Neuilly-sur-Seine. Parmi les formations, celle du bain, ici dispensée par Sonia Krief, l'une des responsables de l'école.

Le maternage, ça s'apprend !

Portage, réflexologie... Professionnels de santé et parents ont désormais un lieu pour se former à ces approches.

NEUILLY-SUR-SEINE

PAR DAVID LAMOS

UNE ÉCOLE pour apprendre à mieux s'occuper des bébés. Sages-femmes, infirmières et auxiliaires de puériculture peuvent désormais s'aguerrir aux techniques du portage physiologique, de l'emmaillotage, de la réflexologie ou du thalasso-bain pour nouveau-né. Des méthodes désormais enseignées par les huit formatrices de l'Ecole du bien naître, un établissement unique en son genre inauguré aujourd'hui à Neuilly-sur-Seine.

Depuis son ouverture, en septembre, une centaine de professionnels de santé, évoluant dans des services de maternité ou néonatalité, ont déjà pu profiter des formations proposées au sein de cette école parrainée par Agathe Lecaron, l'animatrice vedette de « la Maison des maternelles », diffusée sur France 5.

« On leur apprend à dédramatiser auprès des jeunes parents les premiers jours qui suivent l'arrivée du bébé et à rendre les soins moins protocolaires, résume Clara Sebag, l'une des trois cofondatrices de l'établissement, avec Sonia Krief et Charlotte Melka. Il faut que les professionnels soient en mesure d'apprendre aux parents, dès les premières semaines, à se détendre et à privilégier les liens d'attachement. »

450 € pour deux jours de programme

Des liens qui se renforcent au fil de l'allaitement, du portage ou du bain, une épreuve pourtant redoutée par les jeunes parents. « C'est quelque chose qui les effraie, confirme Sonia Krief, auxiliaire de puériculture depuis quarante ans. Ils sont stressés et ont le sentiment qu'il s'agit d'un moment que le bébé n'aime pas. »

Convaincue du contraire, Sonia Krief, enseigne donc une technique de bain qu'elle a elle-même développée depuis le début des années 2000. Le corps du nourrisson, enveloppé dans un linge, est entièrement immergé, et non pas baigné dans 8 à 10 cm d'eau.

« L'idée est de créer une ambiance apaisante dans laquelle le tout-petit retrouve la plénitude de sa vie intra-utérine, décrypte l'auxiliaire de puériculture, dont les vidéos de bain thalasso sur le Web dépassent les 110 millions de vues. Et pour les nouveaux parents, c'est un moment privilégié qui permet d'entrer en contact avec son bébé. »

Facturées 450 €, ces formations, d'environ une quinzaine d'heures, sont dispensées sur deux jours et suivent à la lettre un programme pédagogique certifié avec des cas cliniques. Qu'il s'agisse de méthode d'allaitement, de massage pour bébé ou de communication bienveillante.

« Ceux qui s'adressent à nous viennent chercher une formation pluridisciplinaire, observe Charlotte Melka. Il peut s'agir d'une auxiliaire de puériculture qui lance son activité avec le statut d'autoentrepreneur ou d'employés de maternité qui souhaitent développer des savoir-faire. »

Comme Camille, infirmière d'un centre pédiatrique des Yvelines, où sont soignés des enfants polyhandicapés et atteints de maladie chronique. Fin septembre, elle a suivi la formation massage pour bébé : « Le soir même, j'ai mis à profit ce qui nous avait été enseigné, explique-t-elle. Les enfants ont tous adoré. J'ai même réussi à endormir une petite fille polyhandicapée qui, d'habitude, a beaucoup de mal à trouver le sommeil. »

> « L'idée est de créer une ambiance apaisante dans laquelle le tout-petit retrouve la plénitude de sa vie intra-utérine
> SONIA KRIEF, COFONDATRICE ET AUXILIAIRE DE PUÉRICULTURE