2023

Catalogue des professionnels du Bien Naître



L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE

15 000
ÉLÈVES FORMÉS EN FRANCE ET À L' INTERNATIONAL

60
FORMATIONS AU CATALOGUE

300
MATERNITÉS FORMÉES

50
EXPERTS RÉFÉRENTS

700
M² DÉDIÉS À LA FORMATION



L'Ecole du Bien Naitre est une référence dans l'univers de la formation périnatale. Nous formons des professionnels de santé et de la Petite Enfance à l'échelle nationale et à l'internationale.
Constituant une figure incontournable dans le domaine de la formation périnatale, notre mission est de promouvoir le bien naître, mais aussi, le bien grandir de l'enfant en élargissant notre savoir-faire au bénéfice de formations autour des 1000 premiers jours et dans le secteur de la Petite Enfance.
Ainsi, l'Ecole devient l'Ecole du Bien Naitre et du Bien Grandir.

Elle a pour idée phare d'effectuer une réflexion et un travail de fond : tant au niveau des besoins profonds du bébé, du jeune enfant et de sa famille, qu'au niveau des acteurs du réseau et des décideurs.
L'Ecole du Bien Naitre et du Bien Grandir propose de former les professionnels périnataux et de l'accueil du jeune enfant d'aujourd'hui et de demain. Nous agissons en parallèle pour faire évoluer les pratiques et les politiques autour de la santé, du bien-être de l'enfant et de sa famille.

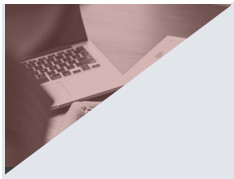
« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social » (OMS)

Conscients des enjeux de cette période sensible de la vie humaine et si déterminante pour l'adulte en devenir, notre approche se veut intégrative prenant en compte les aspects psychocorporels et émotionnels de l'accompagnement périnatal et parental ainsi que du développement et de l'épanouissement du bébé et de sa famille.

Nous sommes convaincus que le Bien Naître et le Bien Grandir du bébé ne peut aller sans le Bien-Etre de ceux qui l'accompagnent : les parents, les professionnels et le réseau qui les entourent.

11

THÉMATIQUES DE FORMATION
DES PARCOURS THÉMATIQUES SPÉCIFIQUES
UNE APPROCHE TRANSVERSE
UNE EXPERTISE UNIQUE



PARCOURS THÉMATIQUES



FONDAMENTAUX DE LA PUÉRICULTURE



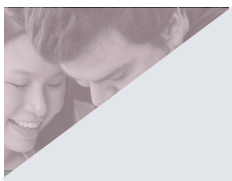
TOUCHER BIENVEILLANT



SOINS SPÉCIFIQUES



GROSSESSE ET NAISSANCE D'UNE MÈRE



PSYCHOLOGIE DE LA PÉRINATALITÉ



ALLAITEMENT ET ALIMENTATION



ENVIRONNEMENT DU BÉBÉ



DÉVELOPPEMENT, ÉVEIL, RYTHME ET BIEN GRANDIR



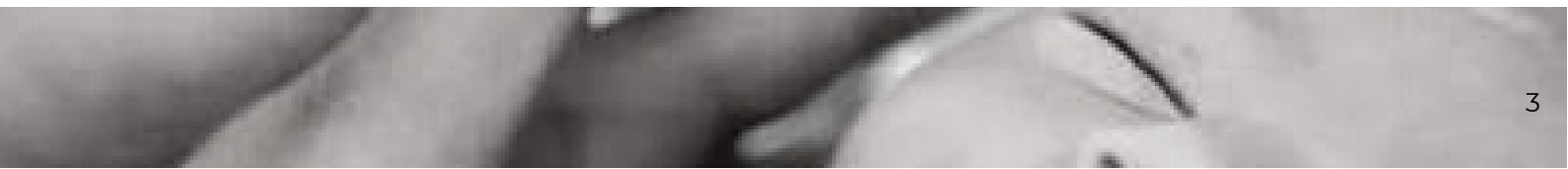
CONCEVOIR ET ANIMER DES ATELIERS COLLECTIFS



BIEN-ÊTRE DES PROFESSIONNELS



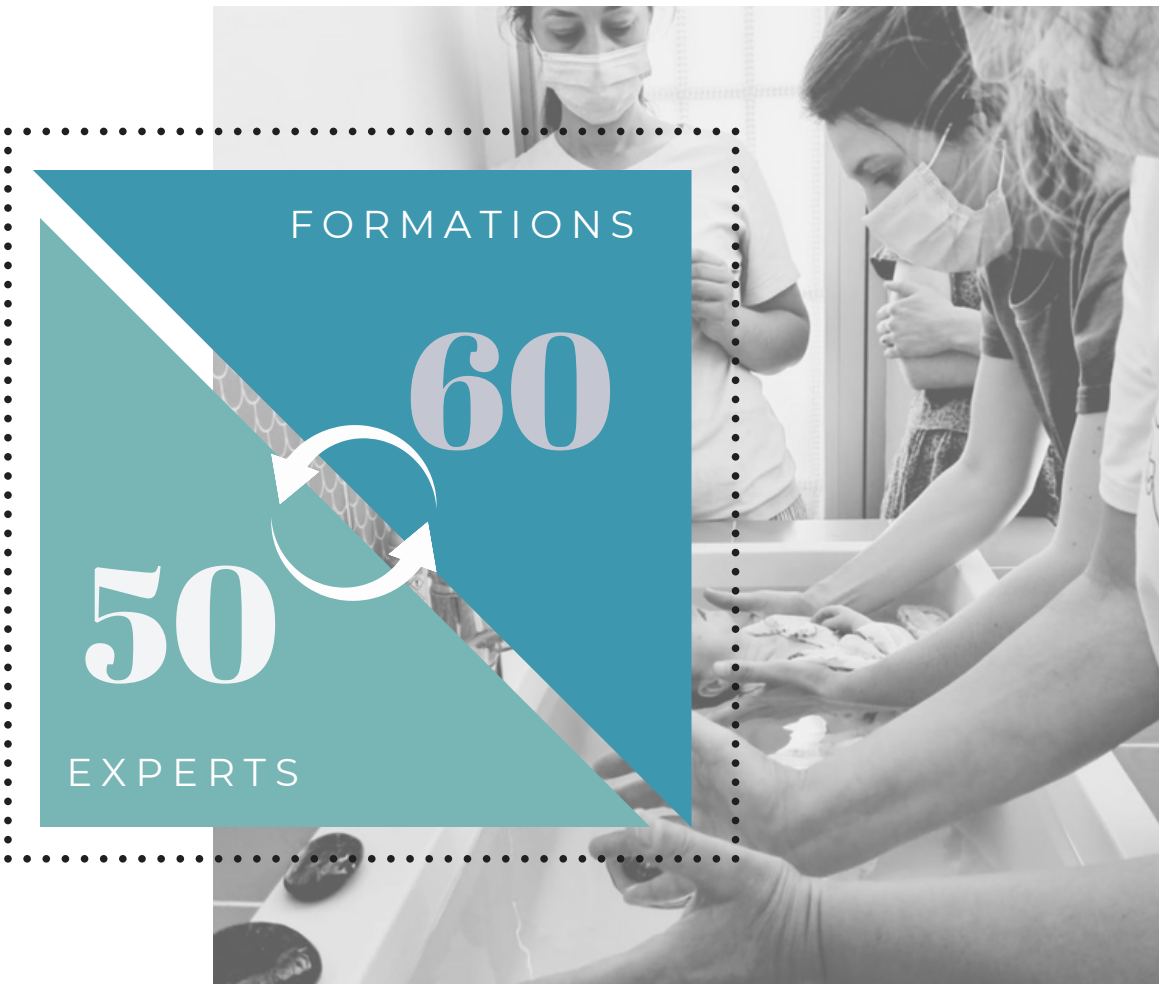
ACCOMPAGNEMENT À LA CRÉATION D'ENTREPRISE



L'ECOLE DU BIEN NAÎTRE

UNE EXPERTISE UNIQUE

PARCE QUE CHAQUE FORMATION NÉCESSITE UNE EXPERTISE UNIQUE.



- Nos formateurs disposent au minimum d'une expertise de plus de 10 années dans leur domaine d'activité pour transmettre à nos apprenants un savoir-faire d'excellence.
- Ils sont auteurs, conférenciers, chefs de service...
- Ils répondent tous à notre philosophie : celle d'apporter une dimension psycho-affective aux soins du nouveau-né.



UNE NAISSANCE EST UN VOYAGE

C'est pour cela que nous sommes convaincus qu'un accompagnement parental de qualité ne peut se faire sans une vision complète, transversale et globale.

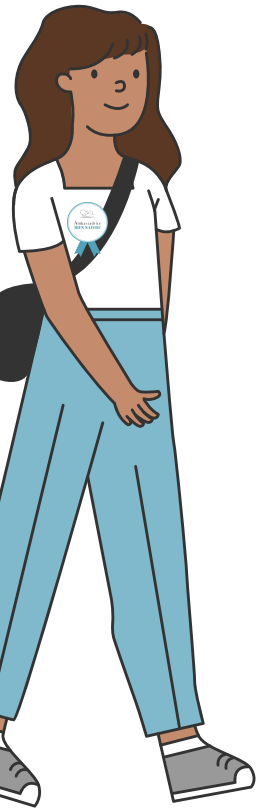
Nous avons cette volonté si forte de vous donner la possibilité de suivre un cursus unique en France , afin que vous puissiez à votre tour porter les valeurs de notre école.

Pour devenir Ambassadrice Bien Naître, il faut être issue de l'univers de la santé ou de la périnatalité. Votre métier doit faire partie de la liste d'éligibilité* pour accéder au titre d'Ambassadrice Bien Naître.
Vous devrez avoir réalisé un minimum de 80 heures de formations (hors Parcours Lance toi) au sein de l'Ecole.
Le titre d'Ambassadrice Bien Naître fera l'objet d'un contrat.
Afin de conserver ce statut, celui-ci sera assujetti à un maintien en compétence grâce à une formation de 14 heures, qui devra être effectuée une fois tous les 2 ans.

En devenant Ambassadrice Bien Naître, semez à votre tour des graines en proposant aux parents un accompagnement et un soutien d'excellence . Votre rôle est déterminant et essentiel dans notre société pour garantir l'épanouissement des adultes de demain.

les bénéfices du rôle d'une ambassadrice

- Vous identifier comme « Ambassadrice Bien Naître » selon les formations que vous avez suivies
- Disposer d'un gage de qualité auprès des professionnels du métier et des jeunes parents
- Bénéficier des outils et des services mis à disposition : intégrer une communauté, visibilité sur la plateforme digitale et les réseaux sociaux
- Participer à des rendez-vous trimestriels pour partager vos retours d'expériences entre Ambassadrices Bien Naître encadrés par des professionnels compétents et passionnés qui ne cesseront de vous faire évoluer : sujets de société, notions nouvelles, etc.
- Intégrer le groupe Facebook privé des Ambassadrices pour échanger quotidiennement
- Recevoir des newsletters qualifiées : notre réseau d'experts prend la parole pour perfectionner vos pratiques et entretenir votre savoir.



Nous recevons chaque jour de nombreuses demandes de jeunes parents partout en France qui souhaiteraient un accompagnement et un soutien : cela passera désormais par vous.

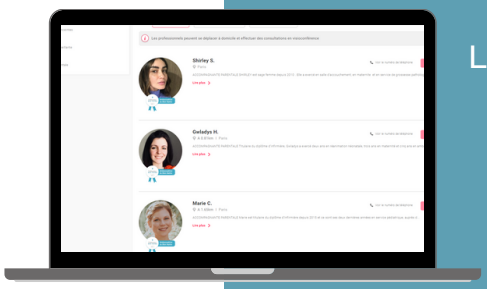
Liste des métiers éligibles à l'obtention du statut d'Ambassadrice Bien Naître : Infirmière, Auxiliaire de puériculture, Puéricultrice, Psychomotricienne, Kinésithérapeute, Psychologue, EJE, Ostéopathe, Sage-femme

AMBASSADRICE BIEN NAÎTRE

LES BÉNÉFICES

INTÉGRER LA PLATEFORME MES PREMIERS JOURS





Plateforme de puériculture référençant des professionnels formés de l'école.
En plus de proposer un contenu de qualité, cette plateforme permettra aux jeunes mamans de trouver leurs ambassadrices par secteur géographique (ville) et par type de service (Allaitement / Portage physiologique / Thérapeutique Bain bébé / Massage bébé /etc).

Les atouts

- Une visibilité sur notre plateforme digitale de REFERENCE
- Conserver une autonomie tout en bénéficiant d'un accompagnement exceptionnel
- Une présentation de vos prestations, avec votre nom, prénom, vos coordonnées pour être contacté en direct

Le macaron Ambassadrice Bien Naître figurera à coté de votre nom et sera un label supplémentaire pour vous.

VISIBILITÉ DANS NOS OUTILS DE COMMUNICATION

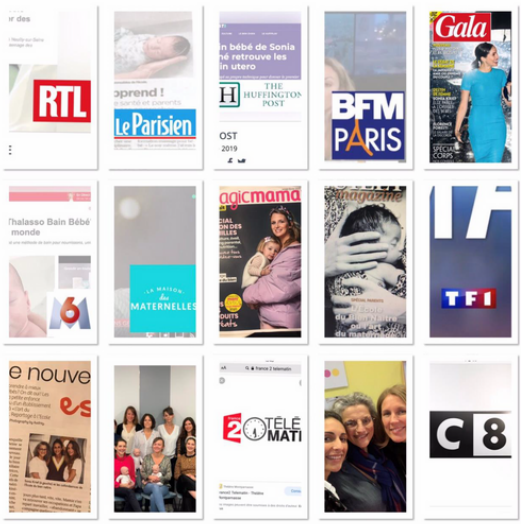
Sur nos réseaux sociaux :

- Nos comptes Instagram : 250000 abonnés à ce jour
- Mise en avant des Ambassadrices sur Instagram « rencontre de la semaine » où nous interviewons nos Ambassadrices à tour de rôle, sur leur quotidien, leur parcours et leurs prestations

Sur le terrain :

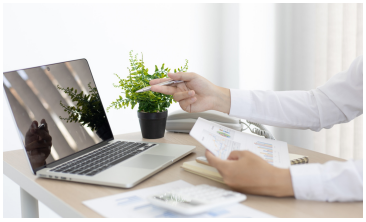
- Mise en place d'une liste officielle des Ambassadrices au sein de notre Ecole du Bien Naître

Une présence médiatique régulière sur les grandes chaines
TF1, M6, France 5



LES FINANCEMENTS

Nos formations sont susceptibles d'être financées dans le cadre de la formation professionnelle.
L'Ecole du Bien Naître est certifiée Qualiopi et est enregistrée comme Organisme de Développement Professionnel Continu.
Voici comment faire financer tout ou partie de vos coûts de formations.



ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE NON LIBÉRALE

Les OPCO, Opérateurs de compétences sont des organismes agréés par l'Etat dont le rôle est de vous accompagner dans le financement de votre formation professionnelle.
Il existe 11 OPCO qui représentent l'ensemble des branches professionnelles en France, regroupées par secteur.
Après une demande de prise en charge de votre formation auprès d'un conseiller pour valider votre projet, votre formation sera prise en charge partiellement ou dans sa globalité.



ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE LIBÉRALE

Votre projet de formation professionnelle peut relever du FIFPL, fond d'assurance formation au service des professionnels libéraux.
Les professionnels relevant de professions libérales non règlementées pouvaient cotiser à l'AGECIF mais depuis La loi n°2022-172 du 14 février 2022 en faveur de l'activité professionnelle indépendante, toutes les professions libérales dépendent du FIFPL.



DIRIGEANT D'ENTREPRISE : CRÉDIT D'IMPÔT

Vous avez épuisé vos possibilités de financements auprès de votre fond d'assurance formation ou de votre OPCO ? Sachez que vous pouvez bénéficier du crédit d'impôt si vous financez vous-même vos formations.
Aussi, lorsque vous prenez la formation à votre charge, les heures que vous consacrez à vous former vous donnent droit à un crédit d'impôt. Ce crédit est limité à 40 heures par an.



DÉDUCTION FISCALE

Les dépenses engendrées pour votre formation (déplacement, hébergement, repas, documentation ...) sont considérées comme des frais professionnels qui peuvent être en partie déductibles de vos revenus, sur votre déclaration d'impôt.
« Les frais de formation peuvent être déduits au titre des frais réels, dès lors que vous êtes salariés ou demandeur d'emploi et qu'ils sont engagés en vue de permettre l'amélioration de votre situation professionnelle ou l'accès à une autre profession ».

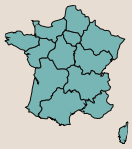
LES FINANCEMENTS

ÉLIGIBLE À PÔLE EMPLOI

Prenez attache auprès de votre conseiller Pôle Emploi.
N'hésitez pas à nous contacter pour un accompagnement à la valorisation de votre projet de formation professionnelle.

AUTRE POSSIBILITÉ...

N'oubliez pas de vous rapprocher de votre employeur (service RH ou formation continue) ou dossier ANFH.
Des enveloppes budgétaires spécifiques à des projets locaux peuvent aussi exister pour financer des formations pour les professionnelles : renseignez-vous auprès de votre conseil régional et de votre conseil départemental ou d'associations locales.



VOTRE FEUILLE DE ROUTE POUR FAIRE FINANCER VOS FORMATIONS

1. Je prends connaissance de mon opérateur de compétences OPCO
2. Je choisis et motive mon projet de formation auprès du financeur
3. Je contacte mon conseiller auprès de mon OPCO ou je lui envoie un devis de formation
4. Je suis ma ou mes formations et j'obtiens mes attestations de présences
5. Je renvoie mes attestations de présence à mon OPCO pour obtenir le remboursement partiel ou total de mes frais de formation



ACTUALITÉ DES PRISES EN CHARGE ECOLE DU BIEN NAÎTRE

Retrouvez toutes nos actualités de prises en charge de financement sur notre site internet !

