du stress et du surmenage et connaître des outils pratiques pour les vaincre
- Travailler sur des notions clés pour améliorer sa pratique
- Prévenir le burn out
- Retrouver une qualité de vie favorable au bien-être et à la santé

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

Nouvelle formation

Tarif
280€ net

Durée
1 jour soit 7 heures



SOMMAIRE

ACCOMPAGNEMENT À LA COMMUNICATION

87

APPRENDRE À COMMUNIQUER SUR LES RÉSEAUX EN TANT QU'ACCOMPAGNANT(E) PÉRINATAL(E)

88

CRÉATION D'ENTREPRISE

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



ACCOMPAGNEMENT À LA COMMUNICATION

Apprendre à communiquer sur les réseaux en tant qu'accompagnant(e) périnatal(e)

La communication et la maîtrise des outils digitaux permettent de déployer son service auprès de ses clients et de donner une réalité à son projet professionnel. Cela repose sur l'acquisition de notions de design graphique, web marketing, développement de site, personnal branding.
La formation est dédiée aux femmes qui souhaitent acquérir une formation leur permettant de connaître les tendances actuelles et futures de la communication digitale dans leur domaine d'exercice. Mais aussi de maîtriser le b.a-ba de la création de site, des réseaux sociaux et de leur gestion…
Alors lancez-vous !

Objectifs

- Connaître toutes les tendances actuelles et futures de la communication digitale dans notre domaine d'activité
- Être en mesure de créer son propre site web et sa charte graphique
- Savoir identifier les tendances relatives à la communication et au design graphique dans le domaine de la périnatalité et parentalité pour construire une belle marque professionnelle
- Développer une vision large de la communication média sociaux : comprendre la publicité, le référencement, l'administration de comptes sociaux et leur développement

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

Tarif
320 € net

Durée
1 jour soit 7 heures

9.8/10

★★★★★

Évalué sur la base de 8 sessions.

J'ai beaucoup apprécié la qualité globale de la formation. C'est agréable d'être en face d'une personne qui connaît son métier et qui sait le transmettre.

ANNABELLE F.

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



ACCOMPAGNEMENT À LA COMMUNICATION

Création d'entreprise

Quelle belle aventure que celle de l'entrepreneuriat ! Et pourtant, celle-ci est bien souvent redoutée. En effet, le lancement de sa propre entreprise ou auto-entreprise est une étape de vie professionnelle décisive pour laquelle l'accompagnement de qualité se fait malheureusement rare.
L'objectif de cette formation est de se familiariser avec tous les aspects de l'entrepreneuriat (commerciaux, financiers, et gestion d'entreprise) et des prérequis pour une installation optimale (linge de maison, matériel/produits) afin que chaque femme le désirant, puisse sereinement entreprendre dans l'univers de périnatalité et de la parentalité.

Alors lancez-vous !

Objectifs

- Comprendre les obligations réglementaires, légales et administratives
- Être en mesure de créer son statut ou sa société et connaitre les assurances à souscrire
- Identifier consécutivement les enjeux économiques et financiers
- Comprendre l'importance de l'équipement professionnel

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

Tarif
320€ net

Durée
1 jour soit 7 heures

9/10

★★★★★

Évalué sur la base de 8 sessions.

Formation très enrichissante. On nous donne beaucoup de clés afin de se lancer dans son aventure de création d'entreprise.

JEANNE P.

PÉDAGOGIE & INTERACTIVITÉ



L'ECOLE DU BIEN NAÎTRE

PÉDAGOGIE & INTERACTIVITÉ

Certifié Qualiopi depuis septembre 2021.
L'Ecole du Bien Naître est à la pointe en terme d'outils pédagogiques pour développer les compétences de ses apprenants et répond aux 7 critères qualité du référentiel Qualiopi.

