



“

Transformez votre savoir-faire en métier.

”



**DES PARCOURS DE FORMATIONS  
SUR-MESURE POUR VOUS  
ACCOMPAGNER ET FAIRE DE  
VOTRE PASSION VOTRE MÉTIER!**



# NOS PARCOURS DE FORMATION SUR-MESURE!

## Devenir Accompagnante en rééquilibrage du post-partum

Ce parcours se veut orienté vers la prise en soin de la mère dans une approche psychocorporelle. A travers les formations qui constituent ce parcours, vous développerez des compétences d'accompagnement à l'intégration du post-partum comme étape de vie impliquant des remaniements psychiques et corporels que vous pourrez accompagner par des outils pratiques en lien avec ce sens primordial chez l'être humain, ce sens indispensable au bien-être, ce sens premier à se développer in-utéro et qui nous apporte tant au quotidien et jusqu'au bout de la vie: le toucher. Devenez une experte en prise en soin de la mère en post-partum par une approche diversifiée en toucher bienveillant.



### FORMATIONS DU PARCOURS

- Accompagner la grossesse et le post-partum
- Soin Rebozo
- Massage post-natal
- Réflexologie post-partum



#### Tarif

1930€ net

#### Durée

8 jours soit 56 heures



# NOS PARCOURS DE FORMATION SUR-MESURE!

## Devenir Monitrice de portage

A travers ce parcours de formation, vous apprendrez à utiliser de façon sécuritaire les différents types d'outils de portage qui existent sur le marché et vous travaillerez la pédagogie de transmission bienveillante essentielle pour apporter des conseils avisés et personnalisés à chaque famille.



### **FORMATIONS DU PARCOURS**

- Portage initiation
- Monitrice de portage

**Tarif**

780€ net

**Durée**

5 jours soit 35 heures





# NOS PARCOURS DE FORMATION SUR-MESURE!

## Maîtriser Les indispensables

Vous êtes éducatrice de jeunes enfants, ostéopathe, psychomotricienne, infirmière ou vous avez une expérience loin du secteur de la périnatalité, ce parcours est fait pour vous. Il est le socle minimum de l'accompagnement périnatal avec une approche bio-psycho-sociale. Il a été spécialement conçu pour les professionnels de santé ou du secteur médico-sociaux qui souhaitent se lancer dans l'accompagnement périnatal mais qui estiment que leur expérience antérieure ou leur formation initiale n'est pas assez poussée dans le domaine de l'accompagnement périnatal holistique.



### **FORMATIONS DU PARCOURS**

- Les indispensables des soins de puériculture
- Les indispensables de l'accompagnement périnatal
- Coaching en parentalité
- Accompagner la naissance d'un père
- Les pleurs du nouveau-né et des premiers mois de vie
- Allaitement initiation
- Sommeil niveau 1



**Tarif**

2450€ net

**Durée**

9 jours soit 63 heures

# NOS PARCOURS DE FORMATION SUR-MESURE!

## Devenir Facilitatrice en allaitement et alimentation

Grâce à ce parcours de formation, vous pourrez redonner du sens à l'accompagnement de l'alimentation du bébé, de l'allaitement à l'alimentation solide, grâce à un parcours de formation complet et hautement qualitatif qui vous permettra de développer une expertise poussée aussi bien sur l'allaitement maternel que sur la diversification alimentaire.



### **FORMATIONS DU PARCOURS**

- Allaitement initiation
- Allaitement perfectionnement
- Atelier allaitement
- Diversification alimentaire et DME



#### **Tarif**

1460€ net

#### **Durée**

6 jours soit 42 heures



# NOS PARCOURS DE FORMATION SUR-MESURE!

## Devenir Praticienne en Thérapeutique Bain Bébé

La maîtrise du Thérapeutique Bain Bébé c'est avant tout une compétence forte, qui permet d'offrir au nouveau-né, un espace d'expressions émotionnelles, la liberté de se mouvoir ou juste de se laisser porter dans ce milieu qui lui est si familier. Ce parcours complet vous permettra de mettre en pratique à votre tour le TBB, ainsi que son organisation et sa logistique.