SOMMAIRE



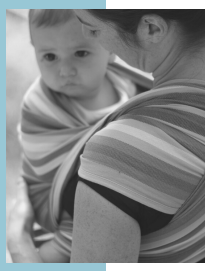
SOMMAIRE PAR THÉMATIQUES

PARCOURS THÉMATIQUES



Accompagnante en rééquilibrage du post-partum 14
Parcours monitrice de portage 15
Parcours les bases indispensables à l'accompagnement périnatal 16
Parcours facilitatrice en allaitement et alimentation 17
Parcours praticienne en Thalasso Thérapeutique Bain Bébé 18
Parcours Ambassadrice Bien Naître 19
Parcours animatrice d'ateliers d'éveil enfants-parents 20
Parcours Lance toi 22

FONDAMENTAUX DE LA PUÉRICULTURE



Les indispensables des soins de puériculture 24
Les bases indispensables de l'accompagnement périnatal 25
Portage initiation 26
Communication bienveillante 27
Coaching en parentalité 28

TOUCHER BIENVEILLANT



Massage bébé 30
Réflexologie bébé émotionnelle 31
Shiatsu et maternité 32
Massage femme enceinte 33
Massage post-natal 34
Kobido Renaissance 35
Soin Rebozo 36
Réflexologie post partum 37
Massage ayurvédique 38

SOINS SPÉCIFIQUES



Thalasso Thérapeutique Bain Bébé 40
Bain enveloppé et les besoins psycho-affectifs du nouveau-né 41
Hypno Bien Naître : accompagnement holistique 42
Prise en compte de la douleur du tout petit 43
Déformation crânienne et plagiocéphalie 44

SOMMAIRE PAR THÉMATIQUES

GROSSESSE ET NAISSANCE D'UNE MÈRE



Accompagner la grossesse et le post-partum 46
Sophrologie et grossesse - accueil de l'enfant 47
Naturopathie grossesse et post partum 48
Atelier supervision naturopathie grossesse 49
Yoga prénatal 50
Yoga post natal 51
Animer un atelier de méditation périnatale 52
Santé environnementale de la femme enceinte 53

PSYCHOLOGIE DE LA PÉRINATALITÉ



L'attachement et les besoins émotionnels du bébé 55
Les pleurs du nouveau-né et des premiers mois de vie 56
Deuil périnatal 57
Initiation aux empreintes émotionnelles de la vie prénatale et de la naissance 58
Initiation aux empreintes émotionnelles de la vie prénatale et de la naissance - approfondissement 59
Atelier "comprendre et libérer ses propres empreintes" 60
Accompagner la naissance d'un père 61

ALLAITEMENT ET ALIMENTATION



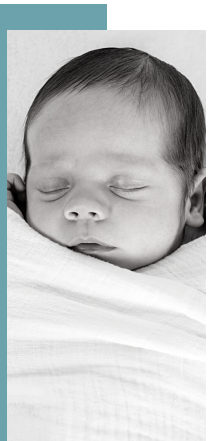
Allaitement maternel 63
Allaitement maternel perfectionnement 64
Atelier allaitement 65
Diversification alimentaire et DME 66

ENVIRONNEMENT DU BÉBÉ



Naturopathie enfant 68
Créer et animer un atelier de prévention des accidents domestiques et gestion de l'urgence à destination de parents 69

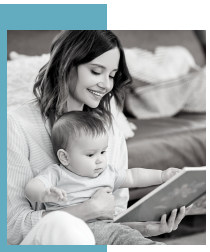
DÉVELOPPEMENT, ÉVEIL, RYTHME ET BIEN GRANDIR



Comprendre le bébé prématuré pour mieux en prendre soin 71
Harmoniser les réflexes archaïques 72
Sommeil du bébé niveau 1 73
Sommeil du bébé niveau 2 74
Sommeil du bébé niveau 3 75
Communication enrichie par les signes 76
Motricité éveil 77
L'itinérance sonore et musicale 78
Livre et lecture aux tout-petits 79
L'éclairage des neurosciences pour mieux comprendre et accompagner le tout petit 80

SOMMAIRE PAR THÉMATIQUES

CONCEVOIR ET ANIMER DES ATELIERS COLLECTIFS



Ateliers parents-enfants d'éveil artistique et culturel 82
Monitrice de portage 83
Atelier relaxation ludique auprès des tout petits 84

BIEN-ÊTRE DES PROFESSIONNELS



Confiance en soi 86
Vie intérieure : la disponibilité psycho-corporelle du soignant 87
Vaincre l'hyperstress, le surmenage et prévenir le burn out dans une approche holistique de ses besoins 88

ACCOMPAGNEMENT À LA CRÉATION D'ENTREPRISE



Création d'entreprise 90
Communication digitale (pour créer son entreprise) 91



“Transformez votre savoir-faire en métier.”

DES PARCOURS DE FORMATIONS SUR-MESURE POUR VOUS ACCOMPAGNER ET FAIRE DE VOTRE PASSION VOTRE MÉTIER!

L'ÉCOLE DU BIEN NAÎTRE

NOS PARCOURS DE FORMATION SUR-MESURE!

Devenir
Accompagnante en rééquilibrage du post-partum

Ce parcours se veut orienté vers la prise en soin de la mère dans une approche psychocorporelle. A travers les formations qui constituent ce parcours, vous développerez des compétences d'accompagnement à l'intégration du post-partum comme étape de vie impliquant des remaniements psychiques et corporels que vous pourrez accompagner par des outils pratiques en lien avec ce sens primordial chez l'être humain, ce sens indispensable au bien-être, ce sens premier à se développer in-utéro et qui nous apporte tant au quotidien et jusqu'au bout de la vie: le toucher. Devenez une experte en prise en soin de la mère en post-partum par une approche diversifiée en toucher bienveillant.

FORMATIONS DU PARCOURS

- Accompagner la grossesse et le post-partum
- Soin Rebozo
- Massage post-natal
- Réflexologie post-partum



Tarif
1930€ net

Durée
8 jours soit 56 heures

L'ÉCOLE DU BIEN NAÎTRE

NOS PARCOURS DE FORMATION SUR-MESURE!

Devenir
Monitrice de portage

A travers ce parcours de formation, vous apprendrez à utiliser de façon sécuritaire les différents types d'outils de portage qui existent sur le marché et vous travaillerez la pédagogie de transmission bienveillante essentielle pour apporter des conseils avisés et personnalisés à chaque famille.

FORMATIONS DU PARCOURS

- Portage initiation
- Monitrice de portage

Tarif
780€ net

Durée
5 jours soit 35 heures



L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE

NOS PARCOURS DE FORMATION SUR-MESURE!

Maîtriser
Les indispensables

Vous êtes éducatrice de jeunes enfants, ostéopathe, psychomotricienne, infirmière ou vous avez une expérience loin du secteur de la périnatalité, ce parcours est fait pour vous. Il est le socle minimum de l'accompagnement périnatal avec une approche bio-psycho-sociale. Il a été spécialement conçu pour les professionnels de santé ou du secteur médico-sociaux qui souhaitent se lancer dans l'accompagnement périnatal mais qui estiment que leur expérience antérieure ou leur formation initiale n'est pas assez poussée dans le domaine de l'accompagnement périnatal holistique.

FORMATIONS DU PARCOURS

- Les indispensables des soins de puériculture
- Les indispensables de l'accompagnement périnatal
- Coaching en parentalité
- Accompagner la naissance d'un père
- Les pleurs du nouveau-né et des premiers mois de vie
- Allaitement initiation
- Sommeil niveau 1



Tarif
2450€ net

Durée
9 jours soit 63 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE

NOS PARCOURS DE FORMATION SUR-MESURE!

Devenir
Facilitatrice en allaitement et alimentation

Grâce à ce parcours de formation, vous pourrez redonner du sens à l'accompagnement de l'alimentation du bébé, de l'allaitement à l'alimentation solide, grâce à un parcours de formation complet et hautement qualitatif qui vous permettra de développer une expertise poussée aussi bien sur l'allaitement maternel que sur la diversification alimentaire.

FORMATIONS DU PARCOURS

- Allaitement initiation
- Allaitement perfectionnement
- Atelier allaitement
- Diversification alimentaire et DME



Tarif
1460€ net

Durée
6 jours soit 42 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE

NOS PARCOURS DE FORMATION SUR-MESURE!

Devenir
Praticienne en Thérapeutique Bain Bébé

La maitrise du Thérapeutique Bain Bébé c'est avant tout une compétence forte, qui permet d'offrir au nouveau-né, un espace d'expressions émotionnelles, la liberté de se mouvoir ou juste de se laisser porter dans ce milieu qui lui est si familier. Ce parcours complet vous permettra de mettre en pratique à votre tour le TBB, ainsi que son organisation et sa logistique.

FORMATIONS DU PARCOURS

- Thalasso Thérapeutique Bain Bébé
- Massage bébé
- Allaitement initiation
- L'attachement et les besoins émotionnels du bébé

Thalasso Thérapeutique Bain Bébé
Sonia Krief

Tarif
4420€ net

Durée
8 jours soit 56 heures



L'ÉCOLE DU BIEN NAÎTRE

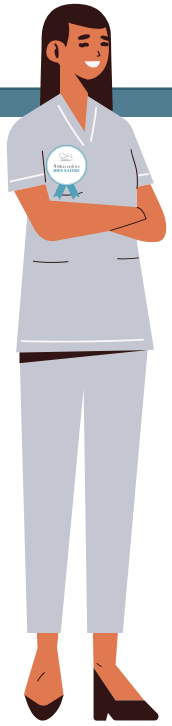
NOS PARCOURS DE FORMATION SUR-MESURE!

Devenir Ambassadrice Bien Naître

Devenez Ambassadrice Bien Naître et proposez à votre tour aux parents un accompagnement et un soutien d'excellence . Le parcours "Ambassadrice Bien Naître" est un cursus unique afin que vous puissiez porter les valeurs de l'école en France et à l'International.

FORMATIONS DU PARCOURS

- 80 heures de formations (hors parcours Lance toi)



Tarif
Selon les formations sélectionnées

Durée
80 heures minimum

L'ÉCOLE DU BIEN NAÎTRE

NOS PARCOURS DE FORMATION SUR-MESURE!

Devenir

Animatrice d'ateliers d'éveil enfant-parents

Tout en approfondissant vos savoirs conceptuels et techniques autour du développement de l'enfant sur le plan psychomoteur, cognitif et social, ce parcours vous permettra de monter en compétence dans l'utilisation de méthodes d'animation d'atelier et d'utilisation de médiums favorisant le développement harmonieux de l'enfant, la création de liens d'attachement parent-enfant, de liens sociaux au sens plus large pour rompre l'isolement social, tout cela dans un esprit de vivre ensemble et de co-éducation.



FORMATIONS DU PARCOURS

- Motricité éveil
- Atelier parents-enfants d'éveil artistique et culturel
- Communication enrichie par les signes
- Livre et lecture aux tout-petits
- L'itinérance sonore et musicale

Tarif
2220€ net

Durée
9 jours soit 63 heures

Lance toi !

Après plusieurs années salariée d'une grande structure (Hôpital, clinique, crèche, PMI...), il est difficile de se projeter à son compte et développer une activité complémentaire (ou principale). En tant que femmes particulièrement, une multitude d'idées limitantes, de peurs, et d'appréhensions nous dissuadent chaque jour d'entreprendre.

C'est pour cette raison, qu'au delà de proposer des formations techniques en périnatalité et accompagnement parental autour d'une philosophie différente, l'Ecole du Bien Naître devient votre rampe de lancement, pour entreprendre via son programme LANCE TOI !

Alors Lance toi !



LE PREMIER PROGRAMME ENTREPRENEURIAL FEMININ QUI CASSE LES CODES!

Pour les pros de la parentalité

stronger together

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE

NOS PARCOURS DE FORMATION SUR-MESURE!

Parcours
Lance toi !

Comment créer mon entreprise ?
Par où commencer ?
Quelles sont les modalités administratives, sanitaires et règlementaires ?
Comment proposer mes services, créer ma marque et la développer ?

Une infinité de questions auxquelles vous pourrez répondre sereinement, dès demain !

FORMATIONS DU PARCOURS

- Création d'entreprise
- Communication digitale (pour créer son entreprise)
- Confiance en soi
- Vie intérieure : la disponibilité psycho-corporelle du soignant



Tarif
1240€ net

Durée
4 jours soit 28 heures



SOMMAIRE

FONDAMENTAUX DE LA PUÉRICULTURE

24

LES INDISPENSABLES DES SOINS DE PUÉRICULTURE

25

LES BASES INDISPENSABLES DE L'ACCOMPAGNEMENT PÉRINATAL

26

PORTAGE INITIATION

27

COMMUNICATION BIENVEILLANTE

28

COACHING EN PARENTALITÉ

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



FONDAMENTAUX DE LA PUÉRICULTURE

Les indispensables des soins de puériculture

Cette formation a été pensée pour reprendre les bases de la puériculture avec une vision holistique en lien avec l'accompagnement périnatal : celle des soins du nouveau-né en rappelant ses caractéristiques physiques et physiologiques et ses besoins.
De nombreux protocoles de soins existent : quelles sont les recommandations actuelles ? Comment prodiguer les soins du visage, du nez, du cordon, du siège ou encore en lien avec l'adaptation à la vie extra-utérine de la peau ? Comment faire le tri dans les produits destinés à l'hygiène du bébé ? Quels sont les signes qui permettent d'identifier une caractéristique physique normale chez le nouveau-né et d'en évaluer l'évolution ? En faisant un détour par les soins prodigués à la maternité, cela favorisera la projection de votre activité en lien avec un réseau de soins.
En pratiquant ces soins sur poupons de simulation dans un environnement adapté, cette formation vous permet de maitriser des techniques indispensables, de vous approprier les critères de choix du matériel/produits de soins et d'organisation des soins en lien avec les parents. Mettez en valeur votre place d'accompagnant(e) en périnatalité dans la transmission des soins de puériculture grâce à cette expertise, qui est à la base de nombreuses approches de soins.

Objectifs

- Revisiter l'adaptation à la vie extra-utérine du nouveau-né en lien avec l'ensemble de ses besoins et de ses compétences
- Savoir expliquer aux parents les caractéristiques physiques et physiologiques du nouveau-né et la conduite à tenir : fontanelles, lanugo, vernix caseosa...
- Prodiguer au nouveau-né les soins du visage, soins du nez, soins du cordon, soins du siège sur le côté en sachant transmettre ces savoirs-faire aux parents et en prenant en compte la dimension relationnelle lors des soins
- Se sensibiliser à l'usage thérapeutique du lait maternel
- Utiliser des supports visuels pédagogiques pour expliquer aux parents les soins liés à l'alimentation artificielle du bébé
- Connaitre les produits d'hygiène destinés aux bébés et faire le bon choix des produits
- Savoir conseiller les parents sur la prévention et les soins en cas d'érythème fessier selon son stade
- Inclure les réflexes archaïques comme outils de communication lors des soins de puériculture

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat
.

Nouvelle formation

Tarif
280€ TTC

Durée
1 jour soit 7 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



FONDAMENTAUX DE LA PUÉRICULTURE

Les bases indispensables de l'accompagnement périnatal

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur la grossesse expliqué par une sage-femme : se familiariser avec le jargon médical qui entoure la grossesse, connaître les pathologies de la femme enceinte, connaître la physiologie de l'accouchement, aborder les difficultés des suites de couches, être à jour sur les dernières recommandations en périnatalité… Tout cela afin de se sentir plus à l'aise sur les sujets médicaux-psycho-sociaux qui touche la femme enceinte. Bref, l'indispensable pour être accompagnant en périnatalité.

Objectifs

- Comprendre le calcul de dates et le terme de la grossesse
- Connaître les grandes phases de développement du foetus et les dates clés en échographie et en suivi de grossesse
- Reconnaître les principales pathologies de la grossesse
- Connaitre les différents types de déclenchements possibles et leurs modalités
- Revoir le déroulement du travail, les modalités d'accouchement par voie basse (instrumentale ou non) et par voie haute
- Connaître le suivi du post partum et les pathologies qui en découlent
- Sensibiliser les stagiaires sur la dépression du post partum
- Mieux comprendre et accompagner les femmes en parcours PMA
- Aborder le deuil périnatal (fausse couche, FCTardive, MFIU...)

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

.

Nouvelle formation

Tarif
280€ TTC

Durée
1 jour soit 7 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



FONDAMENTAUX DE LA PUÉRICULTURE

Portage initiation

Vous êtes professionnel(le)s de santé, de la petite enfance ou de la famille et vous vous trouvez souvent confrontés aux questions concernant le portage physiologique sans pouvoir y répondre. Votre objectif est d'approfondir vos connaissances sur le sujet sans toutefois devenir monitrice de portage afin de mieux accompagner les parents que vous rencontrez. Vous trouverez les réponses à vos interrogations dans la formation Portage Initiation proposée à l'Ecole du Bien Naître.
Nos formatrices, monitrices formées depuis 2014 et formatrices de professionnel(le)s de santé, proposent une initiation sur deux jours pour vous permettre une remise à niveau dans le domaine du portage physiologique.
A l'issu de cette initiation vous connaîtrez les différents types d'écharpes de portage qui existent sur le marché et vous serez en mesure d'accompagner les parents à mieux les utiliser.

Objectifs

- Connaître et transmettre les bienfaits du portage physiologique, et l'impact d'un portage physiologique ou non pour le porteur et le porté.
- Connaître et transmettre les règles de sécurité d'un portage physiologique.
- Reconnaître les écharpes de portage, expliquer les différences entre chaque type d'écharpe et proposer deux nouages adaptés à chaque type d'écharpe en portage ventral.
- Vous pourrez repérer les problèmes d'installation des bébés déjà portés et proposer un nouage adapté pour un portage en toute sécurité.
- Vous saurez installer un bébé en sling et pourrez montrer aux mamans comment y allaiter leur bébé.