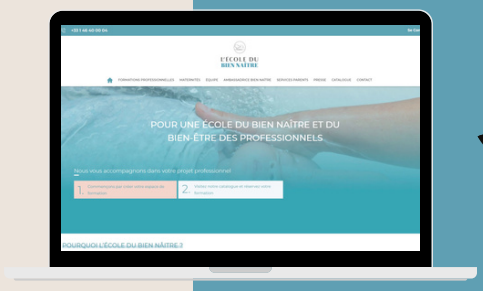
Nos formateurs mettent en œuvre tout au long des sessions des process qualité visant à garantir une montée en compétences de nos stagiaires tout au long du cursus de formations.

NOS OUTILS PÉDAGOGIQUES

- ☑ EVALUATION DES ACQUIS
- ☑ TESTS DE CONNAISSANCE
- ☑ ETUDE DE CAS
- ☑ QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION

L' ÉCOLE DU BIEN NAÎTRE,

C'est aussi une plateforme interactive qui permet à l'apprenant d'accéder à son parcours de formation.





L'ÉCOLE DU BIEN NAÎTRE

Qualiopi processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Catégorie d'actions : Actions de formation continue

L'ECOLE DU BIEN NAÎTRE

FLEXIBILITÉ & ADAPTABILITÉ.

CLASSES VIRTUELLES

DES FORMATIONS DIGITALISÉES POUR PLUS DE FLEXIBILITÉ.

- Un contenu adapté pour de la visioconférence
- Un chat instantané
- Des questionnaires digitalisés
- Partage de documents



FORMATION INTER

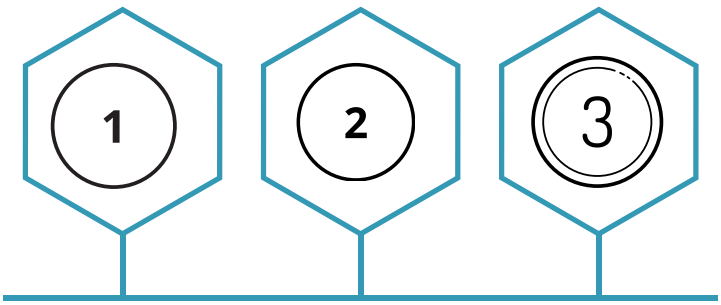
DES FORMATIONS QUI SE DÉROULENT DANS NOS LOCAUX.

- Un planning de formation semestriel
- Des salles et du matériel pédagogique adaptés aux besoins de nos apprenants.
- Un lieu d'échanges et de partages.

FORMATION INTRA

DES FORMATIONS QUI SE DÉROULENT AU SEIN DE VOS STRUCTURES.

- Un audit et un plan de formation adapté à vos besoins.
- Un programme unique et sur-mesure.
- Développement des compétences des collaborateurs.



UN PARCOURS DE FORMATION SUR-MESURE EN 3 TEMPS.

1.Nous définissons ensemble vos besoins et votre parcours.
2.Nous analysons vos prérequis.
3.Nous définissons votre cursus de formation.

Nous adaptons votre cursus en fonction de vos disponibilités et de vos besoins.

NOS RÉFÉRENCES

CHU BDX – Centre Hospitalier Universitaire Bordeaux	Hirslanden – Clinique des Grangettes	Centre Hospitalier de Flers
Crechappy – Le bilingue dès la crèche	Ramsay Générale de Santé	Centre Hospitalier Lannion-Trestel
Hôpital privé de Marne-la-Vallée	Clinique Victor Pauchet	GH Nord-Essonne – Hopital Paris-Saclay
Krysalis	elysee.fr	Centre Hospitalier Rambouillet
Hôpital Franco-Britannique	PMI – Protection Maternelle et Infantile	Les Hôpitaux de Chartres
CH	Hôpitaux Universitaires de Marseille – ap-hm	GHeF – Grand Hôpital de l'Est Francilien
American Hospital of Paris	Centre Hospitalier Arpajon	Ardennes – Conseil Départemental

L'École du Bien Naître, c'est aussi plus de 300 structures formées.



contact@edbn.fr
https://www.lecoledubiennaitre.com

Tel: 01 46 40 00 04

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE