

Avec le Thalasso bain bébé de Sonia Krief, le nouveau-né retrouve les sensations in utero



Myriam Roche

Le HuffPost 19 novembre 2019

PARENT - Dans la rue d'Armenonville à Neuilly-sur-Seine, entre deux bâtiments, se cache un établissement d'un nouveau genre. "L'école du bien naître" a été créée en septembre dernier par [la puéricultrice](#) Sonia Krief entourée de deux soeurs [entrepreneures](#), Clara Sebag et Charlotte Melka.

[Cette école](#) vise à accompagner les professionnels de la petite enfance à développer leur savoir-faire. Ce lieu "regroupe un certain nombre de formations autour de [la parentalité](#): le massage bébé et le massage de la femme enceinte, le portage, la réflexologie affective, le "Thalasso bain bébé" et la communication bienveillante", détaille au *HuffPost* Sonia Krief.

Certaines familles peuvent assister à l'un de ces ateliers en permettant [aux élèves](#) de l'établissement de pratiquer les gestes enseignés sur le nouveau-né. C'est pour cela que Mélany, son mari et son fils âgé de 15 jours, Yanis, ont été conviés. Les parents se sont inscrits pour offrir à leur bébé un moment de détente en compagnie de Sonia Krief, ***comme vous pouvez le voir dans la vidéo ci-dessus.***

Le "Thalasso bain bébé" de Sonia Krief

La puéricultrice est connue pour son savoir-faire du "Thalasso bain bébé" qui est breveté. Cette pratique destinée aux enfants de moins de 20 jours permet de "recréer des sensations, des postures et des émotions que le petit nouveau-né a pu ressentir dans le ventre de sa mère. Par la chaleur, par l'enveloppement du bébé, le fait de le rapprocher des bords, j'imagine que c'est un petit peu ce qu'a pu être la vie du bébé in utero", confie Sonia Krief. Le nourrisson est ainsi plongé dans 8 à 10 cm d'eau à 37° degrés.

Les parents ont assisté à la séance entière. La maman n'a pas pu retenir ses larmes devant son bébé tout détendu et heureux. "Il était très apaisé et ça m'a fait plaisir de le voir comme ça", nous souffle-t-elle à la fin de l'entretien qui a duré environ une heure.

Aux côtés de Sonia Krief, se sont 7 autres formatrices qui officient au sein de l'école. L'objectif est de démocratiser...

[Retrouvez cet article sur le Huffington Post](#)