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

.

9.7/10

★★★★★

Évalué sur la base de 23 sessions.

Formatrice très accessible et dynamique, patiente, attentive à chaque élève , formation très enrichissante et complète.

MARIE L.

Tarif
450€ net

Durée
2 jours soit 14 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



FONDAMENTAUX DE LA PUÉRICULTURE

Communication bienveillante

"On ne peut pas ne pas communiquer," nous indique Paul Watzlawick, psychologue américain. Qu'il soit verbal ou non-verbal, notre langage nous met en lien et rythme nos relations. Il est le fruit de toutes les interprétations possibles c'est pourquoi il est important de bien choisir les messages que l'on veut transmettre, autant sur la forme que sur le fond. Bien communiquer et se faire comprendre passe tout d'abord par une bonne écoute de soi. La bienveillance commence par celle que l'on s'offre à soi-même pour ainsi être disposé à accueillir l'autre, à être à son écoute, connectée à ses besoins et ses attentes.
Vous aiderez ainsi les parents à mieux se comprendre pour comprendre les autres, à faire part de leurs besoins pour pouvoir accompagner au mieux leur enfant.

Objectifs

- Tourner le regard vers l'intérieur pour écouter son corps et les messages qu'il leur envoie
- Comprendre les besoins de leur enfant
- Trouver les chemins les plus appropriés pour faire part de leurs besoins
- Identifier les freins, les parasites qui viennent troubler leur communication
- Accorder sa juste place à chacun : mère/père/enfant/ et l'extérieur

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

9.4/10

★★★★★

Évalué sur la base de 7 sessions.

Cette formation pose les bases d'une communication qualitative, bienveillante, essentielle dans l'accompagnement parental, dans le travail d'équipe, dans le couple, dans sa relation à l'enfant.

SEGOLENE G.

Tarif
450€ net

Durée
2 jours soit 14 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



FONDAMENTAUX DE LA PUÉRICULTURE

Coaching en parentalité

« Devenir parent est un chemin »
Avant, il était coutume de dire qu'il fallait tout un village pour élever un enfant et le village était là. Nos vies plus solitaires, plus éloignées de nos familles requièrent une responsabilité et une charge plus grandes encore. Heureusement il existe des clefs, des outils, pour aider être les parents à endosser leur rôle comme ils le souhaitent, avec leur sensibilité, leurs bagages. Les aider à transmettre à leurs enfants les compétences nécessaires à leur bon équilibre.

Objectifs

- Comprendre les enjeux d'« Etre parent en 2022 »
- Observer l'évolution de l'éducation
- Analyser les besoins de l'enfant et ses comportements inappropriés
- Mieux me connaître pour être disponible à ma famille
- Accompagner des parents épanouis pour des enfants équilibrés
- Les aider à développer l'essentiel : la confiance en soi

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

9.5/10

★★★★★

Évalué sur la base de 7 sessions.

Cette formation nous permet de réfléchir et se repositionner quant à l'accompagnement que l'on propose aux parents.

AMANDINE V.

Tarif
280€ net

Durée
1 jour soit 7 heures



SOMMAIRE

TOUCHER BIENVEILLANT

30
MASSAGE BÉBÉ

31
RÉFLEXOLOGIE BÉBÉ ÉMOTIONNELLE

32
SHIATSU ET MATERNITÉ

33
MASSAGE FEMME ENCEINTE

34
MASSAGE POST-NATAL

35
KOBIDO RENAISSANCE

36
SOIN REBOZO

37
RÉFLEXOLOGIE POST PARTUM

38
MASSAGE AYURVÉDIQUE

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



TOUCHER BIENVEILLANT

Massage bébé

Parce que le toucher est le 1er sens de bébé à se développer in utéro, nous portons à cette formation une attention bien particulière.
Dès le 5eme mois de grossesse, un dialogue sensoriel débute avec bébé pour se poursuivre à la naissance !
Les bienfaits du toucher sont nombreux et reconnus : dès la naissance, le massage permet d'échanger avec son enfant, l'apaiser et le sécuriser.
Nos formatrices référentes dans le domaine vous inculqueront différentes techniques de massage issues de diverses civilisations.

Objectifs

- Mettre en place une gestuelle enveloppante permettant de pratiquer un massage bien-être tout en développant l'éveil de bébé
- Accompagner et transmettre aux parents différentes techniques de massage afin qu'ils se familiarisent au « toucher bienveillant » et à la communication parent-bébé
- Accompagner des parents au quotidien : En structure hospitalière ou en libéral
- Perfectionner votre pratique, les éléments de confort, préparation du lieu, huiles et durée en fonction de l'âge du bébé

Prérequis

- Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat
- Posséder un poupon pour les formations en visio-conférence

.

9.4/10

★★★★★

Évalué sur la base de 36 sessions.

J'ai apprécié les passages théoriques suivi de pratique sur le poupon. Contenu assez complet, et adapté. Je me vois le mettre en pratique en néonat.

AURELIE A.

Tarif
450€ net

Durée
2 jours soit 14 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



TOUCHER BIENVEILLANT

Réflexologie bébé émotionnelle

Cette formation vous permettra de mettre en œuvre des protocoles spécifiques de réflexologie dès la naissance et d'animer des ateliers de Réflexologie parents - bébé. Des ateliers collectifs ou individuels dont l'objectif premier sera l'accompagnement et la transmission aux parents.
La réflexologie est un outil merveilleux pour accueillir puis accompagner les bébés. Souvent sujets à bien des maux et un tourbillon dès leur arrivée au monde.
La Réflexologie bébé émotionnelle permettra de prendre en compte l'histoire et les empreintes dans la généalogie de chacun (formation complémentaire des empreintes émotionnelles périnatales)
La « réflexologie du bébé et du jeune enfant » les apaisera. Cette technique permettra aux parents et aux professionnels de répondre aux besoins du bébé et du jeune enfant, que ce soit dans son histoire (difficultés lors de la grossesse/de l'accouchement), au quotidien (douleurs dentaires, constipation…) ou dans son développement (trouble de l'attention, hyper émotivité…).

Objectifs

- Comprendre le principe de la réflexologie
- Faire le lien entre déséquilibres émotionnels/développement émotionnel/ maux de l'enfant
- Connaître et savoir utiliser les protocoles de Réflexologie bébé émotionnelle
- Travailler la verbalisation à destination du parent et de l'enfant
- Mettre en place un atelier parent/enfant

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

.

9.8/10

★★★★★

Évalué sur la base de 40 sessions.

Formatrice dans la bienveillance et dans l'écoute des différentes participantes. Adaptabilité par rapport à la formation en visio. Formation très enrichissante.

JUSTINE L.

Tarif
450€ net

Durée
2 jours soit 14 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



TOUCHER BIENVEILLANT

Shiatsu et maternité

3 jours pour acquérir les fondamentaux du Shiatsu adapté à la maternité. Apprendre comment harmoniser l'Energie de la femme enceinte pendant les différents trimestres de grossesse, la préparer à l'accouchement, la soutenir après la naissance et accueillir le bébé.
L'alternance d'exercices en binôme et de théorie appliquée, vous donneront les clés pour comprendre l'Energétique Chinoise et son application à la maternité. L'apprentissage de protocoles adaptés vous permettront d'utiliser facilement ces connaissances et pourront compléter vos savoir-faire.
Cette Initiation Intensive sera validée par Aline Duclos formatrice certifiée Well Mother, organisme de formation anglais qui rayonne dans toute l'Europe.

Objectifs

- Maîtriser les fondamentaux de l'Energie de la femme tout au long de la grossesse et post-partum
- Mettre en place des protocoles adaptés
- Proposer un travail énergétique selon les 3 trimestres avec le protocole adapté
- Préparer la future maman à l'accouchement et au post-natal/bébé

Prérequis

- Formation ouverte aux professionnels expérimentés accompagnant la femme enceinte : sage-femme, doulas, infirmière, auxiliaire (maternité), kinésithérapeutes, ostéopathes...
- Etre en bonne condition physique. Interdit au femme enceintes de moins de 3 mois.

8.4/10

★★★★★

Évalué sur la base de 3 sessions.

Cette formation a été riche en tout point de vue, enseignement, relations humaines les unes avec les autres, elle a été pour pas part une révélation. Merci à la formatrice et à toutes ces filles que j'ai pu rencontrer. Le shiatsu sera pour ma part indispensable dans l'accompagnement que je proposerais.

VIRGINIE C.

Tarif
650€ net

Durée
3 jours soit 21 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



TOUCHER BIENVEILLANT

Massage femme enceinte

Parce que 9 mois c'est long ! Les femmes enceintes ont le dos sensible, les jambes lourdes et sont fatiguées en fin de journée. Le massage est l'un des meilleurs moyens pour se détendre, se relaxer sur le plan physique et émotionnel.
Votre mission : comprendre les besoins et la physiologie des jeunes mamans, les méthodes de relaxation !
La formation démarre par un réveil énergétique et un auto-massage qui permettront de poser les bases d'un massage de bien-être réussi (manœuvres, principes de base, rythme, pression…) et plus spécifiquement du massage de la femme enceinte. Vous apprendrez à masser en position latérale, dorsale et assise. L'objectif étant l'apprentissage de la qualité de toucher nécessaire à un bon massage.

Objectifs

- Maîtriser les techniques et les gestes de massage de la femme enceinte grâce à une vraie pratique en binôme
- Connaitre les contre-indications rencontrées chez la femme enceinte
- Approche psycho émotionnelle de la future maman
- Recommandations pour une installation optimum

Prérequis

- Formation ouverte aux professionnels expérimentés accompagnant la femme enceinte : sage-femme, infirmière, auxiliaire de puériculture, kinésithérapeutes, ostéopathes.
- Etre en bonne condition physique.
- Interdit aux femmes enceintes de moins de 3 mois.

9.6/10

★★★★★

Évalué sur la base de 12 sessions.

Une formatrice passionnée et passionnante qui transmet ses connaissances avec beaucoup de plaisir.
Super échange au sein du groupe.
Je repars même avec plus d'acquis que ce que je suis venue chercher.
Un grand merci.

WENDIE D.

Tarif
650€ net

Durée
3 jours soit 21 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



TOUCHER BIENVEILLANT

Massage post natal

L'accouchement passé, la jeune maman a besoin d'un moment entièrement consacré à elle, destiné à se reconnecter à son corps qui a subi tant de changements. Ce massage se reçoit idéalement durant le mois d'or, celui qui suit l'accouchement. Il permet à la jeune maman de se réapproprier son corps, de travailler sur son bassin et de s'offrir un moment pour elle. Il travaille aussi bien sur la sphère physique que psycho- émotionnelle.
Vous apprendrez les gestes de massages et les techniques pour répondre aux besoins psycho-émotionnels et physiques de la jeune maman.

Objectifs

- Connaître les techniques et les gestes de massage de la jeune maman
- Maitriser les contre-indications du massage de la jeune maman
- Adopter une approche psycho-émotionnelle de la future maman
- Apprendre un protocole complet de massage postnatal et savoir l'adapter selon le type d'accouchement
- Connaître les gestes de massage pouvant soulager la maman lors de l'allaitement.
- Utiliser différentes techniques telles que le resserrage de Bassin ou l'accupression pour soulager les maux dus à la vie de jeune maman ou orchestrés par l'accouchement.
- Maîtriser le bon positionnement du praticien
- Connaitre les huiles végétales, les Hydrolats et les huiles essentielles

Prérequis

- Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat
- Il est fortement recommandé d'avoir suivi la formation massage femme enceinte ou d'être praticien en massage ou kinésithérapeute.

9.9/10

★★★★★

Évalué sur la base de 7 sessions.

J'ai adoré la formatrice et tout l'apport théorique .
Petit groupe alors très très bien entourés et encadrés
Bien au delà de mes espérances concernant cette formation.

LUDIVINE L.

Tarif
450€ net

Durée
2 jours soit 14 heures



TOUCHER BIENVEILLANT

Kobido Renaissance

Le massage facial Kobido Renaissance est une philosophie, une valeur. Plus qu'une simple parenthèse de détente ou un vecteur d'accès à la relaxation, il est un acte global de bien-être du corps et de l'esprit.
Le massage Kobido a puisé son inspiration en chine puis au Japon, il était initialement réservé aux impératrices et aux geishas.
Il devient par la suite un art traditionnel, au même titre que l'Ikebana (l'art du bouquet) ou que la cérémonie du thé.
Il s'agit d'une alternative douce et naturelle qui consiste à réveiller, repulper, et regorger le visage en partant du naturel de celui-ci. C'est un massage facial qui est pratiqué avec une grande rigueur et durant lequel chaque centimètre carré du visage, des maxillaires jusqu'au front, est sollicité selon une gestuelle très précise.

Objectifs

- Connaitre les clés et le savoir nécessaire afin d'exercer à votre tour ce massage pré et post-natal qui est un massage d'apaisement psychique et corporel dont la maman a souvent bien besoin après la grossesse et l'accouchement.
- Maitriser les techniques de massage du visage d'une heure à la suite d'une naissance.
- Être en mesure d'offrir à la maman une re-naissance, une bulle de Bien-être.

Prérequis

- Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat expérimenté.
- Avoir des connaissances en toucher/massage du visage ou du corps

9.5/10

★★★★★

Évalué sur la base de 7 sessions.

Une réelle découverte d'un art mis au service du soin de l'équilibre de l'harmonie de la personne.

MARIE O.

Tarif
650€ net

Durée
3 jours soit 21 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



TOUCHER BIENVEILLANT

Soin rebozo

La période postnatale est sacrée car elle est l'occasion d'intégrer pleinement l'accouchement et de découvrir son nouveau-né. Beaucoup de cultures l'ont compris. Elles ont su développer des coutumes, des rites et des soins adaptés pour offrir aux femmes l'appui nécessaire à la traversée de cette étape importante. Le soin rebozo, tel que nous le connaissons aujourd'hui en France, est l'interprétation d'un soin ancestral d'origine sud-américaine. Ce soin est principalement donné par les sage-femmes traditionnelles. Il est considéré comme un rituel de passage qui peut être donné très simplement et sans prétention. Il n'existe d'ailleurs pas de protocole rigoureux, le serrage du corps avec ce châle si particulier n'étant pas une pratique figée car elle s'adapte à chaque femme qui le donne et chaque femme qui le reçoit.
A l'École du Bien-Naître, nous avons choisi de proposer une transmission sur trois jours. Pendant ces trois jours, vous aurez la possibilité de recevoir le soin et l'intégrer. Vous recevrez également les clés précieuses pour l'offrir, seule ou en binôme, à vos proches et à vos clients/patientes. Le soin est rebozo est intime et puissant. Il marque la mémoire des femmes et des familles que l'on accompagne.

Objectifs

- Découvrir les bienfaits de l'utilisation du rebozo
- Assimiler les différentes étapes du soin rebozo et comprendre en quoi ce soin est bénéfique pour les jeunes mères.
- Notions de base du toucher (effleurage, enveloppent, massage profond)
- Connaitre les plantes qui peuvent être utilisées pour le soin rebozo
- Recevoir et pratiquer le soin rebozo seule et en binôme
- Comprendre la différence entre le serrage du bassin et le bandage du bassin

Prérequis

- Avoir suivi la formation Massage femmes enceintes à l'Ecole du Bien-Naître ou être praticien de massage bien-être certifié.
- Une maîtrise de l'anatomie est fortement appréciée pour suivre la formation.

9.6/10

★★★★★

Évalué sur la base de 5 sessions.

Grande qualité d'enseignement et qualité humaines de la formatrice

MARINE G.

Tarif
650€ net

Durée
3 jours soit 21 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



TOUCHER BIENVEILLANT

Réflexologie Post Partum

L'arrivée d'un bébé est un chamboulement dans la vie d'un couple. La Réflexologie plantaire peut être un merveilleux outil pour apaiser les émotions liées à la grossesse et à la naissance. Venez découvrir une approche innovante de ce soin énergétique adapté au post-partum. Vous pourrez accompagner les mamans mais aussi les papas, trop souvent oubliés dans les risques de dépression.

Objectifs

- Repérer un déséquilibre émotionnel
- Connaître et savoir utiliser les protocoles de Réflexologie adaptés au post-partum
- Appréhender la notion de chakras dans l'approche énergétique de la prise en soin
- Se sensibiliser à l'usage bénéfique des pierres en lien avec le rééquilibrage des chakras
- Organiser et mettre en place une séance de Réflexologie des chakras

Prérequis

Avoir suivi la formation Réflexologie Bébé Emotionnelle

.

Nouvelle formation

Tarif
280 € net

Durée
1 jour soit 7 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



TOUCHER BIENVEILLANT

Massage ayurvédique

Cette formation présente l'Ayurveda : sa vision du bien-être, de l'équilibre et du massage. Une initiation aux principes fondamentaux permettra de comprendre cette approche holistique source de méthodes de bien-être, dont le massage. Cette formation vous aidera à comprendre les constitutions (tempéraments), les déséquilibres, les raisons qui altèrent le bien-être et les différentes approches qui permettent de retrouver l'équilibre.
Parmi celles-ci le massage tient une place fondamentale. Les nombreuses techniques de soins qu'offre l'Ayurveda permettent d'équilibrer le corps et l'esprit et de les harmoniser. Le massage apporte selon les inconforts exprimés détente, sérénité, relaxation, sentiment de paix, dynamisme et clarté d'esprit.

Objectifs

- Comprendre l'intérêt d'une approche holistique pour le bien-être et l'harmonie
- Reconnaître les différentes constitutions, tempéraments selon l'Ayurveda
- Etre en mesure de déterminer le dosha à l'origine du déséquilibre
- Savoir adapter techniques, produits, conseils pour aller dans le sens de l'équilibre
- Apprendre les techniques adaptées pour un effet équilibrant.
- Comprendre la notion de déséquilibre et l'action possible dans le cadre du bien-être
- Apprendre à orienter le massage (rythme, pression gestuelle adaptée,…) selon la manifestation du déséquilibre et savoir choisir les huiles
- Maîtriser le massage et savoir l'orienter pour chaque client

Prérequis

- Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat expérimenté.
- Avoir des connaissances en toucher/massage du visage ou du corps

.

