

Ile-de-France &amp; Oise Hauts-de-Seine

## Neuilly-sur-Seine : une école pour apprendre à mieux s'occuper des bébés

Cet établissement inédit propose de nouvelles approches aux professionnels de santé des maternités et des services néonatalité, mais aussi aux parents.



Neuilly-sur-Seine. Parmi les formations, celle du bain, ici dispensée par Sonia Krief, l'une des responsables de l'école. DR/Photography by Audrey



Le maternage, ça s'apprend. Sages-femmes, infirmières et auxiliaires de puériculture peuvent désormais s'aguerrir aux techniques du portage physiologique, de l'emballage, de la réflexologie ou du thalasso bain pour nouveau-né. Des méthodes désormais enseignées par les huit formatrices de l'école du bien naître, un établissement unique en son genre inauguré ce jeudi, à Neuilly-sur-Seine.

Depuis son ouverture, en septembre dernier, une centaine de professionnels de santé, évoluant dans des services de maternité ou néonatalité, ont déjà pu profiter des formations proposées au sein de cette école parrainée par [Agathe Lecaron](#), l'animatrice vedette de la Maison des Maternelles, diffusée sur France 5.

**LIRE AUSSI >** [Un bébé allaité a moins de chance de devenir obèse, selon l'OMS](#)

« On leur apprend à dédramatiser, auprès des jeunes parents, [les premiers jours qui suivent l'arrivée du bébé](#) et à rendre les soins moins protocolaires, résume Clara Sebag, l'une des trois cofondatrices de l'établissement, avec Sonia Krief et Charlotte Melka. Il faut que les professionnels soient en mesure d'apprendre aux parents, dès les premières semaines, à se détendre et à privilégier les liens d'attachement. »

### Comment faire du bain un moment détendu

Des liens qui se renforcent au fil de l'allaitement, du portage ou du bain, une épreuve pourtant redoutée par les jeunes parents. « C'est quelque chose qui les effraie, confirme Sonia Krief, auxiliaire de puériculture depuis 40 ans. Ils sont stressés et ont le sentiment qu'il s'agit d'un moment que le bébé n'aime pas... »

Convaincue du contraire, Sonia Krief, enseigne donc, en personne, une technique de bain qu'elle a elle-même développée depuis le début des années 2000. Le corps du nourrisson, enveloppé dans un linge, est par exemple entièrement immergé et non pas baigné dans 8 à 10 cm d'eau.

« L'idée est de créer une ambiance apaisante dans laquelle le tout-petit retrouve la plénitude de sa vie intra-utérine, décrypte l'auxiliaire de puériculture, dont les vidéos de bain thalasso sur le web dépassent les 110 millions de vues. Et pour les nouveaux parents, c'est un moment privilégié qui permet d'entrer en contact avec son bébé. »



Facturées 450 €, ces formations, d'environ une quinzaine d'heures, sont dispensées sur deux jours et suivent à la lettre un programme pédagogique certifié avec des cas cliniques. Qu'il s'agisse de méthode d'allaitement, de massage pour bébé ou de communication bienveillante.

### «Les enfants ont tous adoré»

« Ceux qui s'adressent à nous viennent chercher une formation pluridisciplinaire, observe Charlotte Melka. Il peut s'agir d'une auxiliaire de puériculture qui lance son activité avec le statut d'autoentrepreneur ou d'employés de maternité qui souhaitent développer des savoir-faire... »

Comme Camille, employée d'un centre pédiatrique dans les Yvelines, où sont soignés des enfants polyhandicapés et des enfants atteints de maladie chronique. Les 26 et 27 septembre derniers, cette infirmière a suivi la formation massage pour bébé : « Le soir même, j'ai donc mis à profit les massages qui nous avaient été enseignés, explique-t-elle. Les enfants ont tous adoré. J'ai même réussi à endormir une petite fille polyhandicapée, qui, d'habitude, a beaucoup de mal à trouver le sommeil. »