### FORMATIONS DU PARCOURS

- Thalasso Thérapeutique Bain Bébé
- Massage bébé
- Allaitement initiation
- L'attachement et les besoins émotionnels du bébé

T<sub>halasso</sub>  
h<sub>érapeutique</sub> B<sub>ain</sub> B<sub>ébé</sub>  
*Sonia Krief*

#### Tarif

4420€ net

#### Durée

8 jours soit 56 heures

# NOS PARCOURS DE FORMATION SUR-MESURE!

## Devenir Ambassadrice Bien Naître

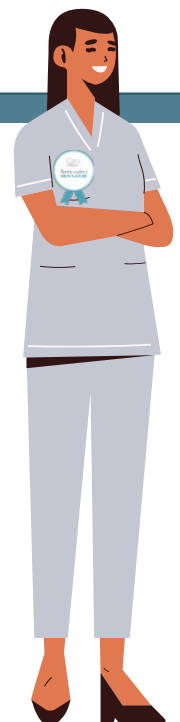


Devenez Ambassadrice Bien Naître et proposez à votre tour aux parents un accompagnement et un soutien d'excellence. Le parcours "Ambassadrice Bien Naître" est un cursus unique afin que vous puissiez porter les valeurs de l'école en France et à l'International.



### **FORMATIONS DU PARCOURS**

- 80 heures de formations (hors parcours Lance toi)



#### **Tarif**

Selon les formations sélectionnées

#### **Durée**

80 heures minimum

# NOS PARCOURS DE FORMATION SUR-MESURE!

## Devenir Animatrice d'ateliers d'éveil enfant-parents

Tout en approfondissant vos savoirs conceptuels et techniques autour du développement de l'enfant sur le plan psychomoteur, cognitif et social, ce parcours vous permettra de monter en compétence dans l'utilisation de méthodes d'animation d'atelier et d'utilisation de médiums favorisant le développement harmonieux de l'enfant, la création de liens d'attachement parent-enfant, de liens sociaux au sens plus large pour rompre l'isolement social, tout cela dans un esprit de vivre ensemble et de co-éducation.



### FORMATIONS DU PARCOURS

- Motricité éveil
- Atelier parents-enfants d'éveil artistique et culturel
- Communication enrichie par les signes
- Livre et lecture aux tout-petits
- L'itinérance sonore et musicale

**Tarif**  
2220€ net

**Durée**  
9 jours soit 63 heures



# Lance toi !

---

Après plusieurs années salariée d'une grande structure (Hôpital, clinique, crèche, PMI...), il est difficile de se projeter à son compte et développer une activité complémentaire (ou principale). En tant que femmes particulièrement, une multitude d'idées limitantes, de peurs, et d'appréhensions nous dissuadent chaque jour d'entreprendre.

C'est pour cette raison, qu'au delà de proposer des formations techniques en périnatalité et accompagnement parental autour d'une philosophie différente, l'Ecole du Bien Naître devient votre rampe de lancement, pour entreprendre via son programme LANCE TOI !

Alors **Lance toi !**



LE PREMIER PROGRAMME  
ENTREPRENEURIAL FEMININ  
QUI CASSE LES CODES!

Pour les pros de la parentalité

*stronger together*

# NOS PARCOURS DE FORMATION SUR-MESURE!

## Parcours Lance toi !

Comment créer mon entreprise ?

Par où commencer ?

Quelles sont les modalités  
administratives, sanitaires et  
réglementaires ?

Comment proposer mes services,  
créer ma marque et la  
développer ?

Une infinité de questions  
auxquelles vous pourrez  
répondre sereinement, dès  
demain !



### **FORMATIONS DU PARCOURS**

- Création d'entreprise
- Communication digitale (pour créer son entreprise)
- Confiance en soi
- Vie intérieure : la disponibilité psycho-corporelle du soignant



**Tarif**

1240€ net

**Durée**

4 jours soit 28 heures