Nouvelle formation

Tarif
870 € net

Durée
4 jours soit 28 heures



SOINS SPÉCIFIQUES

40

THALASSO THÉRAPEUTIQUE
BAIN BÉBÉ

41

BAIN ENVELOPPÉ ET LES BESOINS
PSYCHO-AFFECTIFS DU NOUVEAU-NÉ

42

HYPNO BIEN NAÎTRE :
ACOMPAGNEMMENT HOLISTIQUE

43

PRISE EN COMPTE DE LA DOULEUR
DU TOUT PETIT

44

DÉFORMATIONS CRÂNIENNES ET
PLAGIOCÉPAHLIE



SOINS SPÉCIFIQUES

Thalasso thérapeutique Bain Bébé Sonia Krief ®

Le TBB, formation premium proposée exclusivement à l'Ecole du Bien Naître. Une technique déposée et reconnue depuis les années 2000. Cautionnée par l'ensemble des professionnels de santé et près de 300 groupements hospitaliers en France et à l'international, la formation au TBB est, en France, le 1er bain dont la première vertu est thérapeutique. La maitrise du TBB c'est avant tout une compétence forte, qui permet d'offrir au nouveau-né, un espace d'expressions émotionnelles, la liberté de se mouvoir ou juste de se laisser porter dans ce milieu qui lui est si familier. Salvateur dans les services de néonatalogie notamment ou quelques jours après la naissance, réparer des naissances trop rapides, des séparations ou tout simplement accueillir, prendre le temps. Par l'émotion que provoque ce bain, c'est aussi l'occasion de libérer la jeune mère d'un vécu difficile de grossesse, d'accouchement ou d'une déception de mode de naissance provoquant des difficultés à s'impliquer totalement dans la relation avec son bébé.
Cette formation nécessite une connaissance de différents sujets : La grossesse, l'accouchement et, bien évidemment le nouveau-né.
La formation comprend :
- Une session de formation exclusive : 3 personnes maximum
- Des formateurs experts et référents
- Un niveau d'exigence élevé, des prérequis importants, et un test d'évaluation final
- Une approche globale, pluridisciplinaire (bain / bébé – anamnèse / parent)
- Une mise en situation réelle : 5 nouveaux-nés et leurs parents sont reçus par journée de formation
- Un référencement exclusif en tant que praticienne TBB sur la plateforme MPJ et sur nos réseaux sociaux durant une année.

Objectifs

- Permettre aux parents et à la maman en particulier de faire le récit de la grossesse et de l'accouchement, en toute bienveillance et avec empathie.
- Être à l'écoute et identifier les émotions du bebe.
- Re définir les priorités lors du bain des bébés
- Prendre conscience de nos gestes
- Remettre en question nos pratiques
- Proposer un bain salvateur : grossesses ou naissances difficiles, pathologies ou naissances prématurées
- Identifier et mieux comprendre le malaise des nouveaux nés lors des soins
- Prise en compte des contraintes économiques et humaines dans un service

Prérequis

- Être professionnel de santé ou de la périnatalité expérimenté (diplômé d'Etat) et attester d'un travail et d'un contact quotidien avec les nouveau-nés.
- Justifier de formations en allaitement et en massage bébé de moins de 2 ans
- Avoir intégré la philosophie de l'Ecole en ayant effectué un parcours de 28h de formation au sein de l'Ecole
- Etude préalable du parcours professionnel : Eligibilité sur dossier par l'Ecole du Bien Naître.

Tarif
3200€ net

Durée
3 jours soit 21 heures

9.7/10

★★★★★

Évalué sur la base de 73 sessions.

La formation du thérapeutique bain bébé est juste incroyable. L'intensité, les émotions vécues des personnes présentes lors du bain. L'expérience et le vécu des formatrices, leurs écoutes et leurs mots qui mettent en confiance.

JESSICA H.

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



SOINS SPÉCIFIQUES

Bain enveloppé et les besoins psycho-affectifs du nouveau-né

Cette formation propose une vision actuelle du bain contenant en tant qu'expérience émotionnelle et sensorielle partagée entre le bébé et ses parents, qui promeut le bien-être de chaque acteur.
Elle aborde les différentes déclinaisons du bain, sa technicité et son organisation.
Elle inclut, dans le bain contenant, la prise en compte de la communication sensorielle, émotionnelle et motrice du nouveau-né ainsi que ses besoins psychosociaux en intégrant des notions telles que l'accordage affectif, le handling, le holding, le Moi-Peau et les récentes découvertes en psychologie du développement et en neurosciences affectives et sociales.
Elle permet aussi au professionnel(le) de repenser sa place lors de ce soin avec une juste présence empathique et bientraitante, dans l'objectif de créer des conditions favorables pour que le bébé et ses parents soient des partenaires actifs dans la création de liens d'attachement sécures.

Objectifs

- Compléter et actualiser leurs connaissances autour du bain contenant comme :

- Support d'un développement harmonieux et de bien-être pour l'enfant,
- Support de valorisation des compétences parentales pour le parent qui pratiquera le soin
- Support pour favoriser les liens d'attachement parent-enfant pour le professionnel

- Mieux comprendre et inclure dans leurs postures professionnelles l'impact des interactions précoces (lors du bain) sur le développement du nouveau-né (et du jeune nourrisson) ainsi que sur le développement du processus de parentalité
- Authentifier la dimension relationnelle dans ce soin technique qu'est le bain du nouveau-né
- Adopter une juste présence empathique dans l'accompagnement à la parentalité lors de la pratique du bain contenant par le(s) parent(s)

Prérequis

- Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat. Les Professionnels diplômés d'un CAP devront justifier d'un parcours de 70 heures défini par l'Ecole du Bien Naître.
- Les Educateurs de jeunes Enfants , Aide Médico Psychologique et Psychomotriciens devront au préalable de cette formation avoir effectué la formation " les indispensables de la puériculture".
- La formation "Les bases indispensables à l'accompagnement périnatal" est quant à elle fortement recommandée.

9.4/10

★★★★★

Évalué sur la base de 9 sessions.

Une formatrice avec une posture de qualité, passionnée et enthousiaste. Une experte!

NAIMA E.

Tarif
650€ net

Durée
2 jours soit 14 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



SOINS SPÉCIFIQUES

Hypno Bien Naître : accompagnement holistique

Les connaissances acquises au cours de la formation vous permettront de disposer d'une boite à outils (techniques d'hypnose, acupression, respiration, postures…) faciles à transmettre et efficaces, pour accompagner les couples en désir d'enfant et ceux qui souhaitent vivre la grossesse et l'accouchement de manière éclairée et sereine. Elle vous permettra d'accroitre votre expertise dans le domaine de la grossesse et de l'enfantement et de maitriser des techniques de gestion des maux et de douleur afin de pouvoir réaliser des séances en individuel et des ateliers collectifs. Ceux-ci auront pour objectif principal de permettre aux futurs parents de se sentir prêts physiquement, mentalement, émotionnellement et de former une équipe solide et soudée pour accueillir le bébé.

Objectifs

- Grâce à des supports théoriques, de nombreux exercices pratiques et cas concrets :
- Découvrir les techniques d'hypnose périnatale,
- Évolution de la grossesse, trimestre par trimestre en y incluant les apports de l'hypnose à chaque étape.
- Élaborer le projet de grossesse, d'accouchement…
- Connaître les protocoles adaptés aux futures mamans
- Apprendre à gérer les maux et les émotions de la future maman, ainsi que les troubles physiologiques de la grossesse.
- Gérer le stress avant et pendant la grossesse
- Apprendre la gestion de la douleur de l'accouchement grâce à l'hypnose, le souffle, l'acupression et des techniques de toucher doux et de postures et comment accompagner l'enfantement.
- Transmettre des techniques d'auto-hypnose efficaces
- Apprendre à développer la communication et le lien parents-bébé.

Prérequis

Sages-femmes, auxiliaires de puériculture en maternité et/ou néonatalogie, infirmières puéricultrices et ostéopathes
.

Nouvelle formation

Tarif
650 € net

Durée
3 jours soit 21 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



SOINS SPÉCIFIQUES

Prise en compte de la douleur du tout petit

Qu'il s'agisse de soins préventifs, diagnostiques, curatifs, en lien avec l'environnement socio culturel, ou les soins quotidiens au domicile, l'enfant est, dès ses premiers jours de vie, exposé à un certain nombre de gestes invasifs. Des gestes qui, au cumul, sont susceptibles d'impacter de façon significative son développement aussi bien au plan cognitif, qu'émotionnel, sensori moteur, et comportemental.
L'enjeu est donc de former les intervenant(e)s en périnatalité, dans leur diversité, à un socle de connaissances communes, actualisées, utilisables et facilitantes dans le quotidien de tous les services, aussi bien que transmissibles aux parents pour le domicile.
Une journée pour acquérir ou consolider les fondamentaux scientifiques et techniques de cette « culture bien être » de l'enfant, au principe même de l'Ecole du Bien Naître et bien au delà de la seule période périnatale.

Objectifs

- Appréhender le phénomène de la douleur chez l'enfant à naître et le nouveau né
- Comprendre et expliquer les multiples retentissements des « petites douleurs du quotidien » ainsi que celles liées aux soins dans le développement de l'enfant
- Prendre en charge la douleur du nouveau né au quotidien avec et sans médicament, en service de soins non spécialisé et au domicile
- Accompagner les professionnel(le)s et les parents dans la préparation des gestes invasifs et la prévention des « petites douleurs du quotidien »
- Questionner en équipe les pratiques professionnelles et familiales, pour acquérir et transmettre les bons réflexes afin d'assurer le confort du nouveau né lors de ses soins quotidiens

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

.

9/10

★★★★★

Évalué sur la base de 4 sessions.

Le contenu est très complet et permet une remise en question dans notre quotidien professionnel et personnel.

LAURE D.

Tarif
280€ net

Durée
1 jour soit 7 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



SOINS SPÉCIFIQUES

Déformation crânienne et plagiocéphalie

De plus en plus de nourrissons sont concernés par la "tête plate", ou déformations crâniennes positionnelles (DCP), en France et dans le monde. Les parents sont souvent inquiets à juste titre face à la tête de leur enfant qui s'aplatit, et ont besoin d'être orientés au mieux à la fois en prévention, et aussi dans la prise en charge, ce qui n'est actuellement pas toujours le cas. Nous verrons que c'est en comprenant les causes et mécanismes à l'origine de la déformation du crâne de bébé, qu'il est plus aisé de les prévenir et/ou de les traiter de manière adaptée, et de conseiller les parents au mieux. Nous verrons que l'évolution est favorable avec une prise en charge précoce et adaptée, mais lorsque ce n'est pas le cas, des répercussions fonctionnelles peuvent en découler.

Objectifs

- Acquérir des connaissances théoriques sur les déformations crâniennes positionnelles (DCP) du nourrisson (par exemple différencier une plagiocéphalie et une brachycéphalie, connaître les causes des DCP)
- Acquérir des compétences pratiques sur la prévention et le dépistage précoce des déformations crâniennes positionnelles du nourrisson
- Savoir donner des conseils adaptés aux parents ou futurs parents, dans le but de prévenir les DCP, et/ou de contribuer à leur prise en charge

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

.

9.7/10

★★★★★

Évalué sur la base de 2 sessions.

Le diaporama riche en exemples et en images (photos), qui permettent de bien illustrer les propos

AGNÈS L.

Tarif
320€ net

Durée
1 jour soit 7 heures



SOMMAIRE

GROSSESSE ET NAISSANCE D'UNE MÈRE

46

ACCOMPAGNER LA GROSSESSE ET LE POST PARTUM

47

SOPHROLOGIE ET GROSSESSE - ACCUEIL DE L'ENFANT

48

NATUROPATHIE GROSSESSE ET POST PARTUM

49

ATELIER SUPERVISION NATUROPATHIE GROSSESSE

50

YOGA PRÉNATAL

51

YOGA POST NATAL

52

ANIMER UN ATELIER DE MEDITATION PERINATALE

53

SANTÉ ENVIRONNEMENTALE DE LA FEMME ENCEINTE

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



GROSSESSE ET NAISSANCE D'UNE MÈRE

Accompagner la grossesse et le post partum

Les professionnels qui exercent en périnatalité sont au premier plan pour observer les bouleversements que constituent les temps de la grossesse, de la naissance, de l'arrivée d'un enfant et du post partum : remaniements psychiques et parfois identitaires, plaintes somatiques, bouleversements émotionnels, pertes des repères pour le couple, pour la famille.
Il est indispensable que les professionnels connaissent ces situations de profonde vulnérabilité, sachent repérer la souffrance liée aux difficultés maternelles / parentales, disposent de bases solides sur les troubles psychiques, sachent à qui adresser et ce qu'ils peuvent mettre en place. L'objectif est d'assurer une meilleure prévention des troubles liés à la grossesse et au post partum, et de permettre une prise en charge adaptée le plus rapidement possible pour les mères, les parents.
Cette formation allie transmission de références théoriques nécessaires à l'accompagnement en périnatalité, utilisation de méthodes pédagogiques actives pour intégrer les concepts, penser et améliorer sa pratique et sa posture professionnelle, et un enseignement vivant qui intègre les problématiques spécifiques des stagiaires.

Objectifs

- Connaitre et/ou approfondir ses connaissances sur le fonctionnement psychique
- Comprendre les enjeux de la maternité et du post partum
- Repérer la dépression du post partum et les autres troubles psychiques
- Améliorer sa pratique pour accompagner le post partum
- Soutenir la parentalité

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat
.

Tarif
550€ net

Durée
2 jours soit 14 heures

9.4/10

★★★★★

Évalué sur la base de 3 sessions.

L'énergie du groupe, les exercices de conscience du corps et le dynamisme de cette formation (échanges, exercices...). L'humanisme qui émanait de cette session, l'empathie le non jugement. Je me suis sentie à ma place.

PAULINE P.

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



GROSSESSE ET NAISSANCE D'UNE MÈRE

Sophrologie et grossesse - Accueil de l'enfant

Cette formation sophro-puériculture va vous initier à la sophrologie mais aussi la méditation, l'hypnose, et aussi l'énergétique (notamment les sons vibratoires). Elle va vous permettre de mettre en œuvre des protocoles spécifiques de sophro-puériculture du devenir parent, à la grossesse, la naissance et l'accueil du bébé lors des tous premiers moments et jours de vie du bébé. L'approche « Sophro-puériculture » vous permettra de réaliser des séances individuelles, familiales et des ateliers collectifs, dont l'objectif principal sera de permettre aux futurs parents, parents, bébés d'aller vers plus d'apaisement et de sérénité.
Vous disposerez des clefs essentielles à connaitre dans la posture et l'observation, le savoir-faire et le savoir être dans le domaine de l'accompagnement périnatal et parental.
Les professionnel(le)s au cours de la formation seront amenés à expérimenter des pratiques afin de pouvoir en découvrir les bienfaits et être en capacité d'en comprendre le sens, l'intérêt, en retirer les bienfais et les bénéfices afin de pourvoir ensuite les transmettre.

Objectifs

- Découvrir les bases et s'initier à l'approche sophro-puériculture par le biais de la méthode SVP (Sérénité à Votre portée) et savoir les adapter aux futurs parents, parents, bébés lors votre activité professionnelle
- Acquérir et développer une expertise innovante prenant en compte la dimension émotionnelle dans le cadre de l'accompagnement périnatal et parental
- Développer une posture qui permet d'accroitre les compétences et les ressources internes du parent et de l'enfant (en disposant de supports théoriques, de cas concrets et de mises en pratiques accès sur l'accueil, l'écoute des sensations, des ressentis et du corps et la libération émotionnelle afin d'aller vers plus d'apaisement et de sérénité).
- Être en capacité de mettre en place et d'animer des séances en individuel ou familial et ateliers collectifs en adaptant les protocoles, les outils et les pratiques aux besoins des parents, bébés et futurs parents et les mettant en application dans son exercice professionnel (en établissement ou dans le cadre d'un exercice libéral)

Tarif
550€ net

Durée
2 jours soit 14 heures

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

.

8.9/10

★★★★★

Évalué sur la base de 3 sessions.

Très bonne formation, une formatrice passionnée par ce qu'elle nous explique, très bon dosage de la théorie et de la pratique

DEBRALINE V.

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



GROSSESSE ET NAISSANCE D'UNE MÈRE

Naturopathie grossesse et post partum

Cette formation a pour objectif de vous donner les clés de la naturopathie au service de la maternité.
La grossesse est une période pendant laquelle la future maman va porter une attention particulière à son hygiène de vie, à son alimentation et à son environnement.
Les différents piliers de la naturopathie que sont l'alimentation, l'activité physique, la gestion du stress et des émotions vont permettre à la future maman d'installer une hygiène de vie adaptée à ses besoins et au bon développement du bébé.
Cette formation vous donnera les bases en nutrition de la femme enceinte afin de satisfaire au mieux les besoins nutritionnels à chaque trimestre. Ainsi que des techniques naturelles pour limiter et gérer les petits maux de la grossesse.
Une journée sera entièrement dédiée au post partum (préparation, conseils, techniques naturelles après l'accouchement)

Objectifs

- Mener un accompagnement en nutrition pour les futures mamans et accompagner au changement alimentaire
- Conseiller une alimentation adaptée à chaque trimestre de la grossesse
- Conseiller des techniques naturelles et des produits de santé pour solutionner des maux simples de la grossesse.
- Conseiller et bien organiser le post-partum tant physiquement qu'émotionnellement

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat
.

Tarif
650€ net

Durée
3 jours soit 21 heures

9.6/10

★★★★★

Évalué sur la base de 6 sessions.

On en apprend beaucoup et la formatrice sait rassurer quant à la mise en application. Elle est bienveillante envers nous. Cette formation permet d'acquérir les connaissances nécessaires pour les appliquer après.

BÉNÉDICTE L.

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



GROSSESSE ET NAISSANCE D'UNE MÈRE

Atelier supervision naturopathie grossesse

Un atelier-pratique de mise en situation et de perfectionnement entièrement consacré à la consultation et aux conseils en naturopathie pour la grossesse. Une journée pour améliorer votre expérience en consultation et faire grandir votre assurance.
En petit groupe, vous recevrez une future maman et vous mènerez la consultation sous le regard et l'expertise de votre formatrice, puis vous débrieferez l'après-midi sur tous les cas et cela vous permettra de nourrir vos expériences et connaissances.

Objectifs

- Consolider et mettre en pratique les notions enseignées
- Apprendre à mener des consultations de façon efficace et en confiance
- Identifier les priorités et proposer des PHV cohérents et respectueux du bien être global de la future maman

Prérequis

Avoir suivi la formation naturopathie grossesse.

Tarif
280€ net

Durée
1 jour soit 7 heures

9.4/10

★★★★★

Évalué sur la base de 3 sessions.

Très bonnes formatrices, de supers supports, échanges très agréables avec une très bonne disponibilité, très à l'écoute. On apprend beaucoup de choses très intéressantes. Formation que je recommande fortement, les yeux fermés !

OPHÉLIE P.

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



GROSSESSE ET NAISSANCE D'UNE MÈRE

Yoga Prénatal

Les connaissances acquises au cours de la formation vous permettront de proposer des séances individuelles ou collectives et d'accompagner la future maman à partir de 3 mois de grossesse (sauf contre-indication / désaccord du professionnel de santé qui suit la maman bien-sûr) et jusqu'à l'accouchement.
Vous vous formerez aux bases d'un yin yoga spécifiquement adapté à la grossesse.
Vous apprendrez un ensemble de postures physiques de yin yoga et de pranayama (techniques de respiration guidées) adaptées à la grossesse.
Vous vous familiariserez également avec la philosophie de « non-agir » du yin yoga issue du Tao, tellement bénéfique lors de la grossesse et au-delà.
Enfin, vous apprendrez à proposer des méthodes de visualisation empruntées à l'auto-hypnose pour accompagner vos séances.
Vous serez à même de créer des séances individuelles et collectives sur-mesure à l'issue de la formation.

Objectifs

- Proposer des séances individuelles de yin yoga prénatal aux futures mamans.
- D'organiser un atelier collectif de yin yoga prénatal pour les futures mamans.
- Expérimenter, comprendre et maîtriser des postures de yin yoga (ainsi que leurs ajustements anatomiques possibles) et des techniques de respiration spécialement adaptées à la grossesse, pour accompagner les futures mamans jusqu'à l'accouchement.
- Expérimenter et comprendre le concept de « non-agir » issu du Tao qui sous-tend la philosophie du yin yoga.
- Commencer à s'initier à des rudiments de visualisation issue des méthodes d'autohypnose pour accompagner et approfondir l'expérience des jeunes mamans.
- Savoir prendre le temps d'accueillir et de se « synchroniser » avec la future maman, de manière à proposer à chacune une séance sur-mesure qui - tout en tenant compte de ses préférences - peut néanmoins être différente à chaque fois.

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat
.

Nouvelle formation

Tarif
650€ net

Durée
3 jours soit 21 heures



GROSSESSE ET NAISSANCE D'UNE MÈRE

Yoga Post Natal

Les connaissances acquises au cours de la formation vous permettront de proposer des séances individuelles ou collectives et d'accompagner la jeune maman et son bébé dès après l'accouchement, si le professionnel de santé qui la suit a donné son accord bien sûr. Vous vous formerez à un ensemble de postures physiques de yoga restauratif et de yin yoga et de respirations adressant périnée et transverse, spécialement pensées pour accompagner la jeune maman.
Vous apprendrez des techniques de pranayama (respirations guidées) adaptées au post-partum, ainsi que des méthodes de yoga nidra.Vous vous familiariserez également avec la philosophie de « non-agir » du yin yoga issue du Tao, tellement bénéfique dès la naissance de bébé et permettant de se reposer aussi bien que si on avait eu le temps de faire une bonne sieste. Enfin, vous apprendrez à proposer des méthodes de visualisation empruntées à l'auto-hypnose pour accompagner vos séances. Vous serez à même de créer des séances individuelles et collectives sur-mesure à l'issue de la formation.

Objectifs

- Proposer des séances individuelles de yoga restauratif, yin yoga et yoga nidra aux jeunes mamans et à leurs bébés.
- Organiser un atelier collectif de yoga restauratif, yin yoga et yoga nidra pour les jeunes mamans et leurs bébés.
- Comprendre des postures de yoga restauratif et de yin yoga, des techniques de respirations spécialement adaptées au post-partum, et du yoga nidra pour accompagner les futures mamans après l'accouchement et pendant les premiers mois de la vie de bébé.
- Travailler la posture permettant d'accueillir maman et bébé avec calme, ancrage, douceur et sourire quoi qu'il puisse se passer au cours de la séance, découvrir et maîtriser l'approche utilisationnelle indispensable dans ce cadre.
- Savoir prendre le temps d'accueillir et de se « synchroniser » avec la future maman et à son bébé, de manière à proposer à chacune et à chacun une séance sur-mesure qui - tout en tenant compte de leurs préférences et de leurs besoins- sera différente à chaque fois.
- Expérimenter et comprendre le concept de « non-agir »
- Commencer à s'initier à des rudiments de visualisations issues des méthodes d'autohypnose ainsi qu'au yoga nidra pour accompagner et approfondir l'expérience des jeunes mamans et accompagner le lien avec bébé.

Prérequis

Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat.

.

Nouvelle formation

Tarif
650€ net

Durée
3 jours soit 21 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



GROSSESSE ET NAISSANCE D'UNE MÈRE

Animer un atelier de méditation périnatale

Les connaissances acquises au cours de la formation vous permettront de proposer un moment de méditation lors des séances individuelles ou collectives que vous organisez déjà pour les futures et les jeunes mamans (et leurs bébés), à tout moment soit dès le début de la grossesse, jusqu'à l'accouchement, et dès la naissance du bébé également. Vous découvrirez un vaste ensemble de pratiques de méditations anciennes et modernes très variées, attestées dans diverses traditions et cultures et leurs bienfaits – lesquels commencent à être de plus en plus étudiés par la science. Vous découvrirez également les potentielles contre-indications à la pratique de la méditation. Techniques de respiration, pratiques physiques et méditations en mouvement, attention, présence et pleine conscience, visualisations, les méthodes sont nombreuses. Vous vous essayerez à chacune d'entre elles pour découvrir celles qui vous conviennent le mieux lors de la formation, en gardant à l'esprit que ceci évoluera avec le temps. Tout en faisant l'expérience de ces différentes pratiques par vous-mêmes, vous découvrirez comment vous pourrez implanter une pratique régulière de méditation dans votre vie quotidienne. Vous apprendrez également à écouter et à utiliser votre voix, et à vous synchroniser avec les personnes présentes pour savoir au mieux les accompagner dans un moment de méditation guidée.

Objectifs

- Comprendre les différentes techniques de méditation existantes.
- Reconnaître les pratiques qui vous correspondent le mieux au moment de la formation
- Apprendre à implanter une pratique de méditation régulière dans votre vie quotidienne.
- Découvrir l'étendue des bienfaits de la méditation. Et en apprendre également les contre-indications potentielles.
- Commencer à découvrir votre voix lors d'une séance de méditation que vous guidez vous-mêmes. Mettre en pratique en binômes avec l'accompagnement bienveillant et sur-mesure de votre formatrice.
- S'initier à des rudiments de méditation guidée, respirations, visualisations et séquençage pour accompagner et approfondir l'expérience des futures et des jeunes mamans.
- Savoir prendre le temps de se « synchroniser » avec les personnes que vous souhaitez accompagner dans une pratique méditative.
- Savoir comment offrir un moment de méditation au moment approprié lors des séances individuelles et collectives que vous proposez déjà pour les futures et jeunes mamans.

Prérequis

Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat.

Nouvelle formation

Tarif
280 € net

Durée
1 jour soit 7 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



GROSSESSE ET NAISSANCE D'UNE MÈRE

Santé environnementale de la femme enceinte

Exposé dès notre plus jeune âge, notre organisme garde aujourd'hui durablement l'empreinte de composés chimiques surprenants : retardateurs de flammes bromés, phtalates, muscs de synthèse, polychlorobiphényls... Pour de nombreux scientifiques, cette contamination des populations humaines est à mettre en lien avec la flambée préoccupante de nombreuses pathologies (cancers, perturbation hormonales, baisse de la fertilité, maladies allergiques, troubles du comportement, malformations génitales, maladies neurodégénératives...).
Pour des professionnel(le)s de santé, de la petite enfance ou du secteur social, mieux connaître ces agents du quotidien, leurs effets et où ils se cachent nous permettra de répondre aux nombreuses questions du public et d'apporter aux population des informations pour en limiter les expositions et favoriser la santé de tous.
Mais si les éléments de connaissances scientifiques sont nécessaires pour favoriser la transmission des l'information et les changements de comportement, il importe aussi de comprendre les mécanismes par lesquels ils s'effectuent.

Objectifs

- Comprendre les principaux concepts de la santé environnementale et notamment la sensibilité des femmes enceintes et des jeunes enfants.
- Connaître divers agents (physiques et chimiques) et leurs impacts sanitaires et environnementaux.
- Connaître quelques moyens permettant de limiter les expositions aux principaux agents pathogènes dans l'environnement et être en mesure de répondre aux principales questions du public sur le sujet
- Comprendre les mécanismes du changement de comportement en santé environnementale
- Connaître quelques outils et concepts pouvant favoriser le changement de comportement en santé environnementale
- D'animer un atelier pour les futurs et jeunes parents

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat
.

Nouvelle formation

Tarif
550€ net

Durée
2 jours soit 14 heures



SOMMAIRE

PSYCHOLOGIE DE LA PÉRINATALITÉ

55

L'ATTACHEMENT ET LES BESOINS ÉMOTIONNELS DU BÉBÉ

56

LES PLEURS DU NOUVEAU-NÉ ET DES PREMIERS MOIS DE VIE

57

DEUIL PÉRINATAL

58

INITIATION AUX EMPREINTES ÉMOTIONNELLES DE LA VIE PRÉNATALE ET DE LA NAISSANCE

58

INITIATION AUX EMPREINTES ÉMOTIONNELLES DE LA VIE PRÉNATALE ET DE LA NAISSANCE - APPROFONDISSEMENT

60

ATELIER « COMPRENDRE ET LIBERER SES PROPRES EMPREINTES »

61

ACCOMPAGNER LA NAISSANCE D'UN PÈRE



L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



PSYCHOLOGIE DE LA PÉRINATALITÉ

L'attachement et les besoins émotionnels du bébé

On essaiera de montrer l'importance, au cours de la vie, de ces liens particuliers qu'on désigne du terme "attachement". L'attachement, du point de vue de la "théorie de l'attachement", ce n'est pas la dépendance, ce n'est pas non plus l'amour ; c'est un besoin primaire orienté vers la recherche de sécurité dans les relations. Cette théorie nous apprend que de procurer au jeune enfant un sentiment de sécurité dans ses premières relations est essentiel à son développement; l'expérience de sécurité n'est toutefois possible que s'il y a une complémentarité satisfaisante entre le besoin du bébé de recevoir des soins et le désir de l'adulte de fournir ces soins, entre la demande d'attention et la sollicitude du partenaire; cette complémentarité entre besoin de sécurité et parentalité bienveillante est essentielle cependant elle peut parfois avoir des ratés, déjà dans la période périnatale, et le développement peut s'en trouver affecté.

Objectifs

- Montrer que la notion d'attachement n'est pas juste bisounours mais qu'elle ouvre une compréhension différente des comportements, des interactions dans la famille et des difficultés relationnelles
- Montrer l'importance de l'observation, notamment en illustrant le cours par des vidéos
- Sensibiliser aux différences individuelles concernant les relations d'attachement

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

9/10

★★★★★

Évalué sur la base de 1 session.

Formateur passionné sur le sujet, donne envie de comprendre tous ce qui se joue.

CELINE D.

Tarif
320€ net

Durée
1 jour soit 7 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



PSYCHOLOGIE DE LA PÉRINATALITÉ

Les pleurs du nouveau né et des premiers mois de vie

Cette formation explore les pleurs du premier trimestre de vie de l'enfant à la lumière de diverses études scientifiques et des récentes découvertes en psychologie du développement et en neurosciences affectives et sociales.
Elle aborde les différentes attitudes possibles face aux pleurs du nouveau-né et du jeune nourrisson en lien avec la période post-partum et la vulnérabilité de cette période.
Elle inclut, dans la réponse aux pleurs de l'enfant, des techniques simples d'auto-apaisements à communiquer aux parents dans le cadre de la prévention du syndrome du bébé secoué.
Ainsi cette formation a pour ambition d'ouvrir les professionnels à une vision actuelle des pleurs du tout-petit et de leur impact sur le développement psychosocial de l'enfant et de la parentalité en construction, afin qu'ils informent et soutiennent les parents dans l'accueil de ces pleurs, dans la réponse à cette expression émotionnelle et qu'ils gardent confiance dans leurs compétences parentales lors de ces situations de pleurs.

Objectifs

- Questionner ses propres représentations et les représentations populaires sur les pleurs, leur cause et leur « gestion »
- Savoir présenter les différentes origines des pleurs durant le premier semestre de vie
- Pouvoir s'appuyer sur des études scientifiques pour expliquer la physiologie des pleurs et leur utilité
- Acquérir une démarche d'observation et d'entretien constructif pour comprendre de façon personnalisée les pleurs d'un nouveau-né ou d'un jeune nourrisson
- Savoir mobiliser, en lien avec les pleurs, les conseils de puériculture et de maternage à bon escient selon la singularité de chaque situation
- Connaître des techniques d'auto-apaisement et de gestion du stress face aux pleurs
- Être capable d'acquérir un discours informatif complet et rassurant sur l'attitude de l'adulte face aux pleurs
- Savoir animer un atelier collectif à destination de futurs et nouveaux parents au sujet des pleurs

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

.

9.4/10

★★★★★

Évalué sur la base de 4 sessions.

Disponibilité de la formatrice, maitrise du sujet. Bonne qualité des supports pédagogiques.

CORALIE P.

Tarif
320€ net

Durée
1 jour soit 7 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



PSYCHOLOGIE DE LA PÉRINATALITÉ

Deuil périnatal

Cette formation permet de parcourir l'ensemble des situations de deuil périnatal, leurs spécificités, leurs impacts tant sur les parents en devenir que sur les soignants.
Il s'agit de faire ressentir le chemin qui suit l'annonce de la perte (avec les étapes hospitalières, le retour à la maison, puis la traversée de cette épreuve…), jusqu'à possiblement une prochaine grossesse et sa singularité.
Une mise en perspective qui permet d'aborder les points de vue des femmes, des hommes, des couples, et pour les soignants, de mieux comprendre leur stade d'intervention.
Un état d'esprit qui permet aussi de prendre en compte les réactions de l'entourage des couples endeuillés (ainsi que les enfants aînés, puinés) et d'être attentif aux besoins de chacun dans ces accompagnements si singuliers.
Toute une éthique qui invite à veiller à l'accueil d'un tout-petit décédé. Sans bien sûr oublier ce que tout cela fait vivre à l'ensemble des accompagnants sur ces chemins au long cours, dont il est nécessaire de baliser l'intensité et les enjeux personnels comme professionnels.

Objectifs

- Appréhender les problématiques psychoaffectives parentales et familiales dans les situations de deuil périnatal.
- Construire un accompagnement adapté et personnalisé aux besoins des parents pour favoriser le processus du deuil.
- Connaître les différentes situations de deuil périnatal et appréhender leurs spécificités.
- Connaître les différentes étapes de la prise en charge hospitalière : leur importance, leurs impacts psychologiques et émotionnels ainsi que leurs répercussions sur les parents.
- Clarifier et ordonner le déroulé du chemin qui commence pour les couples endeuillés avec leur retour à la maison.
- Articuler le parcours vers une nouvelle grossesse.

Prérequis

- Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

9.8/10

★★★★★

Évalué sur la base de 3 sessions.

Cette formation est tellement importante pour accompagner les parents sur le chemin de la perte d'un tout petit.

DÉBORAH D.

Tarif
650€ net

Durée
3 jours soit 21 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



PSYCHOLOGIE DE LA PÉRINATALITÉ

Initiation aux empreintes émotionnelles de la vie prénatale et de la naissance

Elle transmet des outils pour connaitre et identifier ce vécu, qu'il soit dans le moment présent ou/et dans le transgénérationnel ;
Pendant la gestation : lorsque le bébé est le fruit d'une grossesse dite "accident" ; - conçu après une fausse-couche ou le décès d'un bébé ; - lorsqu'il a vécu une préférence de sexe ;- et lorsqu'il a été confronté à une perte gémellaire précoce
à la naissance : lorsque le bébé a eu une naissance avec retard ou en avance, médicalisée avec forceps, déclenchée, en siège, par césarienne, ou/et mise en couveuse.
Cette formation permet d'accompagner les futures-mamans vers une grossesse et un accouchement plus sereins, elle permet également d'accompagner les personnes adultes qui souhaitent mettre en conscience cette période fondatrice de la vie. Elle est aussi un accompagnement efficace dans les cas de stérilité non-organique.
Les empreintes émotionnelles de la vie prénatale et de la naissance sont le fruit de plus de vingt ans de pratique de la formatrice, formée avec le Docteur Claude Imbert en 1999.

Objectifs

- Savoir identifier les différentes empreintes émotionnelles de la vie prénatale et de la naissance
- Savoir identifier l'origine de ces empreintes émotionnelles
- Connaitre l'accompagnement spécifique des empreintes émotionnelles pour une future-maman, possibilités et limites
- Accompagner une consultante/consultant vers la libération des empreintes émotionnelles de cette période de sa vie

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat
.

9.5/10

★★★★★

Évalué sur la base de 5 sessions.

Formation de grande qualité, professionnalisante et très poussée sur le développement personnel.

CAMILLE K.

Tarif
970€ net

Durée
4 jours (2x2 jours) soit 28 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



PSYCHOLOGIE DE LA PÉRINATALITÉ

Empreintes émotionnelles de la vie prénatale et de la naissance - approfondissement

L'Approfondissement comporte la mise en pratique en temps réel en clientèle des empreintes émotionnelles , intègre une compréhension de la dimension spirituelle appliquée à chaque empreinte ainsi qu'une étude de cas pratiques.

Objectifs

- Cette formation permet de connaitre les principales empreintes émotionnelles de la vie prénatale et de la naissance, de comprendre leur fonctionnement, et de libérer les limites que ces empreintes ont engendrées dans la vie d'une personne.
- L'Approfondissement comporte la mise en pratique en temps réel en clientèle des empreintes émotionnelles de cette période, intègre une compréhension de la dimension spirituelle appliquée à chaque empreinte ainsi qu'une étude de cas pratiques.

Prérequis

Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat
Avoir suivi la formation Initiation aux empreintes émotionnelles de la vie prénatale et de la naissance.
Cette formation n'est pas préconisée aux femmes enceintes et jeunes mamans de moins de 3 mois.

.

Nouvelle formation

Tarif
970€ net

Durée
4 jours (2x2 jours) soit 28 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



PSYCHOLOGIE DE LA PÉRINATALITÉ

Atelier "comprendre et libérer ses propres empreintes"

L'Atelier permet d'identifier ses propres empreintes émotionnelles, de se relier à leurs forces et d'en libérer les limites.

Objectifs

- Libérer ses propres empreintes émotionnelles périnatales limitantes
- Cette formation permet d'identifier et de comprendre ses propres empreintes ,ainsi que celles de sa généalogie, de les libérer, et ainsi de prendre sa place.
- Ce module permet également de se préparer à être parent et d'accueillir un enfant beaucoup plus librement.
- L'atelier permet aux personnes ayant fait la formation Empreintes émotionnelles périnatales initiation et approfondissement de libérer leurs propres empreintes de cette période de leur vie afin d'accompagner leurs consultants à des niveaux de compréhension et de libération beaucoup plus profonds.

Prérequis

Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat.
Cette formation n'est pas préconisée aux femmes enceintes et jeunes mamans de moins de 3 mois.
Il est vivement recommandé d'avoir effectué la formation initiation aux Empreintes émotionnelles de la vie prénatale et de la naissance

Nouvelle formation

Tarif
500€ net

Durée
2 jours soit 14 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



PSYCHOLOGIE DE LA PÉRINATALITÉ

Accompagner la naissance d'un père

En même temps que naît un enfant, naissent une mère et un père. Enfermé pendant des siècles dans le concept de « figure d'autorité » ou de « chef de famille », ce dernier veut aujourd'hui réinvestir le champ de la petite enfance.
En s'impliquant dans les soins aux enfants et dans la coparentalité, l'homme se trouve en rupture avec son conditionnement. Depuis le néolithique, et en passant par Rome, le Moyen-Âge ou encore la XIXème siècle, on n'a jamais attendu de lui qu'il s'occupe de son nourrisson ou soutienne sa femme pendant l'accouchement. Les débats qui entourent aujourd'hui l'allongement du congé paternité sont symboliques de cette Histoire qui pèse sur les mentalités.
Si les femmes ont lutté pour leur émancipation en investissant l'espace social, les hommes, eux, font face au défi inverse d'investir un espace plus intime, plus intérieur, plus relationnel. Cette formation, en décortiquant leurs craintes, leurs envies et les injonctions historiques qui pèsent sur eux, a pour objectif de les y aider.

Objectifs

- Interroger la place du père hier et aujourd'hui, ses attentes, son rôle « attendu », ses désirs, ses peurs…
- Donner des clés pour accompagner les (futurs) pères dans le bouleversement que constitue l'arrivée d'un enfant, et les aider à vivre au mieux leur paternité

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat
.

Tarif
320€ net

Durée
1 jour soit 7 heures

9.4/10

★★★★★

Évalué sur la base de 3 sessions.

Bonne dynamique, formateur passionné par le domaine et ça se ressent, approche de la place du père très intéressante. Ressources données pour l'aider.

CÉLINE D.



SOMMAIRE

ALLAITEMENT ET ALIMENTATION

63

ALLAITEMENT MATERNEL INITIATION

64

ALLAITEMENT MATERNEL PERFECTIONNEMENT

65

ATELIER ALLAITEMENT

66

DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE ET DME

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



ALLAITEMENT ET ALIMENTATION

Allaitement maternel

Les pratiques de l'allaitement évoluent considérablement, les disparités entre les pays sont importantes et les discours des professionnels demeurent encore contradictoires.
Il est temps de miser sur un accompagnement à l'allaitement en réseau : avant, pendant et après l'accouchement pour aider ces mamans désorientées.
A l'école du Bien Naître, nous avons réuni les plus compétentes en la matière pour perfectionner votre discours et vous préparer « au cas par cas » car chaque allaitement est unique et mérite d'être encouragé.
C'est la raison pour laquelle nos supports seront variés : vidéos, vignettes cliniques, mises en situation, jeux de rôle. Notre programme s'adapte à notre public afin de répondre au mieux à vos attentes

Objectifs

- Proposer des ateliers de soutien en allaitement en acquérant une compréhension des bases de la physiologie de la lactation
- Développer les compétences nécessaires pour soutenir les mères dans la prise de décisions éclairées, au moment du démarrage et dans la poursuite de l'allaitement, en utilisant un langage verbal et non verbal encourageant et bienveillant.
- Utiliser ces notions pour repérer et évaluer un allaitement fragile et orienter rapidement vers un spécialiste.
- Comprendre le processus de synthèse du lait maternel à partir des principaux éléments de l'anatomie et de la physiologie du sein lactant
- Acquérir des notions de base pour les premières semaines incluant l'approche du Biological Nurturing de Suzanne Colson
- Identifier les facteurs qui favorisent la réussite de l'initiation de l'allaitement et de sa poursuite.

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

9.7/10

★★★★★

Évalué sur la base de 34 sessions.

De jolis échanges en toute bienveillance. Une bonne dynamique de groupe. Un programme bien complet.

GAELLE R.

Tarif
450€ net

Durée
2 jours soit 14 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



ALLAITEMENT ET ALIMENTATION

Allaitement maternel perfectionnement

Mutualiser l'expérience des professionnels périnataux et répondre aux questions courantes en matière d'allaitement maternel.
Savoir s'appuyer sur la physiologie de la lactation pour anticiper et résoudre certaines difficultés telles que les douleurs (crevasses, canaux bouchés, mastite, abcès, candidose, vasospasme)
Repérer une situation fragile (prise de poids faible du bébé) et proposer des pistes pour la rétablir.
Comprendre quels enjeux se présentent à une mère qui souhaite concilier allaitement et travail.
Savoir accompagner le sevrage avec équilibre et bienveillance.

Objectifs

Ce cours permettra de disposer de repères fiables pour ceux qui ne prodiguent pas de soins directs en allaitement. Au terme de cette section, les participants seront en mesure :

- D'identifier et d'évaluer une situation normale et une situation qui requiert une prise en charge rapide.
- De savoir quand, comment et vers qui orienter.
- De construire des ateliers de soutien en allaitement.
- De répondre à quelques questions de base sur le sujet de manière cohérente, respectueuse et ajustée, au service des mères.
- D'anticiper et répondre aux questions des mères sur l'allaitement et le travail
- D'aborder le sevrage quel que soit l'âge de l'enfant (le sevrage précoce, le sevrage imposé par des circonstances médicales, le sevrage initié par la mère et le sevrage naturel de l'enfant).

Prérequis

- Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat expérimenté.
- Avoir effectué au préalable la formation allaitement initiation.

.

9.7/10

★★★★★

Évalué sur la base de 13 sessions.

Une formatrice excellente tant dans ses compétences que dans son approche et sa disponibilité.

TATIANA W.

Tarif
280€ net

Durée
1 jour soit 7 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



ALLAITEMENT ET ALIMENTATION

Atelier allaitement

Les deux formations allaitement de l'Ecole du Bien Naître ne permettent pas de donner des consultations d'allaitement. Elles constituent un socle qui permet aux stagiaires d'exploiter leurs connaissances dans le cadre d'ateliers de soutien à l'allaitement. Animer un atelier comprend parfois un certain nombre de défis.
Grâce aux échanges que les mères ont les unes avec les autres, la discussion du groupe s'enrichit de la participation de chacune. En outre, ces ateliers permettent de créer du lien.
Cette formation théorique vous en apprendra plus sur la dynamique d'animation d'un atelier de soutien, sur comment fonctionne un atelier, comment en monter un en pratique, les modes d'animation et exercices pratiques pour utiliser un langage soutenant et empathique, les situations cliniques de la grossesse au sevrage en passant par la reprise du travail et un exemple développé d'animation ludique "Qui veut éviter le biberon", parodie de "Qui veut gagner des millions"

Objectifs

- D'encourager et de soutenir les femmes enceintes et allaitantes dans leur projet
- D'exploiter les acquis sur la physiologie de l'allaitement dans le cadre d'ateliers de soutien pour les mères
- De comprendre comment structurer un atelier
- De stimuler et canaliser les échanges en abordant différentes techniques d'animation
- De rebondir sur des situations cliniques et de savoir à quel moment et vers qui orienter rapidement

Prérequis

Avoir suivi les formations allaitement initiation et perfectionnement.

.

9.7/10

★★★★★

Évalué sur la base de 7 sessions.

La disponibilité, la pédagogie, le dynamisme de la formatrice, ainsi que la richesse des enseignements reçus.

JULIE V.

Tarif
280€ net

Durée
1 jour soit 7 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



ALLAITEMENT ET ALIMENTATION

Diversification alimentaire et DME

Convaincue que l'alimentation est notre première médecine et que c'est dès le berceau que nous devons donner le meilleur à nos bébés pour leur santé future.
Cette formation est dispensée par une docteure en biologie de formation de l'université Paris-Sorbonne Pierre et Marie Curie (Paris 6), experte en alimentation infantile. Elle accompagne les parents et professionnel(le)s pour qu'ils maîtrisent tous les réflexes d'une alimentation adaptée à la croissance et l'éveil de bébé.

Objectifs

- Connaitre et être en mesure de proposer la diversification alimentaire classique aux parents : maitriser l'équilibre alimentaire dans son assiette selon l'âge de bébé lors des moments clés de ses étapes de développement.
- Savoir équilibrer les menus sur la semaine et s'organiser en cuisine.
- Connaitre et être en mesure de proposer la diversification menée par l'enfant (DME) : étapes clés à connaitre, avantages de la DME et les erreurs à ne pas commettre en la pratiquant.
- Maîtriser les bases de l'éveil au goût et aux textures.
- Accompagner les parents dans leurs premiers pas pour cuisiner pour leur bébé : apprendre à choisir les bons produits, équilibrer les menus et s'organiser en cuisine au quotidien pour gérer des âges différents et moduler l'apport en fonction de la crèche ou de ce que les bébés mangent ailleurs.

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

.

9.2/10

★★★★★

Évalué sur la base de 9 sessions.

Intervenante qui m'a apporté beaucoup de connaissances basées sur des études scientifiques ce qui est très enrichissant pour des professionnel(le)s de santé !

DELPHINE K.

Tarif
450€ net

Durée
2 jours soit 14 heures



SOMMAIRE

ENVIRONNEMENT DU BÉBÉ

68

NATUROPATHIE ENFANT

69

CRÉER ET ANIMER UN ATELIER DE PRÉVENTION DES ACCIDENTS DOMESTIQUES ET GESTION DE L'URGENCE À DESTINATION DE PARENTS

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



ENVIRONNEMENT DU BÉBÉ

Naturopathie enfant

Cette formation vise à vous à apprendre les principes naturopathiques de base tels que l'hygiène de vie, l'équilibre alimentaire, le choix d'un lait infantile mais aussi le respect des rythmes naturels (sommeil, activité sportive adaptée). Sans oublier, la maturation immunitaire de l'enfant qui passe par la prévention et le soutien.
Vous connaitrez et vous utiliserez les différents outils naturels de la naturo-pédiatrie : phytothérapie, aromathérapie, gemmothérapie, oligothérapie, compléments alimentaires les plus adaptés à l'enfant.
Enfin, vous serez en mesure d'amener des réponses thérapeutiques aux pathologies les plus courantes chez l'enfant : troubles digestifs, respiratoires et ORL, maladies de la peau, troubles du sommeil etc.

Objectifs

- Donner des conseils de premières intentions et reconnaitre les limites de la prise en charge
- Connaitre les indications et précautions d'emploi des outils naturels
- Savoir adapter les posologies en fonction de l'âge de l'enfant
- Connaitre les différentes maladies infantiles
- Savoir se constituer une pharmacie naturelle familiale

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

.

9.1/10

★★★★★

Évalué sur la base de 6 sessions.

Formation très enrichissante sur le plan perso comme pro.

CATHERINE L.

Tarif
450€ net

Durée
2 jours soit 14 heures



ENVIRONNEMENT DU BÉBÉ

Créer et animer un atelier de prévention des accidents domestiques et gestion de l'urgence à destination de parents

Les accidents de la vie courante sont à l'origine de nombreux passages aux urgences et sources d'angoisse pour les jeunes parents. Ils constituent aussi la première cause de décès chez l'enfant. Une prise en charge précoce et efficace est essentielle devant une situation d'urgence potentielle ou vitale.
L'Ecole du Bien Naitre vous propose une formation complète pour sensibiliser les parents lors d'ateliers collectifs et/ou de visites à domicile autour de la prévention des accidents domestiques et de la gestion de l'urgence.
D'une sensibilisation aux accidents de la vie courante et de leur prévention, à la pratique d'un massage cardiaque externe, en passant par la désobstruction d'un corps étranger ou encore la conduite à tenir devant une convulsion hyperthermique ou encore une brûlure, une chute ou un traumatisme dentaire, c'est aussi l'occasion pour vous de réactualiser vos connaissances et techniques en gestes de premiers secours spécifiquement pédiatriques.

Objectifs

- Savoir créer et animer un atelier « prévention des accidents domestiques et gestion de l'urgence » à destination de parents, en atelier collectif et à domicile.
- Savoir structurer la création d'un atelier collectif en utilisant la méthode QOQQCP
- Savoir organiser une consultation de sensibilisation à la prévention des accidents de la vie courante au domicile des parents en mobilisant des supports pertinents
- Acquérir des compétences relationnelles et pédagogiques pour transmettre aux parents des informations en lien avec les situations d'urgence
- (Ré-) Actualiser ses connaissances sur la prévalence des accidents de la vie courante
- Savoir identifier les zones à risque d'accidents domestiques par une méthode d'observation, d'analyse et d'évaluation des risques
- Savoir mobiliser et présenter à bon escient les dispositifs d'aide à la prévention des accidents domestiques
- Être en mesure de former les parents à l'alerte des secours, l'évaluation de l'état d'une victime lors d'une situation d'urgence médicale et à la préservation de l'intégrité physique de la victime en attendant l'arrivée des secours

Tarif
320€ net

Durée
1 jour soit 7 heures

Prérequis

Être professionnel(le) de santé ou de la périnatalité (diplômé d'Etat) et attester d'un travail et d'un contact quotidien avec les nouveau-nés.

9.2/10

★★★★★

Évalué sur la base de 2 sessions.

Formatrice super, répond aux questions, très professionnelle, plein d'idée de support et aide

MARIE C.



SOMMAIRE

DÉVELOPPEMENT, ÉVEIL, RYTHME ET BIEN GRANDIR

71

COMPRENDRE LE BÉBÉ PRÉMATURÉ POUR MIEUX EN PRENDRE SOIN

72

HARMONISER LES RÉFLEXES ARCHAÏQUES

73

SOMMEIL DU BÉBÉ NIVEAU 1

74

SOMMEIL DU BÉBÉ NIVEAU 2

75

SOMMEIL DU BÉBÉ NIVEAU 3

76

COMMUNICATION ENRICHIE PAR LES SIGNES

77

MOTRICITÉ ÉVEIL

78

L'ITINÉRANCE SONORE ET MUSICALE

79

LIVRE ET LECTURE AUX TOUT-PETITS

80

L'ECLAIRAGE DES NEUROSCIENCES POUR MIEUX COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER LE TOUT PETIT

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



DÉVELOPPEMENT, ÉVEIL, RYTHME ET BIEN GRANDIR

Comprendre le bébé prématuré pour mieux en prendre soin

Lors d'une naissance prématurée, la stimulation des sens du bébé est modifiée et cela a des conséquences sur le développement du nouveau-né et sa prise en charge dès la naissance. Il est intéressant de connaître les différences entre le développement in utéro et le développement ex-utéro pour comprendre, accompagner et protéger ce développement.
Le bébé prématuré est un petit être immature et fragile, mais doté d'une force et d'une capacité de communication impressionnante. Apprendre à décoder son langage permet de l'accompagner au mieux dans son développement et dans ses apprentissages.
Une naissance prématurée est un bouleversement pour toute la famille, il est important que tous soient accompagnés et soutenus pour traverser au mieux cette tempête (soutien des parents, soutien de la fratrie, ce qu'il est bon de mettre en place, les associations qui accompagnent les familles,).
Les soins du bébé né prématurément peuvent être adaptés afin que ceux-ci soient mieux tolérés aux vues de son immaturité, cela afin de lui faciliter la vie et de viser un développement de qualité. Il est important également de connaître les risques de troubles de développement lors de naissances prématurées pour pouvoir les détecter au plus vite et accompagner au mieux le bébé et sa famille.

Objectifs

- Comprendre le mode de fonctionnement du bébé prématuré et connaître les stratégies à mettre en place pour lui permettre d'avoir un développement optimal malgré sa naissance précoce
- Développer son sens de l'observation du bébé fragile et apprendre de décoder son langage, reconnaître les signes de bien-être et signes de difficultés du bébé et savoir quoi mettre en place pour l'aider à avoir le meilleur développement
- Réaliser des soins de qualité adaptés à ces êtres immatures pour les aider à avoir un bon développement neurologique et moteur (connaître les spécificités de la prise de contact avec le bébé prématuré, son positionnement, le handling, les petits soins, le bain et l'alimentation).
- Pouvoir transmettre ce savoir aux parents et à l'entourage du prématuré afin que chacun soit attentif à ce développement précieux
- Reconnaître les difficultés post-hospitalisation pour la famille et connaître les services de soutien et d'accompagnement existants
- Connaître les risques de complications liés à la prématurité afin de les détecter au plus vite

Tarif
320€ net

Durée
1 jour soit 7 heures

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat
.

9.7/10

★★★★★

Évalué sur la base de 3 sessions.

Le contenu de la formation est top, tout est très bien expliqué. Formatrice très agréable, on ne voit pas la formation passer tellement c'est intéressant.

CAMILLE R.

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



DÉVELOPPEMENT, ÉVEIL, RYTHME ET BIEN GRANDIR

Harmoniser les réflexes archaïques

Dans cette formation, vous apprendrez ce que sont les réflexes archaïques et saurez les différencier d'autres réflexes.
Vous pourrez comprendre leur rôle chez le bébé et comment ils peuvent freiner ou faciliter les soins au quotidien, par exemple lors du Thalasso Bain Bébé, des massages, des changes, de l'allaitement, etc.
Vous aurez la capacité de tester rapidement quelques réflexes archaïques (chez les bébés, enfants et les adultes) mais également de pouvoir évaluer quand et comment orienter la famille vers un praticien réflexes.
Vous vous initierez à pratiquer l'équilibration des réflexes archaïques vus lors de la formation, avec des outils à utiliser clé en main chez les bébés, les enfants ou les adultes.

Objectifs

- S'initier à l'observation, la compréhension et l'équilibration des réflexes primordiaux chez les bébés et les plus grands.
- Comprendre les fonctions des réflexes dans le développement du petit homme.
- Apprendre comment accompagner ou équilibrer l'organisation sensorimotrice de chacun grâce à des pratiques permettant une expression harmonieuse des réflexes.

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

.

9.8/10

★★★★★

Évalué sur la base de 2 sessions.

Formation très riche, intéressante, au delà de mes attentes

NATHALIE B.

Tarif
320€ net

Durée
1 jour soit 7heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



DÉVELOPPEMENT, ÉVEIL, RYTHME ET BIEN GRANDIR

Sommeil du bébé niveau 1

Entre la naissance et l'âge de 3 ans, le cycle du sommeil évolue.
Le sommeil des nourrissons est une préoccupation courante des nouveaux parents.
D'un côté, la pression sociale veut que les bébés dorment à tout prix et, de l'autre, la nature humaine implique que les bébés ne dorment pas sur commande et que chaque bébé a son propre rythme.
Bien que beaucoup de parents s'attendent à ce qu'un nouveau-né se réveille fréquemment, encourager un bébé à dormir toute la nuit dès l'âge de quelques mois est considéré à la fois comme un objectif de développement et comme une réussite parentale.
Ce cours permettra aux stagiaires de comprendre les besoins des bébés en matière de sommeil et de proposer des approches bienveillantes pour conseiller ponctuellement les familles qui sont confrontées à des difficultés.

Objectifs

- Transmettre des éléments de compréhension du fonctionnement du sommeil normal du tout petit en bonne santé, et d'observation,
- Utiliser les notions générales sur le sommeil pour dédramatiser, apaiser certaines situations, rassurer les parents ou professionnels,
- Identifier certaines étapes et particularités du sommeil du tout-petit,
- Eviter des erreurs d'interprétation entre éveil et sommeil, cas du S.A
- Argumenter dans un but de prévention de la Mort Inattendue du Nourrisson,
- Conseiller ponctuellement une famille ou un/une professionnelle, et l'accompagner vers une orientation médicale éventuelle.

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

.

8.8/10

★★★★★

Évalué sur la base de 17 sessions.

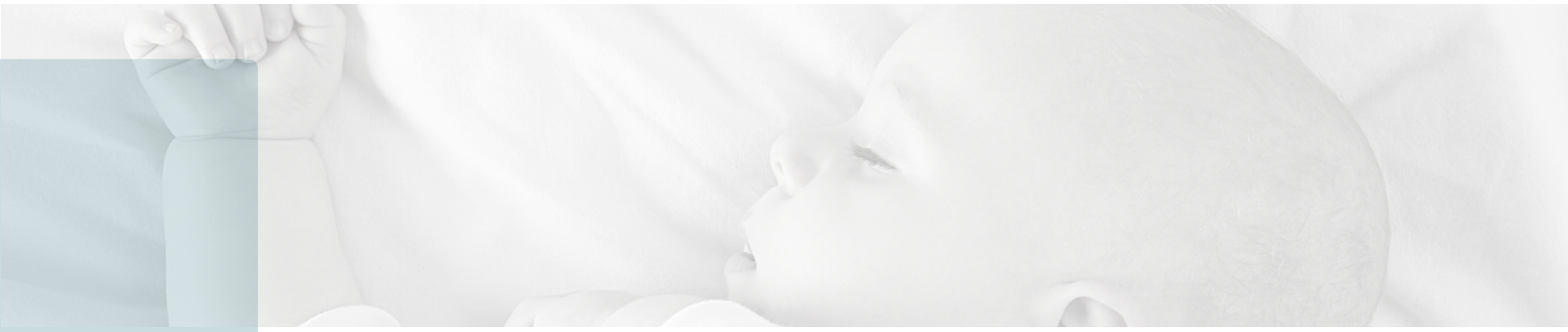
J'ai beaucoup apprécié la disponibilité et les connaissances de la formatrice. J'ai aimé son approche et la façon d'aborder les notions.

YASMINE N.

Tarif
520€ net

Durée
2 jours soit 14 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



DÉVELOPPEMENT, ÉVEIL, RYTHME ET BIEN GRANDIR

Sommeil du bébé niveau 2

Entre la naissance et l'âge de 3 ans, le cycle du sommeil évolue.
Dès le plus jeune âge, votre enfant peut avoir des troubles du sommeil. Des solutions souvent simples existent.
Les difficultés de sommeil des enfants sont d'origines vairées et multiples, il est important d'identifier ces éléments dans la vie de l'enfant pour retrouver l'équilibre veille-sommeil.
Ce cours permettra aux professionnel(le)s de mettre en place et de transmettre des éléments de prévention de certains troubles du sommeil du bébé et de l'enfant en devenir en comprenant les perturbations courantes et les différents conditionnements de l'enfant ainsi que la gestion des siestes.

Objectifs

- Remplir un agenda de sommeil ou feuille de rythme, l'expliquer, transmettre les informations
- Différencier, expliquer, les cauchemars, terreurs nocturnes, et autres principales parasomnies
- Transmettre la notion de langage pré-verbal : pleurs, cris, langage corporel
- Argumenter sur les siestes, combien de temps, quel âge, quel moment, interrompre ou pas
- Utiliser les notions générales sur les perturbations courantes du sommeil pour rassurer les familles, apporter des outils concrets d'amélioration du sommeil, applicables et modulables
- Eviter des erreurs d'interprétation entre apprentissage et régression
- Fournir des éléments d'échange avec les familles, de réflexion
- Accompagner une famille vers une réorientation médicale éventuelle

Prérequis

Avoir suivi la formation « sommeil – niveau 1 » à l'Ecole du Bien Naître

.

9/10

★★★★★

Évalué sur la base de 11 sessions.

Le sommeil étant un des plus gros soucis des parents, cette formation nous aide a répondre a leur questions/besoins.

ELISE B.

Tarif
520€ net

Durée
2 jours soit 14 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



DÉVELOPPEMENT, ÉVEIL, RYTHME ET BIEN GRANDIR

Sommeil du bébé niveau 3

Le sommeil, auquel nous consacrons environ un tiers de notre vie, est un élément primordial de notre bien-être global. Il a un impact majeur sur nos émotions, nos capacités physiques et cognitives, et la manière dont nous gérons notre stress.
Ce dernier niveau autour de la thématique du sommeil se déroule lors d'une journée pratique en présentiel.
Grâce à cette journée, vous disposerez d'outils « clé en main » et des outils nécessaires pour proposer vos propres entretiens auprès des parents ou de professionnel(le)s en animant facilement des ateliers de gestion du sommeil.

Objectifs

- Remplir un agenda de sommeil ou feuille de rythme, l'expliquer, transmettre les informations
- Intervenir auprès d'une famille, ou de professionnel(le)s : Savoir argumenter, apporter des éléments d'observation, de réflexion, de changement de comportements,
- Soutenir l'importance du message du bébé, des familles,
- Ecouter, transmettre des éléments de communication
- Construire un atelier de groupe

Prérequis

Avoir suivi la formation « sommeil – niveau 2 » à l'Ecole du Bien Naître

.

9/10

★★★★★

Évalué sur la base de 7 sessions.

J'ai apprécié la qualité de la formation ainsi que les savoirs de la formatrice.

GWENDOLINE C.

Tarif
320€ net

Durée
1 jour soit 7 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



DÉVELOPPEMENT, ÉVEIL, RYTHME ET BIEN GRANDIR

Communication enrichie par les signes

Un bébé a un accès à la parole autour de 24 mois, mais sa motricité peut lui permettre de s'exprimer gestuellement à l'âge de 8 mois.
L'idée est de mettre à disposition un lot de signes accessibles au bébé pour qu'il puisse exprimer lui-même ses besoins. Elle permet de mieux comprendre ce que les bébés ont à nous dire, bien avant l'accès à la parole : tout en évitant l'interprétation et être dans une réelle écoute de l'enfant.

Objectifs

- Découvrir l'intérêt de signer, ses bienfaits, et les positions à adopter pour signer en toute sérénité avec bébé
- Comprendre l'histoire de la culture sourde et les principes de la langue des signes françaises (LSF)
- Vous saurez signer les signes principaux pour faciliter la communication avec les bébés au sein de votre profession (environ une centaine de signes)
- Appropriation des comptines signées les plus connues pour pouvoir les mémoriser plus facilement
- Communiquer et expliquer le concept aux familles, leur transmettre les signes et répondre aux questions qu'elles se posent sur le concept

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

.

9.3/10

★★★★★

Évalué sur la base de 5 sessions.

Formation dynamique et très intéressante. En intégrant des supports et des accessoires ludiques.

STEPHANIE M.

Tarif
450€ net

Durée
2 jours soit 14 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



DÉVELOPPEMENT, ÉVEIL, RYTHME ET BIEN GRANDIR

Motricité éveil

Nous entendons beaucoup parler d'autonomie précoce du jeune enfant dans une société hypermoderne où tout va très vite, tout en ayant conscience de l'importance de respecter le rythme et le développement de l'enfant. Nous sommes confrontés à un paradoxe difficile à déjouer : Quel temps laisser à l'enfant pour se développer et comment prendre du « temps de qualité » avec lui ? Quel positionnement de l'adulte pour favoriser l'éveil du tout petit et son développement psychomoteur (DPM) ?

L'observation conjointe et partagée du bébé avec les parents le soutient dans son développement et pose les bases d'une approche psychopédagogique réussie. Venez étayer un regard éclairé pour conseiller au mieux les jeunes parents, en individuel ou lors d'ateliers collectifs, sur les manipulations et approches favorisant le développement harmonieux de leur bébé et sur le choix des articles de puériculture et d'éveil.

Objectifs

- Comprendre les principes du développement psychomoteur jusqu'à la marche pour en tirer des astuces pratiques utiles au quotidien.
- Accompagner le DPM du nourrisson par une approche inspirée entre autres des pédagogies d'Emmi Pikler et de Maria Montessori.
- Connaître et savoir transmettre aux parents, les fondamentaux d'une motricité optimale ainsi que les critères de choix du matériel et d'aménagement de l'espace adaptés à cette approche.
- Savoir organiser et mettre en place des situations de jeux favorisant l'éveil et la motricité de l'enfant selon sa tranche d'âge.
- Se sensibiliser au portage physiologique et à l'impact du handling sur le DPM.
- Proposer des ateliers collectifs sur le choix des articles de puériculture et d'éveil favorables au développement harmonieux du tout petit et sensibiliser les parents. aux manipulations quotidiennes en lien avec la posture physiologique, le besoin de se mouvoir et les besoins psycho-affectifs du bébé.
- Observer et savoir repérer les signes d'alertes du développement psychomoteur, orienter si besoin

Tarif
450€ net

Durée
2 jours soit 14 heures

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

.

9.9/10

★★★★★

Évalué sur la base de 7 sessions.

Formation complète et enrichissante. Je me sens à l'aise pour proposer des ateliers.

MARINE R.

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



DÉVELOPPEMENT, ÉVEIL, RYTHME ET BIEN GRANDIR

L'itinérance sonore et musicale

Cette formation aborde le sens que prennent les activités d'éveil sonore et musicales pour l'enfant en lien avec son développement depuis sa vie fœtale et son impact sur sa motivation sociale et son déploiement langagier. Elle apporte un éclairage pour proposer des activités ludiques, support du développement et du bien-être de l'enfant, individuellement et au sein d'un groupe.
Du langage adressé à l'enfant, aux comptines en passant par la découverte et la manipulation d'instruments de musique, et par les jeux vocaux, c'est tout l'environnement sonore et la force de la voix de l'adulte qui sont abordés lors de cette formation innovante sur le sujet.

Objectifs

- Comprendre l'intérêt de l'éveil sonore et musical chez l'enfant en lien avec son développement cognitif, social et moteur
- Inscrire, dans sa pratique professionnelle quotidienne, une attention particulière à l'environnement sonore dans lequel évolue l'enfant
- Identifier l'intérêt, le rôle et la portée éducative des comptines et de la musique dans le développement de l'enfant
- Découvrir des instruments de musiques mobilisables auprès des tout-petits
- Animer des ateliers favorisant l'expression sonore et corporelle personnelle des enfants
- Réfléchir à l'attitude de l'adulte dans la découverte d'instruments de musique par l'enfant
- Appréhender la pertinence des temps de comptines pour l'enfant dans une journée
- Enrichir son répertoire d'activités autour de l'éveil sonore et musical

Prérequis

- Professionnel(le)s petite enfance exerçant en EAJE : auxiliaire de puériculture, EJE, agents placés auprès des enfants, ide, puéricultrice), psychomotriciennes...

Nouvelle formation

Tarif
280€ net

Durée
1 jour soit 7 heures



DÉVELOPPEMENT, ÉVEIL, RYTHME ET BIEN GRANDIR

Livre et Lecture aux tout-petits

Les histoires, qu'elles soient contées ou lues, passionnent les tout-petits et les aident à grandir. Venez découvrir les modalités d'entrée dans la lecture des bébés et les conditions qui favorisent un plaisir partagé autour des livres avec le tout-petit.
Découvrez aussi des techniques particulières de lecture à haute voix, travaillez votre prosodie, vos mimiques et votre gestuelle, à la fois pour captiver le tout-petit mais aussi pour le respecter dans l'écoute active (parfois motrice) qu'il a de votre lecture et de l'histoire qu'il perçoit. Tout travail d'éveil culturel ou de médiation auprès du tout-petit nécessite de réfléchir à l'aménagement de l'espace et au choix du matériel. Comment choisir des livres ou albums accessibles aux tout-petits, répondant à leurs besoins, leurs capacités et leur développement tout en présentant une richesse narrative, pédagogique, ludique ou encore esthétique ? Le partenariat avec les parents dans les projets constitue un levier de qualité dans les relations parents-professionnels en plus d'être un support favorable à la dynamique parent-enfant et aux liens d'attachement. Comment dynamiser la participation des parents à vos projets ? L'objectif global de cette formation est d'utiliser le livre comme support de bien-être et de bien grandir pour le tout-petit.

Objectifs

- Comprendre les modalités d'entrée en lecture des bébés
- Découvrir la diversité des livres dédiés aux tout-petits
- Comprendre l'intérêt du livre chez l'enfant en lien avec son développement cognitif, social et moteur
- Comprendre les enjeux des différentes techniques de lectures
- Réfléchir à l'attitude de l'adulte : dans la découverte du livre objet par l'enfant, dans la fonction de médiation du livre et lors d'une lecture
- S'exercer à travailler ses capacités de lecture aux tout-petits, en particulier l'adaptation de la voix, des mimiques et de la gestuelle en fonction de l'histoire et des réactions de l'enfant lors de la lecture
- Appréhender le choix des livres en fonction des besoins et des stades de développement de l'enfant en bas âge et se constituer une bibliothèque « petite enfance » de qualité
- Utiliser le livre comme médiateur entre l'enfant et son monde environnant pour mieux le comprendre
- Comprendre les principes d'aménagement de l'espace et du choix du matériel pour organiser une activité lecture
- Engager la participation des parents dans un projet livre
- Découvrir les partenariats institutionnels innovants au service de la lecture dès le plus jeune âge

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

Nouvelle formation

Tarif
520€ net

Durée
2 jours soit 14 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



DÉVELOPPEMENT, ÉVEIL, RYTHME ET BIEN GRANDIR

L'éclairage des neurosciences pour mieux comprendre et accompagner le tout petit

Dans cette formation, nous visitons de manière interactive et ludique les données issues des recherches en neurosciences cognitives et affectives qui éclairent le développement moteur, intellectuel et psychoaffectif des jeunes enfants et leurs besoins fondamentaux. Cette formation propose des pistes concrètes pour identifier la juste place de l'adulte au quotidien avec les jeunes enfants et les accompagner dans le développement de leurs compétences cognitives et socio-émotionnelles.

Objectifs

- Mettre en pratique les données issues des recherches actuelles en neurosciences cognitives et affectives sur le terrain avec les jeunes enfants : posture de l'adulte, aménagement de l'espace, matériel, itinérance et développement des compétences socio-émotionnelles.
- Décrire les spécificités du cerveau du jeune enfant et les besoins qui en découlent
- Décrire les modes d'apprentissages de l'enfant
- Décrire les principes du jeu libre et le rôle de l'adulte dans ce paradigme
- Identifier les clés pour adapter sa communication aux capacités du jeune enfant
- Identifier les clés pour favoriser le développement cognitif des jeunes enfants via l'exploration active
- Identifier les clés pour favoriser leur maturation émotionnelle

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

Nouvelle formation

Tarif
280€ net

Durée
1 jour soit 7 heures



SOMMAIRE

CONCEVOIR ET ANIMER DES ATELIERS COLLECTIFS

82

ATELIERS PARENTS-ENFANTS D'ÉVEIL ARTISTIQUE ET CULTUREL

83

MONITRICE DE PORTAGE

84

ATELIER RELAXATION LUDIQUE AUPRÈS DES TOUT PETITS

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



CONCEVOIR ET ANIMER DES ATELIERS COLLECTIFS

Ateliers parents-enfants d'éveil artistique et culturel

« Ma santé à moi elle est culturelle », ceci est le titre d'une campagne nationale de promotion de l'éveil culturel dès le plus jeune âge lancé par le Ministère de la Culture. En effet, les activités artistiques et culturelles (livres, contes, éveil sonore et musical, peinture, modelage ...) sont connues pour être d'excellents médiums d'expression, de renforcement de l'estime de soi, de développement de la confiance en soi, d'expression émotionnelle et psychocorporelle, de création de liens sociaux en plus de développer l'imaginaire, la motricité ou encore la créativité : tout ce qui contribue au bien-être. La culture se vit, s'inscrit dans le quotidien des familles, dès la naissance de l'enfant qui grandira dans un « bain culturel » qui influencera sa santé psychique. L'éveil du tout petit est au cœur de sa motivation sociale et de sa vitalité découvreuse. Comment répondre à cette énergie vivante et lui permettre de s'exprimer ? Les ateliers parents-enfants permettent de renforcer le lien parent-enfant, parfois ils viennent réparer une distance ou une difficulté dans le vécu de la parentalité et constituent en cela d'excellents outils pour l'accompagnante parentale dans son rôle de soutien à la parentalité : quels éléments pertinents à transmettre à travers ces ateliers et comment organiser au sein de chaque séance cette transmissions et cet accompagnement holistique, mais aussi comment favoriser la création de liens sociaux au sein de votre groupe?

Objectifs

- Connaitre la classification des activités artistiques et culturelles dans la petite enfance et leur utilité
- Comprendre comment la créativité se développe et son utilité
- Connaitre les critères fondamentaux d'un environnement stimulant la créativité
- Utiliser l'environnement naturel comme source de diversité créative
- Savoir aménager l'espace et choisir le matériel adapté pour des ateliers parents enfants en âge mélangé 3 mois - 3 ans
- Favoriser la relation parent-enfant lors des ateliers
- Savoir transmettre des éléments pratiques et pédagogiques aux parents lors de chaque séance
- Savoir observer pour adapter son atelier à l'intérêt et aux besoins des enfants et des parents
- Savoir observer et orienter l'attention conjointe parent-professionnel sur l'enfant pour mettre en lumière les capacités de l'enfant et son stade de développement
- Avoir des connaissances pour animer un atelier parents-enfants
- Acquérir des compétences organisationnelles, logistiques, économiques, de communication et de gestion pour la mise en place d'ateliers

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

Nouvelle formation

Tarif
450€ net

Durée
2 jours soit 14 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



CONCEVOIR ET ANIMER DES ATELIERS COLLECTIFS

Monitrice de portage

Vous êtes professionnel(le)s de santé et vous désirez mettre en place des ateliers de portage individuels ou collectifs au sein de votre ville, cette formation est faite pour vous !
La formation vous permettra de soutenir au mieux les jeunes parents dans leur parentalité et de les accompagner pour trouver le meilleur outil de portage qui les suivra dans leur quotidien. Parce que transmettre ne s'improvise pas, cette formation vous apportera des connaissances pointues sur l'aspect technique et physiologique du portage. Vous apprendrez à utiliser de façon sécuritaire les différents types d'outils de portage qui existent sur le marché et vous travaillerez la pédagogie de transmission bienveillante essentielle pour apporter des conseils avisés et personnalisés à chaque famille.
Lors de cette formation les parties théoriques alterneront avec la pratique des nouages ainsi que de nombreuses mises en situations (atelier pratique avec un couple de parent et son enfant) qui vous permettront de vous sentir compétents pour vous lancer dans vos ateliers de portage dès la fin des 5 jours de formation.

Objectifs

- Connaître et transmettre les règles de sécurité d'un portage physiologique
- Connaître et transmettre les bienfaits et les limites du portage dos quel que soit l'outil de portage
- Connaître et utiliser les différents moyens de portage existants afin de conseiller au mieux les parents
- Proposer des nouages adaptés à chaque type d'écharpe en portage ventral et de côté
- Connaître et transmettre les différentes techniques de passage au dos et différents nouages dorsaux
- Développer chez vous une agilité relationnelle pour toujours plus d'échanges avec les parents dans leur accompagnement
- Animer des ateliers de portage individuel ou collectif

Prérequis

- Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat.
- Avoir effectué la formation initiation au portage à l'Ecole du Bien Naître et avoir pratiqué à minima durant 1 mois entre les 2 formations.

9.9/10

★★★★★

Évalué sur la base de 14 sessions.

L'effectif en petit groupe qui permet une plus grande disponibilité de la formatrice et un meilleur entraînement entre nous.

CECILE V.

Tarif
330€ net

Durée
3 jours soit 21 heures



CONCEVOIR ET ANIMER DES ATELIERS COLLECTIFS

Atelier relaxation ludique auprès des tout petits

La relaxation chez le bébé et le tout petit est tel un chemin vers la sécurité intérieure. Abordée de façon ludique avec le tout-petit, elle nécessite de la part du professionnel une certaine créativité et une connaissance des besoins du tout-petit en collectivité à chaque instant de la journée pour la proposer pertinemment. Venez découvrir des techniques de sophro-relaxation vous permettant la mise en place d'ateliers de détente comme vecteur du vivre ensemble et d'empathie en collectivité.

Objectifs

- Connaitre les spécificités de la relaxation chez l'enfant en fonction de l'âge
- Construire et mettre en place un atelier ludique identifiable
- Favoriser un espace de détente et de calme pour les enfants accueillis en structure
- Élaborer une boite à outils d'accompagnement à la relaxation et jeux de relaxation
- Comprendre les émotions et les besoins spécifiques des enfants en fonction de leur âge et proposer un accompagnement individuel en s'aidant des outils de relaxation .
- Visiter sa créativité

Prérequis

Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat.

.

Nouvelle formation

Tarif
280 € net

Durée
1 jour soit 7 heures

BIEN-ÊTRE DES PROFESSIONNELS

86

CONFIANCE EN SOI

87

VIE INTÉRIEURE : LA DISPONIBILITÉ PSYCHO-CORPORELLE DU SOIGNANT

88

VAINCRE LE STRESS, LE SURMENAGE ET LE BURN OUT DANS UNE APPROCHE HOLISTIQUE DE SES BESOINS



L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



BIEN ÊTRE DES PROFESSIONNELS

Confiance en soi

La confiance en soi n'est pas innée, elle s'acquiert au fil du temps et de nos expériences. Se sentir légitime est un long chemin et douter de soi peut être un frein. C'est pourquoi nous vous proposons d'explorer ce qui ne vous permet pas d'avancer à l'allure que vous souhaitez. En dénouant petit à petit les blocages grâce à des outils concrets, vous découvrirez le plaisir d'oser sans détour. Un accompagnement à la prise de parole en public vous permettra de gagner en assurance et proposer ainsi des présentations, des conférences, des ateliers pour faire connaître votre activité si précieuse.

Objectifs

- Mieux se connaître
- Dépasser ses freins émotionnels
- Faire face au syndrome de l'imposteur
- Explorer son contexte personnel et professionnel pour mieux trouver sa place
- Travailler sa communication : sa prise de parole en public
- Être prêt(e) pour le changement

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

.

9.5/10

★★★★★

Évalué sur la base de 3 sessions.

Une formatrice disponible, un travaille en petit groupe via zoom, la formatrice prendre le temps pour chacun.

PAULINE R.

Tarif
280€ net

Durée
1 jour soit 7 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



BIEN ÊTRE DES PROFESSIONNELS

Vie intérieure : la disponibilité psycho-corporelle du soignant

Exercer en périnatalité vient confronter à toutes sortes d'émotions. On y rencontre bien souvent des larmes de joie ou de tristesse, des doutes, des incertitudes, des imprévus qui chamboulent, des moments de pleine confiance. Cela confronte au vécu des bébés, des femmes, des hommes que nous accompagnons. Un point est trop souvent négligé alors qu'il est primordial : l'impact sur le professionnel lui-même. Il s'agit bien là de toute la dimension psychoaffective liée à la vie intérieure. Qu'est-ce qui fait échos ? Qu'est-ce qui bouscule ? Qu'est-ce qui émerge ? Cette formation s'adresse à tous les professionnels soucieux et désireux de mieux comprendre leur propre mouvements internes (émotionnels, affectifs,mentaux) pour être dans une posture professionnelle plus vraie et juste.

Objectifs

- Saisir les enjeux de la posture professionnelle
- Travailler sur des notions clés pour améliorer sa pratique
- Conscientiser la dimension de vie intérieure

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

9.1/10

★★★★★

Évalué sur la base de 3 sessions.

Cela nous amène à regarder les choses différemment sur la vie, de nous replonger et se recentrer dans notre intérieur.

ORLANE H.

Tarif
320€ net

Durée
1 jour soit 7 heures

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



BIEN ÊTRE DES PROFESSIONNELS

Vaincre le l'hyperstress, le surmenage et le burn out dans une approche holistique de ses besoins

Que vous souhaitiez en savoir plus pour vous-même ou pour accompagner des personnes en situation de telles fragilités, cette formation « Vaincre l'hyper-stress et le surmenage et prévenir le burn out », va vous éclairer sur le fonctionnement de l'esprit et du corps en lien avec un environnement source de multiples situations d'alerte.
Cette formation est une formation pratique : elle donne des outils concrets pour aller de l'avant, prendre conscience de certains schémas de fonctionnement délétères pour soi, elle donne des pistes d'actions pour travailler avec ses émotions et les sensations de son corps, pour repenser son rapport aux événements et pour trouver des solutions concrètes pour retrouver une vie plus sereine et épanouie. Vous découvrirez aussi notre « Malette d'évaluation, d'accompagnement et d'orientation de la personne face à l'hyper-stress et au surmenage » pour conduire des entretiens aidants à destination de parents en situation de fragilité face au surmenage.

Objectifs

- Mieux comprendre les effets du stress et du surmenage et connaître des outils pratiques pour les vaincre
- Travailler sur des notions clés pour améliorer sa pratique
- Prévenir le burn out
- Retrouver une qualité de vie favorable au bien-être et à la santé

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

Nouvelle formation

Tarif
280€ net

Durée
1 jour soit 7 heures



SOMMAIRE

ACCOMPAGNEMENT À LA CRÉATION D'ENTREPRISE

90

CRÉATION D'ENTREPRISE

91

COMMUNICATION DIGITALE (POUR CRÉER SON ENTREPRISE)

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



ACCOMPAGNEMENT À LA CRÉATION D'ENTREPRISE

Création d'entreprise

Quelle belle aventure que celle de l'entrepreneuriat ! Et pourtant, celle-ci est bien souvent redoutée. En effet, le lancement de sa propre entreprise ou auto-entreprise est une étape de vie professionnelle décisive pour laquelle l'accompagnement de qualité se fait malheureusement rare.
L'objectif de cette formation est de se familiariser avec tous les aspects de l'entrepreneuriat (commerciaux, financiers, et gestion d'entreprise) et des prérequis pour une installation optimale (linge de maison, matériel/produits) afin que chaque femme le désirant, puisse sereinement entreprendre dans l'univers de périnatalité et de la parentalité.

Alors lancez-vous !

Objectifs

- Comprendre les obligations réglementaires, légales et administratives
- Être en mesure de créer son statut ou sa société et connaitre les assurances à souscrire
- Identifier consécutivement les enjeux économiques et financiers
- Comprendre l'importance de l'équipement professionnel

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

Tarif
320€ net

Durée
1 jour soit 7 heures

9/10

★★★★★

Évalué sur la base de 8 sessions.

Formation très enrichissante. On nous donne beaucoup de clés afin de se lancer dans son aventure de création d'entreprise.

JEANNE P.

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE



ACCOMPAGNEMENT À LA CRÉATION D'ENTREPRISE

Communication digitale (pour créer son entreprise)

La communication et la maîtrise des outils digitaux permettent de déployer son service auprès de ses clients et de donner une réalité à son projet professionnel. Cela repose sur l'acquisition de notions de design graphique, web marketing, développement de site, personnal branding.
La formation est dédiée aux femmes qui souhaitent acquérir une formation leur permettant de connaître les tendances actuelles et futures de la communication digitale dans leur domaine d'exercice. Mais aussi de maîtriser le b.a-ba de la création de site, des réseaux sociaux et de leur gestion…
Alors lancez-vous !

Objectifs

- Connaître toutes les tendances actuelles et futures de la communication digitale dans notre domaine d'activité
- Être en mesure de créer son propre site web et sa charte graphique
- Savoir identifier les tendances relatives à la communication et au design graphique dans le domaine de la périnatalité et parentalité pour construire une belle marque professionnelle
- Développer une vision large de la communication média sociaux : comprendre la publicité, le référencement, l'administration de comptes sociaux et leur développement

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat

Tarif
320 € net

Durée
1 jour soit 7 heures

9.8/10

★★★★★

Évalué sur la base de 8 sessions.

J'ai beaucoup apprécié la qualité globale de la formation. C'est agréable d'être en face d'une personne qui connaît son métier et qui sait le transmettre.

ANNABELLE F.

PÉDAGOGIE & INTERACTIVITÉ



L'ECOLE DU BIEN NAÎTRE

PÉDAGOGIE & INTERACTIVITÉ

Certifié Qualiopi depuis septembre 2021.
L'Ecole du Bien Naître est à la pointe en terme d'outils pédagogiques pour développer les compétences de ses apprenants et répond aux 7 critères qualité du référentiel Qualiopi.

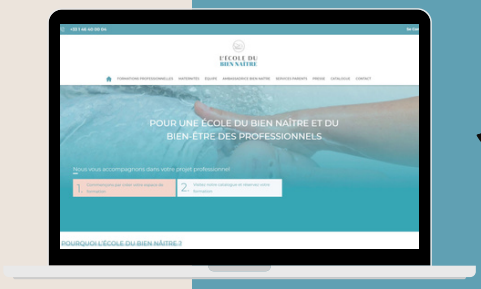
Nos formateurs mettent en œuvre tout au long des sessions des process qualité visant à garantir une montée en compétences de nos stagiaires tout au long du cursus de formations.

NOS OUTILS PÉDAGOGIQUES

- EVALUATION DES ACQUIS
- TESTS DE CONNAISSANCE
- ETUDE DE CAS
- QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION

L' ÉCOLE DU BIEN NAÎTRE,

C'est aussi une plateforme interactive qui permet à l'apprenant d'accéder à son parcours de formation.





L'ÉCOLE DU BIEN NAÎTRE

Qualiopi processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Catégorie d'actions : Actions de formation continue

L'ECOLE DU BIEN NAÎTRE

FLEXIBILITÉ & ADAPTABILITÉ.

CLASSES VIRTUELLES

DES FORMATIONS DIGITALISÉES POUR PLUS DE FLEXIBILITÉ.

- Un contenu adapté pour de la visioconférence
- Un chat instantané
- Des questionnaires digitalisés
- Partage de documents



FORMATION INTER

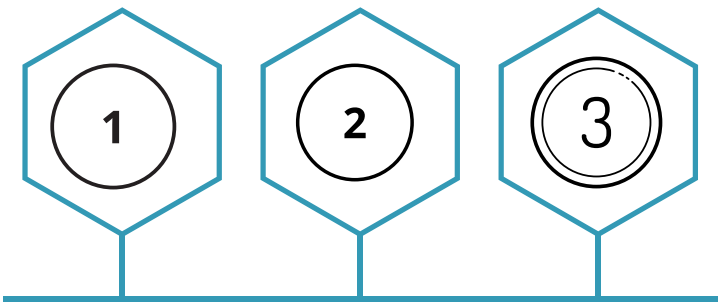
DES FORMATIONS QUI SE DÉROULENT DANS NOS LOCAUX.

- Un planning de formation semestriel
- Des salles et du matériel pédagogique adaptés aux besoins de nos apprenants.
- Un lieu d'échanges et de partages.

FORMATION INTRA

DES FORMATIONS QUI SE DÉROULENT AU SEIN DE VOS STRUCTURES.

- Un audit et un plan de formation adapté à vos besoins.
- Un programme unique et sur-mesure.
- Développement des compétences des collaborateurs.



UN PARCOURS DE FORMATION SUR-MESURE EN 3 TEMPS.

1.Nous définissons ensemble vos besoins et votre parcours.
2.Nous analysons vos prérequis.
3.Nous définissons votre cursus de formation.

Nous adaptons votre cursus en fonction de vos disponibilités et de vos besoins.

NOS RÉFÉRENCES



L'École du Bien Naître, c'est aussi plus de 300 structures formées.



contact@edbn.fr
https://www.lecoledubiennaitre.com

Tel: 01 46 40 00 04

L'ÉCOLE DU
BIEN NAÎTRE